

LEVEZA AUTODESASSEDIADORA (DESASSEDIOLÓGIA)

I. Conformática

Definologia. A *leveza autodesassediadora* é a atitude, postura ou manifestação da consciência lúcida, homem ou mulher, com foco na resolução desdramatizadora, racional e bem-humorada de adversidades diurnas, mantendo a autodefesa e equilíbrio pessoal, sem interferências espúrias, em prol de ambiente sadio e harmônico nas relações interconscienciais.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. A palavra *leveza* procede do idioma Latim, *levis*, “de pouco peso; leve”. Surgiu no Século XV. O elemento de composição *auto* provém do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O prefixo *des* provém do idioma Latim, *dis* ou de *ex*, “oposição; negação; falta”. O termo *assédio* vem do idioma Italiano, *assedio*, e este do idioma Latim, *absedius* ou *obsidium*, “cerco; cilada; assédio”. Apareceu, no idioma Italiano, no Século XIII. Surgiu, no idioma Português, no Século XVI.

Sinonimologia: 1. Tenuidade autodesassediadora. 2. Suavidade autodesassediadora. 3. Anticonflitividade autodesassediadora. 4. Lenidade autodesassediadora.

Neologia. As 3 expressões compostas *leveza autodesassediadora*, *leveza autodesassediadora inicial* e *leveza autodesassediadora avançada* são neologismos técnicos da Desassediologia.

Antonimologia: 1. Peso autassediador. 2. Dramaticidade autassediadora. 3. Rudeza autassediadora. 4. Pessimismo autassediador. 5. Morosidade autassediadora. 6. Opressão autassediadora.

Estrangeirismologia: o *no stress*; o *be cool*; o *come down*; o *take easy*; a atitude *clean*.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autodesassediabilidade cotidiana.

Megapensologia. Eis megapensene trivocabular sintetizando o assunto: – *Vivamos mais leves*.

Coloquiologia: o ato de manter a *cabeça fria*; o ato de não *colocar lenha na fogueira*; o posicionamento de *pegar leve*; a postura de *evitar a fadiga*; a necessidade de *desestressar*; a escolha de parar de *fazer tempestade em copo de água*; a predisposição de não *carregar nas tintas*; o fato de o perdão deixar o *coração mais leve*.

Ortopensatologia: Eis 3 ortopensatas, em ordem alfabética, relativas ao tema e classificadas em 3 subtítulos:

1. “**Autodesassédio.** No **descarte autoconsciente** do *autassédio*, a consciência dá o primeiro passo para o encontro com o *heterodesassédio*”.

2. “**Levezas.** A **mentira** é leve na vida exterior e pesada na vida íntima. A **verdade** é pesada na vida exterior e leve na vida íntima”.

3. “**Você.** O maior **travão** da sua vida é *you mismo*, em compensação, o maior **facilitador** da sua vida é também *you mismo*”.

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal da teática autodesassediadora; o holopensene pessoal da convivialidade; o holopensene pessoal da reciclagem; o holopensene pessoal da Higiene Consciencial; os ortopensenes; a ortopensenedade; os lucidopensenes; a lucidopensenedade; os evolucio pensenes; a evolucio pensenedade; os conviviopensenes; a conviviopensenedade; o peso da patopensenedade na evocação do megassediador; os lateropensenes; a leveza da lateropensenedade do amparador técnico de função; a função da higiene pensênica na sustentação da leveza autodesassediadora.

