

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da autoconcessão evolutiva; a pensenidade autassistencial; a recorrência pensênica da autopriorização sadia; os autevoluciopensenes; a autevoluciopensenidade; os autopensenes; a autopensenidade; os neopensenes; a neopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; os proexopensenes; a proexopensenidade; os egopensenes sadios; a egopensenidade sadia; o materpensene propício às realizações pessoais.

Fatologia: a autopermissão evolutiva; o ato de permitir-se evoluir independente dos contratemplos; a postura íntima de nunca desistir de si mesmo, *faça chuva ou faça sol*; o ato de abrir mão do perfeccionismo; o ato de parar para ouvir as próprias necessidades; a autoirrenunciabilidade quanto à busca incessante de ferramentas autevolutivas; o empenho diuturno na manutenção da rotina útil; o autacolhimento tarístico; a megavalorização dos miniacertos; o ato de comemorar as conquistas evolutivas; a dedicação à autorganização enquanto alicerce para a realização das tarefas proexológicas; a *inteligência evolutiva* (IE) pautando as escolhas pessoais de autofavorecimento cosmoético; os investimentos financeiros nas prioridades autassistenciais em tempos de *vacas magras*; o ato de permitir-se reconhecer e aplicar as autocompetências; a aplicação do *não* em favor de si próprio; o ato de dizer *não* perante convites e oportunidades, mesmo quando assistenciais, visando à autopreservação e a manutenção do foco nas prioridades proexológicas; a abertura de frentes assistenciais respeitando os limites pessoais, *nem aquém, nem além*; a compreensão quanto ao fato de as responsabilidades evolutivas assumidas serem *autopresentes*, enquanto geradoras de satisfação íntima; a ambição cosmoética quanto à autopromoção evolutiva; a força presencial fortalecida diante do autorrespeito; o reconhecimento do automérito diante das oportunidades evolutivas; a metáfora de colocar a máscara de oxigênio do avião primeiro em si em analogia à postura de autopriorização sadia e interassistencial; a autopromoção do lazer saudável; os autocuidados com o holossoma em vistas do cumprimento da programação de vida; os investimentos na autoqualificação em meio à incompreensão do grupocarma; a superação da postura autovitimizadora de considerar-se aquém de determinados desafios evolutivos propostos; o ato de não sabotar os momentos de alegria, possibilitando sentir-se feliz sem autoculpas ou autorrepresentações; a superação da autocobrança excessiva; o ato de permitir-se errar na busca do acerto, seguido do aproveitamento máximo de aprendizados; o autabsolutismo contra a reincidência no mesmo erro; o ato de pensar bem a respeito de si próprio; o hábito de permitir-se pensar grande evolutivamente.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a autopermissão lúcida à chegada das inspirações dos amparadores; o ato de levar questões pessoais para serem assistidas na própria tenepes; o despojamento ao exteriorizar energias para si próprio; a abertura energossomática nas interações energéticas durante os cursos e dinâmicas parapsíquicas; a valorização do autoparapsiquismo em detrimento das heteropercepções; o autoconsentimento à usufruição dos aportes provenientes de merecimentos multiexistenciais; o direito à preservação da integridade energética da alcova; o ato de promover o autencapsulamento energético parassanitário em determinados ambientes e parambientes; a autanuência aos resgates na Baratrosfera; o abandono cosmoético dos compassageiros evolutivos na Baratrosfera gerando o autocompromisso do retorno em momento de maior maturidade consciencial; o favorecimento da segunda dessoma pelo *ir em frente sem olhar para trás* visando a autolucidez; o reconhecimento do automérito diante da proposição do megaensejo evolutivo de ingresso no *Curso Intermisso* (CI) pré-ressomático.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autassistência-heterassistência*; o *sinergismo antivitimização-autorresponsabilização*.

Principiologia: o princípio de ninguém dar se não tem; o princípio da Cosmoética Destrutiva; o princípio do posicionamento pessoal (PPP); o autoconsentimento à experimentação hí-gida proposta pelo princípio da descrença (PD).

Codigologia: o código pessoal de Cosmoética (CPC) aplicado à administração inteligente da conta egocármica; a opção do intermissivista pela refutação do código de valores da Socin Patológica; o código pessoal de priorização evolutiva evitando a dispersão quanto aos empreendimentos autevolutivos.

