

APREÇO PELA AUTORREFLEXÃO (AUTORREFLEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *apreço pela autorreflexão* é a satisfação, a capacidade ou a qualidade de a consciência, intra e extrafísica, exercitar a introspecção sadia e continuada, por meio de solilóquio mental pacífico e com repercussão na auteducação, fundamentada na racionalidade e na *inteligência evolutiva* (IE).

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O vocábulo *apreçar* vem do idioma Latim, *appretiare*, “apreciar; estimar; prezar; avaliar”. Surgiu no Século XIII. O elemento de composição *auto* deriva do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *reflexão* procede do idioma Latim Tardio, *reflexio*, “ação de voltar para trás”, de *reflexum*, e este de *reflectere*, “recurvar; encurvar; vergar; dobrar; voltar; prestar atenção; refletir”. Apareceu no Século XVII.

Sinonimologia: 1. Afeição pela autorreflexão. 2. Dileção pela autorreflexão. 3. Estima pela autanálise crítica. 4. Zelo pela reflexão sobre si. 5. Valorização da autorreflexão.

Neologia. As 3 expressões compostas *apreço pela autorreflexão*, *apreço superficial pela autorreflexão* e *apreço profundo pela autorreflexão* são neologismos técnicos da Autorreflexologia.

Antonimologia: 1. Apatia autorreflexiva. 2. Desvalorização da autorreflexão. 3. Negligência quanto à autorreflexão. 4. Desapreço pela autorreflexão. 5. Menosprezo pela autorreflexão. 6. Indiferença pela autorreflexão. 7. Desinteresse pela autopenalização reflexiva.

Estrangeirismologia: o *systemic thinking* na qualificação autorreflexiva; o *inward-look*; a *introspection* profunda; o *pit stop* autopenalizador; o *track down* da neoverpon; o *strong profile* intelectual; o *know-how* conquistado através das reflexões; o processo *slow motion* na ampliação do panorama reflexivo; o *timing* nas autorreflexões; a abordagem *smart*; a alta *performance* consciencial; a *apex mentis* autorreflexiva; a *awareness* evolutiva; a *mindfulness*; a *open mind* pró-evolutiva; o balanço da *selfperformance* evolutiva; o *approach* cosmovisiológico; o *brainstorming* pessoal silencioso; o *Autorreflexarium*; o *Verponarium*; o *Serenarium*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à importância da autorreflexão na evolução consciencial.

Megapensologia. Eis 10 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: *Autorreflexão: profilaxia eficaz. Autorreflexão: exercício mentalsomático. Autorreflexofilia exige silêncio. Qualifiquemos as autorreflexões. Autorreflexão propicia evolução. Autorreflexão: introspecção inteligente. Refletir possibilita libertar-se. Autanálise exige autorreflexão. Acerto: Autorreflexão cosmoética. Autorreflexões aprofundam autorreciclagens.*

Ortopensatologia. Eis 5 ortopensatas, citadas na ordem alfabética e classificadas em 2 subtítulos:

1. “**Autorreflexão.** A autorreflexão é a chave da **Lucidologia**”. “A qualificação da **consciência** pode ser medida pelo nível da sua reflexão”. “A autorreflexão é a **megainteligência** da vida interior”. “O mais difícil para a conscin, na vivência da *técnica das autorreflexões de 5 horas*, não é ato, em si, de pensenizar –, a ação mais comum do Ser Humano –, e sim o fato de ficar quieta, dentro de um quarto, por todo esse tempo, pensenizando sobre o **mesmo assunto**, sendo consciex num corpo de conscin”.

2. “**Autorreflexões.** Todo **microuniverso consciencial** é incompleto e lacunado sem o recanto de silêncio íntimo destinado às autorreflexões”.

