



Cesar Iria Machado*

* Médico. Voluntário do IIPC.
cesar@cybermais.net

.....

Palavras-chave

Conscienciometria
Cosmanálise
Paradiagnóstico
Parapercepções
Parasíndrome

Keywords

Consciencimetry
Cosmo-analysis
Paradiagnosis
Paraperceptions
Parasynndrome

Palabras-clave

Conscienciometria
Cosmanálisis
Paradiagnóstico
Parapercepciones
Parasíndrome

Sistematização da Parasemiologia

Systematization of Parasemiology
Sistematización de la Parasemiología

Resumo:

Este artigo tem por objetivo propor uma sistematização e análise geral da especialidade Parasemiologia. Destaca-se a importância da Cosmanálise, Conscienciometria e, principalmente, das parapercepções para se realizar uma investigação parasemiológica.

Abstract:

This article has the objective of proposing the systematization and general analysis of the specialty parasemiology. The importance of cosmo-analysis, consciencimetry and, mainly, paraperceptions to accomplish a parasemiological investigation is highlighted.

Resumen:

Este artículo tiene por objetivo proponer una sistematización y análisis general de la especialidad Parasemiología. Se destaca la importancia del Cosmanálisis, Consciencimetría y, principalmente, de las parapercepciones para realizarse una investigación parasemiológica.

Introdução. Uma das utilidades da Conscienciologia é investigar e identificar aspectos conscienciais, sejam relativos aos atributos da consciência, sejam relacionados aos reflexos nos veículos de manifestação da consciência, que necessitem ser eliminados ou modificados para melhor (parapatologias).

Parapatologias. Esses aspectos parapatológicos são os distúrbios conscienciais, e a área da Conscienciologia responsável por sua investigação e diagnóstico é a Parasemiologia, especialidade investigativa da Conscienciologia.

Objetivo. Este artigo tem por objetivo sistematizar, ordenar ou organizar a especialidade Parasemiologia. Essa sistematização objetiva permitir uma visão de conjunto, a partir da organização das informações teó-

rico-práticas (teáticas) já existentes e através da proposição de subdivisões na especialidade Parassemiologia, procurando, assim, facilitar o aprofundamento e o desenvolvimento da disciplina pelos pesquisadores interessados.

Definição. A *Parassemiologia* é a especialidade da Conscienciologia que estuda a investigação e identificação, além da intrafísicalidade, da parassintomatologia e dos parassinais verbais e não-verbais, assim como as inter-relações conscienciais multidimensionais que evidenciem distúrbios ou parapatologias da consciência holossomática, integral, utilizando, para isso, o parapsiquismo e a Parapercepcologia (VIEIRA, 1999).

Sinonímia: 1. Semiologia Consciencial; Semiologia Holossomática; Semiologia Multidimensional. 2. Para-investigação semiológica. 3. Paranamnese; Paradiagnóstico.

Antonímia: 1. Semiologia. 2. Semiologia Médica; Sintomatologia. 3. Anamnese; Exame Clínico. 4. Diagnóstico.

Etimológica. A palavra parassemiologia é formada pelo processo de parassíntese, através da união de 3 elementos: o prefixo *para-* (do Grego, “proximidade, ao lado de”), o elemento *semio-* (do Grego *sêméion*, “sinal, distintivo”) e o sufixo *-logia* (do Grego *logos*, “estudo, tratado”).

Neológica. O neologismo Parassemiologia foi criado pelo pesquisador Waldo Vieira em 1999, para nomear um subcampo científico específico da Conscienciologia.

Consciências. Os parassintomas e os parassinais de uma conscin ou de uma consciex podem ser percebidos por 4 tipos de consciências:

1. **Conscin autoperceptora.**
2. **Conscin parapsíquica.**
3. **Consciex.**
4. **Conscin projetada.**

Paradoxo. A identificação de parassinais e parassintomas em outrem não permite realizar a cura a parapatologia dessa consciência. *Só existe autocura.* O processo de cura envolve a atitude pessoal ativa para o entendimento, auto-enfrentamento e auto-superação das próprias parapatologias.

Semiologia. A Semiologia, através da Semiótica ou da Semiologia Médica, pode fornecer elementos diagnósticos, intrafísicos, que auxiliem na investigação parassemiológica. O corpo físico, assim como a vida intrafísica, refletem aspectos do mecanismo de funcionamento da consciência.

Semiótica. Por exemplo, o modo pelo qual diferentes consciências ou grupos de consciências interpretam ou significam determinado objeto pode mostrar seus valores e a sua forma específica de funcionar, de raciocinar, de sentir e de agir. O diferencial da Parassemiologia é ir além dessa análise intrafísica, levantando hipóteses e trazendo variáveis multidimensionais e multiexistenciais que a Semiologia não tem recursos para estudar.

Medicina. Pela Semiologia Médica, são utilizados 3 recursos básicos para a investigação semiológica:

1. **Anamnese.**
2. **Exame físico.**
3. **Exames complementares ou diagnósticos** (laboratoriais; radiológicos).

Analogismo. Em Parassemiologia, utilizam-se 2 recursos básicos para a investigação parassemiológica:

1. **Paranamnese ou exame extrafísico.**
2. **Paradiagnóstico.**

Paranamnese. De acordo com Vieira (1999, p. 254), paranamnese é o “conjunto de informações obtidas através da análise executada pela consciência intrafísica projetada, do seu corpo humano, do seu psicossoma projetado, ou dos veículos de manifestação da consciência intrafísica ou o corpo humano, holochakra, psicossoma e o mentalsoma, na condição de coincidência; ou, ainda, do psicossoma da consciex”.

Categorias. Há duas categorias de paranamnese:

1. **Autoparanamnese:** realizada mediante o auto-exame extrafísico.
2. **Heteroparanamnese:** realizada por meio do heteroexame extrafísico.

