

Instrumentos de Autopesquisa Tenepessológica

Pentalogical Self-Research Instruments

Instrumentos de Autoinvestigación Tenepersológica

Lauisa Barbosa Pinto Afonso*

*Professora de Administração para Ensino Médio-técnico e Superior. Doutora em Administração. Voluntária da *União das Instituições Conscienciocêntricas Internacionais* (UNICIN).

lauisa-adm@hotmail.com

Palavras-chave

Categorização
Classificação
Instrumento de pesquisa
Qualificação do tenepessista

Keywords

Categorization
Classification
Research Instrument
Penta practitioner qualification

Palabras-clave

Categorización
Clasificación
Cualificación del tenepersista
Instrumento de investigación

Resumo:

Este artigo versa sobre a importância da autopesquisa para a qualificação do tenepessista e preparação da conscin tenepessável por meio da utilização de instrumentos de autopesquisa. Define o que é instrumento de autopesquisa tenepessológica e os seleciona, categoriza e classifica considerando trabalhos publicados nos periódicos *Conscientia* e *Conscientiotherapia*, e em livros específicos sobre tenepes. Conclui que a utilização racional desses instrumentos de autopesquisa tenepessológica é decisão importante para a evolução do tenepessista e pode indicar nível de cientificidade e seriedade com que considera sua prática da tenepes.

Abstract:

This article deals with the importance of self-research for the qualification of the penta practitioner and preparation of the pentable conscin through the use of self-research instruments. It defines what is a tool for pentalogical self-research and selects, categorizes and classifies them considering works published in the journals *Conscientia* and *Conscientiotherapia*, and in specific books about penta. It concludes that the rational use of these pentalogical self-research instruments is an important decision for the penta practitioner's evolution and may indicate the level of scientificity and seriousness with which they consider their penta practice.

Resumen:

Este artículo versa sobre la importancia de la autoinvestigación para la cualificación del tenepersista y preparación de la conscin tenepersable por medio de la utilización de instrumentos de autoinvestigación. Define que es instrumento de autoinvestigación tenepersológica y los selecciona, categoriza y clasifica considerando trabajos publicados en los periódicos *Conscientia* y *Conscientiotherapia*, y en libros específicos sobre tenepes. Concluye que la utilización racional de estos instrumentos de autoinvestigación tenepersológica es decisión importante para la evolución del tenepersista y puede indicar el nivel de cientificidad y seriedad con que considera su práctica de la tenepes.

Artigo recebido em: 31.12.2020.

Aprovado para publicação em: 17.04.2021.

INTRODUÇÃO

Contexto. A autora deste trabalho é pesquisadora focada em duas especialidades principais dentro dos estudos da Conscienciológica: Autopesquisologia e Tenepessologia. Durante o ano de 2020, buscou realizar trabalhos e pesquisas focadas em Tenepessologia e nos estudos já em andamento sobre metodologia de pesquisa conscienciológica, procura fazer a convergência dos dois grandes interesses de pesquisa.

GT. O grupo de trabalho (GT) *Metodologia da Pesquisa Conscienciológica*, do qual a autora é membro, desenvolve projeto que busca compilar os Instrumentos de Pesquisa Conscienciológica já publicados, conforme foi detalhado em trabalho publicado por Zaslavsky *et al.* (2020). Desde já, esta autora agradece a todos os membros do GT pelo apoio e por permitirem a utilização dos dados compilados para serem parte do objeto de estudo deste trabalho.

Foco. Durante o desenvolvimento deste projeto surgiu interesse em aprofundar as análises dos instrumentos de pesquisa em Tenepessologia, optando por selecionar, classificar e categorizar os instrumentos encontrados.

Motivação. Disponibilizar aos tenepessáveis e tenepessistas um panorama dos Instrumentos de Autopesquisa Tenepessológica existentes e publicados, auxiliando assim não só no conhecimento das ferramentas existentes, mas também na seleção desses instrumentos de acordo com o momento da conscin pesquisadora e dos objetivos da autopesquisa quanto à qualificação da tenepes.

Objetivos. Os objetivos deste trabalho são:

1. Apresentar para a *Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional* (CCCI) uma proposta de categorização e classificação dos instrumentos de autopesquisa diretamente relacionados à Tenepessologia.
2. Proporcionar ao pesquisador possibilidade de seleção do Instrumento de Autopesquisa Tenepessológica adequado e convergente com seu momento e objetivo de investigação por meio da classificação feita.