II. Fatuística

Pensologia: o holopenzene pessoal da autorreflexão; a reilinearidade autopenalizador qualificada pelas autorreflexões; a repensanização contínua; o aperfeiçoamento autopenalizador por

meio da imersão introspectiva; o apreço à pensenidade com maior profundidade; o holopensene pessoal refletindo a própria holomaturidade; o fortalecimento do materpensene pessoal por meio das autorreflexões; o holopensene da reflexão crítica; a reconstrução pensênica; os autocriticopenenes; a autocriticopenenidade; os cosmopenenes; a cosmopenenidade; os lateropenenes; a lateropenenidade; os lucidopenenes; a lucidopenenidade; os megapopenenes; a megapopenenidade; os neopenenes; a neopenenidade; os nexopenenes; a nexopenenidade; os ortopenenes; a ortopenenidade; os parapopenenes; a parapopenenidade; os prioropenenes; a prioropenenidade; os racionopenenes; a racionopenenidade.

Fatologia: o apreço pela autorreflexão; a relevância da ponderação na autocrítica; a estima pela imersão introspectiva racional; a importância da abstração positiva; o interesse pela auto-pesquisa intraconscencial; a significância do megafoco autorreciclador; a atitude autorreflexiva proporcionando maior acalmia; a priorização do autobalanco mentalsomático cosmoético; a autavaliação do *Conscienciograma*; a análise dos indicadores autoconscienciométricos; a autanálise das estratégias maxiproéticas; as autorreavaliações periódicas; a mudança de paradigmas reformulando comportamentos; a conquista do automitridatismo cosmoético; a leitura e a escrita como potencializadores da autorreflexão; a reciclagem intraconscencial alavancada; o *locus* de autoconcentração; a autotares teática; a autopercepção equilibrada; a ausculta mentalsomática; autocrítica consciente; a autorreciclagem prioritária; o autodiscernimento lúcido ampliado com as autoinvestigações; a autororganização intensificada; o recolhimento íntimo preservado; a análise prospectivológica; a autocosmovisão; o sobreapareamento crescente visando o aprendizado; a valorização dos *insights*; a apatia pelo autesforço no uso do cérebro; o desinteresse pela utilização do raciocínio lógico; a *cabeça quente* com excesso de preocupações; a ansiedade e a dispersão; a irreflexão mantendo a automimese; a necessidade de redução de impulsividade e precipitação; a comunicação retórica sem pensar; a inevitável desconexão midiática nosográfica; a preguiça mental impossibilitando a autoinvestigação; a introspecção após a crise e o erro; o apreço pelo silêncio; a seletividade dos ambientes; as associações inteligentes; a importância da diferenciação entre a imaginação e o solilóquio nos momentos de recolhimento íntimo; a imagística catalisando as intrarticulações mentais; os ganhos evolutivos com o investimento automedidativo; a autorreflexão profunda acelerando a desperticidade; a dinâmica de refletir nos momentos vagos; a teática autorreflexiva geradora de auto e heterodesassédio; o autequilíbrio e a autoimperturbabilidade; a aplicabilidade das neorreflexões; o investimento na tridotalidade consciencial; o balanço tenepepsológico e mentalsomático; o apreço pela autorreflexão na condição de recurso do megabastecimento da consciência; a valorização das neoideias e neoverpons; o predomínio do mentalsoma.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático nos momentos de autorreflexão; o raciocínio sobre as pararealidades; a descoincidência vígil na captação de neoideias de amparador extrafísico na alavancagem parareflexiva; as repercussões extrafísicas das autoponderações aprofundadas; as autanálises dos neoaprendizados na projetabilidade; a conexão com as comunexes evoluídas; a autossuperação das pressões extrafísicas, alavancando o desassédio mentalsomático; a autovigilância energética ininterrupta; a autossinalética energoparapsíquica no aprofundamento neoideativo; os paraindicadores de autodesempenho parapsíquico; o autocomprometimento multidimensional; o esquadrinamento dos parafatos intermissivos e multiexistenciais; a extrapolação parapsíquica no momento de introspecção profunda; as parapercepções na expansão mentalsomática; o arco voltaico craniochacral favorecendo a manifestação do paracérebro; a paracâmara de autorreflexão; os parabanhos energéticos confirmatórios da linha autorreflexiva em curso; a megarreclin pessoal predispondo o auxílio na reurbanização extrafísica.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autorreflexão-vontade-determinação*; o *sinergismo apreço pela autorreflexão-retilinearidade pensênica*; o *sinergismo autororganização-autodiscernimento-autorreflexividade*; o *sinergismo dileção pela autorreflexão-autopensenização sadia continua*

da; o *sinergismo análise-síntese*; o *sinergismo abertismo-extrapolacionismo*; o *sinergismo ampliação consciencial-multivisão autocrítica*; o *sinergismo autorreflexão-discernimento-reciclagem*.

