

AUTOSSUPERAÇÃO DA DISPERSÃO (AUTODESASSEDIOLÓGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autossuperação da dispersão* é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, superar a desatenção, a falta de concentração e o alheamento, empregando técnicas propostas pela Conscienciologia.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O primeiro elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *superação* deriva do idioma Latim, *superatio*, “ação de vencer; alcançar, conseguir”, de *superare*, “elevar-se acima de; superar-se”. Surgiu no Século XVI. A palavra *dispersão* vem do idioma Latim, *dispersus*, *dispersio*, “dispersão; divagação, alheamento”. Apareceu no Século XVIII.

Sinonimologia: 1. Autafastamento da dispersão. 2. Autossobrepujamento da dispersão. 3. Dissipação da autodispersão.

Neologia. As duas expressões compostas *miniautossuperação da dispersão* e *megautossuperação da dispersão* são neologismos técnicos da Autodesassediologia.

Antonimologia: 1. Acomodação à dispersão consciencial. 2. Manutenção da dispersividade.

Estrangeirismologia: o *modus operandi* da conscin dispersiva; os *flashes* de autossuperação pessoal da dispersão; a atenção *full time*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto às reciclagens da autodesorganização pensênica.

Ortopensatologia: – “**Orgulho.** A causa da dispersão é o orgulho”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da qualificação pensênica; o holopensene pessoal da autocriticidade evolutiva; o holopensene pessoal da mudança de bloco pensênico; o holopensene da interassistencialidade; o holopensene da reciclagem intraconsciencial; o holopensene da autopesquisa; a concentração da pensenidade; a superação dos circumpensenes; a circumpensenidade; o sobrepujamento dos oniropensenes; a oniropensenidade; a reciclagem dos entropopensenes; a entropopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; a pensenidade sádia impedindo o devaneio; a conquista do equilíbrio autopensênico desfavorecendo os devaneios.

Fatologia: a autossuperação da dispersão; a autopesquisa auxiliando na autoconcentração pessoal; a autoconcentração diminuindo o devaneio; o autodiscernimento dissipando a dispersão; a autorganização sendo o remédio contra a dispersão; a concentração mental na condição de antídoto da dispersividade; a sistematização das rotinas úteis; a fluência das ideias; a aglomeração dos pensamentos evolutivos dissipando o devaneio; a dispersão cerebral levando à desatenção; a condição do disperso sofrendo acidente de percurso; a Socin Patológica favorecendo a dispersão consciencial; o celular favorecendo a desconcentração mental; o devaneio prejudicando a tenepes; o autodomínio da impulsividade; a autorreeducação na manutenção da atenção fixada; o empenho pessoal na atenção favorecendo a autopesquisa; a conquista da autoconcentração mental otimizando o desempenho intelectual; a qualificação da tenepes contribuindo para a eliminação da dispersão; a condição de equilíbrio mental da conscin lúcida.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático dissipando a dispersão; a autossuperação da dispersão consciencial na dimensão extrafísica; a atuação de assediadores extrafísicos retroalimentando a dispersão; as dificuldades do disperso em instalar e susten-

tar o EV; o emprego lúcido do autoperapsiquismo favorecendo o *rapport* com a multidimensionalidade; o esforço multidimensional da conscin dispersa em qualificar a lucidez extrafísica; a sinalética energética e parapsíquica pessoal auxiliando na concentração; a vontade inquebrantável na autossuperação da dispersão consciencial multidimensional.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autocriticidade-atesforço-autossinceridade*.

Principiologia: o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio do equilíbrio pensênico*; o *princípio da autovigilância ininterrupta*; o *princípio da pensenidade sadia*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) aplicado ao desenvolvimento do equilíbrio pensênico.

Teoriologia: a *teoria da desassedialidade mental*; a *teoria do devaneio*; a *teoria da dispersão consciencial*.

Tecnologia: a *técnica da fixação da atenção*; a *técnica da pesquisa de trafores e trafores*; a *técnica da qualificação da intenção*.

Voluntariologia: o trabalho voluntário auxiliando no equilíbrio pensênico grupal.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível de Assistenciologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*; o *Colégio Invisível da Conviviologia*.