Crescendum. Convém à conscin executar ou ter como alvo mental projetivo primeiro o auto-exame extrafísico, para depois proceder ao heteroexame extrafísico. Em Parassemiologia, é mais inteligente aplicar as técnicas em si mesmo primeiro, por 2 motivos básicos:

1. **Funcionalidade.** Testa-se a praticidade e a exequibilidade das técnicas.
2. **Autocura.** Executam-se paradiagnósticos e corrigem-se as próprias parapatologias, para poder trabalhar com o heterodiagnóstico em melhor nível. *Auto-experimentação gera autodiagnóstico.*

Teática. *O nível de teática pessoal sustenta as ações do parassemiologista. Inexiste parassemiologista teorista, que só enxerga através dos 5 sentidos humanos.*

Paradiagnóstico. A aplicação de recursos ou métodos parassemiológicos para a identificação de parassinais e parassintomas caracteriza o paradiagnóstico.

Tipos. Os recursos paradiagnósticos podem ser classificados em 3 tipos:

1. **Autodiagnósticos básicos:** conscienciograma; cosmograma; estado vibracional; projeção consciencial lúcida; sinalética parapsíquica pessoal.
2. **Autodiagnósticos avançados:** clarividência viajora (telediagnóstico); fenômeno da cosmoconsciência; projeção de mentalsoma; retrocognições sadias.
3. **Heterodiagnósticos:** acoplamento áurico; assimilação simpática de energias; clarividências em geral; projeção consciencial lúcida; psicometria; sinalética parapsíquica.

Parapsicopatologia. A Parapsicopatologia é a área da Parapatologia que estuda os distúrbios conscienciais a partir da análise da Paragenética. Uma conscin pode realizar a investigação parassemiológica das parapsicopatologias, utilizando-se, para isso, dos recursos paradiagnósticos na obtenção de parassinais e parassintomas sob a forma de percepções energossomáticas (sensações energéticas), psicossomáticas (emoções) e mentaissomáticas (idéias), avaliando-se, com isso, o modo como a manifestação dessa parassintomatologia interfere na conduta consciencial sadia, equilibrada e cosmoética, seja intra ou extrafísica.

Holobiografia. A Parapsicopatologia (ramo da Conscienciologia) difere da Psicopatologia (ramo da Medicina) justamente nos aspectos transcendentais, multidimensionais e multiexistenciais da análise do que se considera doença, seja física ou mental.

Modos. Podem ser citados 3 modos principais de se realizar uma investigação parassemiológica:

1. **Cosmanálise.** A observação da maneira pela qual as conscins reagem aos estímulos, à mesologia, através da análise dos fatos.
2. **Conscienciometria.** A medida da consciência através de recursos e métodos para abordagem da consciência “inteira”.
3. **Parapsiquismo.** O diagnóstico parapsíquico através do uso das parapercepções.

Parassíndrome. O conjunto de parassintomas e parassinais caracteriza a parassíndrome.

Taxonomia. A parassíndrome pode ser classificada em 3 tipos:

1. **Parassíndrome Energossomática.** Conjunto de parassinais e parassintomas energossomáticos.
2. **Parassíndrome Psicossomática.** Conjunto de parassinais e parassintomas psicossomáticos.
3. **Parassíndrome Mentalsomática.** Conjunto de parassinais e parassintomas mentaisomáticos.

Efeitos. Eis, na condição de exemplos, 8 possíveis efeitos da auto-investigação de parassinais e parassintomas, enumerados em ordem alfabética:

1. **Assistencialidade:** aumento da capacidade assistencial.
2. **Autocuras:** eliminação das próprias parapatologias.
3. **Energossomática:** maior domínio energético.
4. **Heteroassistencialidade:** capacitação para realizar heteroassistência.
5. **Holomaturidade:** aquisição da holomaturidade consciencial.
6. **Maxifraternismo:** ampliação do senso de maxifraternismo.
7. **Paradiagnósticos:** auto e heterodiagnósticos.
8. **Paraprofilaxia:** paraprofilaxia das doenças físicas.

Antagonismo. Uma condição que antagoniza a Parassemiologia é o apriorismo ou ceticismo exacerbado dos pesquisadores cartesianos, que os impedem de experimentar e testar a veracidade das hipóteses conscienciológicas.

Dogmatismos. *O apriorista materialista vive submerso em seus dogmatismos científicos.*

Inautenticidade. Intrafisicamente, pode-se tentar *maquiar* as parapatologias. Mas a investigação parassemiológica desfaz qualquer maquiagem, tornando as consciências transparentes para si mesmas e para as demais.

Mentira. O método mais eficiente para se detectar mentiras é o parapsiquismo. *A máscara é um artifício dos ignorantes multidimensionais.*

Fobias. A neofobia ou o medo do novo impede a conscin de iniciar ou prosseguir com suas pesquisas parassemiológicas. *A neofobia limita.*

Especialidades. O tema Parassemiologia pode ser estudado de acordo com 14 especialidades da Conscienciologia:

01. **Assistenciologia.** De acordo com a Assistenciologia, os amparadores são fundamentais para a investigação parassemiológica.

Duo. A dupla amparador-amparando é de grande importância para a descoberta de parassinais e parassintomas.

Sinalética. O desenvolvimento da percepção do amparador extrafísico pode ser feito através da pesquisa da sinalética parapsíquica individual em todas as atividades executadas, por exemplo trabalhando, estudando, pesquisando ou no convívio diário com as demais pessoas.

Fenômenos. O convívio lúcido, atento, com os amparadores, pode levar a conscin pesquisadora a vivenciar uma série de fenômenos que têm relação com a auto e heteropesquisa parassemiológica, como por exemplo estes 7, dispostos em ordem alfabética (VIEIRA, 1999):

- A. *Insights*.
- B. *Intuições*.
- C. **Projeções Conscientes Assistenciais**.
- D. **Projeções Conscientes Desassediadoras**.
- E. **Projeções Conscientes Educativas**.
- F. **Pangrafia**.
- G. **Retrocognições Sadias**.