Principiologia: o *princípio da amplificação da autoconsciencialidade*; o *princípio do megafoco mentalsomático*; o *princípio de refletir antes de agir*; o *princípio do autodiscernimento evolutivo*; o *princípio do aprender a refletir refletindo*; o *princípio da descrença (PD)*; o *princípio da qualificação pensênica*; o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)*.

Codigologia: a *autorreflexão sobre o código pessoal de Cosmoética (CPC)*; o *código da autopriorização evolutiva*; o *código de Ética Profissional*; o *código da autopesquisa*; a *qualificação do código pessoal de evolução*; o *código evolutivo dos intermissivistas*.

Teoriologia: a *teoria da tridotalidade consciencial*; a *teoria da autoconscientização multidimensional (AM)*; a *teoria da Paracerebrologia*; a *teoria da interpretação dos fatos e parafatos*; a *teoria da autocoerência*; a *teoria da recuperação de cons*; a *teoria da desperticidade*.

Tecnologia: a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica do detalhismo e da exaustividade*; a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*; a *técnica da análise dos autorregistros*; a *técnica do esquadrinamento das ideias*; a *técnica da madrugada*; as *técnicas autoconscienciométricas*.

Voluntariologia: o *voluntariado pessoal*; o *voluntariado teático da tares*; o *voluntariado conscienciológico*; o *voluntariado propiciando a consolidação da ortopenicidade*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia*; o *laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopesquisologia*; o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV)*; a *avaliação das autovivências nos laboratórios conscienciológicos*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoviologia*; o *Colégio Invisível da Despertologia*; o *Colégio Invisível da Experimentologia*; o *Colégio Invisível da Parapercepciologia*; o *Colégio Invisível da Serenologia*; o *Colégio Invisível da Verponologia*; o *Colégio Invisível da Pararurbanologia*.

Efeitologia: o *efeito da autorreflexão na cosmovisão pessoal*; os *efeitos recicladores da autorreflexão*; o *efeito profilático do EV na autorreflexividade*; os *efeitos renovadores das autorreflexões*; o *efeito cascata da racionalidade sustentando a ortopenicidade*; o *efeito tarístico das reflexões conscienciológicas*; a *maturidade enquanto efeito da autorreflexão conquistada*.

Neossinapsologia: a *criação de neossinapses a partir do apreço pela autorreflexão*; as *neossinapses advindas das autorreflexões extrapolaciológicas*; as *neossinapses geradas pelo dessasédio mentalsomático*; a *reciclagem de retrossinapses abrindo espaço às neossinapses de ponderação autorreflexiva*; as *paraneossinapses intermissivas*; o *raciocínio crítico-reflexivo gerador de neossinapses*; as *neossinapses geradas a partir de experimentos reflexivos do labcon*.

Ciclogia: o *ciclo ideia-autorreflexão-neoideia*; o *ciclo autorreflexão-autanálise-ação*; o *ciclo leitura-autorreflexão-autorreciclagem*; o *ciclo autopesquisa-autanálise-autoconhecimento*; o *ciclo problematização-autorreflexão-conceituação*; o *ciclo reflexão-interpretação-conceituação-refutação*; o *ciclo autorreflexão-metarreflexão-recins*.

Enumerologia: a *ampliação autorreflexiva pela autopesquisa*; a *ampliação autorreflexiva pela autoconscienciometria*; a *ampliação autorreflexiva pela autanálise prospectiva*; a *ampliação autorreflexiva pela autocriatividade*; a *ampliação autorreflexiva pelo autoconhecimento*; a *ampliação autorreflexiva pela autocosmovisão*; a *ampliação autorreflexiva pela autoholomatidade*.