Fatologia: a leveza autodesassediadora; o ato de dar o peso adequado às situações realmente importantes; a desdramatização autodesassediadora; o bom humor autodesassediador; a conscientização dos tráfais e trafais intraconscienciais na conquista progressiva da autodesassedialidade; a atitude profilática no enfrentamento do porão consciencial; a leveza autodesassediadora necessária para a realização da desrepressão emocional; a pausa para buscar a reflexão e encontrar o discernimento; a habilidade de manter o bom humor e a calma em situações estressantes corriqueiras; o relacionamento afetivo-sexual saudável; a superação dos travões da automanifestação ocasionando a liberdade de expressão; o solilóquio gerador de autorreflexão e discernimento; a prática sadia do antibagulhismo energético; o mal humor pesando nos ambientes; a adaptação ao estresse negativo; o peso da mágoa; o peso das crenças; o peso da má utilização das tecnologias nas relações interpessoais; a falta de competência para se relacionar; a eliminação do hábito de pensar e falar mal de si e dos outros; o corte da cadeia de fofocas e intrigas; os *feedbacks* de alívio nos diálogos interpessoais; a preocupação com o bem-estar alheio; a opção pelo autodesassédio; a coragem para enfrentar os medos íntimos; a produção da gescon promovendo o autodesassédio mentalsomático; a participação frequente nas dinâmicas parapsíquicas; o fato de a conquista da leveza autodesassediadora poder iniciar com o autenfrentamento dos tráfais e travões impeditivos da convivialidade; a interassistencialidade levada a sério na teática da convivência sadia.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a prática diária da tenepes proporcionando a leveza autodesassediadora; a desassimilação energética favorecendo a homeostase holossomática; a autexperiência da projeção lúcida (PL) elucidando o peso do soma e a leveza do psicossoma; a volitação extrafísica do psicossoma livre de condicionamentos intrafísicos; o aprendizado na convivência com os assediadores extrafísicos; o domínio da emocionalidade como fator predisponente no aproveitamento lúcido das projeções conscientes; o desbloqueio do laringochakra através da comunicação autêntica e autopacificadora; a exteriorização de energias saudáveis promovendo a formação de campos interassistenciais; os acoplamentos energéticos homeostáticos oportunizando o desenvolvimento da saúde holossomática; a absorção de energias imanentes (EIs) salutares favorecendo a vitalização do energossoma; o desassédio mentalsomático proporcionado pelo contato contínuo com as energias do *Tertularium*, Holociclo e da Holoteca.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo leveza consciencial–leveza evolutiva*; o *sinergismo leveza–desrepressão consciencial*.

Principiologia: o *princípio da descrença* (PD); os *princípios da interassistencialidade*; o *princípio de o menos doente ajudar o mais doente*; o *princípio da convivialidade sadia*; o *princípio da megafraternidade*; o *princípio evolutivo do primado da razão sobre a emoção*.

Codigologia: a teática libertária do *código pessoal de Cosmoética* (CPC); a leveza enquanto cláusula do *código grupal de Cosmoética* (CGC).

Teoriologia: a *teoria da desassedialidade interconsciencial*.

Tecnologia: a *técnica do sobrepassamento*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da autoconsciencioterapia*; a *técnica do EV*; a *técnica da tenepes*; a *técnica da projeção lúcida*; a *técnica do arco-voltaico craniochacral*; a *técnica do esporte saudável*; a *técnica da alimentação saudável*; a *técnica da checagem holossomática*; a *técnica da investigação do mal-estar*; a *técnica da Higiene Consciencial*; a *técnica da leitura do Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; a *técnica da leitura do Léxico de Ortopensatas*.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico* promovedor do desassédio mentalsomático e fortalecedor do vínculo consciencial.

Laboratoriologia: o *labcon pessoal*; o *laboratório conscienciológico da Autopensologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevolucologia*; o *laboratório conscienciológico da Autodespertologia*; o *laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia*; o *laboratório*

conscienciológico do estado vibracional; o laboratório conscienciológico grupal Acoplamentarium; o laboratório conscienciológico Pacificarium.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Recexologia; o Colégio Invisível da Assistenciologia; o Colégio Invisível da Consciencioterapia; o Colégio Invisível da Mentalsomatologia; o Colégio Invisível da Discernimentologia; o Colégio Invisível da Despertologia.

