

AUTODESREPRESSÃO PROGRAMADA (AUTOCOGNICIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autodesrepressão programada* é o conjunto de ações planejadas e adotadas pela conscin, homem ou mulher, para desbloquear, desoprimir e desinibir a manifestação pessoal opressiva, mutilada e cronicificada pelas auto e heterocoibições multimilenares, de maneira lúcida, racional e cosmoética, objetivando a livre expressão consciencial.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O prefixo *des* procede do idioma Latim, *dis* ou *de ex*, “negação; oposição; falta; separação; divisão; aumento; reforço; intensidade; afastamento; supressão”. O vocábulo *repressão* deriva do idioma Latim Tardio, *repressio*, “sinal de retirada (dado pela corneta)”, de *repressum*, e este de *reprimere*, “recuar; sustar; reter”. Surgiu no Século XVIII. O termo *programa* vem do idioma Latim, *programma*, “publicação por escrito; edital; cartaz”, e este do idioma Grego, *próγραμμα*, “ordem do dia; inscrição”, de *prográpho*, “escrever anteriormente; escrever na cabeça de”, provavelmente por influência do idioma Francês, *programme*. Apareceu no mesmo Século XVIII. A palavra *programada* surgiu no Século XX.

Sinonimologia: 1. Desrepressão técnica da manifestação pessoal. 2. Desrepressão intraconsciencial planejada. 3. Autodeslavagem cerebral intencional.

Neologia. As duas expressões compostas *autodesrepressão programada básica* e *autodesrepressão programada complexa* são neologismos técnicos da Autocognicologia.

Antonimologia: 1. Autotravamento intraconsciencial. 2. Condicionamento consciencial. 3. Repressão consciencial.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, especialmente do autodiscernimento quanto às necessidades evolutivas.

Megapensologia. Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Façamos programas evolutivos*.

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas relativas ao tema:

1. “**Repressão.** Dentre os piores megatrafares se insere a tendência anticosmoética reprimida, ou de **repressão**, mantendo os autassédios da conscin vulgar”. “Em certas injunções, pior do que matar a pessoa é matar as suas **ideias evoluídas**”. “A conscin reprimida, a fim de superar a sua condição imatura, precisa de **audácia cosmoética** em suas autexplicações”.

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal da autodesrepressão mnemônica; o holopensene pessoal das reciclagens intraconscienciais; o holopensene do autodiscernimento; os neopenses pró-evolutivos; os harmonopenses; a harmonopensenidade; os autopenses; a autopensenidade; os neopenses; a neopensenidade; o holopensene da autoconsciencialidade.

Fatologia: a autodesrepressão programada; a decisão íntima de ressignificação dos valores pessoais; a busca pelo autoconhecimento avançado; o estabelecimento e programação de metas; o tabelamento das autopesquisas; o investimento nas recins e recéxis; a estruturação do autestudo; o planejamento das reciclagens intraconscienciais; a pré-investigação; a identificação de medos e estereótipos pessoais; o autorreconhecimento das imaturidades conscienciais; a desdramatização dos problemas pessoais; a autaceitação insubmissa das realidades patológicas; a necessidade de autossuperação; o autenfrentamento dos conflitos íntimos; os megatrafares impedidores da autodesrepressão; a inautenticidade; a preocupação excessiva com a autoimagem; as incoerências conscienciais; as somatizações; a neovisão traforista; a autovalorização dos trafores; a antivi-timização; a extinção do autocontrole excessivo patológico; a vivência livre dos mecanismos de

defesa intraconscienciais; a extinção da personagem ultrapassada; o abertismo consciencial; a autotares; as neotitudes; a autoqualificação consciencial; a Higienização Consciencial; a libertação íntima; a racionalidade sobrepondo os emocionalismos; a ampliação autocognitiva; os desafios evolutivos aceitos; a autodeterminação e o fôlego pessoal mantenedores das autorreciclagens; a vontade inquebrantável em evoluir; o autesforço; as conquistas evolutivas; a neopostura de vivenciar o novo; a eliminação dos autassédios; a autestima saudável; a assunção do protagonismo proexológico; a capacidade pessoal de autodesrepressão diante dos desafios das autorreciclagens; a neovisão traforista; a sistematização dos interesses evolutivos; a autodisciplina; o posicionamento cosmoético definido; a análise das reações pessoais frente aos novos posicionamentos; a nova rotina estabelecida; o uso consciente de autoliberdade de escolha evolutiva; a conquista da autenticidade cosmoética; o neopatamar evolutivo; a atualização da autoimagem; a revisão constante dos conteúdos estudados; a meta viável da desperticidade.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a desrepressão consciencial; o autodesbloqueio paracerebral; a recuperação de megacons; o autodesbloqueio das vivências multidimensionais; as retrocognições desvendando os bloqueios seculares; a condição de conscin-cobaia multidimensional; a libertação de consciexes envolvidas; o desbloqueio dos chacras; a ampliação das parapercepções pessoais.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autopesquisa-desrepressão*; o *sinergismo erudição-desrepressão*; o *sinergismo evolutivo autesforço pontual-determinação programada*; o *sinergismo convergência de autesforços-autorreciclagens programadas*.