Binomiologia: o *binômio apreço pela autorreflexão-recin eficaz*; o *binômio autorreflexão racional-autodiscernimento*; o *binômio autorreflexão-ampliação da cosmovisão*; o *binômio hiperacuidade-hololucidez*; o *binômio autorreflexão-autoconhecimento*; o *binômio autorreflexão-verpon*; o *binômio admiração-discordância*; o *binômio pergunta-resposta*; o *binômio apreço pela leitura-apreço pela autorreflexão*.

Interaciologia: a *interação autorreflexão periódica-recin constante*; a *interação autorreflexão diuturna-ampliação da inteligência evolutiva*; a *interação autorreflexão profunda-pacificação íntima*; a *interação autorreflexão retilínea-autodesperticidade consciencial*; a *interação*

ortopensenidade–otimização autorreflexiva; a interação imersão autorreflexiva–desassédio mentalsomático; a interação autorreciclagem-autolucidez.

Crescendologia: o *crescendo egovisão-cosmovisão; o crescendo autovivência-autorreflexão-neoideia; o crescendo autopesquisa-autodiagnóstico-autocura; o crescendo reflexões-megarreflexões; o crescendo reflexão-extrapolação.*

Trinomiologia: o *trinômio vontade-intencionalidade-autodisciplina; o trinômio apreço pela autorreflexão–autolucidez–autodiscernimento; o trinômio autorreflexão-autocompreensão-autorregulação; o trinômio estudo-reflexão-metarreflexão; o trinômio autocrítica-autoincurruptibilidade-autorreflexão; o trinômio leitura-autorreflexão-escrita; o trinômio atilamento-hipercuidade-megafoco; o trinômio pensamento-sentimento-energia.*

Polinomiologia: o *polinômio monovisão-minivisão-macrovisão-megavisão; o polinômio recolhimento-autorreflexão-inspiração-realização; o polinômio pensene-palavra-significado-discernimento; o polinômio movimento-pausa-reflexão-neomovimento; o polinômio autoquestionamento-autorreflexão-autocompreensão-autoposicionamento; o polinômio neopensene-neoverpon-neoperspectiva-neoteoria; o polinômio hipótese-verificação-análise-conclusão-reverificação.*

Antagonismologia: o *antagonismo fechadismo / abertismo; o antagonismo reducionismo / holismo; o antagonismo racionalidade / emocionalidade; o antagonismo autorreflexão / autoirreflexão; o antagonismo pensar sem parar / parar para pensar; o antagonismo autorreciclagem / autestagnação; o antagonismo pessimismo / otimismo.*

Paradoxologia: o *paradoxo da autorreflexão; o paradoxo de o monoideísmo temporário expandir a criatividade evolutiva; o paradoxo da simplificação da complexidade; o paradoxo de o dinamismo poder ser tranquilo; o paradoxo aparência moderna–essência conservadora; o paradoxo autonomia intraconsciencial–interdependência evolutiva.*

Politicologia: a *conscienciocracia; a cosmocracia; a cosmoeticocracia; a evolucionocracia; a intelectocracia; a lucidocracia; a meritocracia.*

Legislogia: a *lei do aperfeiçoamento contínuo; a lei do maior esforço na pesquisa; a lei do maior esforço aplicada à autorreflexão.*

Filiologia: a *autocognofilia; a autocosmovisiofilia; a autodiscernimentofilia; a autorganizaciofilia; a autorreciclofilia; a evolucionofilia; a neofilia; a pensenofilia; a raciocinofilia.*

Fobiologia: a *autopesquisofobia; a autorreflexofobia; a criativofobia; a neofobia; a priorofobia; a leiturofobia; a teaticofobia.*

Sindromologia: a *evitação da síndrome do ansiosismo; a prevenção da síndrome da procrastinação; a profilaxia da síndrome da inércia; a erradicação da síndrome da apriorismose; a autocura da síndrome da insegurança; a eliminação da síndrome do perfeccionismo; a supressão da síndrome da pusilanidade; a descontinuidade na síndrome da dispersão consciencial.*

Maniologia: a *fracassomania; a megalomania; a riscomania; a mania de desistir; a mania da acomodação; a mania de agir por impulso sem refletir sobre o contexto.*

