

## **FERIDA EMOCIONAL** (CONSCIENCIOTERAPEUTICOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *ferida emocional* é a sequela psicossomática redutora do autodiscernimento subsequente à autexperiência marcante e desconfortável, promotora de dor, lesão, abalo, impacto, pressão, golpe, traumatismo ou dano afetivo, em determinado contexto evolutivo e multidimensional.

**Tematologia.** Tema central nosográfico.

**Etimologia.** O termo *ferir* procede do idioma Latim, *ferio*, “golpear; bater; roubar; agredir”. Os vocábulos *ferir* e *ferida* surgiram no Século XI. O vocábulo *emocional* procede do idioma Francês, *émotion*, “perturbação moral”, derivado de *émouvoir*, e este do idioma Francês Antigo, *motion*, com origem no idioma Latim, *motio*, “movimento; perturbação (febre)”. Apareceu em 1922.

**Sinonimologia:** 1. Esquírola emocional. 2. Sequela emocional.

**Antonimologia:** 1. Cicatriz do psicossoma. 2. Cicatriz evolutiva.

**Estrangeirismologia:** o *stress* evolutivo construtor da antiofensividade.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autocura do emocionalismo.

**Ortopensatologia.** Eis, em ordem alfabética, 4 ortopensatas pertinentes ao tema:

1. “**Contaminação.** A paciência é unguento para todas as feridas”.
2. “**Esquírola.** Os intermissivistas ainda sofrem com as esquírolas dos traumas passados. A esquírola é o resultado ou constitui a **sequela**. Para pesquisar as suas esquírolas, analise a sua holobiografia e veja o que repercute ainda hoje na sua pessoa. Para se evitar a esquírola no presente o melhor é manter o hábito de anotar as suas vivências e promover as autopesquisas técnicas e paratécnicas contínuas”.
3. “**FEP.** – A sua FEP somente registra as suas **cicatrices** ou ainda expõe feridas abertas?”
4. “**Tares.** Praticar o **esclarecimento** (tares) é curar a ferida”.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da hipersensibilidade emocional; os patopenses; a patopensividade monopolizadora da intencionalidade após o dissenso; o carregamento no *sen* e as rugas faciais; o cultivo da holopensividade raivosa enquanto estratégia de dominação; a autopensividade descontrolada geradora de noites insones; a busca da ortopensividade diante da recepção de insultos e agravos; a falta de autocontrole pensênico homeostático; os evolucio-penses; a evolucio-pensividade; os prioropenses; a prioropensividade; o peso de patopensividade rancorosa sobre a automentalsomaticidade.

**Fatologia:** a ferida emocional; a impregnação psíquica da desafeição; a opressão intraconsencial do estado de hiperalerta; a impulsividade geradora de vivências traumáticas; o resquício de retrotraumas manifesto na aversão a pessoas, países ou culturas; as angústias desnecessárias pela incapacidade do heteroperdão; a traumastenia consciencial; o vínculo patológico a experiências passadas; a autovitimização diante das negativas recebidas pela vida; o emocionalismo lacrimogênico secundário à frustração; a decepção pela não satisfação dos anseios pessoais; o autotemperamento predisposto a aborrecer-se; a competitividade e a antifraternidade na vida atual megacrítica do intermissivista; a ojeriza diante do comportamento alheio; a inflamação psicossomática; a explosão belicosa verbal pela assunção, *a priori*, de a refutação recebida ser ofensa pessoal; o bálsamo da teática da intercompreensão; a refratariedade cosmoética ao ataque interaconsencial; o modelo da ortotopia existencial na indulgência holopacificadora diante do erro alheio;

o autoortabsolutismo evidenciado na condução de resposta assistencial antiofensiva, mesmo após a percepção aguçada da intenção cáustica do ofensor; o alívio intraconsciençial da racionalidade; o desafio proexológico autoprogramado do convívio sadio entre compassageiros evolutivos; a sabedoria em utilizar as desilusões enquanto propulsoras do autodiscernimento; o autorrealismo catalisador do megaentendimento das *leis do Cosmos*.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático libertador da escravidão emocional; o aceite intermissivo aos futuros desafios proexológicos; a retroferida emocional; a esquirola remanescente de experiências em vidas prévias da conscin; a cicatrização das feridas psíquicas durante a prática da tenepes; a parapreceptoria tenepessológica desassediadora.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo patológico abuso heterocrítico–intolerância à heterocrítica*; o *sinergismo homeostático lucidez autocrítica–receptividade a feedbacks*; o *sinergismo paz interior–imunidade à mágoa*; o *sinergismo judiciosidade-cooperatividade*; o *sinergismo abolição do carrancismo–expansão do coronochacra*; o *sinergismo nosográfico solicitação caprichosa–frustração caprichada*; o *sinergismo egocídio–aprazimento contínuo*.