Metodologia. Este trabalho consiste na compilação de Instrumentos de Pesquisa em Tenepessologia e sua posterior classificação e categorização. A coleta de dados e seleção desses instrumentos contempla estas 3 etapas: a primeira corresponde a uma pesquisa feita na revista *Conscientia* pelo GT Metodologia da Pesquisa Conscienciológica; a segunda refere-se aos 5 livros sobre tenepes publicados até o momento e a terceira abordou as 10 edições da revista *Conscientiotherapia*, desde sua primeira edição quando era denominada Saúde Conscienical. Mais detalhes dos procedimentos estão descritos no item Procedimentos de Pesquisa.

Estrutura. O presente trabalho está estruturado nos tópicos:

1. **Tenepes e Autopesquisa;**
2. **Procedimentos de pesquisa;**
3. **Resultados: Categorização e Classificação.**

I. TENEPES E AUTOPESQUISA

Conceitos. A compreensão dos instrumentos de pesquisa citados neste trabalho e classificados demanda elucidação de alguns conceitos básicos e explicação da convergência entre a temática tenepes e autopesquisa.

Definição. “Tenepes (tarefa energética pessoal) é a transmissão de energia consciencial (EC), assistencial, individual; programada com horário diário, da consciência humana, auxiliada por amparador ou amparadores; no estado da vigília física ordinária; diretamente para consciexes carentes ou enfermas, intangíveis e invisíveis à visão humana comum; ou conscins projetadas, ou não, próximas ou a distância, também carentes ou enfermas” (Vieira, 2011, p. 11).

Tenepessista. A conscin praticante da técnica da tenepes é denominada tenepessista.

Tenepessável. “A *conscin* tenepessável é o adulto, homem ou mulher, passível de ser indicado ou de se predispor para a prática da tarefa energética pessoal (tenepes), diária, para o resto da vida humana, seguindo prescrições cosmoéticas, básicas, indicadas no Manual da Tenepes” (Vieira, 2018, p. 7.077).

Amparador. O amparador da tenepes é a consciência que rege os trabalhos durante a sessão. É também especialista na assistência interconscienical, um dos maiores interessados no desenvolvimento do assistente e sempre que possível instiga reflexões quanto às necessidades de reciclagens por parte do seu amparando.

Tares. Considerando que a tarefa energética pessoal é tarística, compreende-se o esclarecimento realizado pelo tenepessista como resultado de suas experiências multisseculares e reciclagens feitas ao longo da seriexis, consistindo em doação da aprendizagem e da cognição alcançadas pela autoevolução multiexistencial.

Autopesquisa. O autodiagnóstico das necessidades de recins consideradas *inputs* para a tares feita na tenepes, pode ser realizado de modo técnico e otimizado por meio da autopesquisa.

A autopesquisa é o estudo de si mesmo com todas as consequências evolutivas daí advindas, onde o pesquisador, homem ou mulher, é, ao mesmo tempo, o objeto, o experimentador, o sujeito, a autocobaia voluntária e o campo de pesquisa, sendo, em tese, sempre evolutivo e cosmoético (Vieira, 2003, p. 1.095).

Tenepes-autopesquisa. Thomaz (2007) ressaltou a importante interação entre tenepes e autopesquisa, destacando os benefícios pela convergência de ambos.

O binômio tenepes-autopesquisa é a relação de causa e efeito observada entre os dois conceitos, numa condição de reciprocidade, na qual a autopesquisa do(a) tenepessista pode vir a qualificar as tarefas assistenciais durante a tenepes e vice-versa, o resultado dessa assistência pode vir a qualificar a autopesquisa do(a) tenepessista (Thomaz, 2007, p. 91).

Descrença. Para que a autopesquisa seja feita de modo lúcido e científico, convergente com o paradigma consciencial é necessário a aplicação do princípio da descrença (PD).

O princípio da descrença é a proposição fundamental e insubstituível da abordagem da Conscienciologia às realidades, em geral, do Cosmos, em qualquer dimensão, recusando a consciência pesquisadora refutadora todo e qualquer conceito de modo apriorista, dogmático, sem demonstração prática ou reflexão demorada, confronto da causa, lógica e a plenitude da racionalização pessoal (Vieira, 2018, p. 18.004).