Evolução. *Ninguém evolui sozinho* (VIEIRA, 1996, p. 106). No processo de evolução, o melhor parceiro é o amparador pessoal. É mais inteligente trabalhar com a sinalética para perceber e atuar junto com o amparador.

Teste. Cabe aqui a seguinte questão: “*sei da existência de meu amparador?*”

02. **Conscienciometria.** Pela Conscienciometria, para realizar uma correta investigação parassemiológica, é mais inteligente atuar livre de preconceitos, idéias preconcebidas ou *apriorismos*, podendo utilizar-se, para isso, a *técnica da tábula rasa consciencial* (VIEIRA, 1994, p. 521).

Defesas. Torna-se útil autoconhecer-se com profundidade, procurando identificar se ainda utiliza mecanismos de defesa do ego.

Mecanismo. O mecanismo de defesa da *projeção psicológica*, quando se atribui a outras pessoas comportamentos característicos de si mesmo, é o que mais interfere na investigação parassemiológica, pois leva o parassemiólogo a taxar a consciência sob análise, de modo parcial e apriorista, de acordo com seu modo de pensar, sentir e agir. Ou seja, enxergar no outro um distúrbio que é seu.

Validade. Todas as técnicas conscienciométricas são válidas para conhecer as próprias parapatologias.

03. **Consciencioterapia.** Segundo a Consciencioterapia, a Parassemiólogia consiste nas fases de autopesquisa e autodiagnóstico.

Investigação. *A Parassemiólogia é investigativa, e não terapêutica ou curativa.*

04. **Cosmanálise.** Em concordância com a Cosmanálise, o recurso do cosmograma pode ser utilizado como um eficiente mecanismo de investigação parassemiológico. *Fatuística é recurso parassemiológico.*

Fatos. Os fatos podem evidenciar uma série de parapatologias conscienciais, observáveis analisando-se o modo das conscins reagirem aos estímulos externos ou mesológicos, assim como a maneira de ser ou agir, o comportamento ou as inclinações humanas. *As reações conscienciais básicas são multiexistenciais.*

Temas. Em ordem alfabética, eis uma lista de 10 temas de pesquisa do cosmograma, dispostos em ordem alfabética, seguidos de 3 exemplos em cada item, que podem influenciar a conduta humana, denunciando patologias conscienciais:

- A. **Cultura:** cultura inútil; culturalismos; hábitos culturais.
- B. **Dinheiro:** consumismo; endividamento; sovinice.
- C. **Hábitos:** influência mesológica; modismos; robotização existencial.
- D. **Jornais:** boatos; factóides; opiniões.
- E. **Juventude:** drogadição; esportes radicais; sexualidade precoce.
- F. **Propaganda:** manipulações; *maquiagem*; propaganda enganosa.
- F. **Rádio:** devaneios; evocações pela música; *radiota*.
- H. **Televisão:** fama; futilidades; propagandas anticosmoéticas.

I. **Tendências:** *mouseota* (VIEIRA, 2003, p. 41); *politicagem*; promiscuidade.

J. **Tradicionalismos:** *antepassado de si mesmo*; *idiotismo cultural*; tradições culturais.

05. **Despertologia.** Consoante a Despertologia, o assédio interconsciencial é área de estudo pertinente à Parassemiologia.

Paradiagnóstico. O paradiagnóstico do assédio interconsciencial pode ser feito através da identificação de parassinais e parassintomas em todo o holossoma da conscin sob análise, por exemplo: cefaléia, dores musculares (soma); bloqueios energéticos cronicificados (energossoma); antagonismo, irritação surda (psicossoma); sensação de obnubilação, dificuldade para pensar ou raciocinar (mentalsoma).

Sinalética. O desenvolvimento da sinalética parapsíquica vai tornando a conscin apta a identificar intrusões pensênicas, tanto de consciexes quanto de conscins, saindo do patamar de isca assistencial inconsciente para o de isca assistencial lúcida.

Lucidez. A falta de lucidez e o comodismo facilitam as intrusões conscienciais.

Mentalsoma. O exercício da criticidade sadia e cosmoética, em conjunto com a prática da associação de idéias, amplia a capacidade de percepção de intrusões e interferências intra e extrafísicas. *O mentalsoma em atividade sadia é a base para o desassédio interconsciencial.*

06. **Energossomática.** Congruente com a Energossomática, a parassíndrome energossomática é constituída de bloqueios e descompensações no energossoma. É essa parassintomatologia que provê o corpo físico de sensações desagradáveis, na ausência de doenças físicas.

Identificação. A identificação da parassíndrome energossomática permite a realização da paraprofilaxia das doenças físicas em nível energossomático. *Um aparente sintoma físico pode ser tão-somente uma descompensação energética.*

Doença. A simples observação da parassíndrome energossomática já modifica a concepção de doença como sendo algo puramente físico. *As alterações físicas não são doenças, mas resultados de doenças.*

Manutenção. A manutenção da parassíndrome energossomática ocasiona uma alteração física, caracterizando um colapso ou crise energética (MACHADO, 2000, p. 96).

Gradação. A crise energética pode ser graduada em 3 tipos (MACHADO, 2000, p. 99):

Grau I. Afeta o *locus minoris resistentiae* (local de menor resistência).

Grau II. Afeta órgãos secundários.

Grau III. Afeta órgãos vitais (cérebro, coração, pulmão).

Aura. A aura humana também fornece evidências (parassinais) na investigação parassemiológica de outrem, ao modo de uma *ficha médica extrafísica*.

Recurso. Na manutenção da limpidez áurica, o recurso mais eficaz é o estado vibracional, devido aos desbloqueios e desassimilações energéticas que propicia, a partir da dinamização máxima das energias pessoais.

Energia. Com relação ao parapsiquismo, é importante saber identificar a qualidade positiva e sadia, ou negativa e doentia, da irradiação energética de cada consciência.

07. **Mentalsomática.** Fundamentada na Mentalsomática, a parassíndrome mentalsomática evidencia-se através dos patopenses (idéias fixas).

