

# Cosmoconsciência na Tenepes: Teática na Quarta Idade

Cosmoconsciousness in Penta: Theorice in Middle-Old and Old-Old Age

Cosmoconciencia en la Tenepes: Teáctica en la Cuarta Edad

Selma Corrêa Prata\*

\* Orientadora Educacional. Graduada em História, voluntária do *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC).

*selmacorreaprata@gmail.com*

Relato recebido em: 22.05.2023.

Aprovado para publicação em: 16.07.2023.

## INTRODUÇÃO

Neste relato apresento uma experiência rara de expansão paracerebral e mentalsomática junto à parapercepção do sentido de unidade da consciência e o Cosmos que vivenciei. Também incluo dados de autopesquisa realizada a partir do fenômeno vivenciado e registrado e de investigação bibliográfica sobre os temas da cosmoconsciência, tenepes e fenômenos parapsíquicos correlatos.

O texto está constituído pelas 4 seguintes seções:

1. Cosmoconsciência: definição e conceitos.
2. Facilitadores, dificultadores e benefícios da cosmoconsciência.
3. Descrição da experiência de Cosmoconsciência na tenepes.
4. Autorreflexões consequentes à autovivência da cosmoconsciência na tenepes.

## I. COSMOCONSCIÊNCIA: DEFINIÇÃO E CONCEITOS

“A *Cosmoconsciência* é condição ou percepção interior, expansiva, da consciência, através do mentalsoma, quanto ao Cosmos, à vida e à ordem do Universo, com exultação intelectual e cosmoética impossível de se descrever, quando o ser lúcido sente a presença viva da Tuldologia e se torna uno, coerente e no fluxo ortopensênico das realidades e pararealidades, ao modo de unidade indivisível” (Vieira, 2018, p. 7.435).

A definição citada evidencia peculiaridades que a distinguem de outros ensaios projeciológicos e tenepestísticos. Portanto, entendo que, por mais que se busque traduzir em palavras, apenas as cercanias serão entendidas aos que não experienciaram o fenômeno máximo de aprofundamento da consciência no Universo.

Apesar da dificuldade em transferir as percepções mentais captadas extrafisicamente para os hemisférios cerebrais do Soma, seguem dados coletados em obras conscienciológicas utilizadas para aprofundamento pesquisístico.

Vieira (2009, p. 139) apresenta a Cosmoconsciência sendo a experiência extrafísica através do mentalsoma com lucidez total capaz de fazer desaparecer as noções limitantes da abrangência da consciência, dos veí-

culos de manifestação, do tempo cronológico e do espaço. Ao pesquisador jejuno no assunto pode parecer tratar-se de uma situação de alienação, contudo, no experimentador que a vivencia, promove a sensação íntima e incontestável de unidade junto ao Universo.

Esse vislumbre do inenarrável, não conduz à alienação intrafísica e leva o tenepessista projetor ao empenho diuturno focando em suas reciclagens intraconscienciais (recins) e existenciais (recéxis).

As mudanças íntimas motivadas pelo senso universalista alcançado permitem a quem atingiu o estado de Cosmoconsciência repensar, e até mesmo dispensar, regras morais culturalmente apregoadas da forma pela qual são entendidas na sociedade intrafísica (Socin). A racionalidade escancara credices e dogmas levando o projetor a vigiar o grau de autocosmoeticidade aplicados no cotidiano (Vieira, 2009, p. 139 e 353).

A projeção mentalsomática possibilita ao experimentador atingir o cume das vivências extracorpóreas que, a partir de então, reconhece a amplitude possível, *in loco*, de expansão da consciência. É quando o “projetor(a) participa do campo coletivo da consciência, armazém da consciência universal ou do plano mental, o domínio dos chamados ‘registros *akashicos*’, o ponto de encontro universal, eclético e nivelador, comum a todas as consciências, área livre para quem seja capaz de alcançá-la e desfrutá-la” (Vieira, 2009, p. 552).

Toda consciência retém em si as condições e causas, para atingir o estado da Cosmoconsciência, latentes à espera de maturação. Há indícios que essa conquista, a da vivência plena da projeção máxima de Cosmoconsciência, aconteça somente após os 30 ou 40 anos de idade física e provavelmente está relacionada ao aprimoramento do psicossoma – o veículo das emoções. Ou seja, através da maturidade, a conscin tende ao distanciamento das emoções exacerbadas em decorrência do empenho em burilar as relações e interações cotidianas.

Tal investimento leva ao desenvolvimento do mentalsoma e a atitudes mais cosmoéticas que permitem mais controle e paz íntima para atuar multidimensionalmente (Prata, 2019, p. 72; Vieira, 2009, p. 314).

