

## AUTOCOMPREENSÃO RECINOLÓGICA (AUTORRECINOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *autocompreensão recinológica* é o ato, efeito ou processo autassistencial de a conscin, homem ou mulher, buscar a autopercepção, captação, apreensão e entendimento das próprias singularidades, traços, temperamento e historiografia pessoal, possibilitando o desenca- deamento de reciclagens intraconscienciais.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O primeiro elemento de composição *auto* provém do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *compreensão* deriva do idioma Latim, *comprehensio*, radical de *comprehensum*, supino de *comprehendere*, “compreender; prender; apoderar-se; pegar; encerrar; conceber; abarcar; abranger; atrair”. O prefixo *re* deriva do idioma Latim, *re*, “retrocesso; retorno; recuo; repetição; iteração; reforço; intensificação”. O termo *ciclo* procede também do idioma Latim, *cyclus*, “período de anos”, e este do idioma Grego, *kyklós*, “círculo; roda; esfera”. Surgiu no Século XVIII. O segundo prefixo *intra* provém do mesmo idioma Latim, *intra*, “dentro de; no interior de; no intervalo de”. O vocábulo *consciência* vem igualmente do idioma Latim, *conscientia*, “conhecimento de alguma coisa comum a muitas pessoas; conhecimento; consciência; senso íntimo”, e este do verbo *conscire*, “ter conhecimento de”. Apareceu no Século XIII. O elemento de composição *logia* procede do idioma Grego, *lógos*, “Ciência; Arte; tratado; exposição cabal; tratamento sistemático de 1 tema”.

**Sinonimologia:** 1. Autentendimento recinológico. 2. Autoconhecimento promotor de recins. 3. Autocognição recinogênica.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *autocompreensão recinológica*, *microautocompreensão recinológica* e *macroautocompreensão recinológica* são neologismos técnicos da Autorrecinologia.

**Antonimologia:** 1. Autaceitação estagnadora. 2. Autoincompreensão assediante. 3. Autopesquisa autovitimizadora.

**Estrangeirismologia:** a *glasnost* intraconsciencial; o *let it go* das autoilusões; o aumento do *sense of realness* consciencial; a diminuição do *gap* da consciência integral; o *el reconocerse* ao conhecer-se; a *fuerza pacificadora* proveniente da autocompreensão; a analogia da *Matryoshka* e a autopesquisa.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à intraconsciencialidade.

**Megapensologia.** Eis 5 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Recin: eficácia evolutiva. Recins geram autorreconciliações. Autocompreensibilidade: ferramenta autodesseidiadora. Inexiste compreensão absoluta. Compreensão: aquisição progressiva.*

**Citaciologia:** – *Quem olha para fora sonha, quem olha para dentro desperta* (Carl Jung, 1875–1961). *O paradoxo curioso é que quando eu me aceito como sou, então eu posso mudar* (Carl Rogers, 1902–1987).

**Ortopensatologia.** Eis duas ortopensatas, citadas em ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Autocompreensão.** Aquilo que você **não compreende** ainda não lhe pertence”.
2. “**Recin.** A maior **dificuldade** para a consecução das recins está no processo emocional, psicossomático, de cada conscin”.

### II. Fatuística

**Pensologia:** o holopensene pessoal da autocompreensão; o holopensene pessoal do acolhimento; o holopensene pessoal do autoignorantismo; o holopensene pessoal obtuso; o predomínio do holopensene mentalsomático sobre o holopensene psicossomático; os patopensenes;

a patopensividade; os ortopenses; a ortopensividade; os recinopenses; a recinopensividade; o discernimento a respeito do holopense pessoal; a compreensão do próprio materpense; os indícios de fechadismo na pensividade; a necessidade do holopense cosmoético da conscin compreensiva.