**Principiologia:** o *princípio da antiofensividade interconsciençial* diante dos respingos da assistência ao assediador lesivo; o *princípio da não maleficência* diante da consciência enferma e hostil; o *princípio de comprometer-se a assistir o algoz*; o *princípio de interdependência evolutiva* na convivialidade junto a consciências imaturas; o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)* em permanecer saudável diante da frustração.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* aplicado ao autoimperdoamento quanto à não-construção de desafeições.

**Teoriologia:** a *teoria do porão consciençial* exemplificado pelas confrontações instintivas; a *teoria das interprisões grupocármicas* relacionadas à recrudescência das desavenças mútuas; a *teoria da inteligência evolutiva (IE)* aplicada à autoconsciencioterapia ininterrupta; a *teoria do autesforço evolutivo* na manutenção da convivialidade homeostática; a *teoria da inteligência moldável* na eficácia da atualização dos autodesempenhos; a *teoria da reurbanização extrafísica* na qualificação da assistência às consréus.

**Tecnologia:** a *técnica da ação pelas prioridades*; a *técnica do enfrentamento do mal-estar* para a dissecação dos elementos monopolizadores do cardiochacra; a *técnica da impactoterapia cosmoética destrutiva* direcionada ao minissurto de histerismo; a *técnica do estado vibracional* para a autorreorganização parafisiológica; a *técnica da autorreflexão de 5 horas* nas verificações das imaturidades pessoais; a *técnica do meganível da autoconsciência* na prospectiva dos autodesempenhos sem assedialidade.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Consciencioterapia da Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC)*; o *laboratório conscienciológico da Autevolucio-logia*; o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Consciencioterapia*; o *Colégio Invisível da Homeostaticologia*; o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível da Recinologia*.

**Efeitologia:** o *efeito da observação atenta do nível de equilíbrio do assistido na obtenção do efeito terapêutico ideal*; o *efeito positivo da explicitação das mazelas sobre a cicatrização do psicossoma*; o *efeito nosográfico da consolação na manutenção das feridas abertas*; o *efeito homeostático do esclarecimento sobre a autocura*; o *efeito negativo da escarificação sobre a ferida ainda aberta*; o *efeito da reperspectivação das experiências no fim do sofrimento inútil*; o *efeito do holoperdão no desbloqueio cardiochacral*.

**Neossinapsologia:** a formação de *neossinapses na amplificação da autoconsciência* quanto aos gatilhos da impulsividade pessoal.

**Ciclogia:** a profilaxia do *ciclo ferida aberta–impulsividade–arrepentimento*; a eliminação do *ciclo doentio vinganças–contravinganças*.

**Enumerologia:** a *ferida emocional* multisseriada; a *ferida emocional* autoconservada; a *ferida emocional* alardeada; a *ferida emocional* desnecessária; a *ferida emocional* autoinvestigada; a *ferida emocional* em remissão; a *ferida emocional* ressignificada.

**Binomiologia:** o *binômio esquirola consciencial-cicatriz do psicossoma*; o *binômio trauma emocional-restauração do equilíbrio dos veículos de manifestação*; o *binômio fratura exposta-inflamação holossomática*; o *binômio boavidismo-esquiva de autenfrentamentos*; o *binômio holobiografia-autossequelas*; o *binômio sentimento monopolizador-autodiscernimento reduzido*; o *binômio enervamento-más decisões evolutivas*.

**Interaciologia:** a *interação amparador-evoluciente* nas inspirações parapsíquicas regenerativas do psicossoma; a *interação autoconsciência do papel assistencial-antivitimização*; a *interação benignidade-autocura*; a *interação evolucionista-consciencioterapeuta*; a *interação autodiscernimento-autocura*; a *interação ausência de caprichos-completismo existencial*; a *interação social patológica acumpliciada dos amargurados*.

**Crescendologia:** o *crescendo Fisiologia Celular-Parafisiologia do psicossoma*; o *crescendo conflituosidade intraconsciencial-conflituosidade interconsciencial*.

**Trinomiologia:** o *trinômio inflexibilidade-descortesia-frieza* perpetuador de desavenças bilaterais; o *trinômio flexibilidade-civilidade-consideração* promotor da aglutinação assistencial; o *trinômio competitividade-hostilidade-colisão de interesses* na perpetuação de litígios; o *trinômio cooperatividade-pacificidade-convergência de esforços* no reforço da interassistencialidade; o *trinômio autoinsegurança-choque interpessoal-inassistência*; o *trinômio autossegurança-choque interpessoal-heterassistência*; a magnanimidade evidenciada na maturidade do *trinômio retratabilidade-antiofensividade-antidispersividade*.

**Polinomiologia:** o *polinômio rejeição-abandono-humilhação-traição-injustiça*; o *polinômio escapismo-dependência-masiquismo-heterocontrole-rigidez*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo esquirola quente / cicatriz resfriada*; o *antagonismo inquietação agônica / autopacificação*; o *antagonismo abertismo / fechadismo*; o *antagonismo comocionalismo / logicidade*; o *antagonismo egolatria / egocídio*; o *antagonismo vulnerabilidade / refratariedade*; o *antagonismo animosidade / pré-perdão cosmoético*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo da vida simples por meio dos sentimentos complexos*.