Efeito. A manutenção de um patopense cronicificado leva a uma alteração ou sintoma físico. *O soma é o espelho da consciência.*

Autocura. Após aparecerem sintomas físicos, pode ser necessário tratamento médico, mero paliativo. A verdadeira cura é feita através da identificação e eliminação dos parassinais e parassintomas do psicossoma e do mentalsoma, através da atuação direta nas causas dos distúrbios conscienciais (parafissuras).

08. **Parapedagogia.** Sob a ótica da Parapedagogia, os recursos parassemiológicos aplicados em sala de aula potencializam a assistência ao aluno.

Sonda. Através da Parassemiologia, o professor conscienciólogo age tal qual uma *sonda*, trazendo à superfície as parapatologias a serem tratadas pelos alunos.

Exemplos. Eis, em ordem alfabética, 5 exemplos da aplicação dos recursos parassemiológicos em sala de aula:

A. **Assédio.** Identificação de intrusões extrafísicas.

B. **Assim.** Utilização do acoplamento áurico e da assimilação simpática de energias para a leitura energética, percepções de bloqueios energéticos, detecção de processos emocionais inaparentes, assim como de padrões pensênicos dos alunos e das consciexes presentes.

C. **Conscienciometria.** Utilização do conscienciograma, de testes conscienciométricos e de questionários para a realização de paradiagnósticos.

D. **Insights.** Captação de *insights*, idéias acerca dos parafatos ou relativos aos próprios alunos, por exemplo, a partir do *rapport* ou sintonia com a equipe extrafísica atuante naquele momento.

E. **Sinalética.** Uso da *sinalética paradidática* (MACHADO, 2003, p. 130), para a leitura das energias do ambiente, dos alunos e das consciexes.

09. **Paraprofilaxia.** Frente à Paraprofilaxia, a Parassemiologia indica 3 recursos para se evitar ou superar distúrbios conscienciais:

A. **Estado Vibracional:** aplicação do estado vibracional.

B. **Ortopensividade:** identificação e eliminação de patopensenes.

C. **Sinalética:** identificação e uso da sinalética parapsíquica pessoal.

Relação. Há estreita relação entre a Parassemiologia e a Paraprofilaxia. *Há diagnósticos profiláticos.*

Exemplos. Eis 3 exemplos da Parassemiologia utilizada de modo paraprofilático:

A. **Sinalética.** Percepção da presença de consciexes desequilibradas no ambiente, através da sinalética pessoal, antes de um processo patológico de assédio instalar-se, permitindo sua prevenção.

B. **Proéxis.** Identificação de traques pessoais que possam ser eliminados a tempo, antes de ocorrer um desvio de proéxis.

C. **Psicometria.** Percepção das energias dos ambientes, antes das intoxicações energéticas e os bloqueios chacrais ocorrerem.

Antecipação. É válido lembrar que *Paraprofilaxia é antecipação.*

10. **Parassociologia.** Conforme a Parassociologia, pode-se investigar parassinais e parassintomas através da análise das atitudes conscienciais dentro da sociedade intrafísica.

Leitura. O hábito da boa leitura, por exemplo, para ser adquirido, necessita começar através do estímulo realizado dentro de casa, pelos próprios pais. Educadores e estudiosos do assunto evidenciaram que

um dos maiores adversários dos livros dentro de casa podem ser os próprios pais, devido à falta desse hábito (ANDRADE, 2002, p. 102).

Absurdos. A desigualdade social e financeira no mundo é fato. Apesar disso, pode ser encontrada uma série de absurdos realizados com o dinheiro na socin, por exemplo estes 3:

A. **Festas.** Homens brasileiros, solteiros e milionários, que chegam a desperdiçar 1 milhão de reais em uma única festa ou banquete (ROGAR, 2002, p. 51).

B. **Luta.** Mais de 1,5 milhão de pessoas no mundo praticam um tipo de luta livre chamado *vale-tudo*. Os principais lutadores chegam a ganhar 1 milhão de dólares por ano (VEJA, 2002, p. 34). *Um verdadeiro nocaute no discernimento e no bom senso*.

C. **Propaganda.** Em 2001, a indústria farmacêutica gastou 2,7 bilhões de dólares em propagandas só nos EUA, inclusive pagando altos cachês para artistas famosos de Hollywood fazerem marketing de medicamentos cujo valor científico ainda não estão comprovados (VEJA, 2002, p. 51).

Tendência. Apesar dos absurdos apresentados acima, nota-se o início de uma tendência de pessoas prósperas valorizar a qualidade em vez da quantidade e rejeitar a pressão contínua do mercado para gastar mais dinheiro com bens materiais em vez de investir em educação, saúde e outros aspectos sociais (QUELCH, 2001, p. 107).

Culturas. Nota-se também o desaparecimento de certas tradições e culturalismos de civilizações mais atrasadas, por exemplo, de grupos nômades afegãos e algumas tribos da Etiópia, África do Sul, Namíbia e Brasil (ABBUD, 2001, p. 86; O GLOBO, 2002, p. 44), um sinal de evolução e melhoria da cultura dos povos.

Robotização. Infelizmente, a Socin robotizada ainda exalta o mais irrelevante, o *oco*, o fútil, sendo o mais importante a audiência ou os *pontos no Ibope*. Prevalecem a automimese existencial e a falta de princípios cosmoéticos através da perpetuação de antigos costumes.

Solução. Uma solução é a iniciativa individual visando a identificação e eliminação em si mesmo das próprias parapatologias.

11. **Pensenologia.** Com base na Pensenologia, os patopenses podem ser carregados em cada um dos elementos constituintes do pensene:

A. **Pensamento:** uma idéia fixa (monoideísmo).

B. **Sentimento:** uma emoção patológica evidente, persistente ou repetitiva.

C. **Energia:** uma descompensação energética crônica.

Pensene. *O que se pensa e sente altera as energias conscienciais. Esses pensamentos e emoções, em conjunto com as percepções de bloqueios e descompensações energossomáticas, constituem, em si, a Parassemiologia.*

12. **Projeciologia.** No âmbito da Projeciologia, através da projeção consciente pode-se descobrir sinais parapsíquicos pessoais que funcionarão intrafisicamente como um recurso parassemiológico importante.

