

MEGADESAFIO TENEPSSÍSTICO (TENEPSSOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *megadesafio tenepssístico* é a condição de a conscin autolúcida, homem ou mulher, persistir na decisão evolutiva de praticar a *tarefa energética pessoal* (tenepes) para o restante da vida humana, avaliando e qualificando o desempenho interassistencial por meio do aprofundamento na autopesquisa passível de promover autorreciclagens continuadas, objetivando auxiliar na reurbanização extrafísica.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *mega* vem do idioma Grego, *mégas*, *megale*, “grande; grandemente; muito; mais poderoso; de maior categoria; mais importante”. Apareceu, na *Linguagem Científica Internacional*, no Século XIX. O prefixo *des* procede do idioma Latim, *dis* ou *de ex*, “negação; oposição; falta; separação; divisão; aumento; reforço; intensidade; afastamento; supressão”. O vocábulo *afiar* deriva do idioma Português Antigo, *afiar*, “afiançar; manter fidelidade com alguém”, e este do idioma Latim, *fidere*, “fiar-se; confiar”. O termo *desafiar* apareceu no Século XIII. A palavra *desafio* surgiu no Século XV. O vocábulo *tarefa* provém do idioma Árabe, *tariha*, “quantidade de trabalho imposto a alguém”, derivado de *tarah*, “lançar; arrojar; impor a aquisição de alguma mercadoria a determinado preço”. Apareceu no Século XVI. O termo *energético* vem do idioma Grego, *energêtikós*, “ativo; eficaz”. Surgiu no Século XX. A palavra *pessoal* deriva do idioma Latim, *personalis*, “pessoal”. Apareceu no Século XIII.

Sinonimologia: 1. Megarrepto tenepssológico. 2. Megaprovação tenepssística. 3. Megaestímulo tenepssístico. 4. Megadesafio da tenepes.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 10 cognatos derivados do vocábulo *tenepes*: *Cronotenepssologia*; *Grafotenepssologia*; *pré-tenepssista*; *tenepssístico*; *tenepsscentrismo*; *tenepssografia*; *Tenepssografologia*; *tenepssograma*; *Tenepssologia*; *tenepssopense*.

Neologia. As 4 expressões compostas *megadesafio tenepssístico*, *megadesafio tenepssístico inicial*, *megadesafio tenepssístico intermediário* e *megadesafio tenepssístico avançado* são neologismos técnicos da Tenepssologia.

Antonimologia: 1. Microprovação tenepssológica. 2. Microinspiração assistencial. 3. Indisponibilidade interassistencial. 4. Baixo investimento interdimensional. 5. Indiferença tenepssológica.

Estrangeirismologia: o *neomodus operandi* do tenepssista; os *flashbacks* do *Curso Intermissivo* (CI); o *Tenepssarium*; a *performance* da tenepes 24 horas; a *performance* da conscin interassistencial; o *evolutionary pacemaker*; o *strong profile*; o *rapport* interconscinencial; a *glasnost* multidimensional; o *modus operandi* parapsíquico do tenepssista; o *upgrade* tenepssista; a *maximum awareness* advinda da tenepes; a prática da tenepes sendo a *happy hour* máxima; a auto-habilitação e o amparo para a assistência *full time* do tenepssista veterano.

Atributologia: domínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência interassistencial nas práticas energéticas interdimensionais da tenepes.

Megapensologia. Eis 4 megapenses trivocabulares relacionados ao tema: – *Criemos novos megadesafios*. *Megamotivação: sucessos sucessivos*. *Megapriorização: evolução consciencial*. *Há megaresponsabilidades extremas*.

Ortopensologia: Eis 5 ortopensas, citadas na ordem alfabética, classificadas em 3 subtítulos:

1. “**Encargo.** Exercer a **tenepes** diariamente para o resto da vida intrafísica é assumir um dos maiores *encargos de honra* possíveis à personalidade humana. Reflita sobre tal fato e parafato e suas consequências evolutivas”.

2. “**Megadesafio.** *Topas? Ou não topas?* Com estas duas interrogações críticas começa o **megadesafio** da recin”.