Efeitologia: o *efeito contributivo da autorreflexão evitando a dispersão*; o *efeito continuado das reciclagens eliminando os processos dispersivos*; os *efeitos imediatos da tares*.

Neossinapsologia: a consolidação de neossinapses a partir dos autenfrentamentos; as *neossinapses proporcionadas pela recuperação de cons*; as *neossinapses decorrentes do autodiscernimento*.

Ciclogia: o *ciclo virtuoso do pensamento positivo* mantenedor da desassedialidade; o *ciclo realimentador dos holopensenes interassistenciais*.

Enumerologia: o *disperso* autossuperando as limitações através da vontade; o *disperso* autossuperando a desorganização através das heterocríticas recebidas; o *disperso* autossuperando a desconcentração através da mente equilibrada; o *disperso* autossuperando a assedialidade através do estado vibracional; o *disperso* autossuperando as dificuldades através da autorreflexão; o *disperso* autossuperando as defasagens cognitivas através da docência; o *disperso* qualificando a pensenidade através da tenepes.

Binomiologia: o *binômio atenção focada–atenção dividida*; o *binômio dispersão-lucidez*; o *binômio concentração mental–atenção dividida*.

Interaciologia: a *interação pensenidade retilínea–comunicação escrita inteligível*; a *interação percepções somáticas–parapercepções holossomáticas*; a *interação Socin-Sociex*.

Crescendologia: o *crescendo autorganização intrafísica–retilinearidade autopensênica*; o *crescendo consciência corporal–autoconsciência holossomática*.

Trinomiologia: o *trinômio dispersão–autoconcentração–autenfrentamento*; o *trinômio vontade–discernimento–domínio energético*; o *trinômio ponderação–lógica–racionalidade* nas interlocações; o *trinômio determinação–força presencial–epicentrismo*.

Polinomiologia: o *polinômio autocrítica–autoincorruptibilidade–autocosmoética–auto-desassédio*.

Antagonismologia: o *antagonismo dispersão pensênica / lucidez consciencial*; o *antagonismo prontidão interassistencial / egocentrismo*; o *antagonismo atenção monodimensional / atenção multidimensional*.

Paradoxologia: o *paradoxo da firmeza evolutiva diante da instabilidade dispersiva*; o *paradoxo da vida intrafísica calcada na extrafiscalidade*.

Politicologia: a *recoxocracia*; a *meritocracia*; a *proexocracia*; a *assistenciocracia*; a *discernimentocracia*; a *lucidocracia*; a *cognocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço* aplicada ao amadurecimento intraconsciencial.

Filiologia: a reciclofilia; a lucidofilia; a conscienciofilia; a proexofilia; a reeducaciofilia; a evoluciofilia; a teaticofilia.

Fobiologia: a neofobia; a autocriticofobia; a racionofobia; a recinofobia; a sociofobia; a parapsicofobia; a cosmoeticofobia.

Sindromologia: a *síndrome da dispersão consciencial* dificultando o foco pensênico.

Maniologia: a mania da dispersão; o mapeamento das manias pessoais.

Mitologia: o mito do “*não consigo*”; a desconstrução dos *mitos pessoais*.

Holotecologia: a convivioteca; a experimentoteca; a parapsicoteca; a metodoteca; a ciencioteca; a projecioteca; a serioxoteca.

Interdisciplinologia: a Autodesassediologia; a Autoparapercepcologia; a Temperamentologia; a Autodiscernimentologia; a Parafenomenologia; a Interassistenciologia; a Autopesquisologia; a Experimentologia; a Desassediologia; a Cosmoeticologia; a Despertologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin atenta; a conscin focada; a conscin autorganizada; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o comunicólogo; o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador; intrafísico; o atacadista; consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita o passageiro evolutivo; o completista; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcionista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o teletertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a comunicóloga; a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodescisora; a intermissivista; a cognopolita a passageira evolutiva; a completista; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcionista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a teletertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens adaptabilis*; o *Homo sapiens autodeterminator*; o *Homo sapiens resiliens*; o *Homo sapiens teaticus*; o *Homo sapiens pacificus*; o *Homo sapiens somaticus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *minia*autossuperação da dispersão = a resultante da aplicação da *técnica de ler e sintetizar de imediato o conteúdo* através da escrita direta; *mega*autossuperação da dispersão = a resultante do reconhecimento e aplicação dos autotraços para se libertar da patopensinização e do monodeísmo.

