

Monitoria Conscienciológica do *Experimento Grupal da Técnica de Mais 1 Ano de Vida Intrafísica*

Conscientiological Monitoring of the *Group Experiment of One More Year of Intraphysical Life Technique*

Monitoria Conscienciológica del *Experimento Grupal de la Técnica de Más 1 Año de Vida Intrafísica*

Magda Stapf Amancio*

* Nutricionista. Especialista em Nutrição Clínica. Voluntária da *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC) e da *Associação Internacional Editares*.

mastam_br@yahoo.com.br

Relato recebido em: 06.07.2022.

Aprovado para publicação em: 05.12.2022.

INTRODUÇÃO

Convite. No início de 2019, a autora foi convidada pela coordenação do curso *Experimento Grupal da Técnica de Mais 1 Ano de Vida Intrafísica* (EGTM1AVI), ministrado pela *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC), para compor parte da equipe técnica na função de monitoria. A autora realizou os experimentos na condição de aluna em 2017 e 2018.

Autoconhecimento. No início da aplicação do segundo experimento da técnica, em 2018, em momento de autorreflexão, analisou o comportamento pessoal de incerteza e insegurança quanto à condição da auto-próxis, especificamente nas atividades do voluntariado conscienciológico.

Oportunidade. A autora aceitou o convite para ser monitora do EGTM1AVI, com a oportunidade de aprender a dinâmica de funcionamento de cursos conscienciológicos e, ao mesmo tempo, enfrentar novos desafios proexológicos.

Objetivo. A finalidade é descrever a função da monitoria enquanto facilitadora da consecução das atividades no curso EGTM1AVI, nas modalidades presencial e *online*.

Metodologia. O método utilizado foi a pesquisa bibliográfica conscienciológica sobre a temática de monitoria de cursos e o registro das boas práticas da função em decorrência da autoexperiência no período de 2019 a 2021.

Estrutura. A exposição é realizada nas seguintes seções:

1. **Monitoria conscienciológica.** Trata-se da dedicação do voluntário-monitor no suporte, assessoramento à equipe docente e aos participantes de cursos conscienciológicos em geral.
2. **Monitoria no EGTM1AVI.** Descreve e apresenta as atividades específicas a este curso.

I. MONITORIA CONSCIENCIOLÓGICA

Facilitador. O monitor é a conscin facilitadora da consecução das atividades que compõem um curso ou evento.

Voluntariado. Para Rezende (2018b, p. 23), “o *voluntariado conscienciológico* é a qualidade ou condição da conscin, homem ou mulher, dedicada a prestar serviço assistencial não remunerado, por vontade própria, em *Instituição Conscienciocêntrica* (IC), a partir do vínculo consciencial e da disponibilização de tempo e conhecimento pessoal”.

Monitor. Para melhor compreender a função de monitor, pesquisou-se inicialmente em dicionário: 1. Indivíduo encarregado do ensino e da orientação de esportes ou de certas disciplinas; 2. Estudante que atua como auxiliar do professor junto à classe; 3. Auxiliar de instrutor que acompanha e orienta alunos ou estagiários na execução de uma tarefa.

Expansão. Mas, conforme a autoexperiência na função, a monitoria de curso conscienciológico vai além das acepções listadas. Segundo Rezende (2018a), “a *monitoria de cursos conscienciológicos* é a atividade de assessoramento, apoio, preparação, organização e suporte para evento parapedagógico sobre tema específico da Ciência Conscienciologia, promovido por *Instituição Conscienciocêntrica* (IC)”.

Acuidade. A monitoria de curso de Conscienciologia demanda maior nível de acuidade quanto à assistência multidimensional pela aplicação lúcida do parapsiquismo em todas as fases de cada aula: antes, durante e depois.

Experiência. A repetibilidade da vivência na função amplia, de modo significativo, a compreensão da dinâmica multidimensional da assistência.

II. MONITORIA NO EGTM1AVI

Modalidades. O curso EGTM1AVI é realizado em 4 módulos e 3 intermódulos, nas modalidades presencial e *online*. No caso desse curso, para atuar na função de monitoria, primeiramente é necessário ser voluntário conscienciológico e ter participado do curso como aluno para compreender a estrutura e dinâmica.