**Fatologia:** a autocompreensão recinológica; a autopesquisa realizada com discernimento e senso crítico; a autoconscienciometria promovendo entendimento multifacetado da consciência; a autocrítica cosmoética; o aumento da autolucidez; o ato de abrir mão das convicções sobre si mesmo; as autocrenças delimitadoras; o dogmatismo pessoal; a cisão consciencial resultante do acolhimento parcial da autorrealidade; os mecanismos de defesa do ego (MDEs) criando barreiras na busca pelo autoconhecimento; a dissonância cognitiva; a rejeição peremptória dos resultados da autopesquisa; a autorrejeição; as carências psicossomáticas geradas pela falta de autoafeto; as descompensações emocionais diminuindo a autolucidez; os dramas desnecessários; os vexames evolutivos gerando *vergonha na cara*; o desenvolvimento gradual da lucidez quanto ao autotemperamento; a autorreflexão dirimindo as autocrenças; a desrepressão vivenciada com bom humor e autenticidade; a autassunção da própria realidade intraconsciencial; a autocientificidade; o posicionamento pró-recin; a gentileza no contato com as consciências, incluindo a própria intraconsciencialidade; a visão de conjunto gerada pelo gráfico 360° do Conscienciograma; a visão de conjunto do microuniverso consciencial; a autopacificação proveniente do autescclarecimento quanto aos conflitos íntimos; o contato com a realidade intraconsciencial pelo viés mentalsomático; o universalismo decorrente da expansão do autodiscernimento; a tares balizada na autocompreensão; a escrita na condição de materialização das conquistas intraconsciências; a autorresponsabilização com maturidade pelas necessidades e dificuldades enfrentadas; o posicionamento recinológico inteligente; a *inteligência evolutiva* (IE) atuante na vida da conscin ao realizar escolhas lúcidas; a autoconfiança embasada na autocompreensão e nas reciclagens intraconscienciais; o autempoderamento resultante da autocompreensão e da autossatisfação decorrente das recins; a tomada de posse do microuniverso intraconsciencial; o acolhimento qualificado possibilitado pelas recins; o domínio dos sentimentos elevados do mentalsoma sobre os emocionalismos imaturos do psicossoma; a compreensão da própria intraconsciencialidade promovendo vislumbres do mecanismo evolutivo; a autocompreensão profunda e autêntica gerando reciclagens intraconscienciais; a autocompreensão recinológica promovendo a tares por meio do exemplarismo pessoal.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o acolhimento dos próprios traços levando à autorreconciliação seriexológica pessoal e grupal; o desperdício de energias consciências na autorrepressão e autesccondimento; a vampirização energética ocorrida na dramatização e autovitimização; os segredos a respeito de si mesmo facilitando o assédio interconsciencial intra e extrafísico; o medo da própria realidade intraconsciencial atraindo consciexes energívoras; a compreensão dos pedidos de socorro multidimensionais; a autorretratação multidimensional por meio da reciclagem dos traços; a utilização lúcida das bioenergias para realizar assistência; o posicionamento autofraterno tarístico multidimensional; os *flashes* retrocognitivos expandindo a autocompreensão; o uso cosmoético do parapsiquismo na coleta de informações; o autacolhimento promovendo reconciliações multidimensionais com consciexes do passado; o autodiscernimento multidimensional e multiexistencial.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo dos trafores para superação dos trafores*; a expansão do *sinergismo holossoma harmônico–profundidade assistencial*; o *sinergismo autoafeto-autorrespeito*; a produção de fraternidade através do *sinergismo autocompreensão–heterocompreensão*; o *sinergismo das recins impulsionando neoposicionamentos*; o *sinergismo autodiscernimento–autocompreensão*; o *sinergismo maior autocompreensão–menor confrontação*; o *sinergismo autopacificação dinâmica–recins contínuas*.

**Principiologia:** a teática do *princípio da descrença* (PD); o *princípio da autocríticidade cosmoética*; a vivência dos *princípios cosmoéticos*; o *princípio autocorruptor do não ver para não se comprometer*; o *princípio da autopesquisa*; o *princípio da autoconvivência sadia*; o *princípio da consciência menos conflitiva assistir à mais conflitiva*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio evolutivo de sempre ser tempo de mudar*.

**Codigologia:** o respeito e a valorização do *código pessoal de Cosmoética* (CPC); a aplicação do *código pessoal de Cosmoética* nos autenfrentamentos contínuos.

**Teoriologia:** a importância do *1% de teoria e 99% de prática*; a *teoria e prática da reciclagem intraconsciencial* (recin); a *teoria dos mecanismos de defesa do tráfegar*; as *teorias conscienciológicas* aplicadas à autocognição da realidade consciencial; a *teoria da megacomplexidade da consciência*.

**Tecnologia:** a *técnica da conscin-cobaia*; a utilização da *técnica do Conscienciograma*; as *técnicas de autopesquisa*; a *técnica do sobrepassamento analítico*; a *técnica da qualificação da intenção*.

**Voluntariologia:** a *experiência no voluntariado* enriquecendo a autopesquisa; a oportunidade de *autocompreensão recinológica* no voluntariado na *Associação Internacional de Conscienciometria Interassistencial* (CONSCIUS).