Teoriologia: a teoria das cláusulas pétreas proexológicas; a teoria da evolução consciencial por meio dos autesforços; a teoria da evolução compulsória.

Tecnologia: a técnica da reciclagem existencial; a técnica da tenepes; a técnica da evocação do padrão homeostático de referência; a banana technique; a técnica de dar 1 passo de cada vez; a técnica da dupla evolutiva; a técnica da autorreflexão de 5 horas; a técnica da evitação da interprisão grupocármica.

Voluntariologia: a migração do voluntariado taconístico para o voluntariado tarístico.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autevoluciologia; o laboratório conscienciológico da Autopesquisologia; o laboratório conscienciológico do Curso Intermissivo; o laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia; o laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia; o laboratório conscienciológico da Autoproexologia; o laboratório conscienciológico da Tenepessologia.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Evoluciologia; o Colégio Invisível da Holomaturologia; o Colégio Invisível da Mentalsomatologia; o Colégio Invisível da Recexologia; o Colégio Invisível dos Proexólogos; o Colégio Invisível da Interassistenciologia; o Colégio Invisível dos Intermissivistas; o Colégio Invisível dos Priorizadores Evolutivos.

Efeitologia: o efeito da autopermissão evolutiva enquanto exemplo às demais consciências; o efeito da autopriorização sadia na capacitação interassistencial.

Neossinapsologia: as neossinapses adquiridas a partir das iniciativas autassistenciais.

Ciclogia: o ciclo autassédio-autodesassédio-heterodesassédio; o ciclo de autorretratações; o ciclo tempo de saturação—tempo de autossuperação; o término do ciclo de autaprisionamento; o início do ciclo de autassistências tarísticas; o ciclo erro-retificação-acerto; o ciclo autorreconhecimento-autoaporte-autogradidão; o ciclo de autovalorização das potencialidades pessoais.

Enumerologia: a autopriorização evolutiva; a autopriorização sadia; a autopriorização madura; a autopriorização interassistencial; a autopriorização inegoica; a autopriorização proexológica; a autopriorização pró-completismo. O tempo na agenda para a escrita tarística; o tempo na agenda para a leitura útil; o tempo na agenda para a prática da tenepes; o tempo na agenda para a autorreflexão; o tempo na agenda para o sono reparador; o tempo na agenda para a refeição ininterrupta; o tempo na agenda para a atividade física. A autopermissão ao voluntariado conscienciológico; a autopermissão à itinerância docente; a autopermissão à suplantação da genética desfavorável; a autopermissão ao término de relações doentias; a autopermissão ao duplismo evolutivo; a autopermissão à convivência com as amigas frutíferas; a autopermissão à ampliação do parapsiquismo.

Binomiologia: o binômio aporte-gratidão; o binômio admiração-discordância voltado para si, prevenindo as polarizações quanto à avaliação do desempenho pessoal; o binômio ônus do não—bônus do não.

Interaciologia: a interação autoinvestimento-resultado; a interação autopermissão evolutiva—mudança de patamar; a interação autopromoção de aportes—heterassistência.

Crescendologia: o crescendo assistido hoje—assistente amanhã; o crescendo ambição material—ambição evolutiva; o crescendo autoculpa-autovitimização-autocompreensão-autorresponsabilização-autoliberação.

Trinomiologia: o trinômio autassistencialidade-heterassistencialidade-interassistencialidade; o trinômio tentativa-acerto-exemplarismo; o trinômio motivação-trabalho-lazer.

Polinomiologia: o polinômio acolhimento-orientação-encaminhamento-acompanhamento observado para si; o polinômio necessidade-mercimento-autoinvestimento-autoconquista.

Antagonismologia: o *antagonismo autodesleixo / autocuidado*; o *antagonismo acrasia / autoimperdoamento*; o *antagonismo loc interno / loc externo*; o *antagonismo autopermissão sadia / autopermisividade patológica*; o *antagonismo autofavorecimento cosmoético / gersismo*.

Paradoxologia: o *paradoxo da autopriorização altruísta*; o *paradoxo da autossabotagem*; o *paradoxo de o erro exigir mais esforço e energia se comparado ao acerto evolutivo*; o *paradoxo de quanto maior o autofavorecimento individual maduro, maiores os ganhos grupais*; o *paradoxo de o assistente ser o primeiro assistido*.