3. “**Tenepes.** A tenepes, abrindo as cortinas do passado e do futuro, é o **portal interdimensional** da redenção evolutiva da conscin autoconsciente”. “**Tenepes:** passaporte para a *autoflex*”. “A tenepes, quando evoluída, torna-se um dos pilotes de sustentação da estrutura da **Reurbex**”.

Filosofia: a Holofilosofia; o Tenepescentrismo; o Parapsiquismo Interassistencial.

Unidade: a *unidade de medida* da Tenepessologia é o *tenepessopense*.

II. Fatuística

Penenologia: o holopense pessoal tenepessístico; o holopense da paraperceptibilidade; o holopense pessoal reciclogênico; o holopense pessoal do aprimoramento da autorganização consciencial; a qualificação holopensênica da assistência interconsciencial; a reformulação holopensênica individual ou grupal; o holopense pessoal em direção à autoflex; os reciclopensenes; a reciclopensenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade; os evolucioopensenes; a evolucioopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; os cosmopensenes; a cosmopensenidade; a autovivência da retilinearidade pensênica; o desafio da higidez pensênica; o megapense pessoal da interassistência tarística.

Fatologia: o megadesafio tenepessístico; a descoberta inarredável do tenepessismo teático; o desafio da autopesquisa da conscin tenepessável; o autoquestionamento dos interessados na tenepes; o leque de possibilidades no preparo inicial para a prática; a oportunidade de marcar o prazo ou data de início da tenepes; a autorganização no planejamento dos recursos para o desenvolvimento do tenepessismo; a busca do conhecimento quanto à autorresponsabilidade proexológica; a megainspiração e o comprometimento interassistencial; a busca do itinerário assistencial na autopesquisa; o maior dos megadesafios: o autenfrentamento de olhar para si mesmo; o autodiagnóstico de *trafores*, *trafais* e *trafares*; a superação de *trafares*; a autocognição levando à identificação do megatrafor; a autorreflexão profunda sobre os recursos desenvolvidos antes e após o autodesempenho tenepessístico; o aprofundamento na estrutura intraconsciencial; a autopesquisa ampliada e complementada pelo reconhecimento da atualização do ego profissional na prática; a expansão da autocrítica tenepessológica; o desconforto dos sinais de alerta; o enfrentamento dos autodesassédios; a superação das inibições pessoais; a mudança gradativa de temperamento; os cuidados com o holossoma; a autorreorganização consciencial na prática do tenepessismo; o estudo intensivo e a releitura periódica do livro *Manual da Tenepes*; a condição interassistencial do inversor e do reciclante; as suscitações desafiadoras na captação de verpons conscienciológicas; o aumento autocognitivo contínuo através do megadesafio tenepessístico das neorreécxis e neorecins; a oposição aberta aos comportamentos arraigados de imaturidade consciencial; a autossuperação das marcas evolutivas do passado; a eliminação de resquícios intraconscienciais obsoletos e da submissão à condição religiosa; o incentivo às mudanças conscienciais, semelhante à árvore antipoluidora, doando “flores e frutos assistenciais no espaço cósmico”; o compromisso de errar menos, potencializando as atuações interassistenciais; o aperfeiçoamento contínuo do histórico holobiográfico; o autaprimoramento no desempenho exemplar contínuo; o melhor aproveitamento do tempo e do conhecimento adquirido; o aumento na demanda de assistência; a recuperação de megacons; a tenepes enquanto cláusula pétrea da maxiproécxis; a realização da autoproécxis policármica.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a autoconsciência da sinalética energética e parapsíquica pessoal; as transcendentalidades pessoais pró-tenepes; a dinamização do parapsiquismo pessoal; a conexão com o amparo extrafísico da conscin tenepessável; a dinamização energética na produtividade tenepessística; a autoqualificação da autonomia energética alcançada; a manutenção da sintonia entre a demanda de assistência e a equipex amparadora; a valorização da amparabilidade extrafísica; a sintonia e a autoconfiança desenvolvidas junto ao amparador extrafísico; a teaticidade na aplicação assistencial interdimensional; a tenepes