Se o psicossoma pode levar a consciência a atingir estados acima da vigília física ordinária, a expansão máxima da consciência é proporcionada através do mentalsoma. Uma forma de desenvolver os atributos mentaissomáticos e o autoparapsiquismo consiste no alinhamento contínuo dos autopensenes e o abertismo às neoideias. Através do autodiscernimento trabalhado com afinco no mentalsoma pode-se sobrepujar com clareza o sentimentalismo psicossomático para ter-se o deslumbre do amor puro exclusivo das dimensões mais evoluídas (Vieira, 2009, p. 337; 2014a, p. 987 e 1.069).

Assim, Vieira (2014a, p. 339) sugere às conscins lúcidas, ao atingirem a terceira idade e a vida humana organizada, a priorização do mentalsoma focando na gesconografia os máximos esforços com intuito de indexar a conclusão da proéxis pela intermissão vindoura.

Também Prata (2019, p. 86 e 87) enfatiza a importância dos gerontes se reeducarem para o aproveitamento do cérebro – paracérebro, além da aquisição contínua de saberes multidimensionais e da disponibilidade projetiva bem-intencionada na terceira e quarta idade.

Outro veículo de manifestação a ser lapidado para conquistar projeções mentaissomáticas é o energossoma. O estado da consciência elevado demanda mais energias conscienciais. Os elevados níveis de frequência e intensidade de energias sustentam a consciência em níveis superiores aos comumente acessados na intrafísica. Portanto, a vivência do EV profilático é a chave para a sustentabilidade projetiva e a base do fenômeno da Cosmoconsciência (Vieira, 2009, p. 137).

O investimento nos trabalhos energéticos para a soltura holossomática; o domínio das emoções sobrepujando o sentimentalismo psicossomático; o desenvolvimento do mentalsoma através da erudição e produção de gescons e o cultivo com afinco da ortopenicidade; além da disponibilidade em contribuir junto aos am-

paradores extrafísicos nas tarefas assistenciais, devem ser prioridades para as consciências que almejam ter permissão para acessar dimensões mais elevadas.

Enfatizando a grandeza do fenômeno, eis duas ortopensatas elaboradas por Vieira (2014b, p. 441) relativas à Cosmoconsciência:

1. *Cosmoconsciência: atacadismo interconsciencial.*

2. *A clarividência viajora é tão somente fenômeno principiante de atuação mentalsomática, o acume ou apogeu das vivências ocorrem na Cosmoconsciência.*

## II. FACILITADORES, DIFICULTADORES E BENEFÍCIOS DA COSMOCONSCIÊNCIA

Para sintetizar as observações e axiomas sobre o processo da Cosmoconsciência e Tenepes, e com base em experiências pessoais, relaciono a seguir, fatores que facilitam a autovivência da Cosmoconsciência, fatores dificultadores e os possíveis benefícios advindos do empenho dos tenepessistas motivados.

Eis 12 itens facilitadores ao tenepessista dedicado em experienciar a cosmoconsciência, listados em ordem alfabética.

01. **Abertismo.** *Mente aberta às neoideias.*

02. **Anticonflituosidade.** *Evitação de conflitos dispensáveis a partir do investimento na Holomaturologia.*

03. **Autenticidade.** *Despojamento e autenticidade no cotidiano multidimensional.*

04. **Autodefesa energética.** *A prática do estado vibracional (EV) profilático traz sustentabilidade energética e clareza mentalsomática.*

05. **Autopesquisa.** *Investimento na autoinvestigação para a elucidação de temas conscienciológicos, contribuindo assim na autoconfiança tenepessística assistencial.*

06. **Autotraforismo.** *Construção da autoestima a partir do uso dos trafores, autossuperação de trafores e conquista de traços faltantes (trafais).*

07. **Dedicação.** *Empenho ininterrupto ao estudo teático da Projeciologia e Parapercepciologia cosmoética.*

08. **Maxifraternidade.** *Manutenção de grande afetividade universalista, dedicada a ajudar a todos os seres.*

09. **Reciclagem.** *Renovação consciencial por meio da recin e recéxis.*

10. **Reeducação.** *Reeducação contínua das posturas pessoais e aprimoramento dos veículos de manifestação da consciência (VMC).*

11. **Soltura.** *A condição de soltura mentalsomática ampliando a autoconsciencialidade, permitindo atingir coragem evolutiva, senso universalista e acesso às Centrais Extrafísicas.*

12. **Teática.** *A junção da teoria e da prática do universalismo conduz o tenepessista a pensenes elevados (cosmopenses).*

Eis, em ordem alfabética, 11 fatores que dificultam experimentar o fenômeno da cosmoconsciência.

