

Concienciograma, Concienciometría y los Efectos Evolutivos de profundizar la Autopesquisa

Conscientiogram, Conscientiometry and the Evolutionary Effects of Deepening in Self-Research

Conscienciograma, Conscienciometria e os Efeitos Evolutivos de aprofundar na Autopesquisa

Caroline Andreia Engelmann*

* Psicóloga. Voluntaria de la *Asociación Internacional de Concienciometría Interasistencial (CONSCIUS)*.
carolinewengelmann@gmail.com

Palabras clave

Autoconcienciometría
Concienciología
Inteligencia evolutiva
Priorización

Keywords

Conscientiology
Evolutionary intelligence
Priorization
Self-conscientiometry

Palavras-chave

Auto-conscienciometria
Conscienciologia
Inteligência Evolutiva
Priorização

Resumen:

El presente trabajo busca traer informaciones introductorias sobre la concienciometría, la autoconcienciometrología y los posibles efectos de la pesquisa concienciométrica, utilizando informaciones provenientes de la experiencia de la autora. La metodología utilizada fue la pesquisa bibliográfica y análisis de auto experimentaciones. El texto está estructurado de la siguiente manera: se presenta la definición de concienciometría, seguida de informaciones sobre la autoconcienciometrología, en la secuencia se exponen los efectos obtenidos por la autora al aplicar la concienciometría en la auto investigación personal. Las consideraciones finales refuerzan los aspectos positivos adquiridos a través de la auto profundización del auto conocimiento técnico, como el desasedio, la científicidad, la desdramatización y la armonización intraconciencial.

Abstract:

The present work seeks to bring introductory information about the conscientiometry, the self-conscientiometry and the possible effects of the conscientiometric research, using information coming from the experience of the author. The methodology used was bibliographic research and analysis of self-experimentation. The text is structured as follows: the definition of conscientiometry is presented, followed by information on self-conscientiometry, in the sequence the effects obtained by the author when applying conscientiometry in personal self-research are exposed. Final considerations reinforce the positive aspects acquired through the self-deepening of technical self-knowledge, such as deintrusion, scientificity, de-dramatization and intra-conciencial harmonization. esasedio, la científicidad, la desdramatización y la armonización intraconciencial.

Resumo:

O presente trabalho busca trazer informações introdutórias sobre a conscienciometria, a autoconscienciometrologia e os possíveis efeitos da pesquisa conscienciométrica, utilizando informações provenientes da experiência da autora. A metodologia utilizada foi a pesquisa bibliográfica e análise de auto experimentações. O texto está estruturado da seguinte maneira: apresenta-se a definição de conscienciometria, seguida de informações sobre a autoconscienciometrologia, na sequência se expõem os efeitos obtidos pela autora ao aplicar a conscienciometria na autoinvestigação pessoal. As considerações finais reforçam os aspectos positivos adquiridos através do autaprofundamento do autoconhecimento técnico, como o desassédio, a científicidade, a desdramatização e a harmonização intraconciencial. o el desasédio, la científicidad, la desdramatización y la armonización intraconciencial.

Artículo recibido en: 28.05.2019.

Aprobado para publicación en: 15.07.2019.

INTRODUCCIÓN

Motivación. La motivación de la autora por la temática está presente hace muchos años y se manifiesta a través de la afinidad que percibe en relación a la institución concienciocéntrica *Asociación Internacional de Concienciometría* (CONSCIUS), siendo esta la primera y principal institución donde practica su voluntariado.

Modificaciones. La autora observó los efectos positivos de los reciclajes realizados basados en la concienciometría personal y se propuso escribir este trabajo para incentivar a los lectores a invertir en esta posibilidad de profundizar la autoinvestigación y los reciclajes existenciales y/o intraconcienciales.

Objetivo. Este artículo tiene por objetivo exponer lo que es la concienciometría, como está estructurado el libro *Concienciograma* y cuales son los posibles efectos de la aplicación de este instrumento en el microuniverso intraconciencial.

Metodología. El trabajo fue desarrollado a partir de pesquisa bibliográfica con base en experimentos personales y observaciones como monitora y profesora de cursos de concienciometría.