24 horas; o aumento da compreensão parafenomenológica; a expansão energética do tenepessista facilitando a infiltração e atuação em diversos grupos; os vislumbres da conexão com a paraprocedência; a ampliação do elenco de assistidos; as *Centrais Extrafísicas de Energia* (CEE), da *Fraternidade* (CEF) e da *Verdade* (CEV); os extrapolacionismos parapsíquicos; a autopercuciência em relação à seriexialidade; a prática da tenepes abrindo caminho para a autodespeticidade e a autofiex; a autoconsciência quanto à reurbanização intra e extrafísica; a participação ativa e lúcida na reurbex planetária.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autodiscernimento-autocompreensão*; o *sinergismo do trabalho das equipes interassistenciais*; o *sinergismo holopense interassistencial-amparabilidade*; o *sinergismo autorganização-interassistencialidade*; o *sinergismo tenepessístico assistente-assistido*; o *sinergismo autodeterminação-continuísmo* aplicado ao desenvolvimento do autoparapsiquismo; o *sinergismo autenticidade-exemplarismo* entre conscins e consciexes.

Principiologia: o *princípio cosmoético de não pensar mal de ninguém*; o *princípio da qualificação da intenção assistencial*; o *princípio da descrença* (PD) favorecido pelo desenvolvimento paraperceptivo; os *princípios do Curso Intermissivo* na prática; o *princípio da evolução interassistencial*; o *princípio da inseparabilidade grupocármica*; o *princípio da megafraternidade*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) qualificando o tenepessismo; a interassistencialidade enquanto cláusula básica do CPC; o *código do exemplarismo pessoal* (CEP); o *código grupal de Cosmoética* (CGC) facilitando a convivência glasnóstica; o *código das prioridades autevolutivas*.

Teoriologia: a *teoria e prática da tenepes*; a *teática da autorganização consciencial*; a *teática da Conscienciologia*; a *teoria da evolução consciencial em grupo* (Grupocarmologia); a *teoria do pré-anonimato evolutivo*; a *teoria do autorrevezamento multiexistencial*; a *teoria da reurbex*.

Tecnologia: as *técnicas de assim-desassim*; as *técnicas de circulação de energias*; a *técnica de soltura energossomática*; a *técnica da passividade ativa*; as *técnicas da recéxis e recin*; as *técnicas projetivas interassistenciais*; a *técnica do cosmograma* facilitando o estudo das ocorrências nefastas no intrafísico; as *técnicas tenepessológicas de resgate extrafísico*; as *técnicas da Paratecnologia*.

Voluntariologia: o *voluntariado interassistencial conscienciológico*; o *voluntariado proativo e dedicado à interassistencialidade*; os *voluntários tenepessistas nas Instituições Conscienciocêntricas* (ICs), colaborando com a interassistência e o desassédio grupal; o *voluntariado do pronto-socorro extrafísico*; o *paravoluntariado engajado enquanto minipeça do Maximecanismo Interassistencial*; o *voluntariado conscienciológico tenepessista* contribuindo para a melhoria do holopense pessoal, grupal e planetário; o *paravoluntariado da reurbex*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Tenepessologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico grupal Acoplamentarium*; o *laboratório conscienciológico da Autossinaleticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoprojeciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; os *labcons do tenepessista*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Interassistenciologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*; o *Colégio Invisível da Paraperceptiologia*; o *Colégio Invisível da Grupocarmologia*; o *Colégio Invisível da Holocarmologia*; o *Colégio Invisível da Mentalsomatologia*; o *Colégio Invisível da Parareurbanologia*.

Efeitologia: o *efeito tenepessológico na evolução da Terra*; o *efeito das práticas tenepessísticas no intrafísico*; o *efeito halo da desassedialidade*; os *efeitos da intencionalidade sadia*; os *efeitos do aprendizado na assistência*; os *efeitos da tares conscienciológica*; o *efeito de assumir a responsabilidade multidimensional na vida humana*.

Neossinapsologia: as *neossinapses antibelicistas*; as *neossinapses megafraternas*; as *neossinapses megauniversalistas*; as *neossinapses das sutilezas cosmoéticas*; as *neossinapses autor-*

recicladoras das práticas da tenepes; a formação contínua de neossinapses sobre a multidimensionalidade; as neossinapses geradas pela ampliação do mentalsoma nas conexões com a Central Extrafísica de Energia; as parassinapses interassistenciais; a criação de neossinapses parapsíquicas verponológicas.

