

## **EQUILÍBRIO MENTAL** (HOMEOSTATICOLOGIA)

### **I. Conformática**

**Definologia.** O *equilíbrio mental* é a condição de harmonia ativa do microuniverso consciencial da conscin, empregando equilibradamente todos os atributos derivados da vontade, da intenção e do autodiscernimento, ou seja, a razão sadia.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O termo *equilíbrio* vem do idioma Francês, *équilibre*, derivado do idioma Latim, *aequilibrium*, “equilíbrio; nível igual das balanças”. Surgiu no Século XVII. O vocábulo *mental* procede do idioma Latim Medieval, *mentalis*. Apareceu no Século XV.

**Sinonimologia:** 1. Equilíbrio psíquico. 2. Sanidade mental; saúde mental. 3. Autorganização pensênica. 4. Harmonia mentalsomática. 5. Genialidade cosmoética.

**Neologia.** As duas expressões compostas *equilíbrio mental promissor* e *equilíbrio mental avançado* são neologismos técnicos da Homeostaticologia.

**Antonimologia:** 1. Desequilíbrio mental; doença mental. 2. Autodesorganização pensênica. 3. Desarmonia mentalsomática. 4. Demência.

**Estrangeirismologia:** o *neomodus ratiocinandi* lógico.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, especificamente do poder da vontade sadia.

### **II. Fatuística**

**Pensenologia:** os ortopenses; a ortopensenidade; o holopensene pessoal confortável.

**Fatologia:** o equilíbrio mental; a harmonia psíquica; o autodomínio da subcerebralidade; a Paragenética dominando a Genética; a vivência da inteligência evolutiva (IE); a faixa etária; as causas mantenedoras, conscienciocêntricas, evoluídas; a autorganização cerebral; as ponderações racionais; as manifestações pessoais da interassistencialidade avançada; o alto índice de flexibilidade mental; a autocrítica avançada; a autoconsciencialidade pacifista; as autocongruências nos enfoques; a euforin; as exultações com o melhor; a inteireza constante da personalidade confiável; o coloquialismo natural coerente; a comunicabilidade cordial; a alegria natural e o bom humor; os períodos de recolhimento íntimo e autorreflexão cosmoética; a autossatisfação perante a grandeza do Cosmos; a autoconsciência quanto às oportunidades evolutivas da vida humana; o desenvolvimento geral da personalidade; o crescimento profissional; a condição doadora ínsita como apanágio da conscin; a modéstia como eixo da holomaturidade; as ideias positivas como hábitos adquiridos; o aumento dos megatrafores; o aprimoramento da razão; a pacificação mental; o *continuum sementeira-colheita*.

**Parafatologia:** as evocações dos amparadores extrafísicos.

### **III. Detalhismo**

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética* (CPC).

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Autoconsciencimetrologia*; o *laboratório conscienciológico da Mentalsomatologia*.

**Enumerologia:** as *flexibilidades*; as *logicidades* generalizadas; as *racionalidades*; as *funcionalidades* hígdas das neuróglia; as *autoparaperceptibilidades*; as *autodisponibilidades*; as *amenidades* das palavras construtivas.

**Politicologia:** a lucidocracia; a democracia.

**Filiologia:** a neofilia; a conscienciofilia.

**Holotecologia:** a consciencioteca; a cognoteca; a higienoteca.

**Interdisciplinologia:** a Homeostaticologia; a Cerebrologia; a Voliciologia; a Intencionologia; a Holomaturologia; a Criteriologia; a Temperamentologia; a Autoconscienciologia; a Paraprofilaxiologia; a Higiene Conscencial.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin catalítica; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a semiconsciex; a conscin enciclopedista.

**Masculinologia:** o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evolucionólogo; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciólogista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o teleguiado autocrítico; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

**Femininologia:** a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evolucionóloga; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciólogista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a teleguiada autocrítica; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

**Hominologia:** o *Homo sapiens aequilibratus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens felix*; o *Homo sapiens intellegens*; o *Homo sapiens cognitor*; o *Homo sapiens conscienciologus*; o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens harmonicus*; o *Homo sapiens epicentricus*; o *Homo sapiens despertus*; o *Homo sapiens teleguiatus*; o *Homo sapiens evolutiologus*; o *Homo sapiens serenissimus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** equilíbrio mental *promissor* = a condição da isca interconsciencial, assistencial, autoconsciente; equilíbrio mental *avançado* = a condição da autocoerência cosmoética, em tempo integral, da conscin lúcida.

#### VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 12 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o equilíbrio mental, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acoplador energético:** Energossomatologia; Homeostático.
02. **Agente retrocognitor:** Mnemossomatologia; Homeostático.
03. **Atrator ressomático:** Ressomatologia; Homeostático.
04. **Autodecisor:** Evolucionologia; Homeostático.
05. **Autoimperdoador:** Holomaturologia; Homeostático.
06. **Consciência crescente:** Autopesquisologia; Homeostático.
07. **Consciência crítica cosmoética:** Cosmoeticologia; Homeostático.

08. **Conscin tenepessável:** Interassistenciologia; Homeostático.
09. **Conscin-trator:** Evoluciologia; Neutro.
10. **Evoluciólogo:** Evoluciologia; Homeostático.
11. **Maxidissidente coadjutor:** Evoluciologia; Homeostático.
12. **Paracérebro receptivo:** Paracerebrologia; Homeostático.

**QUEM SE INCLUI NOS  $\frac{3}{4}$  DA POPULAÇÃO HUMANA,  
COM RAZOÁVEL SAÚDE MENTAL, É INTELIGENTE NÃO  
ESQUECER TAL VANTAGEM NO ACABAMENTO EFICAZ  
DA CONSECUÇÃO DA PROGRAMAÇÃO EXISTENCIAL.**

**Questionologia.** No teste de avaliação pessoal pela escala simples de 1 a 5, em qual nível você se situa quanto ao equilíbrio mental? Você se sente confortável nesse nível?