

CONSCIENTIA

Publicação Técnico-científica de Conscienciologia

VOLUME 5

NÚMERO 3

JUL./SET. 2001



Editorial:

Balanço Existencial

A realização de projetos demanda metas a atingir, planejamento de ações e avaliações periódicas para verificação do andamento das atividades e revisão das estratégias utilizadas.

Na execução da programação existencial estes itens mencionados se revestem de especial importância. Trata-se de empreendimento que exige máxima coerência da consciência para a implementação dos planos elaborados no período intermissivo, considerando o aproveitamento útil da próxima vida humana e a potencialização da evolução consciencial.

Com o intuito de propiciar holopense favorável à autopesquisa e à auto-avaliação, tendo em vista a reflexão profunda e com lucidez ampliada sobre o significado, composição e grau de concretização da própria proéxis, incluindo possíveis reperspectivações, para melhor, nos rumos da própria existência, foi estruturado o curso *Balanço Existencial*.

Realizado de 01 a 04 de março de 2003, no *Centro de Altos Estudos da Conscienciologia – CEAEC*, o curso foi coordenado pelos professores Laênio Loche e João Bonassi, com participação especial do professor Waldo Vieira e equipe de professores do CEAEC.

Na ocasião, os participantes fizeram imersão consciencial tendo à disposição a infra-estrutura do CEAEC, com Holoteca, Holociclo e laboratórios de autopesquisa consciencial, incluindo o laboratório da Proéxis.

Nos debates e aulas desenvolvidos, foram abordados, dentre outros, os seguintes tópicos: diretrizes técnicas para realizar ajustes existenciais; exemplos para favorecer a descoberta da identidade evolutiva; elaboração do projeto de vida; realização da proéxis mediante o autogerenciamento existencial; oportu-

nidades evolutivas nas instituições conscienciocêntricas; classificação da proéxis pessoal segundo as especialidades da Conscienciologia; meios para desenvolver o empreendedorismo evolutivo; identificação do valor da grupalidade na proéxis; conscientização quanto à importância da auto-estima na execução da proéxis; uso da técnica do Cosmograma para o exercício do discernimento ou da autoconscienciometria lúcida; influência da mesologia na *performance* da proéxis; utilidade da Consciencioterapia na identificação da proéxis; Conscienciograma enquanto ferramenta da proéxis; e investigação da proéxis nos laboratórios de autopesquisa consciencial.

Nesta edição de *Conscientia*, foram reunidos artigos de 3 professores do curso *Balanço Existencial*, expondo temáticas discutidas neste evento.

Em *Resultados da Auto-análise (Autoconscienciometria)*, João Bonassi expõe técnicas para a auto-análise a partir do *Conscienciograma*, instrumento de autopesquisa composto por 2000 questões relacionadas ao complexo microuniverso consciencial. O autor propõe a utilização de gráfico especialmente desenvolvido para ampliar a visão de conjunto quanto aos próprios atributos conscienciais e holossomáticos, exemplificando a proposta de auto-investigação com a apresentação dos resultados obtidos em seu caso pessoal.

Cabe ressaltar que o autor vem há tempos pesquisando esta temática e dedicando-se a ministrar cursos nos quais se emprega e debate o *Conscienciograma* e suas implicações, inclusive para a proéxis, reunindo algumas de suas observações e conclusões neste artigo, relevante para as pesquisas em Conscienciometria e Proexologia.

O trabalho foi apresentado também no *I Simpósio*

Cosmovisão da Autopesquisa, realizado em 23 e 24 de agosto de 2003, no CEAEC, evento técnico-científico promovido regularmente pela instituição visando estimular a produção e debate de idéias em Conscienciologia, a partir da autopesquisa da consciência.