Ciclogia: o ciclo multiexistencial pessoal (CMP); o ciclo ressonância-dessoma; o ciclo realimentador dos holopenses interassistenciais; o ciclo multiexistencial dos componentes do grupo evolutivo; o ciclo assistente-assistido; o ciclo autocompreensão-heterocompreensão-intercompreensão; os ciclos de primeneres instalados a partir das práticas tenepessistas.

Enumerologia: o megadesafio tenepessístico lúcido; o megadesafio tenepessístico cosmoético; o megadesafio tenepessístico contínuo; o megadesafio tenepessístico tarístico; o megadesafio tenepessístico seriexológico; o megadesafio tenepessístico veterano; o megadesafio tenepessístico anônimo.

Binomiologia: o binômio autorganização-tenepes; o binômio concentração mental-atenção dividida; o binômio fatos-parafatos; o binômio autocrítica-heterocrítica; o binômio equipex-equipin; o binômio autassédio-heterodesassédio; o binômio tenepes-dinamização evolutiva.

Interaciologia: a interação tenepes-manutenção do equilíbrio; a interação tenepes-reeducação evolutiva; a interação amparador-amparando; a interação equipin-equipex; a interação técnica-paratécnica; a interação tenepessista veterano-Centrais Extrafísicas; a interação minipeça autoconsciente-Maximecanismo Multidimensional Interassistencial.

Crescendologia: o crescendo minidesafio alcançado-neomegadesafio almejado; o crescendo autorganização intrafísica-reilinearidade autopensênica; o crescendo centrípeto recéxis-recin; o crescendo varejismo consciencial-atacadismo consciencial; o crescendo assistência egocármica-assistência grupocármica-assistência policármica; o crescendo interassistencial tenepessológico; o crescendo tenepessista veterano-epicon-pré-liderança intermissiva.

Trinomiologia: o trinômio (trio) tenepessista-amparador-assistido; o trinômio parapsíquico autolucidez-acuidade-percuciência; o trinômio dependência-independência-interdependência; o trinômio acolhimento-orientação-encaminhamento pelos amparadores; o trinômio intercompreensão-intercooperação-interassistência; o trinômio recuperação de cons-depuração holopensênica-autodiscernimento; o trinômio transe parapsíquico-cérebro-paracérebro.

Polinomiologia: o polinômio da tenepes individual-voluntária-anônima-vitalícia; o polinômio holossomático soma-energossoma-psicossoma-mentalsoma; o polinômio decisão-vontade-esforço-persistência; o polinômio estado vibracional-assim-arco voltaico-desassim; o polinômio autocrítica-autoincorruptibilidade-autocosmoética-autodesassédio; o polinômio tenepes-anotações-reflexões-produção mentalsomática; o polinômio pontualidade-comprometimento-disponibilidade-regularidade.

Antagonismologia: o antagonismo amparabilidade / assedialidade; o antagonismo insensatez / autodiscernimento; o antagonismo conflito / acalmia; o antagonismo egoísmo / megafraternidade; o antagonismo consréu / conscin reurbanizada; o antagonismo multidimensionalidade / intrafísicalidade; o antagonismo equilíbrio / perturbação; o antagonismo amparador paratécnico / guia amaurótico; o antagonismo prontidão interassistencial / egocentrismo.

Paradoxologia: o paradoxo de os megadesafios dependerem da própria consciência; o paradoxo de o assistente ser o primeiro assistido; o paradoxo da autolibertação sem a separação do grupo evolutivo; o paradoxo de a evolução ser individual, mas catalisada pelo grupo; o paradoxo autossuficiência evolutiva-interdependência evolutiva; o paradoxo do isolamento intrafísico intensificador da conexão com o Cosmos; o paradoxo de quanto maior o livre arbítrio conquistado, maior a autossubmissão voluntária ao fluxo cósmico.

Politicologia: a tenepessocracia; a conscienciocracia; a parapsicocracia; a lucidocracia; a assistenciocracia; a democracia; a cosmocracia.