**Politicologia:** a *meritocracia*; a *cognocracia*; a *assistenciocracia*; a *proexocracia*; a *homeostaticocracia*; a *lucidocracia*; a *discernimentocracia*.

**Legislogia:** a *lei de causa e efeito* nas recomposições emocionais em grupo.

**Filiologia:** a *fatofilia*; a *parafatofilia*; a *lucidofilia*; a *neofilia*; a *autocognicofilia*; a *evoluciofilia*; a *cosmoeticofilia*.

**Fobiologia:** a *fobia social*.

**Sindromologia:** a *síndrome da vitimização* diante das expectativas não atendidas; a *síndrome da ectopia afetiva* (SEA).

**Maniologia:** a *mania de recomendar debate e argumentação* para as ideias alheias e não para as próprias.

**Mitologia:** o *mito de Quíron*, portador de ferida incurável e terapeuta eficaz das dores e sofrimentos alheios.

**Holotecologia:** a *consciencioterapeuticoteca*; a *mentalsomatoteca*; a *raciocinoteca*; a *experimentoteca*; a *trafaroteca*; a *resexoteca*; a *psicossomatoteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Consciencioterapeuticologia*; a *Consciencimetrologia*; a *Autodesassediologia*; a *Autodespertologia*; a *Psicossomatologia*; a *Autocosmoeticologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Homeostaticologia*; a *Paranosologia*; a *Paraetiologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*; a *massa humana impensante*.

**Masculinologia:** o cognoscente; o evoluciente; o autopesquisador; o autoconsciencioterapeuta; o heteroconsciencioterapeuta; o autoimperdoador; o heteroperdoador.

**Femininologia:** a cognoscente; a evoluciente; a autopesquisadora; a autoconsciencioterapeuta; a heteroconsciencioterapeuta; a autoimperdoadora; a heteroperdoadora.

**Hominologia:** o *Homo sapiens orthopensesenicus*; o *Homo sapiens refractarius*; o *Homo sapiens conscientiotherapeuticus*; o *Homo sapiens rationalis*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens heuristicus*; o *Homo sapiens holomaturologus*; o *Homo sapiens evolutiens*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** ferida emocional *ativa* = a seqüela emocional profunda, viva, gerada ou amplificada na atual vida humana; ferida emocional *cicatrizada* = a seqüela já submetida à auto-cura.

**Culturologia:** a *cultura da antiemocionalidade*.

**Autanamnese.** Segundo a *Autoconsciencioterapeuticologia*, as feridas emocionais são componentes relevantes à autoinvestigação detalhada, dada a influência negativa no perfil interassistencial do intermissivista. Eis 5 quadros nosográficos passíveis de manifestação, a partir da referida condição mórbida, em ordem alfabética:

1. **Anedonia:** humor negativo com incapacidade de aprazimento e manifestação de felicidade, satisfação ou bem-estar.
2. **Distress:** sofrimento psíquico e reações fisiológicas em resposta a condições direta ou indiretamente vinculadas a evento traumático.
3. **Intrusões:** lembranças angustiantes, intrusivas, recorrentes e involuntárias.
4. **Lampejos:** *flashbacks* associados à perda de percepção do mundo ao redor.
5. **Sonhos:** conteúdo repetido e desconfortável.

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a ferida emocional, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antiofensividade interconsciencial:** Consciencioterapeuticologia; Homeostático.
02. **Autenfrentamento do incômodo:** Consciencioterapia; Homeostático.
03. **Autocura:** Consciencioterapia; Homeostático.
04. **Autodesassediabilidade:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
05. **Autoimperdoador:** Holomaturologia; Homeostático.
06. **Autoimunidade consciencial:** Despertologia; Homeostático.
07. **Autoprescrição desassediadora:** Autoconsciencioterapeuticologia; Homeostático.
08. **Balanço autoconsciencioterápico:** Autoconsciencioterapeuticologia; Homeostático.
09. **Carregamento na pensenidade:** Pensenologia; Neutro.
10. **Conflituosidade:** Conflitologia; Nosográfico.
11. **Desafeição:** Parapatologia; Nosográfico.
12. **Memória emocional:** Mnemossomatologia; Neutro.
13. **Ortótes:** Ortopensenologia; Homeostático.
14. **Pré-perdão assistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
15. **Saúde emocional:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.

## **SOB A ÓTICA DA TERAPEUTICOLOGIA, OS ELEMENTOS ESPECÍFICOS GERADORES DA FERIDA EMOCIONAL SÃO PASSÍVEIS DE ANÁLISE CRÍTICA E DISSECÇÃO TÉCNICA PARA A VIABILIZAÇÃO DA DEFINITIVA AUTOCURA.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, preserva ferida emocional intocada ou evitada? Quais os possíveis *efeitos antiassistenciais* de tal postura na manifestação autopensênica?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Vieira, Waldo; *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral***; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails*; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 *website*; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeiologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; página 47.

2. **Idem; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 69, 630, 645, 900 e 1.180.

3. **Idem; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 633 e 1.595.

M. A. A.