Autoqualificação. O tenepessista que deseja qualificar-se e aumentar sua capacidade interassistencial na prática da tenepes investe nas recins e no aprendizado. Uma das alternativas para auxiliar esse processo é a Autopesquisa Tenepessológica, que pode ser realizada por meio de instrumentos de autopesquisa desenvolvidos para essa finalidade.

Definição. O *Instrumento de Autopesquisa Tenepessológica* é o formulário de coleta e registro de dados autoexperimentalógicos e autoconscienciométrológicos no contexto da tenepes, passíveis de análise e comparação ao longo do tempo, sobre a própria conscin tenepessista ou tenepessável, com a finalidade de qualificação interassistencial.

Realidade. O pesquisador que decide aplicar instrumento de autopesquisa tenepessológica opta por enxergar a própria realidade, pois coletará dados embasados em fatos e parafatos observados de maneira técnica e científica, tendo em mãos informações úteis e mais confiáveis sobre si mesmo para tomada de decisões que impactarão na autoqualificação para a tenepes.

II. PROCEDIMENTOS DE AUTOPESQUISA

Etapas. Esta pesquisa foi realizada em 3 etapas:

1. **Seleção.** Seleção dos instrumentos de autopesquisa tenepessológica publicados: na revista *Conscientia*, nos 5 livros existentes sobre tenepes e na revista *Conscientiotherapia*.

2. **Categorização.** Análise destes instrumentos, considerando suas similaridades, público-alvo (tenepessistas ou tenepessáveis), suas características e objetivos, resultando na proposta de categorização dos instrumentos de autopesquisa.

3. **Classificação.** Foi realizada a classificação dos Instrumentos de Autopesquisa Tenepessológica de acordo com as categorias estabelecidas.

Seleção. A coleta de dados inicial dos artigos foi realizada em uma planilha abordando sequencialmente 7 itens, conforme pode ser conferido em Zaslavsky *et al* (2020):

1. **Nome do instrumento** (o quê);
2. **Objeto do instrumento** (por quê);
3. **Objetivo do instrumento** (para quê);
4. **Descrição da técnica** (como);
5. **Especialidade;**
6. **Exemplo de aplicação;**
7. **Observações e referência.**

Conscientia. O GT Metodologia da Pesquisa Conscienciológica analisou 96 exemplares da revista *Conscientia* (Data-base: novembro de 2020). Na compilação realizada, ainda em revisão, foram identificados 180 instrumentos de pesquisa. Dentre eles, a autora selecionou os relacionados à Tenepessologia ou outras especialidades que levantassem dados especificamente sobre a conscin tenepessista ou tenepessável, localizando um total de 12, ou seja, aproximadamente 6,66% dos instrumentos encontrados no total.

Conscientiotherapia. Utilizando o mesmo procedimento de seleção citado acima, a autora pesquisou nas 10 edições existentes da revista *Conscientiotherapia* e encontrou 1 instrumento de pesquisa tenepessológica.

Livros. Complementando a coleta de dados, a autora buscou compilar os instrumentos de autopesquisa nos livros publicados sobre tenepes e foram encontrados até o momento 9 instrumentos (Data-base: novembro de 2020).

III. RESULTADOS: CATEGORIZAÇÃO E CLASSIFICAÇÃO

Categorização. Após a compilação dos instrumentos, surgiu a necessidade de categorizá-los, visto que a conscin que irá aplicá-los precisará se posicionar de acordo com os grupos específicos para que selecione o que está de acordo com seu perfil e necessidade de estudos. As categorias utilizadas estão expostas a seguir e também podem ser observadas de maneira sucinta na tabela 1, apresentada adiante.

1. **Momento.** O momento em que o pesquisador realiza a autopesquisa sobre tenepes nestas 3 etapas:

- A. Etapa preparatória para tenepes (pré-tenepes);
- B. Prática da tenepes;
- C. Autoavaliação ou balanço da tenepes.

2. **Conscin.** O *status* do pesquisador como praticante da técnica da tenepes – tenepessista ou conscin que se prepara para praticá-la – conscin tenepessável.

3. **Periodicidade.** Indica quando (qual a periodicidade) a conscin irá aplicar o instrumento, todos os dias ou em períodos esporádicos, considerando estas duas condições:

- A. esporádica.
- B. Diária.