Efeitologia: o efeito da desdramatização na conquista e manutenção da leveza autodesassediadora; o efeito do investimento racional na superação das patologias intraconscienciais; o efeito dos ajustes profícuos do código pessoal de Cosmoética na remissão das autocorrupções; o efeito do bom humor na qualificação da convivência interconsciencial; o efeito do autodesassédio no desenvolvimento do parapsiquismo mentalsomático; o efeito da leveza interconsciencial na reconciliação grupocármica.

Neossinapsologia: as neossinapses obtidas através do autodesassédio mentalsomático constante; as neossinapses construídas através das recins e recéis; as neossinapses da pacificação íntima.

Ciclogia: o ciclo problema-solução; o ciclo assim-desassim; o ciclo assistente-assistido; o ciclo autassistência-heterassistência; o ciclo conflito-pacificação; o ciclo ônus-bônus; o ciclo erros-acertos; o ciclo interpretação-libertação; o ciclo autocrítica-heterocrítica; o ciclo multixistencial pessoal (CMP) viabilizando a autexperimentação científica da inteligência evolutiva (IE).

Binomiologia: o peso do binômio autovitimização-autocorrupção; o binômio leveza–força psíquica; o binômio leveza–senso de humor; o binômio leveza–vontade de mudar; o binômio leveza–convivialidade sadia; o binômio leveza–educação energética; o binômio leveza–desdramatização; o binômio leveza–descomplicação; o binômio leveza–desassimilação energética; o binômio leveza–perdão.

Interaciologia: a interação leveza–bom humor; a interação autodesassedialidade-autoreciclagem; a interação autolucidez-autodespeticidade; a interação trafor–superação; a interação desdramatização–solução.

Crescendologia: o crescendo autocura–retribuição–motivação; o crescendo da coerência íntima; o crescendo auto coerência–autenticidade; o crescendo desdramatização das dificuldades–leveza autodesassediadora–anticonflitividade.

Trinomiologia: a teática do trinômio autorreflexão–autodiscernimento–anticonflituosidade; o aprendizado do trinômio prioridade–desafio–autossuperação; a vivência do trinômio motivação–trabalho–lazer.

Polinomiologia: a persistência na aquisição do polinômio desrepressão holossomática–desrepressão parapsíquica–desrepressão holomnemônica–desrepressão consciencial.

Antagonismologia: o antagonismo otimismo crítico / otimismo ingênuo; o antagonismo esperança / desânimo; o antagonismo bem-estar / malestar; o antagonismo rigidez / flexibilidade; o antagonismo soma leve / psicossoma pesado; o antagonismo repressão / desrepressão; o antagonismo felicidade oca / felicidade substancial; o antagonismo autorresponsabilização / vitimização.

Politicologia: a recexocracia; a evolucionocracia; a conscienciocracia; a cosmoeticocracia; a discernimentocracia; a meritocracia; a democracia.

Legislogia: a lei do maior esforço aplicada ao autodesassédio; a lei de causa-efeito; a lei da inseparabilidade grupocármica; a lei da interdependência consciencial; a lei da grupalidade.

Filiologia: a autopesquisofilia; a liberofilia; a experimentofilia; convíviofilia; a neofilia; a assistenciofilia; a cogniciofilia; a comunicofilia; a reciclofilia.

Fobiologia: a autossuperação das fobias.

Sindromologia: o corte cirúrgico da síndrome da autovitimização; o fim da síndrome da dramatização.

Maniologia: a mania de “fazer a operação abafa”; a mania de deixar pendências; a mania de queixar-se; a mania do drama permanente; a mania das autojustificativas ilógicas; a mania de acumular bagulhos energéticos.

Holotecologia: a assistencioteca; a parapsicoteca; a recexoteca; a conscienciometroteca; a intelectoteca; a mentalsomatoteca; a convivioteca; a criticoteca; a cosmoeticoteca; a volicioteca; a psicossomatoteca.