Projeção. Em uma projeção consciente, uma sinalética pode ser percebida com grande intensidade, facilitando sua percepção *a posteriori*, na vigília, quando na condição de coincidência dos veículos de manifestação da consciência.

Intensidade. Interessante notar que, em uma projeção consciente, a sensação é muito mais intensa, podendo inclusive chegar à condição de *assim diagnóstica*. Essa condição mostra o quanto o corpo físico restringe a atuação consciencial e o quanto se é subjugado, diariamente, pela intrafísica.

13. **Psicossomática.** Dentro da Psicossomática, a parassíndrome com origem no psicossoma caracteriza-se pelo conjunto de parassintomas e parassinais de 7 tipos principais (VIEIRA, 1999, p. 290):

- A. **Auto-assédio.**
- B. **Deficiência no desenvolvimento dos atributos conscienciais da conscin.**
- C. **Emoções patológicas diversas.**
- D. **Incapacidade de expressar as próprias emoções (alexitimia).**
- E. **Paracomatose das conscins.**
- F. **Traummas de outras existências intrafísicas (cicatrizes retroparapsíquicas).**
- G. **Traummas extrafísicos (ataques extrafísicos).**

14. **Somática.** Pela Somática, em se tratando de Parassemiologia, é mais importante cada conscin entender os vários aspectos da saúde física e conhecer os limites fisiológicos do próprio corpo físico.

Discriminação. O parassemiologista precisa conhecer a fisiologia e a patologia do soma para melhor discriminar os sinais físicos dos parassinais extrafísicos.

Variáveis. Eis 7 variáveis que possuem relação mais direta com a saúde física, listadas, em ordem alfabética:

A. **Dieta.** É útil conhecer a *pirâmide alimentar* (MARINHO, 2002, p. 6), sabendo quais os alimentos principais e mais importantes para uma dieta saudável.

Distúrbios. Para o investigador parassemiologista, é importante também conhecer os distúrbios alimentares, suas causas e conseqüências.

B. **Exercícios.** Realizar exercícios físicos em quantidade e qualidade ideais para seu corpo físico.

C. **Lazer.** Saber qual a necessidade ideal de horas de lazer ou *higiene mental* necessárias para um bom funcionamento de seu soma.

D. **Obesidade.** Conhecer causas e conseqüências da obesidade, uma doença que em 2002 já atingia 1 bilhão de pessoas no mundo e 10% das crianças de 6 a 10 anos de idade (obesidade infantil ou precoce).

E. **Sono.** Identificar o mínimo e o máximo de horas de sono necessárias para se manter em um nível adequado de rendimento ou produtividade.

F. **Trabalho.** Saber qual o limite de horas de trabalho que seu corpo físico tolera.

G. **Tabagismo.** Conhecer as causas e malefícios do tabagismo, doença em que o fumante prejudica a si mesmo e àqueles com quem convive (anticosmoética).

Informação. *O ato de informar ou de melhorar o acesso à informação já é uma grande contribuição para a melhoria da saúde das consciências.*

Questionário. O estudo da Parassemiologia leva a 3 questionamentos (MACHADO, 2000, p. 99):

1. Qual o meu conjunto de parassintomas e parassinais que indicam suscetibilidade a doenças físicas?
2. Quais os parassinais e parassintomas pessoais que indicam um colapso energético iminente?
3. Tendo identificado meu conjunto de parassinais e parassintomas que levam a um colapso energético, posso realizar a paraprofilaxia? Como?

Correlações. Eis uma lista de 10 temas para posterior estudo e aprofundamento das investigações sobre Parassemiologia:

01. **Ambiente extrafísico troposférico.**
02. **Autoscopia.**
03. **Binômio magnitude-discrição.**
04. **Conviviologia.**
05. **Heteroscopia.**
06. **Paraclínica.**
07. **Para-história.**
08. *Rapport.*
09. **Sincronicidades.**
10. **Sociedade extrafísica.**

Interdisciplinaridade. Eis 15 áreas do conhecimento, listadas em ordem alfabética, que mais se relacionam com o tema Parassemiologia:

01. **Antropologia.**
02. **Conscienciometria.**
03. **Cosmoética.**
04. **Filosofia das Ciências.**
05. **Medicina Preventiva.**
06. **Medicina Psicossomática.**
07. **Parapercepciologia.**
08. **Paraprofilaxia.**
09. **Pensenologia.**
10. **Psicanálise.**
11. **Psicologia.**
12. **Psicoterapia.**
13. **Psiquiatria.**
14. **Semiologia.**
15. **Sociologia.**

Conclusão. Ordenar dados de pesquisa permite uma visão de conjunto desta. Este artigo permitiu a sistematização da Parassemiologia a partir da organização das informações contidas em outras publicações, assim como a partir das experiências deste autor.

Especialidades. O tema foi estudado dentro de 14 especialidades da Conscienciologia, ampliando as abordagens da Parassemiologia e permitindo visualizar suas inter-relações dentro da Conscienciologia.

Parapercepciologia. Foi destacada a importância da Parapercepciologia para a investigação parassemiológica, sendo a base a sinalética energética-anímica-parapsíquica.

Assistencialidade. Dentre as bases da Parassemiologia, encontra-se também a assistencialidade, ou seja, uma finalidade básica dessa especialidade é propiciar a auto-assistência e a heteroassistência a partir dos paradiagnósticos realizados.

Sistematização. A partir desta análise e proposta inicial de sistematização da Parassemiologia, especialidade investigativa da Conscienciologia, fica caracterizada a importância da Conscienciometria, Cosmanálise e Parapercepciologia para as investigações parassemiológicas, assim como a importância da definição das parassíndromes dos distúrbios conscienciais, com seus parassinais e parassintomas característicos, para a realização de paradiagnósticos.