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Autopesquisologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoconscienciometria*; o *laboratório conscienciológico Serenarium*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Auto-mentalsomatologia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Autexperimentologia*; o *Colégio Invisível da Autocogniciologia*; o *Colégio Invisível da Autoconscienciometria*; o *Colégio Invisível da Autorreeducaciologia*; o *Colégio Invisível da Autodiscernimentologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*; o *Colégio Invisível da Interassistenciologia*; o *Colégio Invisível da Recinologia*; o *Colégio Invisível da Reciclogia*.

**Efeitologia:** o *efeito da autocompreensão no posicionamento recinofílico*; o *efeito sabotador da autoculpa*; o *efeito obnubilador dos autassédios*; o *efeito das recins no holossoma e nas interrelações*; o *efeito do desafogo emocional pelo afeto resultante da autocompreensão*; o *efeito das recins na interassistência*; o *efeito tarístico do autacolhimento*; o *efeito das autorreciclagens na rede de conexões da consciência*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses decorrentes das neoautocognições*; as *neossinapses conectando autocompreensão e autorrecinofilia*; o rearranjo neurológico resultante das *neossinapses criadas a partir da autocompreensão recinológica*.

**Ciclogia:** o *ciclo autopesquisa-autoconhecimento-autocompreensão-recins-exemplarismo*; o *ciclo autoconscienciometria-autocontato-autorrealismo-autocompreensão-recins-interassistência*; o *ciclo autopesquisa-autorrealismo-autopacificação*.

**Binomiologia:** o *binômio abertismo consciencial–autoconscienciometria*; o *binômio autopesquisa-desdramatização*; o *binômio autoafeto-heteroafeto*; o *binômio recin-recéxis*; o *binômio recin-invéxis*; a *qualificação do binômio autassistência-interassistência*.

**Interaciologia:** a *interação racionalidade–sentimentos elevados–pacificação íntima*; a *interação dos trafores* para superação de *trafores*; o aumento de *lucidez* em relação às *interações traços fardos–mecanismos de defesa do ego*; a *interação flexibilidade–coragem para evoluir*.

**Crescendologia:** o *crescendo assistencial egocarma-grupocarma-policarma*; o *crescendo das reciclagens intraconscienciais*.

**Trinomiologia:** o *trinômio autoconhecimento-autocompreensão-neoposicionamento*; o *trinômio autocompreensão-cosmoética-recin*; o *trinômio autassistência-heterassistência-interassistência*; o *trinômio autocompreensão-heterocompreensão-intercompreensão*.

**Polinomiologia:** o *polinômio autopesquisa-autorreflexão-recéxis-recin*; o *polinômio autopesquisa–autorreflexão–autocompreensão–recin–ajuste consciencial*; o *polinômio conflito-autopesquisa-recin-gescon-autopacificação*; o *polinômio analisar-compreender-conhecer-vivenci-*

ar; o polinômio *autocompreensão-priorização-predisposição-autorealização*; o polinômio *autocrítica-autocompreensão-autorreciclagem-autocosmóvisão-intercompreensibilidade*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo autocompreensão / autoignorância*; o *antagonismo autopesquisa / autofuga*; o *antagonismo autocompreensão / autorrejeição*; o *antagonismo autenfrentamento / autodefesa*; o *antagonismo superficialidade / profundidade*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo de o trabalho realizado na intraconsciencialidade poder gerar frutos interconscienciais*; o *paradoxo de a fuga da realidade poder causar maior sofrimento em relação ao contato com a realidade*.

**Politicologia:** a *conscienciocracia*; a *evoluciocracia*.

**Legislogia:** o *progressivo aumento da compreensão da lei da causa e efeito*; a *lei do maior esforço evolutivo* em busca da reciclagem intraconsciencial.

**Filiologia:** a *pesquisofilia*; a *conscienciofilia*; a *evoluciofilia*; a *reciclofilia*; a *neofilia*.

**Fobiologia:** a *autopesquisofobia*; a *recinofobia*; a *neofobia*.

**Sindromologia:** o *autenfrentamento da síndrome da autovitimização*.

**Maniologia:** a *antiegomania*; a *eliminação da mania de empurrar com a barriga* o autenfrentamento.

**Holotecologia:** a *autopesquisoteca*; a *anticonflitoteca*; a *assistencioteca*; a *evolucioteca*; a *autexperimentoteca*; a *autocuroteca*; a *autocriticoteca*; a *autodiscernimentoteca*; a *coerencioteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Autorrecinologia*; a *Autopesquisologia*; a *Autoconscienciometrologia*; a *Evolucioologia*; a *Reciclogia*; a *Reeducaciologia*; a *Mentalsomatologia*; a *Psicosomatologia*; a *Discernimentologia*; a *Cosmoeticologia*; a *Fraternologia*; a *Autotransafetivologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*.