É válido comentar a respeito de uma peculiaridade dos cursos supracitados envolvendo o *Conscienciograma*, a utilização da técnica conscienciológica da *conscin-cobaia*, proposta por Waldo Vieira. Em sua aplicação, um aluno aceita voluntariamente, no formato de auto-exposição pública, comparar os valores resultantes da aplicação de uma folha de avaliação do Conscienciograma, auto-atribuídos por este, com a avaliação que o grupo participante do curso faz de suas justificativas orais. Neste procedimento, que objetiva aferir o nível de coerência da *conscin-cobaia*, existe toda a estrutura de apoio, composta por leitor das 20 questões da folha de avaliação do Conscienciograma escolhida, mediador para estimular o debate, a figura do “advogado do diabo” para atuar enquanto questionador dos posicionamentos da *conscin-cobaia*. Trata-se de uma técnica assistencial grupal avançada que permite o aprofundamento da auto-consciencialidade quando a *conscin-cobaia* aproxima sua auto-imagem de sua real consciência. É um laboratório grupal no qual todos têm oportunidade de vivenciar esta auto-retratação pública.

No artigo *Auto-estima e Proéxis*, Kátia Arakaki aborda a relevância da afetividade da *conscin* para com ela mesma visando o completismo existencial, analisando vários aspectos deste conceito. Qualidade de quem se valoriza e demonstra confiança em seus atos e julgamentos, a auto-estima é parâmetro básico para a interação grupocármica em alto nível.

A baixa auto-estima e o conseqüente auto-asedio daí gerado é sério obstáculo para a consciência. Quem não se valoriza tem dificuldade para identificar o valor de outrem. Neste sentido, este artigo nos convida a refletir sobre o grupo evolutivo enquanto plataforma de ação da *proéxis*. Em seu enfoque teático, a autora apresenta diversas listagens de características da auto-estima sadia, técnicas para facilitar o acesso à essência de nós mesmos, e também o estabelecimento de correlações com a *proéxis*, visando seu fortalecimento.

A autora ministra curso sobre *Auto-estima e Evolução* desde 1999, tendo atendido a diversas cidades do Brasil e do Exterior, disponibilizando neste texto resultados relevantes de sua pesquisa. O trabalho é uma contribuição para os estudos da Psicossomática e da Proexologia.

Teática da Recéxis Multicultural é uma avaliação da própria trajetória de vida realizada por Simone de La Tour, desde o momento em que passou a se dedicar mais intensamente à pesquisa da consciência fundamentada na Conscienciologia, aplicando a técnica da *recéxis* para dinamizar o desempenho na realização da *proéxis*. Professora veterana da Conscienciologia, expõe e analisa vivências em diversos contextos e culturas com as quais teve contato, incluindo o período em que residiu em Nova Iorque, na China e a nova fase em Foz do Iguaçu, no CEAEC, sempre se dedicando a empreendimentos visando a tarefa do esclarecimento.

Encontra-se, neste relato, uma experiência enriquecedora, fornecendo referências para estudiosos da Recexologia e da Proexologia, e também conscins que buscam aplicar técnicas para as reciclagens intraconscienciais.

Nesta edição, na seção *Informações*, foi incluído trabalho de Roberto Almeida, responsável pelo *Planejamento Técnico-científico do CEAEC*, que nos apresenta o projeto da *Enciclomática*. Entre outras prioridades, visa possibilitar a equalização de informações quanto à utilização das ferramentas da Informática entre os estudiosos da Conscienciologia. Sabedores da velocidade com que novas tecnologias, incluindo recursos e bases de dicionários, glossários, atlas e enciclopédias, taxonomia hierárquica de temas, árvores de ramos de conhecimento, entre outros, aparecem no mercado da Informática, os pesquisadores poderão se beneficiar de forma a agilizar pesquisas, intercâmbio, busca e armazenagem de informações nas bases de dados de conhecimentos pessoais, grupais, institucionais e interinstitucionais. Os resultados das atividades do grupo da *Enciclomática* serão organizados e compilados de forma a tornarem-se, em breve, curso de atualização aberto a todos os interessados.

Objetiva-se, com esta edição de *Conscientia*, registrar algumas das idéias pesquisadas e debatidas no CEAEC atualmente. Convidamos o leitor interessado em fazer o balanço da própria existência, com os recursos técnicos da Conscienciologia, para compartilhar estas informações e, conforme sua motivação, participar do próximo curso *Balanço Existencial*, realizado anualmente no CEAEC.

Daniel Machado.