4. **Caráter.** Os dados coletados no instrumento de pesquisa, sendo produzidos no momento e registrados imediatamente de acordo com a experiência vivenciada ou experimento realizado, considerando 2 tipos:

A. De caráter experimentalógico, ou contendo informações referentes aos traços conscienciais, demandando coleta de dados considerando informações acumuladas ao longo do tempo e em contextos diversos.

B. De caráter conscienciométrico.

5. **Objetivo Geral.** Os objetivos possíveis para a aplicação dos instrumentos de autopesquisa tenepessológica são estes 3, expostos em ordem cronológica:

A. **Desenvolvimento e preparação para a tenepes;**

B. **Registro e compreensão dos fenômenos diários;**

C. **Realização de um balanço da tenepes,** considerando a evolução ao longo do tempo.

6. **Intenção.** A intenção clara de autoqualificação do tenepessista ou conscin tenepessável, considerando estas 3, conforme ordem lógica:

A. **Fundamentação de reciclagens e autoqualificação pré-tenepes;**

B. **Coleta de dados** para compreender a realidade do tenepessista e aumentar a autoqualificação e autoavaliação.

C. **Levantamento de dados** realizado ao longo do tempo de prática da tenepes para fundamentação de reciclagens.

Escolha. Para facilitar a escolha do momento mais adequado à autoverificação, o autoexperimentador busca as características dos instrumentos de pesquisa disponíveis. Para esclarecer mais, elaborou-se a tabela 1.

TABELA 1 - CATEGORIZAÇÃO DE INSTRUMENTOS DE AUTOPESQUISA TENEPESOLÓGICA

Momento	Conscin	Periodicidade	Caráter	Objetivo	Intenção
Etapa preparatória (Pré-tenepes)	Tenepessável	Esporádica ou diária	Conscienciométrico	Desenvolvimento e preparação para a prática da tenepes	Fundamentar reciclagens. Autoqualificação para iniciar a tenepes.
Prática da tenepes	Tenepessista	Diária	Experimentológico	Registro e compreensão dos fenômenos do dia a dia	Coleta de dados. Compreensão da realidade do tenepessista. Ampliação da interassistência. Autoqualificação.
Balanço sobre a tenepes (Autoavaliação)	Tenepessista	Esporádica	Conscienciométrico	Avaliar o desenvolvimento da tenepes, considerando a evolução no tempo.	Autoavaliação. Levantamento de dados para fundamentação de reciclagens. Autoqualificação.

Classificação. Após as características dos 22 instrumentos de autopesquisa tenepessológica terem sido especificadas de acordo com as categorias, estes foram classificados de acordo com a primeira categoria, momento e com a periodicidade conforme a tabela 2. Desse modo, após o pesquisador ter selecionado em qual momento está e saber quais as informações poderá encontrar de acordo com o momento específico, poderá escolher dentre os instrumentos existentes o mais adequado à sua necessidade de autopesquisa.

Proposta. A categorização feita é uma proposta da autora, podendo ser utilizada também como fonte de pesquisa para o leitor.

TABELA 2 - CLASSIFICAÇÃO DOS INSTRUMENTOS DE AUTOPESQUISA TENEPESOLÓGICA COMPILADOS

Conscin e Momento	Instrumentos de Autopesquisa Tenepessológica
Conscin tenepessável	1. Indicadores de Antecipação da Tenepes na Invéxis (Aoki, 2007).