Legislogia: a lei do maior esforço primário; a lei do maior esforço avançado; a lei do Paradireito; as leis da Cosmoeticologia; a lei da Paradiretologia; a lei do maior esforço aplicada ao amadurecimento intraconscencial; a lei da Evoluciologia aplicada às reurbanizações extrafísicas.

Filiologia: a neofilia; a parapercepciofilia; a tenepessofilia; a parafenomenofilia; a interassistenciofilia; a experimentofilia; a fraternofilia; a cosmofilia; a parassociofilia; a reurbanofilia.

Fobiologia: a ausência da tanatofobia; a evitação da disciplinofobia; a anulação da decidofobia; a eliminação da sociofobia; a da superação parassociofobia.

Sindromologia: a anulação da *síndrome da ectopia afetiva* (SEA); a eliminação da *síndrome da indisciplina autopensênica*; a evitação da *síndrome da apriorismose*; a profilaxia quanto à *síndrome da religiosidade*; a superação da *síndrome do perfeccionismo*.

Maniologia: a evitação da mania de autopromoção; o descarte da mania da autopromoção; o combate à megalomania; a dispensa da gurumania; a reciclagem da mania de não se preocupar com os outros; a profilaxia da mania de não observar os fatos e parafatos.

Mitologia: a desmitificação da dessoma; a desmitificação do parapsiquismo e dos parafenômenos; a queda dos *mitos multimilenares de assistência*; a eliminação do *mito da solidão*.

Holotecologia: a tenepessoteca; a projecioteca; a desafioteca; a experimentoteca; a cognoteca; a pesquisoteca; a teaticoteca; a grafopensenoteca.

Interdisciplinologia: a Tenepessologia; a Autodiscernimentologia; a Parapercepciofilia; a Autopesquisologia; a Autenfretamentologia; a Autexperimentologia; a Autoproexologia; a Autoconscienciometria; a Autoconsciencioterapia; a Autorreflexologia; a Cosmovisiologia; a Despertologia; a Ofiexologia; a Pararreurbanologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a conscin tenepessável.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o tenepessista veterano; o ofiexista; o parapercepciofilista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o teletertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a tenepessista veterana; a ofiexista; a parapercepciofilista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a teletertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens interassistencialis*; o *Homo sapiens reurbanisatus*; o *Homo sapiens pacificus*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens serenissimus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: megadesafio tenepessístico *inicial* = a decisão de a conscin tenepessável começar para o restante da vida intrafísica a prática da tenepes, perante os 6 primeiros meses; megadesafio tenepessístico *intermediário* = a continuidade e intensificação das recéxis-recins da conscin tenepessista veterana, avaliando e potencializando o desempenho interassistencial; mega-

desafio tenepessístico *avançado* = o comprometimento da conscin tenepessista 24 horas, alcançando a condição de minipeça do *Maximecanismo Multidimensional Interassistencial*.

Culturologia: a cultura do poder assistencial tenepessista; a cultura da Tenepessologia; a cultura da Interassistenciologia; a cultura da Autoparapercepciologia; a cultura da Autodesas-sediologia; a cultura da evolução ininterrupta individual e grupal; a Multiculturologia.

Teaticologia. A conscin lúcida se interessa pela teaticidade dos resultados nas autopesquisas da assistência interdimensional em diversos megadesafios da Conscienciologia e da Tenepessologia.

Consciencioterapia. A tenepes é a técnica consciencioterápica pioneira na assistência interdimensional, devido ao duplo papel do tenepessista, de assistir aos outros enquanto recebe assistência.

Profissionalismo. Podem ocorrer, com o aumento do nível evolutivo do tenepessista, desempenhos especializados específicos para determinados tipos de demanda ou carência, atendimentos acompanhados pelo amparador das consciexes assistidas ou predominância de algum fenômeno parapsíquico.

Pararreurbanologia. O tenepessista autolúcido se torna participante da reurbanização intra e extrafísica, atuando sempre e quando necessário, de acordo com a capacidade energética, em acidentes, catástrofes e eventos em geral de grande amplitude, homeostáticos ou nosográficos.