Organización. Las secciones del artículo están organizadas en dos partes, a continuación:

1. **El Concienciograma y la metría.**
2. **Efectos de la autoinvestigación concienciométrica.**

I. EL CONCIENCIOGRAMA Y LA METRÍA

Concienciometrología. De acuerdo com Vieira (2004, p. 17):

Concienciometrología es la especialidad de la Concienciología aplicada al estudio del conjunto de reglas para la métrica, las medidas de la condición, función o calidad de la conciencia 'entera' se denomina Concienciometrología y posee la capacidad de crear las bases para la posible matematización de la conciencia, utilizando el libro Concienciograma como instrumento principal.

Concienciograma. El libro se compone de cien hojas de evaluación, diez hojas por sección, totalizando diez secciones, contiene veinte cuestiones en cada hoja de evaluación, totalizando dos mil cuestiones, con el objetivo de proporcionar auto reflexiones y profundizar la conexión con la intraconciencialidad.

Secciones. Las secciones del Concienciograma están organizadas en dos partes: “en la primera están las cuatro secciones referentes al holosoma, o sea, el soma, la bioenergética, la antiemocionalidad/psicosoma y la racionalidad/mentalsoma; éstas buscan evaluar el nivel de madurez expresado en el empleo de los vehículos de manifestación concienical” (Vieira, 1996, p. 17).

Ego. La segunda parte de organización de las secciones hace referencia a los niveles de madurez que se expresan a través de la estructura intrapsíquica de la personalidad, los atributos concienicales; siendo éstos, el liderazgo, la comunicabilidad, la priorización, la coherencia, la concienicalidad y la universalidad (Vieira, 1996, p. 17).

Demandas. El Concienciograma demanda el ejercicio continuado de la autocrítica y del contacto con uno mismo. Estos dos puntos pueden ser difíciles de alcanzar para el iniciante en los estudios autoconcienciométricos.

Hedonismo. Existe la tendencia generalizada en la sociedad de dar prioridad al hedonismo, buscando el placer solo por el placer, ya que, muchas veces mantenerse en contacto profundo consigo mismo y utilizar autocrítica no nos traen placer inmediato pues, pueden traer malestar al constatar la propia inmadurez.

Beneficios. Las autoinvestigaciones en el Concienciograma comúnmente pueden evidenciar la necesidad de cambios de actitudes, de valores y de ideas, es importante tener en cuenta que se adquieren muchos beneficios al realizar los reciclajes existenciales e intraconcienciales autoprogramados, y así anticiparse a las crisis de crecimiento y mejorar el nivel evolutivo personal.

Realidad. Para Colucci (2016), el auto enfrentamiento propuesto por el libro Concienciograma desnuda la realidad de la conciencia de manera profunda y estimula omniquestionamientos no habituales en el cotidiano y de la para-historia individual, teniendo efectos en la ampliación de la mega fraternidad pues, se perciben los propios errores y no sólo los de los demás.

Autoconciencimetrología. Entre las subespecialidades de la Conciencimetrología se encuentra la Autoconciencimetrología, la cual tiene como función propiciar el estudio y la evaluación holosomática, multidimensional y pluriexistencial de la conciencia por sí misma, utilizando de recursos teóricos y prácticos, con el objetivo de acelerar la autoevolución (Schmit, 2010).

Autoconocimiento. Según Padilha (2005), la Autoconciencimetría contribuye para el autoconocimiento integral de la conciencia desde el punto de vista del paradigma concienencial. Para Rielle (2014, p. 323) identificar las posturas y reacciones repetitivas, desorganizadas de la evolución individual es el primer paso para el autoreciclaje.

Autenticidad. Las técnicas de autopesquisa concienométricas, cuando son comprendidas y aplicadas sin temor, aproximan cada vez más a la conciencia de su autoholobiografía y al acceso a la propia holomeoria permitiendo la automanifestación auténtica y cosmoética (Colucci, 2016).

Realismo. La Autoconciencimetría proporciona la disminución de las fantasías y creencias personales, pues el constante contacto con los hechos y la verificación de las autocogniciones realizan progresiva selección y claridad de la autopensividad, generando más ortopensividad en la vida cotidiana.

Escala. A partir de la Autoconciencimetría, el investigador posee datos más fidedignos para percibir con realismo el posicionamiento dentro de la escala evolutiva de las conciencias, más coherente con la realidad del microuniverso intraconciencial.

Progresión. Al identificar su nivel evolutivo, desdramatizando la situación actual de la intraconciencialidad, el investigador puede trazar las rutas más adecuadas para desarrollar atributos, reciclar rasgos que interfieren negativamente en la evolución y utilizar estratégicamente los rasgos positivos que más le ayudan a evolucionar.