Conscin e Momento	Instrumentos de Autopesquisa Tenepessológica
Momento 1: etapa preparatória	2. Planejamento Técnico-Pesquisístico para Início da Tenepes (Habib, 2010). 3. Autoavaliação conscienciométrica na fase pré-tenepes (Costa, 2011). 4. Teste de Auto-habilitação - Pensosfera Tenepessável (Gesing, 2011). 5. Questionário de Autoavaliação Tenepessável (Oliveira, 2015). 6. Teste para Autorreflexão da Conscin Tenepessável (Souza, 2017). 7. Questionário do Nível de Tenepessibilidade (Engelmann, 2018). 8. Questionário Pré-tenepes (Engelmann, 2019).
Conscin tenepessista Momento 2: prática diária	1. Diário da Tenepes (Krob, Alegre e Krob, 2015). 2. Diário do Materpensene da Tenepes (Decker, 2019).
Conscin: tenepessista Momento 3 Autoavaliação	01. Checagem da organização da vida pessoal visando às práticas da tenepes (Marini, 2010). 02. Tenepessograma (Schmit, 2011). 03. Autoavaliação das características da personalidade do tenepessista praticante e da conscin tenepessável (Costa, 2011). 04. Teste da tenepes - 30 hábitos e posturas anticosmoéticas (Vieira, 2011). 05. Autoavaliação tenepessológica (Oliveira, 2015). 06. Autopesquisa dos benefícios da tenepes (Fernandes, 2015). 07. Autoavaliação quanto à volição aplicada no desenvolvimento do primeiro autodiscernimento da interconectividade (Teles, 2015). 08. Autoavaliação da qualidade da assistência prestada (Firmato, 2015). 09. Questionamento autopesquisístico fundamental ao tenepessista autopesquisador (Leite, 2015). 10. Questionamentos autocríticos antes da publicação de resultados pesquisístico (Leite, 2015). 11. Questionário do nível de assertividade na tenepes (Sarubbi, 2018). 12. Aprendizado evolutivo na tenepes (Martins, 2019).

Ressalva. Entende-se que para a conscin tenepessável não existe instrumentos de periodicidade diária, visto que não realiza ainda a tenepes. Contudo, em casos em que o tenepessável esteja se preparando para a tenepes utilizando Laboratório da Tenepessologia, pode fazer uso de instrumentos de prática diária logo após a experimentação da técnica.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Pesquisa. A pesquisa dos instrumentos de autopesquisa tenepessológica foi realizada considerando 96 exemplares da revista *Conscientia*, 5 livros sobre tenepes e 10 exemplares da revista *Conscientiotherapia*.

Compilação. Foram encontrados no total 22 instrumentos de autopesquisa tenepessológica.

Categorização. Para facilitar a seleção e atender as necessidades do pesquisador, foram propostas as seguintes categorias instrumentais autopesquisísticas: momento, conscin, periodicidade, caráter, objetivo e intenção de pesquisa.

Classificação. Foram classificados 22 instrumentos de autopesquisa tenepessológica utilizando duas categorias básicas: *momento e periodicidade* de aplicação. Esta classificação, juntamente com a análise das ca-

tegorias propostas, poderá auxiliar o pesquisador a encontrar qual a melhor ferramenta de acordo com o objetivo de investigação e momento.

Decisão. A seleção e aplicação de instrumentos de autopesquisa tenepessológica é um investimento para o assistente ou mesmo a conscin tenepessável no processo evolutivo e pode indicar o nível de seriedade e cientificidade com que considera o desempenho na tarefa energética pessoal. Esta escolha tem por finalidade subsidiar a tomada de decisão sobre reciclagens e qualificações necessárias que irão impactar positivamente na melhoria da tenepes.

Proposta. Propõe-se que os tenepessáveis apliquem ao menos um dos instrumentos de autopesquisa classificados neste trabalho para utilizar no seu período preparatório para tenepes. Ao passo que para as conscins tenepessistas sugere-se a utilização de um instrumento diário e posteriormente a seleção de outro a ser aplicado esporadicamente em período de realização de balanço da sua tenepes.

BIBLIOGRAFIA ESPECÍFICA

01. **Aoki, Márcio;** *Considerações sobre a Antecipação da Tenepes na Invéxis*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 11; N. 2; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu; PR; Abr.-Jun., 2007; páginas 125 a 131.

02. **Costa, João Paulo;** *Medição da Autocognição sobre a Técnica da Tenepes*; Artigo; *Anais do VII Fórum da Tenepes & IV Encontro Internacional de Tenepessistas*; Foz do Iguaçu, PR; 19-21.12.12; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 15; N. 2; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 1 E-mail; 10 enus.; 1 microbiografia; 2 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu; PR; Abr.-Jun., 2011; páginas 297 a 307.

03. **Decker, Ligia, M;** *Técnica do Registro Diário do Materpensene da Tenepes: Proposta e Vivências para Qualificação Interassistencial do Tenepessista*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 23; N. 4; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; Out.-Dez., 2019; páginas 358 a 365.

04. **Engelmann, Caroline Andreia;** *Proposta Inicial de Questionário Autoconscienciométrico para Qualificação Pré-Tenepes*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 23; N. 4; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; Out.-Dez., 2019; páginas 319 a 328.