Mitologia: o *mito da mudança de patamar evolutivo sem autorreflexão; o mito da inspiração sem transpiração; o mito das verdades absolutas; o mito da inovação sem esforço; o mito do conhecimento total; o mito da mudança autevolutive sem desassédio; o mito de pensar muito esquentar a cabeça e enfraquece o cérebro.*

Holotecologia: a *cosmoconsciencioteca; a evolucionoteca; a experimentoteca; a ideoteca; a intelectoteca; a lexicoteca; a mentalsomatoteca; a pensenoteca; a reflexoteca.*

Interdisciplinologia: a *Autorreflexologia; a Autorrecinologia; a Autevolucilogia; a Autocognicologia; a Autocosmovisiofilia; a Autocriticologia; a Autodiscernimentologia; a Autoparapercepcologia; a Autopensenologia; a Lucidologia; a Mentalsomatologia.*

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin apreciadora da autorreflexão; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser desinteressado na reflexão íntima; a conscin enciclopedista.*

Masculinologia: o acoplamentista; o evoluciente; o agente retrocognitor; o intermissivista; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o conviviólogo; o duplista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o tenepessista; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o ofiexista; o parapercepcionista; o projetor conscienciente; o tertuliano; o teletertuliano; o pesquisador; o verbetólogo; o voluntário; os profissionais da *Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional (CCCI)*.

Femininologia: a acoplamentista; a evoluciente; a agente retrocognitora; a intermissivista; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a convivióloga; a duplista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a tenepessista; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a ofiexista; a parapercepcionista; a projetora conscienciente; a tertuliana; a teletertuliana; a pesquisadora; a verbetóloga; a voluntária; as profissionais da *Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional*.

Hominologia: o *Homo sapiens autorreflexor*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens despertus*; o *Homo sapiens evolutiologus*; o *Homo sapiens intellegens*; o *Homo sapiens logicus*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: apreço *superficial* pela autorreflexão = a autanálise inicial com baixo grau de lucidez e autorreciclagens básicas; apreço *profundo* pela autorreflexão = a autanálise avançada com alto grau de lucidez e promoção de autorreciclagens cirúrgicas.

Culturologia: a *cultura da Autevolucilogia*; a *cultura da pensenização*; a *cultura conscienciológica*; a *cultura da autorreflexão*; a *cultura da associação de ideias*; a *cultura parapsíquica*; a *cultura da multidimensionalidade*; a *cultura da Verponologia*.

Otimizações. Conforme a *Interdisciplinologia*, eis, em ordem alfabética, 100 especialidades da Conscienciologia, a serem estudadas para o aprofundamento das autorreflexões e autanálises autoconscienciométricas do nível de autoperficiência:

01. **Abertismologia:** a receptibilidade às neoideias libertárias; o interesse neofílico.
02. **Abstraciologia:** a expansão mentalsomática; a magnitude da essência na apreensão de neoconceitos.
03. **Antidogmatologia:** a flexibilidade pensênica; a autossuficiência intelectual; o senso crítico cosmoético.
04. **Associaciologia:** as correlações sutis entre os assuntos; as analogias fatuísticas e perceptivas; o pensamento sistêmico.
05. **Atenciologia:** a circunspeção aplicada; o detalhismo; a megafocagem.
06. **Autabsolutismologia:** a megadecisão autevolutive; o *turning point* evolutivo.
07. **Autanaliticologia:** a verificação realista de fatos e parafatos; a meticulosidade autoinvestigativa.
08. **Autenganologia:** a evitação de equívocos; a superação da inexperiência; a correção do desvio; o reparo da omissão.
09. **Autevolucilogia:** o megafoco consciencial contínuo; a autolucidez pesquisística.
10. **Autexemplarismologia:** a autoridade cosmoética; a teática prioritária.
11. **Autexperimentologia:** a cientificidade no autaperfeiçoamento; a vivência avaliada.
12. **Autocoerenciologia:** a autovigilância contínua; a automanifestação intraconsciencial harmonizada.