Culturologia: a *cultura da autorreflexão*; a *cultura da autodesassediabilidade interassistencial*; a *cultura da autocrítica cosmoética*.

Técnicas. Sob a ótica da *Interassistenciologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 4 *técnicas de autossuperação* indicadas aos portadores da *síndrome da dispersão consciencial*:

1. **Autorreflexão.** Aplicar a *técnica da autorreflexão de 5 horas* pensando sobre a dispersão pessoal.
2. **Concentração.** Melhorar a concentração e atenção: ler em voz alta, escrever e esquematar, começando com exercícios mais fáceis.
3. **Identificação do tráfego.** Reconhecer e aceitar determinado tráfego e iniciar a reciclagem, combatendo o automatismo recorrente.
4. **Mapeamento da autopenalidade.** Estudar e mapear a autopenalidade rotineiramente.

Posturas. De acordo com a *Autopredisposicologia*, eis, em ordem alfabética, 15 posturas ou condições passíveis de contribuir com a sustentabilidade da conscin tendo superado a auto-dispersão:

01. **Autoconfiança.**
02. **Autodesassédio.**
03. **Autodiscernimento.**
04. **Autopesquisa permanente.**
05. **Concentração mental.**
06. **Cosmoeticidade.**
07. **Domínio bioenergético.**
08. **Equilíbrio emocional.**
09. **Higidez pensênica.**
10. **Intencionalidade cosmoética.**
11. **Interassistência.**
12. **Iscação consciente.**
13. **Ortopensividade.**
14. **Parapsiquismo lúcido.**
15. **Tenepessismo.**

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autossuperação da dispersão, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antidispersão invexológica:** Invexologia; Homeostático.
02. **Autenfrentamento do incômodo:** Consciencioterapia; Homeostático.
03. **Autodesassediabilidade:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
04. **Autoposicionamento conciliador:** Conviviologia; Homeostático.
05. **Autossuperação do emocionalismo:** Mentalsomatologia; Homeostático.
06. **Autossuperação do orgulho:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
07. **Autossustentabilidade holossomática:** Autovoliciologia; Homeostático.
08. **Conscin dispersiva:** Dispersologia; Nosográfico.
09. **Conscin resiliente:** Perfilologia; Homeostático.
10. **Dispersograma:** Dispersologia; Neutro.
11. **Gatilho do autodesassédio:** Autodesassediologia; Homeostático.
12. **Infocomunicação dispersiva:** Infocomunicologia; Nosográfico.
13. **Passageiro desassediador:** Desassediologia; Homeostático.
14. **Pensividade libertadora:** Evoluciologia; Homeostático.
15. **Síndrome da dispersão consciencial:** Antievoluciologia; Nosográfico.

A AUTOSSUPERAÇÃO DA DISPERSÃO, FRUTO DA VONTADE INQUEBRANTAVEL, EXIGE DA CONSCIN RECICLAGENS CONSTANTES PARA MANTER A ORTOPENSENIDADE COSMOÉTICA E ALCANÇAR A DESPERTICIDADE.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já manifestou desejo, vontade de autossuperação da dispersão? Dispõe-se a implementar as recins necessárias para extirpar esse trafar?

Bibliografia Específica:

1. **Machado, Cesar; *Antivitimização: Alicerce para a Autevolução***; pref; Alexandre Zaslavsky; 330 p.; 3 seções; 19 caps.; 65 abrevs.; 5 cronologias; 120 enus.; 35 questionamentos 3 testes; 5 tabs; glos. 256 termos; 215 refs.; webgrafia; alf.; geo; ono; estrangeirismos; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2016; páginas 79 e 85.

2. **Vieira, Waldo; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 blog; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 170; 231 e 234.

3. **Idem; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1800 p.; Vol. I; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6476 termos; 1811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 536.

J. S.