Presencial. A seguir, estão relacionadas 5 atividades indispensáveis para monitoria na modalidade presencial, em ordem lógica:

1. Organização dos materiais do curso:

- A. *Kit* dos alunos: apostilas, canetas, papel sulfite, *post-it*.
- B. *Kit* dos professores: apostilas, papéis, canetas, pincéis, quadro branco, *flip chart*, projetor.
- C. Lista de presença por módulo.

2. Organização da sala:

- A. Local do curso: mesas, cadeiras, toalhas de mesa.
- B. Dinâmicas parapsíquicas: colchonetes, pranchetas, poltronas de epicons.

3. Recepção ao aluno e professor:

- A. Acolhimento aos professores e alunos.
- B. Coleta de assinatura na lista de presença.
- C. Entrega dos crachás e materiais.

4. Atendimento a demandas durante aula:

- A. Levar microfone para professores e alunos.
- B. Reposição de materiais: se houver necessidade.

5. *Coffee-break*:

- A. Solicitação antecipada do *coffee-break*.
- B. Café em mesa ao fundo da sala.
- C. Organização do local antes e após intervalo.

Online. A seguir, estão relacionadas 4 atividades específicas indispensáveis para monitoria na modalidade *online*, em ordem alfabética:

1. Ao iniciar as aulas, incluir cada aluno na sala.
2. Auxiliar os professores quando necessário.
3. Observar microfone e câmera dos alunos, resguardando a exposição de professor e / ou aluno durante a aula.
4. Registrar presença dos alunos na lista.

Posturas. Cabe ao monitor aplicar 4 posturas cosmoéticas para manter o bom andamento do curso e melhor conexão com a equipex técnica de amparadores, aqui listadas em ordem alfabética.

1. **Acolhimento.**
2. **Cooperatividade.**
3. **Higiene consciencial.**
4. **Interconfiança.**

Prevenção. Como processo preventivo de contrafluxos na atividade, foram relatadas 3 ações profiláticas, listadas em ordem alfabética:

1. **Acalmia mental:** para favorecer as percepções e parapercepções.
2. **Cuidado com o soma:** alimentação saudável; estar descansado.
3. **Prevenção da ansiedade:** ficar atenta aos gatilhos desencadeadores da ansiedade.

Oportunidade. Observou-se aumento do nível de satisfação íntima durante a monitoria presencial, no auxílio da preparação dos materiais, sala de aula, sala de dinâmicas parapsíquicas, recepção dos alunos e *coffee-break*, por sentir-se produtiva, assistencial e observar o que pode ser melhorado para os próximos módulos / intermódulos e novas turmas do curso.

Mudança. Ainda estava no aprendizado de monitoria quando chegou a pandemia da COVID-19, em março de 2020, que mudou a formatação do curso apenas para *online*, trazendo consigo o sentimento de improdutividade e descontentamento com a monitoria. Sentimentos de insatisfação expostos à equipe docente, e que prontamente, propôs o engajamento desta autora para o novo modelo de monitoria.

Sinergismo. Na especificidade do EGTM1AVI, ocorrem 4 tipos de sinergismo otimizando as atividades do curso, apresentados em ordem alfabética:

1. **Sinergismo autodedicação-consecução:** sempre atualizados; o apoio mútuo.

2. **Sinergismo desdramatização-autorreflexão:** valorização da solução ao invés do problema; compreensão dos anseios e necessidades individuais.

3. **Sinergismo grupalidade expandida–proéxis grupal:** visando o completismo pessoal e coletivo; a paciência; as concessões.

4. **Sinergismo professores-monitoria:** atividade desembaraçada nos afazeres de apoio ao curso.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Aprendizados. Compor parte da equipe técnica do curso EGTM1AVI após participar como experimentadora na condição de aluna, trouxe à autora a oportunidade de novos aprendizados, como conhecer a dinâmica de funcionamento do curso, auxiliar a equipe docente e os alunos.