Principiologia: o *princípio da descrença (PD)*; o *princípio da autopesquisa*; o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)* na escolha em ser mais saudável; o *princípio da auteducação evolutiva*; o *princípio da perseverança autopesquisística*; o *princípio da qualificação da autolucidez*; o *princípio da autocrítica cosmoética*; o *princípio do descartar dos apriorismos* ante a autopesquisa.

Codigologia: o aperfeiçoamento do *código pessoal de Cosmoética (CPC)* a partir da autoconscienciometria; o *código pessoal de prioridades evolutivas*.

Teoriologia: a *teoria da autossuperação evolutiva*; a *teoria da inteligência evolutiva (IE)*; a *teoria do autesforço evolutivo*; a *teoria da reciclagem existencial*; a *teoria da reciclagem intraconsciencial*; a *teoria do autoconhecimento evolutivo*; a *teoria da Conscienciometrologia*.

Tecnologia: a *técnica do Conscienciograma*; as *técnicas conscienciométricas*; a *técnica de emprego do trafor*; a *técnica da evitação dos falsos autoconceitos*; a *técnica do autenfrentamento contínuo*; a *técnica de eliminação de mimeses dispensáveis*; a *técnica de autocorreção instantânea*; a *técnica da eliminação dos bagulhos autopensênicos*; a *técnica da análise dos autoconflitos*; a *técnica da autoobservação racional*.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico* potencializando a autorreciclagem.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autopesquisologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorretrocogniologia*; o *laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevolucologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Tecnologia*; o *Colégio Invisível da Conscienciometrologia*; o *Colégio Invisível da Experimentologia*; o *Colégio Invisível da Consciencioterapia*; o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível da Holomaturologia*; o *Colégio Invisível da Pensenologia*.

Efeitologia: o *efeito da crise de crescimento na reformulação das autoconvicções*; os *efeitos autopersuasivos das experimentações pessoais*; os *efeitos do autentendimento no fortale-*

cimento da autestima; o efeito evolutivo do autoconhecimento aprofundado; o efeito do reconhecimento das autoconquistas; o efeito do autodomínio emocional.

Neossinapsologia: a autopesquisa auxiliando na *aquisição de neossinapses; a autocognição promotora de neossinapses e paraneossinapses; a necessidade de neossinapses para mudança do padrão pensênico; a reciclagem das retrassinapses abrindo espaço às neossinapses; as neossinapses das reciclagens intraconscienciais; as neossinapses geradas pela descoberta e uso dos trafores; as neossinapses geradas na superação de trafores; as neossinapses necessárias aos novos hábitos; as neossinapses desconstrutoras de convicções autointoxicantes; a formação de neossinapses na compreensão do processo evolutivo; a criação de neossinapses a partir dos autenfrentamentos.*

Ciclogia: o *ciclo estagnação-transformação; o ciclo autoobservação-conscientização-ação-superação; o ciclo avaliação diagnóstica-ilação prognóstica-ação preventiva; o ciclo passar pelo ridículo-errar-receber heterocríticas; o ciclo mudança pessoal-senso de realização.*

Enumerologia: a *conquista da autocognição; a conquista da autovalorização; a conquista do autescclarecimento; a conquista do autenfrentamento; a conquista do autocentramento; a conquista da dinamização da autevolução; a conquista da autoconsciencialidade. A desrepressão emocional; a desrepressão da discordância; a desrepressão sexual; a desrepressão intraconsciencial; a desrepressão parapsíquica; a desrepressão social; a desrepressão consciencial.*

Binomiologia: o *binômio comodismo-medo; o binômio inteligência evolutiva (IE)-autopriorização; o binômio processo-resultado; o binômio abertismo consciencial-desassombro cosmético; o binômio planejamento-desempenho; o binômio êxito-prosperidade.*

Interaciologia: a *interação reeducação parapsíquica-autodidatismo; a interação autatilamento-autorreciclagem.*

Crescendologia: o *crescendo soltura energossomática-soltura mentalsomática-soltura holossomática; o crescendo perdão-libertação; o crescendo do livre pensar; o crescendo imposições-livre arbítrio; o crescendo alienação-observação-percepção; o crescendo centrípeto recéxis-recin.*

Trinomiologia: o *trinômio automotivação-trabalho-lazer para novas reciclagens; o trinômio bons pensamentos-bons sentimentos-boas energias conscienciais; o trinômio Curso Intermissivo (CI)-reciclagens-compléxis.*