13. **Autocogniciologia:** o autoconhecimento avançado; a apreensibilidade desenvolvida.
14. **Autocompletismologia:** a teática proexológica máxima; o maxiempenho às megametras evolutivas.
15. **Autoconflitologia:** a avaliação das contradições íntimas; o nível de evitação da perturbação intraconsciente.
16. **Autoconscienciologia:** a vivência lúcida da condição de minipeça do *Maximecanismo Multidimensional Interassistencial* (MMI); a assunção do *Curso Intermisso* (CI).
17. **Autoconscienciometrologia:** o empenho na autocompreensão realística; a fidedignidade da autoimagem.
18. **Autoconsciencioterapeuticologia:** a autocura de perturbados conscienciais; a disciplina na remissão de distúrbios pessoais.
19. **Autoconviviologia:** a autaceitação; a desdramatização dos autotrafes; o sobreparamento de traumas conscienciais.
20. **Autocosmoeticologia:** a intencionalidade sadia; a autoinocorrutibilidade; a **automaturidade**.
21. **Autocriticologia:** a distinção das prioridades autevolativas; o autoquestionamento; o autodiscernimento na análise do próprio ego.
22. **Autodecidologia:** o autoposicionamento em momentos críticos; a autosssegurança diante de escolhas autevolativas.
23. **Autodesassediologia:** a autopenalidade hígida; o autodomínio emocional; a psicofera pessoal vigorosa.
24. **Autodespertologia:** a amplitude da autolucidez e autodesassedialidade; a qualidade da autorganização evolutiva.
25. **Autodeterminologia:** a autoconfiança e autossuficiência consciencial; as autorresoluções imprescindíveis; o autoposicionamento pró-evolutivo.
26. **Autodiscernimentologia:** a sabedoria mentalsomática aplicada; a autanálise dos contextos, realidades e pararealidades.
27. **Autodisciplinologia:** o hábito sadio; a rotina útil; a autorganização metodológica.
28. **Autoincoerenciologia:** a divergência sem fundamento; a ausência da lógica evolutiva na automanifestação diuturna.
29. **Autoincoflitologia:** o autocontrole do desconforto; a acalmia; a autocompreensão; o nível de imperturbabilidade.
30. **Autolucidologia:** a hiperacuidade consciencial lógica; a bússola consciencial ativa; o atilamento constante; o apercebimento da autorrealidade.
31. **Automaturologia:** a aplicabilidade da *inteligência evolutiva*; o nível de discernimento das aut escolhas; a interassistência presente nas interrelações conscienciais.
32. **Automimeticologia:** a acomodação evitável; a quebra de ideias fixas paralisantes da evolução da consciência; a diligência quanto ao refluxo inconveniente do passado; o investimento em novas aquisições evolutivas; a **automaxidissidência**.
33. **Autonomologia:** a independência na busca de soluções; o autogoverno; a liberdade consciente.
34. **Autoparadireitologia:** a autolucidez na atitude justa e megafraterna; o paraver reconhecido e vivenciado com autodiscernimento.
35. **Autoparaprocedenciologia:** a reflexão autocrítica sobre as tendências pessoais capaz de evidenciar as raízes da autolucidez; a análise de aspectos da personalidade reveladores de características da origem extrafísica pré-ressomática.
36. **Autopensenologia:** a manutenção da higidez pensênica; o saber pensenizar com racionalidade e lógica cosmoética.
37. **Autopercepciologia:** o estágio de domínio bioenergético; a medida da vivência do parapsiquismo lúcido; a expressão do autodiscernimento nas parapercepções.
38. **Autopercucienciologia:** a qualificação do autojuízo crítico; o agudeza do autentendimento.