Politicologia: a *autassistenciocracia*; a *proexocracia*; a *autodiscernimentocracia*; a *meritocracia*; a *priorocracia*; a *autolucidocracia*; a *autodesassediocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço* aplicada à autoconvivialidade sadia.

Filiologia: a neofilia viabilizando as autexperimentações técnicas e homeostáticas.

Fobiologia: a fobia social; a hipengiofobia; o medo de assumir as potencialidades pessoais; o medo de errar.

Sindromologia: a suplantação da *síndrome da pré-derrota*; o sobrepujamento da *síndrome do bonzinho*; a superação da *síndrome da dispersão*; a reciclagem da *síndrome do impostor*; a sobrelevação da *síndrome do autodesperdício*; a remissão da *síndrome de Rapunzel*; a evitação da *síndrome do perfeccionismo*.

Maniologia: a superação da mania de tentar ajudar os outros (heterassistência), negando ajuda a si próprio (autassistência falha); a mania de associar o esforço ao sofrimento; a superação da mania de perfeição; a mania de agradar; a religiomania.

Mitologia: o fim do *mito da evolução consciencial sem erros e percalços*.

Holotecologia: a *traforoteca*; a *potencioteca*; a *epicentroteca*; a *cosmoeticoteca*; a *evoluçioteca*; a *mentalsomatoteca*; a *autoprioroteca*; a *interassistencioteca*; a *proexoteca*.

Interdisciplinologia: a *Antivitimologia*; a *Evoluciologia*; a *Autopriorologia*; a *Autassistenciologia*; a *Interassistenciologia*; a *Recexologia*; a *Recinologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Coerenciologia*; a *Tenepessologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin autovitimizada*; a *conscin autoconfiante*; a *conscin digna de crédito*; a *conscin autodesassediada*; a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o *pré-serenão vulgar*; o *amparador intrafísico*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *completista*; o *duplista*; o *proexista*; o *automerecedor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *reciclante existencial*; o *tenepessista*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *docente conscienciológico*; o *semperaprendente*; o *experimentador*; o *homem de ação*.

Femininologia: a *pré-serenona vulgar*; a *amparadora intrafísica*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *completista*; a *duplista*; a *proexista*; a *automerecedora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *reciclante existencial*; a *tenepessista*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *docente conscienciológica*; a *semperaprendente*; a *experimentadora*; a *mulher de ação*.

Hominologia: o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens autaestimator*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens intermissivista*; o *Homo sapiens neophilicus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens recexologus*; o *Homo sapiens homeostaticus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *autopermissão evolutiva incipiente* = aquela da *conscin* promovendo investimentos esporádicos, envolta em desconforto ou conflito íntimo; *autopermissão evolutiva desenvolvida* = aquela da *conscin* promovendo investimentos recorrentes com tranquilidade e bem-estar íntimo.

Culturologia: a cultura do autoapreço; a cultura de assistir a si mesmo para melhor assistir a outrem.

Mesologia. No âmbito da *Grupocarmologia*, ressalta-se a influência dos pais ou cuidadores na formação da autestima e autovalorização da conscin, sendo, porém, desejável ao intermissivista lúcido o sobrepujamento de quaisquer condições mesológicas desfavoráveis ao fluxo proexológico, encarando a autopermissão evolutiva enquanto escolha inafastável.

Autovitimologia. A manifestação intraconsciencial de traços relacionados ao padrão da autovitimização é incompatível com a postura da autopermissão evolutiva, devendo ser identificada e abandonada de maneira autabsolutista com vistas à autevolução.