II. EFECTOS DE LA AUTOPESQUISA CONCIENCIOMÉTRICA

Percepción. Al investigarse a uno mismo, la conciencia puede descubrir que ha estado utilizando parámetros incorrectos para percibir y pensar sobre su realidad intraconciencial. Es muy común que existan distorsiones en la auto percepción y en la autoimagen.

Desvalorización. Distorsiones tales como exagerar la percepción de los rasgos negativos, desvalorizarse o victimizarse, ignorando sus capacidades y responsabilidades que resultan de los talentos existentes.

Personalismo. Otra distorsión posible es extremar la percepción de su importancia o la autoidolatría, en la cual, se asume postura de autoadoración. En esta situación, el investigador sólo ve los mejores rasgos de su microuniverso personal, dejando de lado los rasgos que necesitan reciclaje, como el orgullo y la arrogancia, por ejemplo.

Mecanismos. Con el paso del tiempo, es común la acumulación de experiencias y traumas, algunos contenidos pueden ser reprimidos en la intraconciencialidad por su capacidad de generar dolor e incomodidad.

Así se pueden generar los puntos ciegos, aspectos de uno mismo que la conciencia prefiere no ver y encierra adentro de sí, esto impide la resignificación de estas experiencias con un posicionamiento más maduro y desdramatizado.

Represión. El mecanismo de la represión, cuando instalado en la realidad diaria de la conciencia puede generar diversas dificultades, a ejemplo de reacciones desproporcionadas, acúmulo de rabia y estrés, tristezas sin fuente definida, miedos exagerados y sin fundamento. O sea, la represión se convierte en gran dificultador de la evolución de la conciencia.

Apertura. Para trabajar sobre la represión y reciclar este mecanismo, uno de los abordajes posibles es la autopesquisa concienciométrica. De esta forma, el investigador se estudia a sí mismo, con las herramientas concienciométricas, con el Concienciograma, verificando los rasgos que necesitan reciclaje, realizando los auto enfrentamientos y expande su apertura para nuevas realidades y posibilidades.

Fijación. La Concienciometría posibilita el dismantelamiento de este ciclo de fijación antievolutiva, explicita las ganancias secundarias proporcionadas por la manutención de esta laguna intrapsíquica, y puede llevar al cese del dolor y ansiedad relacionadas con el trauma (Pontieri, & Simões; 2004).

Traforismo. Otro aspecto es la percepción no sólo de los trazos o rasgos a mejorar, si no también de las cualidades y fuerzas. El traforismo es la conducta personal basada en la utilización de los trafores, trazos fuerza, en la vida diaria y en los emprendimientos evolutivos.

Responsabilidad. Además de los efectos del bien estar íntimo y satisfacción de percibir los trafores, verificar las fortalezas y las singularidades individuales genera más responsabilidades en la vida del investigador. Pues, al observar la cantidad de buenas herramientas existentes en el microuniverso concienical, la cuestión planteada es “¿cómo están siendo utilizados estos trafores?”.

Omisión. Muchas veces los errores son cometidos por la omisión, dejar de usar trafores y auxiliar en situaciones en que se podía actuar con más protagonismo. Es importante evaluarse continuamente para eliminar las omisiones innecesarias y calificar la interasistencialidad.

Desdramatización. La desdramatización tiene efecto homeostático en el desenlace de la autoinvestigación, pues disminuye las reactividades anacrónicas y los emocionalismos inmaduros, característicos de los autocondicionamientos y creencias personales ditorsionadas. *La Autoconcienciometría acelera la desdramatización de las realidades intraconcienciales.*

Cientificidad. Otro aspecto que se puede aumentar es la cientificidad en relación a sí mismo, siendo la calidad del autoconocimiento, y del modo sistemático y teórico-práctico (teáctico) de adquirirlo, sin creencias o dogmas, obtenida por la investigación continua de la propia conciencia, utilizando técnicas de autoinvestigación y concienciométricas con rigor metodológico (Kauati, 2012, p. 2.567).

Autocientificidad. Según Bueno (2010, p. 270), la autocientificidad es atributo intraconciencial que impulsa la conciencia a validar sistemáticamente sus experiencias multidimensionales por medio del desarrollo de criterios racionales lógico-empíricos fundamentados en el principio de la descreencia, deconstruyendo creencias y acabando con distorsiones interpretativas alienantes.