Síntese. Eis 1 megapensene trivocabular sintetizando o assunto: *Parassemiologia: investigação pensênica*.

BIBLIOGRAFIA PROJECIOLÓGICA

01. **Machado**, Cesar I.; *Auto-imagem e suas Repercussões na Grupalidade*; Artigo; *Proceedings of the 3rd Consciential Health Meeting; Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestral; Vol. 5; N. 20; Suplemento; 14 p.; 12 enus.; 2 testes; 1 tab.; 33 refs.; *International Academy of Consciousness (IAC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2003; páginas 27 a 40.

02. **Machado**, Cesar I.; *Crise Energética*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; 9 p.; Vol. 4; N. 2; 20 enus.; 1 questionário; 111 refs.; *Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; Abril/Junho, 2000; páginas 96 a 104.

03. **Machado**, César I.; *Desassédio Intrafísico*; Artigo; *Anais da III Jornada de Autopesquisa Conscienciológica*; 14 p.; 20 enus.; 69 refs.; 1 teste; *Instituto Internacional de Projeção e Conscienciologia (IIPC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 175 a 188.

04. **Machado**, Cesar I.; *Sinalética Paradidática*; Artigo; *Anais da II Jornada de Educação Conscienciológica*; 8 p.; 14 enus.; 28 refs.; *Instituto Internacional de Projeção e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 2003; páginas 130 a 137.

05. **Vieira**, Waldo; *100 Testes da Conscienciometria*; 232 p.; 100 caps.; 14 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeção e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 188 e 189.

06. **Vieira**, Waldo; *200 Teáticas da Conscienciologia*; 260 p.; 200 caps.; 13 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeção e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 146, 154, 155, 156, 193 e 198.

07. **Vieira**, Waldo; *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 700 caps.; 147 abrevs.; 600 enus.; glos. 280 termos; 8 índices; 5.116 refs.; 2 tabs.; 300 testes; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeção e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 117, 212 e 521.

08. **Vieira**, Waldo; *Cosmogram Technique*; Artigo; *Journal of Conscientiology*; Revista Trimestral; Vol. 1; N. 1; 29 enus.; 3 refs.; 23 x 15,4 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeção e Conscienciologia (IIPC)*; Miami, FL; USA; July, 1998; páginas 4 a 35.

09. **Vieira**, Waldo; *Homo sapiens reurbanisatus*; 1.584 p.; 479 caps.; 139 abrevs.; glos. 241 termos; 40 ilus.; 7 índices; 7.653 refs.; 102 sinopses; alf.; geo.; ono.; 27 x 21 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2003; páginas 41, 90, 94, 200, 451, 466, 547, 557, 770, 814 e 1057.

10. **Vieira**, Waldo; *Máximas da Conscienciologia*; 164 p.; 150 ilus.; 450 minifrases; 10 x 15 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeção e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; página 106.

11. **Vieira**, Waldo; *Projeção: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano*; 1.248 p.; 525 caps.; 150 abrevs.; glos. 300 termos; 43 ilus.; 5 índices; 2.041 refs.; 1 sinopse; alf.; geo.; ono.; 27 x 21 x 7 cm; enc.; 4ª Ed. revisada e ampliada; *Instituto Internacional de Projeção e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1999; páginas 42, 133 a 139, 153, 254, 263 a 267, 289 a 292, 320 a 324, 475, 552 a 553, 706 a 714, 798 a 802.

12. **Vieira**, Waldo; *Projeções da Consciência: Diário de Experiências Fora do Corpo Físico*; 224 p.; glos. 25 termos; alf.; 21 x 14 cm; br.; 4ª Ed. revisada; *Instituto Internacional de Projeção e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1992; páginas 84 a 87, 168 a 170.

13. **Vieira**, Waldo; *Temas da Conscienciologia*; 232 p.; 90 caps.; 16 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeção e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 60, 61, 88, 89, 106, 107, 112, 113, 126 e 127.

14. **Wong**, Bruno de Moraes Santos; *Paradiagnosis*; Artigo; *Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestral; Vol. 5; N. 19; artigo; 8 p.; 9 refs.; *International Academy of Conscientiology (IAC)*; Miami, FL; USA; Janeiro, 2003; páginas 187 a 195.

BIBLIOGRAFIA ESPECÍFICA EXAUSTIVA

Civilizações:

15. **Abbud**, Lia; *Caça aos Povos Isolados* (Biólogo viaja o Mundo para Coletar o DNA de Diversas Civilizações); *Veja*; Revista; Semanário; Ed. 1.708; Ano 34; N. 27; 2 fotos; São Paulo, SP; 11.07.01; página 86.

16. **O Globo**; Redação; *Apelo para Salvar Diversidade Cultural*; Jornal; Diário; Ano LXXVIII; N. 25.228; Seção: *Ciência e Vida*; 7 fotos; Rio de Janeiro, RJ; 01.09.02; página 44.

Cultura:

17. **França**, Ronaldo; *Tropeção do Faustão* (O Apresentador reconhece que errou ao Defender o Cantor Belo em seu Programa); *Veja*; Revista; Semanário; Ed. 1.766; Ano 35; N. 34; 3 fotos; São Paulo, SP; 28.08.02; página 105.

18. **Mainardi**, Diogo; *A Cultura me deprime*; Artigo; *Veja*; Revista; Semanário; Ed. 1.764; Ano 35; N. 32; 1 foto; São Paulo, SP; 14.08.02; página 115.

19. **Marthe**, Marcelo; *O Rei da Cultura Inútil* (Marcelo Duarte, Autor da Série *O Guia dos Curiosos*); *Veja*; Revista; Semanário; Ed. 1.708; Ano 34; N. 27; 1 enu.; 2 fotos; São Paulo, SP; 11.07.01; páginas 134 e 135.