Tabelologia. No contexto da *Autevoluciologia*, eis, em ordem alfabética, 16 cotejos entre posturas relativas à autovitimização em contraponto às relativas à autopermissão evolutiva:

Tabela – Autovitimização / Autopermissão Evolutiva

N ^{os}	Autovitimização	Autopermissão Evolutiva
01.	Autocastração	Autopotencialização
02.	Autocomplacência	Autoimperdoamento
03.	Autoculpabilização	Autorresponsabilização
04.	Autodemérito	Senso de merecimento
05.	Autodesprezo	Autadmiração
06.	Autodesvalorização	Autorreconhecimento
07.	Automutilação	Autocuidado
08.	Autopiedade	Autorrespeito
09.	Autopunição	Autopreservação
10.	Autorrepressão	Autoliberação
12.	Celibato	Duplismo
13.	Gurulatria	Descrenciologia
14.	Temor	Ousadia evolutiva
15.	Voto de castidade	Afetividade e sexualidade sadias
16.	Voto de pobreza	Pé-de-meia sustentável

Fluxologia. Do ponto de vista da *Experimentologia*, a consciência, ao se permitir evoluir, opta por trilhar caminhos não convencionais, indo contra o fluxo das expectativas da Socin, destacando-se os 7 exemplos abaixo, listados em ordem alfabética:

1. **Autodecisão.** A opção pela mudança para a Cognópolis Foz do Iguaçu *contrariando a expectativa* dos familiares.

2. **Autolibertação.** A opção pela antivitimização *contrariando a expectativa* das ex-vítimas do passado.

3. **Autolucidez.** A opção pelo autodesassédio *contrariando a expectativa* dos assediadores de plantão.

4. **Autoposicionamento.** A opção pelo abandono de hábitos autodestrutivos *contrariando a expectativa* dos amigos inconsequentes.

5. **Autopróxis.** A opção pela antimaternidade sadia *contrariando a expectativa* social.

6. **Autorrecéxis.** A opção pela nova atividade profissional *contrariando a expectativa* pessoal automimética.

7. **Autorrecin.** A opção pela reciclagem íntima *contrariando a expectativa* das companhias extrafísicas patológicas.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autopermissão evolutiva, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antidogmática:** Comunicologia; Homeostático.
02. **Antivitimologia:** Holomaturologia; Homeostático.
03. **Autamparo:** Assistenciologia; Homeostático.
04. **Autoaprovação cosmoética:** Autocriticologia; Homeostático.
05. **Autocastração:** Consciencioterapia; Neutro.
06. **Autodesrespeito:** Autoconscienciometrologia; Nosográfico.
07. **Autonomia:** Autonomologia; Neutro.
08. **Autopromoção evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
09. **Escolha evolutiva:** Experimentologia; Homeostático.
10. **Miniacerto:** Autevoluciologia; Homeostático.
11. **Radicação vitalícia na Cognópolis:** Ressomatologia; Homeostático.
12. **Reciclagem prazerosa:** Recexologia; Homeostático.
13. **Rotina útil:** Intrafisiologia; Homeostático.
14. **Senso do mérito:** Autodiscernimentologia; Neutro.
15. **Síndrome de Rapunzel:** Parapatologia; Nosográfico.

A CONDUÇÃO DA AUTEVOLUÇÃO COM INTELIGÊNCIA EVOLUTIVA ENVOLVE AS AUTOPERMISSÕES COSMOÉTICAS E AS AUTOPRIORIZAÇÕES INEGOICAS E ALTRUÍSTAS EM PROL DO MELHOR RESULTADO PARA TODOS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, busca a promoção contínua de autoaportes evolutivos? Permite-se usufruir das oportunidades evolutivas apresentadas por outrem? Quais resultados interassistenciais vem conquistando ao longo do tempo?

Bibliografia Específica:

1. **Bonham-Carter,** David; *Autoestima: Um Guia Prático (Self-Esteem: A Practical Guide)*; trad. Janaína Marcoantonio; 184 p.; 5 caps.; 9 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; L&PM; Porto Alegre, RS; 2017; páginas 34 a 42 e 88 a 93.
2. **Vieira,** Waldo; *Manual da Proéxis: Programação Existencial*; revisores Erotides Louly; & Helena Araújo; 168 p.; 40 caps.; 17 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 2003; páginas 29 a 32.
3. **Idem;** *Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal*; revisor Alexander Steiner; 144 p.; 34 caps.; 147 abrevs.; 1 *E-mail*; 52 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 1 teste; 1 *website*; glos. 282 termos; 5 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 2ª Ed.; Instituto Internacional de Projeciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 75 e 76.
4. **Idem;** *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 16 endereços; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; glos. 12.576 megapensenes trivocabulares; 1 anexo; 29 refs.; 27,5 x 21 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Cognópolis; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 185.

M. G. B.