01. **Bloqueio holochacral.** *Leva a uma limitação energética.*

02. **Carência afetiva.** *Gerada a partir da dependência emocional extrema.*

03. **Conflitos íntimos e interconscienciais.** *São empecilhos à pacificação íntima, necessária para a interação com amparadores.*

04. **Desatenção.** *Boa parte das pessoas apresentam problemas de memória e desatenção com perda cognitiva dificultando tanto a saturação mental tal qual técnica projetiva e a rememoração de experiências extracorpóreas.*

05. **Desmotivação.** Oposto da motivação, a conscin desmotivada não sente a força interna que a leva a agir, mantendo-se focada em dificuldades e sofrimentos.

06. **Fechadismo.** Leva a conscin à condição de emburrada, carrancuda e insensível, não permite o vislumbre de experiências magnânimas tal qual a da Cosmoconsciência.

07. **Interpensões grupocármicas.** É o comprometimento interconsciencial decorrente de ações entre consciências em condições patológicas de inseparabilidade.

08. **Medo irracional da morte.** Dentre os vários medos que permeiam a humanidade, o maior é o da morte biológica. O destemor da morte, a eliminação da tanatofobia acontece através do ensaio projetivo (PC).

09. **Patopensenidade.** O patopensene pessoal doentio, patológico da consciência anticosmoética é, obviamente, atravancador de experiências de êxtase e amor sublime.

10. **Preguiça mental.** Dificultador pela apatia, acomodação e ausência de vontade de pensar, refletir e aversão à leitura ou estudos.

11. **Vontade débil.** Conscin pusilânime que não usa o maior poder da consciência – a vontade, não pensa antes de agir satisfazendo-se com débeis recursos.

Eis, listados em ordem alfabética, 12 benefícios hauridos pelo tenepessista no investimento em busca da projeção mentalsomática e de cosmoconsciência.

01. **Autoestima.** O bom humor e alegria na holosfera permite a consciência manter-se com autoestima dinâmica, saudável, criativa e cosmoética.

02. **Autopesquisa.** A soltura mentalsomática amplia a lucidez sobre as informações evolutivas multidimensionais e interassistenciais.

03. **Assistência.** Aumento do potencial para assistir a humanidade e a para-humanidade.

04. **Cosmoética.** “A autoestima cosmoética cresce na razão direta da interassistencialidade vivenciada. Este princípio é o embasamento da autoimperturbabilidade da conscin” (Vieira, 2014a, p. 539).

05. **Expansão.** Expansão e ampliação paracerebral e mentalsomática, premissa da autoconsciencialidade.

06. **Intenção.** Abertura exaustiva da intencionalidade assistencial.

07. **Lucidez.** Incremento da lucidez multidimensional, extrapolicionismos parapsíquicos, exemplarismo pessoal, e autossuperações evolutivas cosmoéticas.

08. **Saúde.** Recuperação da saúde física e mental.

09. **Senso universalista.** Desenvolvimento do senso universalista fundamentado no princípio de acontecer o melhor para todos.

10. **Sinalética.** Identificação e mapeamento da sinalética energética parapsíquica pessoal, imprescindível na interassistencialidade.

11. **Soltura holochacral.** Maior soltura energossomática e facilidade ao ampliar o campo energético da base física do tenepessista.

12. **Tenepessismo.** Predisposição para a instalação da ofiex pessoal.

### III. DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA DE COSMOCONSCIÊNCIA NA TENEPES

Segue narração do parafenômeno da Cosmoconsciência vivenciado durante uma sessão de tenepes:

Data: 25/06/2022. Horário: 20h30.

*A prática da tenepes foi iniciada com relaxamento muscular progressivo em decúbito dorsal e absorção de energias do Cosmos e de diversas outras fontes de energias imanentes. Seguiu-se a Mobilização Básica de Energias (MBE) atingindo um intenso Estado Vibracional (EV) e a exteriorização das energias profiláticas em todo o campo da base física. Através do comando de passividade física e mental, a autora percebeu a soltura dos veículos de manifestação (VMC) com entorpecimento somático e balonamento, caracterizando proximidade da descoincidência vígil (DV). Pela DV veio a sinalética energética parapsíquica pessoal (SEPP) do acoplamento ao amparador de função.*

*A tenepessista passou, então, para a técnica de ampliação energética do campo na qual é estabelecida conexão junto à Central Extrafísica de Energias (CEE), patrocinada e intensificada pelos Serenões. Utilizando todo o holossoma e com movimentação dos braços, houve o envolvimento do amparador da tenepes e da equipe extrafísica de amparadores de conscins e consciexes a serem assistidas e, por cerca de 15 minutos ocorreu a imersão de assistentes e assistidos nesse campo interassistencial.*