20. **Veja**; Redação; *Raul Gil sabe que...* (... os Brasileiros gostam de Ver Anônimos bancando os Patetas na TV); Revista; Semanário; Ed. 1.719; Ano 34; N. 38; 2 fotos; São Paulo, SP; 26.09.01; página 145.

Dietas:

21. **Cezimbra**, Márcia; *Anorexia* (Mania de Emagrecer vira Doença e atinge Jovens Cada Vez Mais Ceddo); *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVII; N. 24.858; Caderno: *Jornal da Família*; 1 fichário; 4 fotos; Rio de Janeiro, RJ; 02.09.01; capa de caderno e página 2.

22. **Marinho**, Antônio; *A Nova Pirâmide* (Especialistas Americanos e Brasileiros propõem Nova Versão para Dieta Saudável); *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVII; N. 25.006; Caderno: *Jornal da Família*; 1 enu.; 2 fotos; Rio de Janeiro, RJ; 27.01.02; página 6.

23. **Mezarobba**, Glenda; & **Luna**, Fernanda; *A Pílula que faz a Dieta* (Aprovado pelo Ministério da Saúde um Remédio para Emagrecer); *Veja*; Revista; Semanário; Ed. 1.569; Ano 31; N. 42; 3 fichários; 8 fotos; 3 illus.; 2 tabs.; São Paulo, SP; 21.10.98; páginas 112 a 119.

24. **Neto**, Alfredo Castro; *A Doença da Orgia Alimentar* (Bulimia); *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVII; N. 25.069; Caderno: *Jornal da Família*; 1 illus.; Rio de Janeiro, RJ; 31.03.02; página 5.

Educação:

25. **Abbud**, Lia; *Eles estão aprendendo Ceddo Demais?* (Alfabetização Precoce); *Veja*; Revista; Semanário; Ed. 1.715; Ano 34; N. 34; 1 enu.; 2 fotos; São Paulo, SP; 29.08.01; páginas 74 e 75.

Inautenticidade:

26. **Araújo**, Ledice; **Scofield Jr.**, Gilberto; & **Oswald**, Vivian; *O Alto Custo da Maquiagem* (Mudanças nas Embalagens de Produtos fazem os Preços aumentarem até 50%); *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVII; N. 24.844; Seção: *Economia*; 1 foto; 1 tab.; Rio de Janeiro, RJ; 19.08.01; primeira página (chamada) e 29.

27. **Extra**; Redação; *Remédios são 'Maquiados'* (Pesquisa diz que Mais de 30 Medicamentos tiveram Embalagem Alterada); Jornal; Diário; Ano IV; N. 1245; Seção: *Economia*; Rio de Janeiro, RJ; 31.08.01; página 15.

28. **Lieberman**, David J.; *Nunca Mais seja Enganado: Psicologia da Mentira (Never Be lied Again)*; trad. Equipe Market Books; VIII + 166 p.; 8 caps; 4 abrevs.; 37 enus.; 1 questionário; 17 técnicas; 21 x 14 cm; br.; Market Books; São Paulo, SP; 2002.

29. **Veja**; Redação; *A Verdade por Apenas 270 Reais?* (Detectores de Mentira Portáteis); Revista; Semanário; Ed. 1.766; Ano 35; N. 34; 2 fotos; São Paulo, SP; 28.08.02; página 48.

Leitura:

30. **Andrade**, Cristiana; *O Caminho para Gostar de Ler* (O Exemplo em Casa estimula o Hábito da Leitura); *Veja*; Revista; Semanário; Ed. 1.761; Ano 35; N. 29; 1 enu.; 1 fichário; 1 foto; São Paulo, SP; 24.07.02; páginas 102 e 103.

Linguagem não verbal:

31. **Lima**, João Gabriel de; *A Imagem é Tudo* (Na Televisão e fora Dela); *Veja*; Revista; Semanário; Ed. 1.764; Ano 35; N. 32; 8 enus.; 4 fotos; 5 ilus.; São Paulo, SP; 14.08.02; páginas 84 a 86.

32. **Oliveira**, Fábio de; **Colavitti**, Fernanda; & **Oliveira**, Maurício; *Você entende a Linguagem Corporal?*; *Veja*; Revista; Semanário; Ed. 1.706; Ano 34; N. 25; 1 tab.; São Paulo, SP; 27.06.01; páginas 118 e 119.

33. **Serpa**, Dagmar; *Milagres acontecem* (Com Manuais e Assessoria, Homens e Mulheres cuidam do Visual para Subir na Vida); *Veja*; Revista; Semanário; Ed. 1.560; Ano 31; N. 33; 2 enus.; 5 fotos; São Paulo, SP; 19.08.98; páginas 78 a 80.

Linguística:

34. **Santaella**, Lucia; *A Teoria Geral dos Signos* (Como as Linguagens Significam as Coisas); rev. Janice Yunes; XI + 156 p.; 4 caps.; 48 enus.; 36 refs.; 24 x 17 cm; br; Pioneira; São Paulo, SP; Brasil; 2000.

Luta-Livre:

35. **Veja**; Redação; *A Febre do Vale-tudo*; Revista; Semanário; Ed. 1.758; Ano 35; N. 26; 1 enu.; 1 foto; São Paulo, SP; 03.07.02; página 34.

Medicina:

36. **Hahemann**, Samuel; *Organon de la Medicina*; prol. Dr. Luis G. A. Fernandez Molina; 324 p.; 291 caps.; 17,5 x 12 cm; br.; B. Jain Publishers PVT.; Paharganj, Nova Delhi; Índia; 1997.

37. **Kent**, James Tyler; *Filosofia Homeopática*; trad. Ruth Kelson; pref. Paulo Rosenbaum; revisão de Paulo Rosenbaum & Ruth Kelson; 304 p.; 37 caps.; 1 microbiografia; 7 refs.; 21 x 14 cm; br.; Robe Editorial; São Paulo, SP; 1996; páginas 41 a 56; 67 a 74; 95 a 103; 111 a 118.