05. **Idem;** *Semestre Pré-tenepes para o Inversor Existencial: Um Estudo de Caso*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 22; N. 4; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; Out.-Dez., 2018; páginas 376 a 385.

06. **Fernandes, Pedro;** *Benefícios da Tenepes*; In: **Thomaz, Marina;** & **Pitaguari, Antonio;** Org.; *Tenepes: Assistência Interdimensional Lúcida*; revisores Erotides Louly, Eucárdio De Rosso & Roseli Oliveira; 664 p.; 34 caps.; 31 microbiografias; glos. 211 termos; alf.; 23 x16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2015; páginas 361 a 366.

07. **Firmato, Leonardo;** *Maximecanismo Interassistencial*; In: **Thomaz, Marina;** & **Pitaguari, Antonio;** Org.; *Tenepes: Assistência Interdimensional Lúcida*; revisores Erotides Louly, Eucárdio De Rosso & Roseli Oliveira; 664 p.; 34 caps.; 31 microbiografias; glos. 211 termos; alf.; 23 x16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2015; páginas 391 a 401.

08. **Gesing, Alzira;** *Caracterização da Pensenosfera Tenepessável*; Artigo; *Anais do VII Fórum da Tenepes & IV Encontro Internacional de Tenepessistas*; Foz do Iguaçu, PR; 19-21.12.12; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 15; N. 2; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 1 E-mail; 4 enus.; 1 microbiografia; 2 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu; PR; Abr.-Jun., 2011; páginas 308 a 316.

09. **Habib, Igor;** *Vivência de Planejamento Técnico-Pesquisístico para Início da Tenepes*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 14; N. 2; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 2 abrevs.; 6 citações; 2 diagramas; 1 E-mail; 15 enus.; 1 microbiografia; 6 refs.; 2 tabs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu; PR; Abr.-Jun., 2010; páginas 220 a 231.

10. **Krob, Amaro;** **Alegre, Pilar;** & **Krob, Valquíria;** *Diário da Tenepes: Caderno do pesquisador*; br.; *Epígrafe*; Foz do Iguaçu, PR; 2015.

11. **Leite, Hernande;** *Pesquisas Tenepessológicas*; In: **Thomaz, Marina;** & **Pitaguari, Antonio;** Org.; *Tenepes: Assistência Interdimensional Lúcida*; revisores Erotides Louly, Eucárdio De Rosso & Roseli Oliveira; 664 p.; 34 caps.; 31 microbiografias; glos. 211 termos; alf.; 23x16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2015; páginas 419 a 448.

12. **Marini**, Vera; **Organização da Vida Pessoal Visando as Práticas da Tenepes**; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 14; N. 2; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 3 abrevs.; 1 citação; 1 E-mail; 26 enus.; 1 tab.; 2 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu; PR; Abr.-Jun., 2010; páginas 239 a 250.

13. **Martins**, Nilza Gladis; **Aprendizado Evolutivo nos Bastidores da Tenepes**; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 23; N. 4; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Out.-Dez., 2019; páginas 348 a 357.

14. **Oliveira**, Mário; **Autoavaliação Tenepessável**; In: **Thomaz**, Marina; & **Pitaguari**, Antonio; Org.; **Tenepes: Assistência Interdimensional Lúcida**; revisores Erotides Louly, Eucárdio De Rosso & Roseli Oliveira; 664 p.; 34 caps.; 31 microbiografias; glos. 211 termos; alf.; 23x16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2015; páginas 164 a 172.

15. **Idem**; **Autoavaliação Tenepessológica**; In: **Thomaz**, Marina; & **Pitaguari**, Antonio; Org.; **Tenepes: Assistência Interdimensional Lúcida**; revisores Erotides Louly, Eucárdio De Rosso & Roseli Oliveira; 664 p.; 34 caps.; 31 microbiografias; glos. 211 termos; alf.; 23x16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2015; páginas 347 a 357.

16. **Sarubbi**, Bianca Lopes; **Vivências na Consciencioterapia: da Imaturidade Afetiva à Assunção da Proéxis**; Artigo; *Conscientiotherapia*; Foz do Iguaçu, PR; Jul.-Set. 2018; páginas 18 a 33.