39. **Autopesquisologia:** o levantamento fatuístico e parafatuístico detalhista; a autaprendizagem aplicada.
40. **Autopolicarmologia:** a megafraternidade teática; o exercício da interassistência universalista.
41. **Autopriorologia:** o propósito fundamental; o atilamento quanto à autorreciclagem prioritária; a autolucidez quanto ao mais relevante à evolução consciencial.
42. **Autoproexologia:** o compromisso com a cláusula pétrea; o autesforço proexológico.
43. **Autoprojeciologia:** o nível de projetabilidade lúcida; a rememoração projetiva.
44. **Autoprospecciologia:** o uróboro introspectivo racional; a autorreflexão continuada.
45. **Autoquestionologia:** o inventário das perguntas frequentes; a ponderação lógica.
46. **Autorganizaciologia:** o planejamento disciplinado; o senso de ordenamento; a coesão e coerência no funcionamento consciencial.
47. **Autorealismologia:** a autotransparência consciente; a assunção do momento autevolutivo.
48. **Autorrecoxologia:** a mudança programada; a necessidade de retificação de rumos; os valores carentes de reciclagem; a reversão do *modus vivendi*.
49. **Autorreclinologia:** as autossuperações alavancadoras; a automotivação para reformas íntimas inevitáveis; a autopredisposição às viradas autevolutivas críticas; o autofortalecimento cosmoético pós crises existenciais.
50. **Autoreflexologia:** a dedicação às autorreflexões; a aplicação dos neoaprendizados.
51. **Autoretrocogniciologia:** a lucidez holobiográfica; a retrospectiva esclarecedora.
52. **Autossinaleticologia:** a interpretação assertiva dos sinais energéticos personalíssimos; o mapeamento da sinalética energética e parapsíquica pessoal.
53. **Autossomatologia:** o indicador de saúde; o domínio de vícios doentios.
54. **Autossuperaciologia:** a capacidade de antissucumbência; o nível de autenfrentamento exitoso.
55. **Autotemperamentologia:** a qualificação da automanifestação personalíssima; o autocontrole das reações automáticas.
56. **Autotrafalologia:** o autoconhecimento indicando a necessidade da conquista evolutiva de traço consciencial prioritário; o investimento nos traços faltantes.
57. **Autotrafarologia:** a superação dos traços fardos; a desdramatização e enfretamento das imaturidades pessoais; a autanálise e sobrelevação do megatrafar.
58. **Autotraforologia:** a otimização dos traços forças; a autanálise e autassunção do megatrafar.
59. **Autovitimologia:** a remissão da autodepreciação; a renúncia à lamentação desnecessária; a abdicação à queixa.
60. **Autovolicologia:** a constância da força de vontade; o esforço extra.
61. **Comunicologia:** o *confor* das informações; a autexpressão verbal e não verbal.
62. **Cosmovisiologia:** a amplitude da neomundividência; o sobrepassamento cosmoético das realidades presentes.
63. **Debatologia:** a apresentação de neoideias; a exposição de razões lógicas; a valorização do contraponto.
64. **Descrenciologia:** a autocomprovação aceita; a profilaxia das lavagens subcerebrais; o descarte da credulidade.
65. **Dispersologia:** o término da procrastinação; o domínio da impulsividade; a extinção da preguiça mental; o autesforço na autoconcentração.
66. **Efeitologia:** a atenção à *lei da causa e efeito*; a consequência das atitudes.
67. **Equilibrilogia:** o padrão homeostático de referência; o esforço para o reequilíbrio.
68. **Errologia:** a evitação de equívocos habituais; o autoimperdoamento cosmoético norteados da autorganização e autodesassedio.
69. **Grafopensenologia:** o aprimoramento da autexpressão pela escrita; o desassédio mentalsomático; o planejamento da gescon.
70. **Homeostaticologia:** o nível de autoimperturbabilidade; a saúde holossomática.