38. **Porto**, Celmo Celeno; & cols.; *Semiologia Médica*; apres. Editora Guanabara; XXVIII + 1444 p.; 176 caps.; refs.; alf.; br.; 2ª Ed.; Guanabara Koogan; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 20 a 36, 44 a 57, 67 a 76.

39. **Wyngaarden**, James B.; **Smith**, Lloyd H.; & **Bennett**, J. Claude; Editores; *Cecil/Tratado de Medicina Interna*; rev. Maria de Fátima Azevedo; trad. Amaury José da Cruz Junior & cols.; 2 Vols.; LXII + 2.620 p.; 534 caps.; Vol. 1; alf.; br.; 19ª Ed.; Editora Guanabara Koogan; Rio de Janeiro, RJ; 1993; páginas 69 a 72.

Obesidade:

40. **Duart**, Solange; *Obesidade Infantil aumenta no Rio e preocupa Médicos*; *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVII; N. 24.830; 2 enus.; 2 fotos; Rio de Janeiro, RJ; 05.08.01; página 26.

41. **Menai**, Tânia; *“Um Bilhão de Gordos”*; Entrevista: *Philip James*; *Veja*; Revista; Semanário; Ed. 1.766; Ano 35; N. 34; 1 foto; São Paulo, SP; S. D.; páginas 11 a 15.

42. **O Globo**; Redação; *Obesidade atinge 10% das Crianças de 6 a 10 Anos*; Jornal; Diário; Ano LXXVII; N. 25.069; Caderno: *Jornal da Família*; Rio de Janeiro, RJ; 31.03.02; página 3.

43. **Veja**; Redação; *“Seu Filho está Gordo”* (Nos EUA, a Obesidade Infantil Agora preocupa até os Diretores das Escolas); Revista; Semanário; Ed. 1.749; Ano 35; N. 17; 1 fichário; 1 foto; São Paulo, SP; 01.05.02; página 64.

Propaganda:

44. **Veja**; Redação; *Não parecia, mas era Propaganda* (Astros de Hollywood admitem que foram pagos por Laboratórios); Revista; Semanário; Ed. 1.766; Ano 35; N. 34; 4 fotos; São Paulo, SP; 28.08.02; páginas 50 e 51.

Psicologia:

45. **Buchalla**, Anna Paula; & **Zakabi**, Rosana; *A Culpa de Cada Um* (Novos Motivos para se Sentir Culpado); *Veja*; Revista; Semanário; Ed. 1.762; Ano 35; N. 30; Seção: *Geral*; 3 enus.; 6 fichários; 7 fotos; São Paulo, SP; 31.07.02; páginas 76 a 83.

46. **Zakabi**, Rosana; *O Brasileiro no Divã*; *Veja*; Revista; Semanário; Ed. 1.764; Ano 35; N. 32; 1 enu.; 1 foto; São Paulo, SP; 14.08.02; página 56.

Saúde:

47. **Buchalla**, Anna Paula; *Receita para Entrar em Forma Rápido* (Avanço nos Estudos sobre Exercícios Físicos); Reportagem; *Veja*; Revista; Semanário; Ed. 1.728; Ano 34; N. 47; 2 fichários; 13 fotos; 6 ilus.; 4 tabs.; São Paulo, SP; 28.11.01; páginas 126 a 133.

48. **Padilla, Ivan**; *Exercício na Dose Certa* (Entre os Males do Sedentarismo e os Riscos do Excesso estão os Benefícios da Atividade Física); *Época*; Revista; Semanário; Ano IV; N. 173; 1 enu.; 1 ilus.; 6 fichários; 9 fotos; São Paulo, SP; S. D.; páginas 56 a 58.

49. **Pastore, Karina**; & **Poles, Cristina**; *O Humor afasta Doenças*; *Veja*; Revista; Semanário; Ed. 1.708; Ano 34; N. 27; Seção: *Geral*; 3 fotos; 2 ilus.; 1 tab.; São Paulo, SP; 11.07.01; páginas 98 a 101.

Socin:

50. **Rogar, Silva**; *Homens Solteiros procuram...* (Farra e Fama. Para isso, dão Festas de Arromba); *Veja*; Revista; Semanário; Ed. 1.761; Ano 35; N. 29; 6 fotos; São Paulo, SP; 24.07.02; páginas 50 e 51.

Tabagismo:

51. **Jornal do Brasil**; Redação; *Todo o Corpo sai perdendo* (Cada Vez Mais Pesquisas atestam: o Tabagismo afeta a Saúde de Muitas Maneiras Diferentes); Diário; Ano 112; N. 146; Suplemento; 1 enu.; 1 fichário; 1 fotos; Rio de Janeiro, RJ; 01.09.02; página 4.

52. **O Dia**; Redação; *Guerra Mundial contra o Fumo se intensifica*; Jornal; Diário; Ano 51; N. 18.158; Seção: *Ciência e Saúde*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 27.02.02; página 9.

Tendências:

53. **Botton, Alain de**; *Ansiosos por Status* (A Vida Moderna produz um Novo Tipo de Estresse: a Ansiedade Econômica); *Exame*; Revista; Semanário; Ed. 756; Ano 35; N. 26; 1 ilus.; São Paulo, SP; 26.12.01; páginas 112 a 114.

54. **Quelch, John**; *Vamos Simplificar?* (Um Novo Tipo de Consumidor está surgindo); *Exame*; Revista; Semanário; Ed. 756; Ano 35; N. 26; 1 foto; São Paulo, SP; 26.12.01; páginas 106 e 107.

Tradicionalismos:

55. **Veja**; Redação; *Pouco mudou para as Afegãs* (Agora Elas Já podem Estudar e Trabalhar, mas falta Muito para Acabar com a Discriminação); Revista; Semanário; Ed. 1.749; Ano 35; N. 17; 1 fichário; 3 fotos; São Paulo, SP; 01.05.2002; páginas 62 e 63.