Interdisciplinologia: a Desassediologia; a Autodesassediologia; a Autodiscernimentologia; a Assistenciologia; a Consciencioterapia; a Conviviologia; a Recexologia; a Psicossomatologia; a Mentalsomatologia; a Homeostaticologia; a Cosmoeticologia; a Traforologia; a Paraprofilaxiologia; a Paradiplomaciologia; a Despertologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a conscin leve.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcionista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o teletertuliano; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação; o pesquisador independente.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcionista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a teletertuliana; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação; a pesquisadora independente.

Hominologia: o *Homo sapiens desassediator*; o *Homo sapiens pacificus*; o *Homo sapiens convivens*; o *Homo sapiens fraternus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens determinator*.

V. Argumentologia

Exemplologia: leveza autodesassediadora *inicial* = a alcançada mediante a aplicação da *técnica do estado vibracional* ao modo de profilaxia da dramatização perante determinados problemas; leveza autodesassediadora *avançada* = a alcançada na construção da autodesperticidade auxiliada pela desdramatização dos conflitos intra e interconscienciais na diuturnidade.

Culturologia: a *cultura da leveza*; a *cultura do excesso*; a *cultura da Interassistenciologia*.

Sorrisologia. Nem sempre as pessoas aquilatam as funções múltiplas e o valor excepcional e, não raro, incomparável, do sorriso, quando positivo, no dia a dia. O sorriso sincero é inconfundível. *Intercambiemos nossos sorrisos.*

Imperturbabilidade. Pela *Autoprofilaxiologia*, eis, em ordem alfabética, a título de exemplo, 6 autoprescrições profiláticas aplicadas pela conscin lúcida, com o objetivo de contribuir para a sustentação da leveza autodesassediadora:

1. **Assistencioterapia.** Procurar através da interassistência qualificar-se continuamente no papel de assistente multidimensional cosmoético.
2. **Autopercepção.** Ampliar a autopercuciência a fim de conectar-se cada vez mais com o microuniverso consciencial.
3. **CPC.** Autocomprometer-se através do *código pessoal de Cosmoética* em corrigir as autocorrupções mantenedoras da autovitimização.
4. **Destemor.** Investir no autenfrentamento dos medos íntimos até superá-los.
5. **Ortointencionalidade.** Realizar a checagem da intenção com o objetivo de analisar os autoposicionamentos.
6. **Priorização.** Autorganizar-se cotidianamente de acordo com os valores existenciais prioritários no atual momento evolutivo.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a leveza autodesassediadora, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autodesassedialidade:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
02. **Carga da convivialidade:** Conviviologia; Neutro.
03. **Desassediologia:** Consciencioterapia; Homeostático.
04. **Descompressão consciencial:** Intraconscienciologia; Neutro.
05. **Desdramatização:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
06. **Desinibição laringochacral:** Comunicologia; Neutro.
07. **Desrepressão da holomemória pessoal:** Autevoluciologia; Homeostático.
08. **Desrepressão parapsíquica:** Parapercepciologia; Homeostático.
09. **Efeito da repressão:** Parapatologia; Nosográfico.
10. **Gatilho do autassédio:** Autodesassediologia; Nosográfico.
11. **Paradoxo da autorrepressão:** Autocoerenciologia; Neutro.
12. **Paradoxo desassediador:** Desassediologia; Homeostático.
13. **Reciclagem prazerosa:** Recexologia; Homeostático.
14. **Ser desperto:** Despertologia; Homeostático.
15. **Sobrepairamento:** Holomaturologia; Homeostático.

A LEVEZA AUTODESASSEDIADORA TORNA-SE VITAL PARA A SUPERAÇÃO GRADATIVA DOS CONFLITOS INTRACONSCIENCIAIS DA CONSCIN LÚCIDA, EM PROL DA CONQUISTA EFETIVA DA AUTODESPERTICIDADE.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, ainda faz melodrama diante dos fatos e parafatos do cotidiano? Consegue, com certa agilidade, aliviar o peso desnecessário da vida intráfísica com leveza perante as adversidades?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014, página 363.

2. **Idem; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 blog; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 182; 969 e 1.713.

C. G. F.