71. **Imaturologia:** a inacabativa nas ações; a redução do nível de ignorância.
72. **Intencionologia:** a intenção implícita; a limpidez nos propósitos; a manutenção da retidão pensênica.
73. **Interassistenciologia:** o acolhimento; a orientação; o encaminhamento.
74. **Intermissiologia:** a recuperação de cons; a responsabilidade intermissiva.
75. **Intraconscienciologia:** o solilóquio esclarecedor; as introspecções produtivas.
76. **Leiturologia:** a teática da leitura lúcida; a utilização dos neoconhecimentos.
77. **Liderologia:** a autoliderança evolutiva; a liderança interassistencial.
78. **Megafocologia:** a concentração de esforços; a megameta.
79. **Megafraternologia:** a eliminação das diferenças; a ortoconvivialidade; a interassistência sem expectativa de retorno.
80. **Mentalsomatologia:** a valorização da intelectualidade; a autocognição.
81. **Neologia:** o grau de inovação; o interesse pelas neoideias.
82. **Neoverponologia:** a originalidade ideativa; o holopensene heurístico.
83. **Neurolexicologia:** a amplitude do dicionário cerebral; o contexto das palavras.
84. **Pacifismologia:** a pacificação íntima; as ações para a obtenção da paz.
85. **Parafenomenologia:** o desenvolvimento da autoparaperceptividade; a *interação paracerebral*.
86. **Prospectivologia:** a perspectiva futura; o descortino das tendências pessoais.
87. **Psicossomatologia:** a manifestação emocional; a carência afetiva.
88. **Reeducaciologia:** a docência transformadora; a resiliência constante.
89. **Retribuiciologia:** a doação cosmoética; a gratidão pelos aportes recebidos; o cumprimento do paraver.
90. **Reurbexologia:** a contribuição nas melhorias planetárias; a ressonância multidimensional do autexemplarismo.
91. **Serenologia:** o anonimato interassistencial; a busca do autequilíbrio máximo.
92. **Seriexologia:** a noção do *ciclo multiexistencial pessoal* (CMP); a hipótese de personalidade consecutiva.
93. **Sincronologia:** a atenção às coincidências, às confluências, aos encontros; o alerta dos eventos recorrentes.
94. **Taristicologia:** o esclarecimento aprofundado; o exemplo motivador.
95. **Teaticologia:** o nível de praticidade nas ações; a autovivência evolutiva.
96. **Tenepessologia:** a disponibilidade interassistencial; a manutenção do autequilíbrio energético.
97. **Universalismologia:** o senso de pertencimento cósmico; a coexistência maxifraterna com todos os princípios conscienciais.
98. **Verbaciologia:** a interfusão das palavras com as ações pessoais; a conduta autocorrente; a autenticidade.
99. **Verbetografologia:** a autoinclusão verbetográfica; a constância na redação de neoverbetes.
100. **Voluntariologia:** o comprometimento interassistencial; a gratificação pelo vínculo consciencial.

Tecnicidade. Consoante a *Autexperimentologia*, a aplicação da *técnica da autorreflexão diária de 100 dias* constituída pela autanálise sucessiva sobre única especialidade conscienciológica a cada dia, efetuando o registro dos *insights* e das sincronicidades, amplia a capacidade autorreflexiva e a autolucidez para as recins prioritárias.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas cen-

trais, evidenciando relação estreita com o apreço pela autorreflexão, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Análise de ideias:** Mentalsomatologia; Neutro.
02. **Análise dos autorregistros:** Autopesquisologia; Neutro.
03. **Autorreflexão conquistada:** Neopensenologia; Homeostático.
04. **Autorreflexão de 5 horas:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
05. **Autorreflexão na docência conscienciológica:** Parapedagogiologia; Homeostático.
06. **Evoluciologia:** Pensenologia; Homeostático.
07. **Inteligência evolutiva:** Autevoluciologia; Homeostático.
08. **Locus de autorreflexão:** Autorreflexologia; Homeostático.
09. **Megaqualificação consciencial:** Conscienciometrologia; Homeostático.
10. **Memorando conscienciológico:** Evoluciologia; Homeostático.
11. **Ortopensenidade:** Cosmoeticologia; Homeostático.
12. **Paradoxo da autorreflexão:** Paradoxologia; Neutro.
13. **Pista de reflexão:** Autocogniciologia; Neutro.
14. **Trinômio estudo-reflexão-metarreflexão:** Parapedagogiologia; Neutro.
15. **Voluntariado autorreflexivo:** Intraconscienciologia; Homeostático.

O APREÇO PELA AUTORREFLEXÃO AMPLIA O OMNIQUESTIONAMENTO, POTENCIALIZANDO O AUTODISCERNIMENTO, A LUCIDEZ E AS AUTORRECICLAGENS PRIORITÁRIAS, IMPULSIONANDO A ORTOPENSENIDADE MENTALSOMÁTICA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, pratica a autorreflexão profunda? Qual o nível de apreço pela autorreflexão em busca da evolução pessoal?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 239, 240 e 242.

A. D.