*Diferentemente da prática diária estabelecida há mais de três anos, através da aplicação dessa técnica, o momento das exteriorizações às conscins, com enfermidades diversas, simplesmente não aconteceu. O entorpecimento e o balonamento com veemência extraordinária e a sinalética do amparador tornou-se mais sutil, sobrevivendo a expansão e ampliação do paracérebro e do mentalsoma. A intensificação do parafenômeno atingiu o ápice e a percepção da autora de estar pelo mentalsoma no Cosmos, gerando uma exultação difícil de descrever.*

*Através da condição de percepção internalizada do Cosmos, a pesquisadora sentiu a presença viva do Universo, tornando-se “una” ao Universo. Esse fenômeno expandiu sua lucidez com sensações de serenidade, êxtase, libertação, alegria, deslumbramento, autopacificação e outras. Não foi possível precisar quanto tempo permaneceu nessa unidade do mentalsoma e o Cosmos desconectada das realidades intra e extrafísicas. Lentamente foram voltando as percepções, constatando-se o balonamento, a sinalética do amparador de função, o entorpecimento somático e a recoincidência dos veículos de manifestação da consciência.*

*Retomando a consciência intrafísica, a tenepessista pensou em fazer a desassim, quando sobreveio a ideia única: “não é necessário”. Então, com acalmia constante, esperou a manifestação do amparador da tenepes e o desacoplamento ocorreu em seguida.*

*O relógio marcava 22 horas, e ainda em semidescoincidência, deu início ao presente registro.*

#### **IV. AUTORREFLEXÕES CONSEQUENTES À AUTOVIVÊNCIA DA COSMOCONSCIÊNCIA NA TENEPES**

No ano de 2010 experimentei a Cosmoconsciência, vivência rara e única, até então. Doze anos depois e com 25 anos de prática da tenepes, vivenciei o fenômeno da Cosmoprojeção lúcida pela primeira vez durante a sessão tenepessística.

Essa vivência permitiu o entendimento, com clareza, do extrapolacionismo parapsíquico em nível mentalsomático, permitindo melhor compreensão da Cosmoética e da Inteligência Evolutiva (IE), e avaliar a autovivência além da vida intrafísica.

Enquanto tenepessista, considero ter tido a autocomprovação, na prática, da validade no empenho de resultados desde meu acesso às ideias propostas pelas ciências Projeciologia, Conscienciologia e Tenepessologia. Na condição de neopesquisadora dediquei-me com afinco aos estudos e principalmente às práticas energéticas até conquistar o domínio do EV perseverando até a condição atual de tenepessista veterana.

Com relação à pesquisa sobre o tema percebi ter passado por diversos crivos até atingir a projeção mentalsomática e a melhoria do equilíbrio psicossomático, à docência conscienciológica e o investimento na erudição e na produção gesconográfica. Além da vigilância na ortopensenidade contínua e ininterrupta, e a condição de tenepessista 24 horas.

Portanto, a idade avançada tornou-se fator gratulatório ao amparo extrafísico e à oportunidade de auxiliar nos trabalhos de reurbanização planetária.

Dessa maneira, considero importante que os pesquisadores explorem as experimentações interassistenciais cosmoéticas objetivando alcançar o parafenômeno da Cosmoconsciência.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Na experiência pessoal, a técnica da ampliação do campo energético interassistencial na tenepes mostrou-se importante para a experimentação projetiva da Cosmoconsciência.

A conexão ao fluxo do Cosmos permitiu extrapolacionismo parapsíquico exemplarista no processo contínuo de autossuperações evolutivas quanto à Cosmoética pessoal, ajustada à intenção e à interassistencialidade.

A autorreflexão sobre os benefícios, facilitadores e dificultadores colaboram para processo mais avançado: pensar grande, pensar com abrangência perante o Cosmos, respeitando o fluxo da vida em tudo.

## BIBLIOGRAFIA ESPECÍFICA

1. **Prata, Selma**; *O Cérebro Envelhece e o Paracérebro Enriquece – Reflexões de uma Intermistivista Veterana*; pref. Ana Luiza Rezende; 214 p.; 5 seções; 23 cap.; 62 refs.; 22,8 x 15,5 cm; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 72, 86 e 87.

2. **Vieira, Waldo**; *Cosmoconsciência* (N. 238; 18.05.2006); Verbetes; In: **Vieira, Waldo**; Org.; *Enciclopédia da Conscienciolgia*; apes. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; CLXXIV + 23.004 p.; Vol. 10; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS); & Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 7.435 a 7.438.

3. **Idem**; *Dicionário de Argumentos da Conscienciolgia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014a; páginas 339, 539, 987 e 1.069.

4. **Idem**; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes tri-vocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014b; página 441.

5. **Idem**; *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano*; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1.254 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 17 *E-mails*; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 15 *websites*; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 10ª Ed.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2009 páginas 137, 139, 314, 337, 353 e 552.