17. **Schmit**, Luimara; **Tenepessograma: Instrumento Qualificador da Tenepes**; Artigo; *Anais do VII Fórum da Tenepes & IV Encontro Internacional de Tenepessistas*; Foz do Iguaçu, PR; 19-21.12.11; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 15; N. 2; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 1 E-mail; 2 enus.; 1 microbiografia; 4 tabs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Abr.-Jun., 2011; páginas 261 e 270.

18. **Souza**, Erika; **Autoexperimentação Tenepessológica**; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 21; N. 4; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Out.-Dez., 2017; páginas 324 a 333.

19. **Teles**, Mabel; **Autodiscernimento da Interconectividade**; In: **Thomaz**, Marina; & **Pitaguari**, Antonio; Org.; **Tenepes: Assistência Interdimensional Lúcida**; revisores Erotides Louly, Eucárdio De Rosso & Roseli Oliveira; 664 p.; 34 caps.; 31 microbiografias; glos. 211 termos; alf.; 23x16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2015; páginas 367 a 380.

20. **Thomaz**, Marina; **Binômio Tenepes-Autopesquisa: Estudo de Vivências Pessoais**; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 11; N. 2; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 1 E-mail; 8 enus.; 5 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Abr.-Jun., 2007; páginas 89 a 102.

21. **Vieira**, Waldo; **Conscin Tenepessável; Princípio da Descrença**; verbetes; In: **Vieira**, Waldo; Org.; **Enciclopédia da Conscienciologia**; apes. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 9; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 E-mails; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 websites; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-118-9; páginas 7.077 a 7.080 e 18.004.

22. **Idem**; **Homo sapiens reurbanisatus**; 1.584 p.; 479 caps.; 139 abrevs.; glos. 241 termos; 40 ilus.; 7 índices; 7.653 refs.; 102 sinopses; alf.; geo.; ono.; 27 x 21 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC Editora); Foz do Iguaçu, PR; 2003; página 1.095.

24. **Idem**; **Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal**; revisores Erotides Louly; Helena Araújo; & Julieta Mendonça; 154 p.; 34 caps.; 147 abrevs.; 18 E-mails; 52 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 1 teste; 19 websites; glos. 282 termos; 5 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011, páginas 11, 53 e 54.

25. **Zaslavsky**, Alexandre & *et. al.*; **Projeto Metodologia da Pesquisa Conscienciológica: Sistematização Preliminar**; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 24; N. 2; 9 enus.; 10 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Abr.-Jun., 2020; páginas 123 a 135.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. **Afonso**, Lauisa Barbosa Pinto; **Legitimidade Interna da Pesquisa Conscienciológica**; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 24; N. 2; 5 enus.; 14 refs.; *Associação Internacional do Centro dos Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Abr.-Jun., 2020; páginas 209 a 218.

2. **Oliveira**, Nilse; **Assertividade na Declaração de Designadores Concernentes à Pesquisa Conscienciológica**; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 23; N. 3; 1 E-mail; 12 enus.; 1 microbiografia; 8 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Jul.-Set., 2019; páginas 173 a 179.

3. **Oliveira**, Nilse; **Autopesquisologia: Fatores Determinantes**; Artigo; *V Jornada de Autopesquisa Conscienciológica e I Congresso Internacional de Autopesquisologia – Ciência Aplicada à Evolução Pessoal*; Foz do Iguaçu, PR; 13-15.11.10; *Conscientia*;

Revista; Trimestral; Vol. 14; N. 1; 1 *E-mail*; 5 enus.; 1 fluxograma; 10 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2010; páginas 5 a 14.

4. **Thomaz**, Marina; *Autopesquisa da Consciência*; Artigo; *I FIC: II CIPRO - II Congresso Internacional de Proyecciología*; Barcelona; España; 21-24.10.99; 1 enu.; 1 foto; 1 microbiografia; 22 refs.; *IIPC*; Rio de Janeiro, RJ; 1999.

5. **Tornieri**, Sandra; *Técnica da Qualificação do Tenepessopensene Pessoal*; Artigo; *V Fórum da Tenepes*; Foz do Iguaçu, PR; 21 a 23.12.09; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 13; N. 1; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 24 citações; 1 *E-mail*; 17 enus.; 6 siglas; 11 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Jan.-Mar., 2009; páginas 41 a 52.

6. **Vieira**, Waldo; *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 700 caps.; 147 abrevs.; 600 enus.; 8 índices; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 67, 81, 82 e 95.