Autorganizaciologia. A autorganização consciencial é força potente de manifestação pensênica da consciência na vida intrafísica, bioenergética, mentalsomática e parapsíquica (Interdimensioniologia), depois da vontade inquebrantável (Voliciologia) e da intencionalidade cosmoética maxifraterna (Intencionologia).

Recursos. Concernente à *Experimentologia*, eis em ordem alfabética, 4 atividades ou técnicas facilitadoras da instalação, desenvolvimento e qualificação do tenepessismo contínuo:

1. **Autoconscienciometria:** o aprofundamento na estrutura intraconsciencial, autodiagnosticando trafores, trafores e trafores.
2. **Autoconsciencioterapia:** a autopesquisa e autenfrentamento constantes visando à remissão de trafores, além da organização e reestruturação do próprio holossoma.
3. **Eventos:** o aumento da cognição sobre o tema por meio da participação em cursos, oficinas, dinâmicas parapsíquicas e demais eventos promovidos pela *Associação Internacional de Tenepessologia* (IC TENEPES), tais como o *Fórum da Tenepes*, os *Encontros Internacionais de Tenepessistas* e a *Semana da Tenepessologia*.
4. **Registros:** as anotações constantes dos desconfortos, dos sinais de alerta, das advertências extrafísicas e avaliação comparativa de diferentes períodos da vivência da tenepes, visando à gesconografia de verbetes, artigos e livros.

Caracterologia. Considerando a *Perfilologia*, no decorrer do processo autorganizativo do tenepessista, vários atributos mentaissomáticos se desenvolvem, enquanto outros são alimentados e mantidos. Eis, por exemplo, em ordem alfabética 13 características desejáveis à personalidade interessada na teática do megadesafio tenepessístico veterano:

01. **Autenticidade:** promove ações cosmoéticas em quaisquer circunstâncias; mostra transparência das intenções e atuações interassistenciais; aplica convivência grupal fraterna e sincera; coloca o olhar na realidade de si mesmo; avalia os próprios acertos e erros; assume os resultados das próprias ações.
02. **Autodesas-sedialidade:** busca a autorganização energética parapercebendo e evitando auto e heteras-sédios; preserva a autonomia e aumenta a autocompetência para o enfrentamento de megas-sediador.
03. **Automotivação:** instiga a própria condição intrafísica; inspira a captação de ideias inovadoras; mantém o repto nas mudanças prioritárias; não esmorece por qualquer empecilho; decide e define as ações sem perda de tempo; facilita a teática dos mecanismos interassistenciais.

04. **Autoparapsiquismo:** procura atingir a autolucidez nos atendimentos interassistenciais extrafísicos; convive com naturalidade espontânea entre conscins e consciexes; percebe parapsiquicamente as energias nas manifestações das pessoas e dos ambientes; mantém o nível de percuciência atilado; acompanha com autoconsciência o movimento constante das próprias manifestações.

05. **Autopenalidade:** aprofunda as autorreflexões quanto aos autodesempenhos interassistenciais; diferencia auto e heteropenalidades; autodepura a emissão de autopenalidades cosmoéticas.

06. **Autoposicionamento:** preserva o vínculo permanente de comprometimento com o amparador extrafísico de função; estabelece focos de argumentos frente aos megadesafios; respeita o compromisso intermissivo assumido recuperando cons.

07. **Autorrecinologia:** avalia o nível evolutivo atingido em neopatamar da Tenepessologia; busca o encontro consigo mesma, incitando às transformações necessárias decorrentes da autevolução; mantém em dia as reciclagens intraconscienciais.

08. **Epicentrismo:** domina as energias pessoais, ampliando a força presencial; vivencia a condição de lucidez da consciex; lembra da paraprocedência pessoal, onde estava antes do *CI*, antecipando as realizações existenciais nesta vida; vislumbra e aproveita o autoconhecimento das tendências no passado.

09. **Esclarecimento:** exerce a tares quando possível; mantém o auto e heteresclarecimento nos relacionamentos e interlocuções.