Autoenfrentamento. E quando na incerteza e sentimento de improdutividade devido mudança no formato *online*, o apoio mútuo da equipe foi importante para a autora compreender a necessidade da decisão racional de autoaprimoramento tecnológico e propiciar o alinhamento de novos trafores à permanência na função como monitora, oportunizando a convergência da proéxis grupal.

BIBLIOGRAFIA ESPECÍFICA

1. **Houaiss**, Antonio; & **Villar**, Mauro de Salles; *Dicionário Houaiss da Língua Portuguesa*; LX + 1.986 p.; 1 foto; 1 microbiografia; 620 refs.; 27,5 x 21 x 6 cm; enc.; *Objetiva*; Rio de Janeiro, RJ; 2009.

2. **Rezende**, Maira; *Monitoria de Cursos Conscienciológicos*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciológica*; verbete N. 4.626, apresentado no *Tertularium / CEAEC*, Foz do Iguaçu, PR; 04.10.2018a; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/buscaverbete>>; acesso em 08.06.2021; 18h57.

3. **Rezende**, Ricardo; *Voluntariado Conscienciológico Interassistencial*; pref. Málu Balona; revisor Eliana Manfroi *et al.*; 180 p.; 12 caps.; 20 *E-mails*; 70 enus.; glos. 119 termos; 1 microbiografia; 3 tabs.; 27 *websites*; 16 refs.; 16 *webgrafias*; 2 apênds.; alf.; 21 x 15,5 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018b; página 23.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

01. **Cardozo**, Neida; *Interação Monitoria Intrafísica–Parassegurança*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciológica*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; CLXXIV + 23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 *webgrafias*; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; Digital; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 13.078 a 13.083; ISBN 978-85-8477-120-2; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 24.06.21; 19h16.

02. **Castanheira**, Delmara; *Voluntariometria*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciológica*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; CLXXIV + 23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 *webgrafias*; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; Digital; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 22.919 a 22.923; ISBN 978-85-8477-120-2; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 21.06.21; 21h42.

03. **Magalhães**, Ricardo; *Voluntário Desconectado*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciológica*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; CLXXIV + 23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 *webgrafias*; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.;

Digital; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 22.910 a 22.918; ISBN 978-85-8477-120-2; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 21.06.21; 21h22.

04. **Pigozzo**, Elizabeth; **Grupalidade Inclusiva**; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; **Enciclopédia da Conscienciológica**; verbete N. 4.995, apresentado no *Tertularium / CEAEC*, Foz do Iguaçu, PR; 08.10.2019; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/bus-caverbete/>>; acesso em: 24.06.21; 19h04.

05. **Santos**, Jacinta dos; **Travão no Voluntariado**; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; **Enciclopédia da Conscienciológica**; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; CLXXIV + 23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 *webgrafias*; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; Digital; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 22.291 a 22.295; ISBN 978-85-8477-120-2; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 27.06.21; 10h52.

06. **Schneid**, Helena; **Monitoria em EaD Conscienciológica**; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; **Enciclopédia da Conscienciológica**; verbete N. 4.725, apresentado no *Tertularium / CEAEC*, Foz do Iguaçu, PR; 11.01.2019; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/buscaverbete/>>; acesso em: 08.06.21; 18h52.

07. **Idem**; **Voluntariado Propulsor**; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; **Enciclopédia da Conscienciológica**; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; CLXXIV + 23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 *webgrafias*; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; Digital; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 22.890 a 22.895; ISBN 978-85-8477-120-2; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 22.06.21; 21h45.

08. **Shataloff**, André; **Ação Profilática**; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; **Enciclopédia da Conscienciológica**; verbete N. 5.145, apresentado no *Tertularium / CEAEC*, Foz do Iguaçu, PR; 06.03.2020; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/buscaverbete/>>; acesso em: 26.06.21; 16h45.

09. **Vieira**, Waldo; **Dicionário de Argumentos da Conscienciológica**; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014.

10. **Idem**; **Dicionário de Neologismos da Conscienciológica**; org. Lourdes Pinheiro; revisores Ernani Brito *et al.*; 1.072 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 4.053 enus.; 2 fotos; glos. 2.019 termos; 14.100 (termos neológicos); 1 listagem de neologismos; 1 microbiografia; 21 *websites*; 61 refs.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014.