Proceso. La sistematización del microuniverso intraconciencial realizado a través de la Concienciometría ayuda al investigador a reeducarse, modificando su manera de conocerse y gradualmente eliminar los dogmas personales, autosugestiones o idealizaciones para ser más técnico y científico en la autoinvestigación.

Desasedio. Otro efecto posible resultante de la práctica del estudio auto concienciométrico es el desasedio. Al conocerse mejor, la persona identifica los puntos de fragilidad y dificultades, aspectos a ser mejorados y también las fuerzas concienicales, de este modo, puede iniciar sus reciclajes y tener más clareza del asedio extrafísico.

Armonía. El aumento del desasedio y la disminución de la autoconflictividad lleva a la armonización intraconciencial y pacificación íntima.

Pluralidad. Así como los temas comentados fueron basados en la experiencia de la autora, muchas otras experiencias con la Concienciometría pueden haber llevado a otros descubrimientos. Pues cada investigador es un universo diferente y los reciclajes necesarios a cada persona varía según su proceso evolutivo singular.

CONSIDERACIONES FINALES

Métrica. En este artículo se realizó una breve explicación sobre la Concienciometría y la Autoconcienciometría, se comentó sobre la principal herramienta, el libro Concienciograma y algunas de las dificultades que las personas presentan al iniciar el estudio concienciométrico.

Efectos. La Concienciometría puede tener muchos efectos en el investigador, algunos de los efectos experimentados por la autora fueron el aumento del realismo, disminución de idealización de la auto imagen, la desrepresión de talentos y rasgos, y el desarrollo de la autocientificidad.

Armonización. Al realizar la Concienciometría, se descubren rasgos nosológicos sin dramatizaciones, se disminuyen los conflictos internos y utilizan más los rasgos fuerza o homeostáticos de su universo intraconciencial, a medida que el individuo va aumentando su nivel de armonía y pacificación conciencial.

BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA

1. **Bueno, Ruy; *Fatores Influenciadores da Autocientificidade na Tenepes*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 14; N. 2; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 5 citações; 1 cronologia; 1 E-mail; 2 fichários; 1 foto; 14 enus.; 1 microbiografia; 17 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Abril -Junho, 2010; páginas 269 a 281.**

2. **Colucci, Polyana; *Autoconscienciometria: Bússola Aferidora do Autenfrentamento rumo à Autenticidade Conciencial*; Artigo; *Glasnost*; Revista; Anuário; Vol. 3; N. 3; 1 E-mail; 5 enus.; 7 refs.; *Associação Internacional de Conscienciometria Interassistencial* (CONSCIUS); Foz do Iguaçu, PR; Julho; 2016; páginas 35 a 40.**

3. **Kauati, Adriana; *Autocientificidade*; verbete; In: *Vieira, Waldo*; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; CLXXIV+23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 E-mails; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 274 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 websites; 670 filmes; 13.896 refs.; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 9ª Ed. Digital; rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-120-2; páginas 2.557 a 2.562; disponible en: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acceso en: 31.05.19.**

4. **Padilha, Paula; *Autoconscienciometria pela Projetabilidade Lúcida*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Vol. 9, N. 4; 1 E-mail; 7 enus.; 1 microbiografia; 12 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Outubro-Dezembro, 2010; páginas 379 a 387.**

5. **Pontieri, Amaury; Simões, Ana Paula; *Mapa Conceitual Aplicado à Conscienciometria*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 8; N. 1; 5 citações; 1 cronologia; 1 E-mail; 4 figuras; 3 enus.; 1 microbiografia; 7 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2004; páginas 8 a 17.**

6. **Rielle, Maria Cristina; *Autodesrepressão Verbal Visando a Tares Expositiva*, Vol. 18; N. 3; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 5 citações; 1 cronologia; 1 E-mail; 2 fichários; 1 foto; 14 enus.; 1 microbiografia; 17 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR Julho-Setembro; 2014; páginas 320 a 333.**

7. **Schmit**, Luimara; **Autoconscienciometria e Incorruptibilidade**; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 14; N. 1; *I Congresso Internacional de Autopesquisologia / V Jornada de Autopesquisa*; 5 citações; 1 cronologia; 1 *E-mail*; 2 fichários; 1 foto; 14 enus.; 1 microbiografia; 17 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu; PR; Janeiro-Março; 2010; páginas 370 a 378.

8. **Vieira**, Waldo; **Homo sapiens reurbanisatus**; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; página 449.