10. **Gesconografia:** organiza a autopesquisa, atenta à postura de observadora e investigadora; anota as autexperiências a fim de transformá-las em publicações; expande a autocognição através da grafia de artigos, verbetes e livros.

11. **Mentalsomaticidade:** seleciona leituras inteligentes desenvolvendo os atributos pessoais; promove a atualização autocognitiva através do autestudo prioritário; coloca-se na condição de semperaprendente.

12. **Neofilia:** absorve com facilidade as novas ideias para autorreflexão; mantém a visão aberta aos acréscimos das autexperiências; esforça-se na atualização e aceitação de desafios favorecendo as mudanças interparadigmáticas existenciais.

13. **Poliglottismo:** domina múltiplos idiomas facilitando a comunicação com os amparadores extrafísicos e ampliando a interassistência.

Abrangenciologia. Nos dias atuais é possível analisar o número expressivo de conscins interessadas e predispostas em realizar a prática da tenepes e milhares de tenepessistas espalhados pelo Planeta.

Autorrevezamento. Aos poucos pioneiros tenepessistas da segunda metade do Século XX somam-se os da geração atual (Ano-base: 2018). Nas próximas vidas o megadesafio tenepessístico continuará, devido à repercussão planetária, no autorrevezamento da maior comunidade de tenepessistas hoje concentrada no Balneário Energético do *Centros de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC), Cognópolis, Foz do Iguaçu, Paraná.

Legadologia. Somente após a dessoma, o tenepessista poderá encontrar os resultados do legado interassistencial e interdimensional realizado e saber o nível evolutivo atingido no neopatamar da Tenepessologia.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o megadesafio tenepessístico, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autodepuração refinada:** Intraconscienciologia; Homeostático.

02. **Autorganização consciencial:** Autorganizaciologia; Neutro.

03. **Autorremissibilidade consciencioterápica:** Consciencioterapia; Homeostático.

04. **Autorrestauração imediata:** Autodisciplinologia; Homeostático.
05. **Binômio tenepes-autopesquisa:** Autevoluciologia; Homeostático.
06. **Colégio Invisível da Pararreurbanologia:** Colegiologia; Homeostático.
07. **Desafio da Conscienciologia:** Autopesquisologia; Homeostático.
08. **Desafio da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
09. **Dinâmica da tenepes planetária:** Pararreurbanologia; Homeostático.
10. **Eficácia autopesquisística:** Autopesquisologia; Homeostático.
11. **Intensidade existencial:** Holomaturologia; Neutro.
12. **Megadesafio do intermissivista:** Maxiproexologia; Homeostático.
13. **Momento da megadecisão:** Recexologia; Neutro.
14. **Ofixologia:** Assistenciologia; Homeostático.
15. **Pesquisador conscienciológico:** Experimentologia; Homeostático.

O MEGADESAFIO TENEPESSÍSTICO É ENSEJO INALIENÁVEL PARA A CONSCIN LÚCIDA REALIZAR AUTOPESQUI-SA PROFUNDA, CONTINUADAS RECÉXIS E RECINS, ASCENDENDO AO MEGADESEMPEÑO INTERASSISTENCIAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já enfrenta o megadesafio tenepessístico na vida atual? Tem autoconsciência quanto à participação na reurbanização planetária?

Bibliografia Específica:

01. **Alegre, Pilar;** *Autoconscienciometria e a Tenepes*; Artigo; *Journal of Conscienciology*; Revista; Trimestral; Vol. 11; N. 41; 5 enus.; 1 microbiografia; 3 siglas; 12 refs.; *International Academy of Consciousness (IAC)*; Evoramonte; Portugal; Julho, 2008; páginas 15 a 27.
02. **Idem;** *Autorreciclagem Tenepessística*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Bimestral; *Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Vol. 19; N. 1; Janeiro-Março, 2015; páginas 69 a 80.
03. **Idem;** *Consciencioterapia: The Therapy of the Consciousness*; Artigo; *Journal of Conscienciology*; Revista; Trimestral; Vol. 1; N. 2; 2 enus.; 1 microbiografia; 22 refs.; *International Academy of Consciousness (IAC)*; Evoramonte; Portugal; Julho, 2008; páginas 167 a 175.
04. **Idem;** *Megadesafio Tenepessístico*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Bimestral; *Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Vol. 21; N. 4; out./dez., 2017; páginas 301 a 307.
05. **Amado, Flávio;** Org.; *Teáticas da Tenepes: GPC Tenepes – Porto Alegre*; revisores Eucardio Derrosso, et al; 262 p.; 29 caps.; 1 lista de colaboradores; 14 fotos; 1 questionário; 1 anexo; 45 refs., 15 infografias.; glos. 282 termos; alf.; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2017; páginas 31, 43, 47, 61, 123, 129, 155, 175 e 195.
06. **Costa, Cláudio;** *Evolução em Cadeia: Reciclagem de um Presidário pela Tenepes*; pref. Waldo Vieira; revisores Ana Luiza Rezende; et al.; 200 p.; 28 caps.; 1 E-mail; 33 enus.; 1 foto; 1 tab.; 1 website; glos. 300 termos; 15 filmes; 46 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projectologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1998; páginas 12 a 123.
07. **Dries, Silda;** *Teoria e Prática da Experiência Fora do Corpo*; 228 p.; pref. Jussara Moura; revisora Maria Regina Camarano; 236 p.; 22 caps.; 1 E-mail; 15 enus.; 5 siglas; 1 website; glos. 300 termos; 43 notas; alf.; ono.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2006, página 167.
08. **Salgado, Alvaro;** *Alvaro's Experiential Account*; Relato; *Homo projectus*; Newsletter; Quarterly; Vol. 1; Newsletter; Quarterly; Vol. 1; Issue 4; Seção; *Penta-Megachallenge for the Human Being*; 1 foto; 1 enu.; 1 ilus.; *International Institute of Projectiology and Conscienciology (IIPC)*; Miami, FL; USA; April-June, 1997; páginas 2, 4e 5.
09. **Thomaz, Marina;** & **Pitaguari, Antonio;** Orgs.; *Tenepes: Assistência Interdimensional Lúcida*; revisores Erotides Louly; Eucárdio de Rosso; & Roseli Oliveira; 664 p.; 5 partes; 35 citações; 2 cronologias; 53 E-mails; 10 entrevistas; 290 enus.; 3 fotos; 26 gráfs.; 2 microbiografias; 68 perguntas; 68 respostas; 14 tabs.; 21 websites; glos. 210 termos; 18 notas; 2 filmes; 150 refs.; alf.; 23 x 16 x 3,5 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2015; páginas 65, 71, 165, 195 a 201, 202 a 217, 306 a 314, 347 a 357, 361 a 366, 402 a 416 e 449 a 472.
10. **Vieira, Waldo;** *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 blog; 21 E-mails; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 websites; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014, páginas 1.401 e 1.402.
11. **Idem;** *200 Teáticas da Conscienciologia: Especialidades e Subcampos*; revisores Alexander Steiner; et al.; 260 p.; 200 caps.; 15 E-mails; 8 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 2 websites; 13 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto*

Internacional de Projeiologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 34, 41, 60, 65, 68, 75, 135, 158, 186, 187 e 207.

12. **Idem**; **Léxico de Ortopensatas**; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1. 811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014, página 584, 1.038, 1.613 a 1.616.

13. **Idem**; **Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal**; revisores Erothides Louly; Helena Araújo; & Julieta Mendonça; 154 p.; 34 caps.; 147 abrevs.; 18 *E-mails*; 52 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 1 teste; 19 *websites*; glos. 282 termos; 5 refs; alf.; 21 x 14 cm.; br; 3^a Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2006; páginas 11, 18, 41, 61 e 81.

14. **Idem**; **Manual dos Megapensenes Trivocabulares**; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontuações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009, páginas 159, 242, 243 e 244.

15. **Webb**, Sarah-Jane; **Sarah's Experiential Account**; Relato; *Homo projectius*; Newsletter; Quarterly; Vol. 1; Issue 4; Seção; *Penta-Megachallenge for the Human Being*; 2 enus.; 1 microbiografia; *International Institute of Projectiology and Conscientiology (IIPC)*; Miami, FL; USA; April-June, 1997; páginas 5 a 7.

P. A.