**Masculinologia:** o *pré-serenão vulgar*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *pesquisador*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

**Femininologia:** a *pré-serenona vulgar*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *pesquisadora*; a *sistemata*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

**Hominologia:** o *Homo sapiens acriticus*; o *Homo sapiens incomprehensivus*; o *Homo sapiens autovictimatus*; o *Homo sapiens autamparator*; o *Homo sapiens authenticus*; o *Homo sapiens autoconscienciométricus*; o *Homo sapiens autocorrector*; o *Homo sapiens autodesasediator*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** *microautocompreensão recinológica* = o *entendimento e neoposicionamento recinogênico perante único traço fardo*; *macroautocompreensão recinológica* = o *discernimento e recin de variados traços do temperamento pessoal*.

**Culturologia:** *a cultura da superficialidade; a cultura da autopesquisa; a cultura do autoconhecimento; a cultura da Evoluciologia; a cultura da empatia interassistencial; a cultura da intercompreensão.*

**Traforologia.** Eis, por exemplo, em ordem alfabética, listagem de 50 trafores coadjuvantes e / ou resultantes do desenvolvimento da autocompreensão recinológica:

01. **Abertismo.**
02. **Assertividade.**
03. **Autenticidade.**
04. **Autestima.**
05. **Autoconfiança.**
06. **Autopercepção realista.**
07. **Autorreflexão.**
08. **Benignidade.**
09. **Bom humor.**
10. **Coerência.**
11. **Compreensão assistencial.**
12. **Comunicabilidade.**
13. **Coragem.**
14. **Cosmoeticidade.**
15. **Cosmovisão.**
16. **Criticidade.**
17. **Curiosidade.**
18. **Desassedialidade.**
19. **Desdramatização.**
20. **Desrepressão.**
21. **Determinação.**
22. **Discernimento.**
23. **Empenho pró-evolutivo.**
24. **Esforço.**
25. **Flexibilidade interassistencial.**
26. **Franqueza.**
27. **Fraternidade.**
28. **Gentileza.**
29. **Gratidão.**
30. **Honestidade.**
31. **Incredulidade.**
32. **Intencionalidade cosmoética.**
33. **Logicidade.**
34. **Lucidez.**
35. **Objetividade.**
36. **Observação detalhista.**
37. **Paciência.**
38. **Pacificação íntima.**
39. **Paraperceptibilidade.**
40. **Persistência.**
41. **Perspicácia autocrítica.**
42. **Polivalência.**
43. **Ponderação.**
44. **Racionalidade.**
45. **Realismo autesclarecedor.**
46. **Reflexibilidade.**
47. **Respeito.**

48. **Responsabilidade.**
49. **Reverificabilidade.**
50. **Vontade.**

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autocompreensão recinológica, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autodiscernimento:** Holomaturologia; Homeostático.
02. **Autopesquisa inarredável:** Autopesquisologia; Neutro.
03. **Compreensibilidade:** Holomaturologia; Homeostático.
04. **Equilibrilogia:** Homeostaticologia; Homeostático.
05. **Gradiente de compreensão:** Autocogniciologia; Neutro.
06. **Incompreensão:** Compreensiologia; Nosográfico.
07. **Paciência incólume:** Interassistenciologia; Homeostático.
08. **Princípio da compreensão interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
09. **Reciclagem da autovitimização:** Autorrecexologia; Homeostático.
10. **Reciclagem integrada:** Recexologia; Homeostático.
11. **Reciclagem prazerosa:** Recexologia; Homeostático.
12. **Reciclogenia:** Autorrecexologia; Homeostático.
13. **Recin:** Recexologia; Homeostático.
14. **Recinofilia:** Recinologia; Neutro.
15. **Viragem autevolutive:** Autevoluciologia; Homeostático.

## **A AUTOCOMPREENSÃO RECINOLÓGICA REPRESENTA COMPORTAMENTO AUTOTARÍSTICO A SER UTILIZADO TECNICAMENTE PELO PESQUISADOR OU PESQUISADORA, ATILADOS PERANTE O PROCESSO DA FRATERNOLOGIA.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, assume postura otimizadora de reciclagens ao realizar autopesquisa? Percebe os efeitos desse posicionamento no desenvolvimento da recinofilia e da Fraternologia?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Vieira, Waldo; Léxico de Ortopensatas;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 blog; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 169 e 1.426.

C. A. E.