Polinomiologia: o *polinômio automimese dispensável-recéxis-recin-reciclogenia.*

Antagonismologia: o *antagonismo autoconflitividade / autopacificação; o antagonismo vontade / hesitação; o antagonismo autocorrupção / autossuperação de trafores.*

Paradoxologia: o *paradoxo de o ato de ir devagar e sempre ser capaz de acelerar a História Pessoal.*

Politicologia: a *autodiscernimentocracia; a conscienciocracia; a autocracia; a homeostaticocracia; a terapêuticocracia; a discernimentocracia; a pesquisocracia; a rexexocracia; a voliociocracia.*

Legislogia: a *lei do maior esforço autevolutivo aplicada à depuração dos autobloqueios.*

Filiologia: a *autocogniciofilia; a evolucionofilia; a autorreeducaciofilia; a autocríticofilia.*

Fobiologia: o *combate às fobias.*

Sindromologia: a *eliminação da síndrome de Gabriela; a luta interna contra a síndrome da mediocrização consciencial; a superação da síndrome da apriorismose; o enfrentamento da síndrome da procrastinação; a remissão da síndrome da insegurança; a profilaxia e o combate às síndromes estagnadoras da evolução da consciência.*

Maniologia: a *mania de patinar em termos existenciais (andar sem sair do lugar); a mania de não aprender com os erros; a mania de procrastinar os hábitos evolutivos; a mania de inferioridade; a mania da autocrítica destrutiva; a mania de exacerbação emocional; a mania de subestimar a própria inteligência.*

Mitolgia: a *desconstrução dos mitos milenares.*

Holotecologia: a *conscienciometroteca; a pesquisoteca; a metodoteca; a experimentoteca; a teaticoteca; a psicossomatoteca; a recinoteca; a rexexoteca; a holomaturoteca.*

Interdisciplinologia: a Autocogniciologia; a Autoprospecciologia; a Autanaliticologia; a Autodiscernimentologia; a Autocoerenciologia; a Temperamentologia; a Autobiografologia; a Parapercepciologia; a Experimentologia; a Psicossomatologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin reprimida; a conscin acomodada; a conscin influenciável; a conscin mirmídone; a isca humana inconsciente; a conscin desreprimida; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciologista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o teletertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a teletertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens desopressor*; o *Homo sapiens holopensenicus*; o *Homo sapiens organisatus*; o *Homo sapiens metodologus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens perquisitor*; o *Homo sapiens analyticus*; o *Homo sapiens logicus*; o *Homo sapiens experimentatus*; o *Homo sapiens intraconscientiologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: autodesrepressão programada *básica* = o conjunto de ações planejado para a remissão de travão psicossomático intraconsciencial; autodesrepressão programada *complexa* = o conjunto de ações planejado para a remissão de travão mentalsomático intraconsciencial.

Culturologia: a cultura do autoapreço; a cultura do autodiscernimento; a cultura da autorreeducação; a cultura da Intraconscienciologia; a cultura da Autoconscienciometrologia; a cultura da Autopesquisologia; a cultura da Cogniciologia Evolutiva.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autodesrepressão programada, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Ampliação do acervo de autocognição:** Autocogniciologia; Homeostático.
02. **Aproveitamento da liberdade:** Liberaciologia; Neutro.

03. **Autenticidade consciencial:** Comunicologia; Neutro.
04. **Autestima revigorada:** Autocogniciologia; Neutro.
05. **Autobloqueio:** Autassediologia; Nosográfico.
06. **Autocientificidade:** Autocogniciologia; Homeostático.
07. **Autocognição exaustiva:** Autocogniciologia; Homeostático.
08. **Autoidentificação:** Autocogniciologia; Homeostático.
09. **Consciência desprogramada:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
10. **Descompressão consciencial:** Intraconscienciologia; Neutro.
11. **Efeito da repressão:** Parapatologia; Nosográfico.
12. **Evolutividade planejada:** Evoluciologia; Homeostático.
13. **Lexicoterapia:** Autocogniciologia; Homeostático.
14. **Prazer evolutivo:** Evoluciologia; Homeostático.
15. **Retrotrauma:** Psicossomatologia; Nosográfico.

**AO SEGUIR A AUTODESREPRESSÃO PROGRAMADA, POR
MEIO DOS AUTENFRENTAMENTOS, A CONSCIN PODE AL-
CANÇAR NOVOS PATAMARES EVOLUTIVOS, EVITANDO
DESVIOS E PARADAS NO ACOSTAMENTO DA PROÉXIS.**

Questionologia. Você, leitor ou leitora, aceita o desafio da autodesrepressão programada? Planeja percorrer o caminho do autenfrentamento de maneira contínua e lúcida?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 1.450.

M. V. K.