

## ■ CONSCIENCIOTERAPIA CLÍNICA

### **Cosmoconsciencioterapia: Proposta Consciencioterapêutica a partir da Expansão do Mentalsoma**

*Cosmoconsciencioterapia: Propuesta Consciencioterapêutica a partir de la Expansión del Mentalsoma.*

*Cosmoconscientiotherapy: Conscientiotherapeutical Proposal Originated from the Expansion of the Mentalsoma*

**Luziânia Medeiros**

---

Consciencioterapeuta, psicóloga, mestre em Ensino de Ciências Naturais e Matemática, voluntária da Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC), luziania@gmail.com

**RESUMO.** Este artigo objetiva apresentar neoabordagem consciencioterápica a partir dos estados de expansão da consciência pelo mentalsoma. Expõem-se histórico da auto-pesquisa da autora, proposição e definição do termo cosmoconsciencioterapia. Levanta-se a hipótese de que ao centrar a autopenalização em ideias magnas, a consciência se dispõe a ampliar a autocosmovisão evolutiva promotora de maior homeostase holossomática. Descreve-se a metodologia utilizada em ambiente grupal otimizado de experimento parapsíquico sob a supervisão de epicon consciencioterapeuta, observando-se a aplicação e os resultados iniciais dessa intervenção. Conclui-se que a produção deliberada de cosmopenses favorece a expansão do mentalsoma, e produz repercussões homeostáticas no holossoma, aumentando a autolucidez.

**Palavras-chave:** Cosmopensenologia; autocosmovisão; cosmoconsciência; cosmopense; cosmopensidade; homeostase; holossomática.

**RESUMEN.** Este artículo objetiva presentar un nuevo abordaje consciencioterapéutico a partir de los estados de expansión de la conciencia a través del mentalsoma. Se detalla el recorrido de la autoinvestigación de la autora quien propone el término cosmoconsciencioterapia y su definición. Se levanta la hipótesis de que al centrar la autopenalización en ideas magnas, la consciencia se predispone a ampliar la autocosmovisión evolutiva promotora de una mayor homeostasis holossomática. Se describe la metodología utilizada en un ambiente grupal optimizado para la experiencia parapsíquica bajo la supervisión del epicón consciencioterapeuta. Se pudo aplicar la experiencia y se observaron los resultados iniciales de esta intervención. Se concluye que la producción deliberada de cosmopenses favorece la expansión del mentalsoma y produce repercusiones homeostáticas en el holossoma, aumentando la lucidez.

**Palabras clave:** Cosmopensenología; autocosmovisión; cosmoconsciencia; cosmopense; cosmopensidad; homeostasis holossomática.

**ABSTRACT.** This article aims to present a conscientiotherapeutical new approach from the states of consciousness expansion by the mentalsoma. A history of the author's self-research, proposition and definition of the term cosmoconscientiotherapy is exposed. The hypothesis arises that when centering the self-reflection in magnificent ideas, the intraphysical consciousness is predisposed to amplify the evolutionary *self-cosmovision* that promotes greater holosomatic homeostasis. It is described the methodology used in an optimized group environment of parapsychic experiment under the supervision of a leading conscientiotherapist, observing the application and the initial results of this intervention. It is concluded that deliberate production of cosmothosenes favors the expansion of the mentalsoma, and produces homeostatic repercussions in the holosoma, increasing the self-lucidity.

**Keywords:** cosmothosenology; self-cosmovision; cosmoconsciousness; cosmothosene; cosmothosenity; homeostasis; holosomatic.

## INTRODUÇÃO

**Problema.** A maioria das conscins vive imersa num mundo de inúmeras ilusões, acreditando ser quem não é, identificada aos papéis desempenhados, e equivocada quanto aos reais valores evolutivos.

**Monovisão.** A tendência humana é de monovisão, ou seja, visão limitada pelos 5 sentidos físicos (Fisiologia), restringida quanto às realidades multidimensionais do Cosmos (Omnifisiologia), dificultando a compreensão dos contextos vivenciados e diminuindo a possibilidade de ser mais efetivo do ponto de vista evolutivo.

**Subcérebro.** Normalmente o pré-serenão vulgar vive aprisionado à sua própria concepção pequena de mundo, restrita aos aspectos somáticos e (sub)cerebrais.

**Objetivos.** Este estudo e área de pesquisa tem como objetivos propiciar condições para a expansão da consciência a partir do mentalsoma, ampliar a cosmovisão, de modo a diminuir os efeitos do retringimento intrafísico e aumentar a lucidez quanto à autoconscientioterapia, promovendo consequências homeostáticas no holossoma da conscin.

**Estrutura.** O presente artigo se estrutura da seguinte forma:

**I. Contextualização da autopesquisa.**

**II. Definição do Neologismo.**

**III. Hipótese de Pesquisa.**

**IV. Metodologia.**

**V. Aplicação e Resultados Parciais.**

**VI. Conclusões.**

## I. CONTEXTUALIZAÇÃO DA AUTOPESQUISA

**Arcabouço.** As experiências parapsíquicas vivenciadas pela autora desde a infância, relacionadas ao interesse precoce nas observações do céu e posteriormente na Astronomia, constituíram arcabouço importante para o desenvolvimento do tema em questão.

**Integração.** O gosto por fenômenos transcendentais e a necessidade de compreender e integrar tais experiências à dimensão psíquica, orientou a autora desde cedo, aos 17 anos de idade, a escolher estudar a Psicologia e Psicoterapia Transpessoal, abordagem psicológica considerada por Abraham Maslow (1908–1970) como a “Quarta Força da Psicologia”.

**Transpessoal.** O objeto de estudo da Psicoterapia Transpessoal é a consciência e seus estados não ordinários, onde o ser humano seria compreendido como um ser cósmico, conectado ao Todo, incluindo outras realidades mais abrangentes (transpessoais).

**Cosmoconsciência.** Dos estados não ordinários da consciência, o que mais chamou a atenção da autora foi o da consciência cósmica, devido a sua complexidade, transcendência e impacto na realidade intraconsciente.

**Tibete.** Tal interesse resultou numa temporada de estudo, aos 26 anos de idade, sobre a cultura tibetana, *in loco*, nos Himalaias, na cidade de Dharamsala, Himachal Pradesh, Índia, onde o povo tibetano recebeu asilo político desde a invasão da China ao Tibete em 1959.

**Transcendência.** Tal destino foi escolhido devido ao histórico de experiências transcendentais, especialmente a consciência cósmica ou nirvana, com conteúdo de expansão da consciência para além do universo psíquico individual, vivenciadas por monges e iogues.

**Autoparapercepção.** A imersão no holopensene tibetano possivelmente despertou na autora retroforma positiva, resultando na vivência de estado elevado de consciência, interpretado anos depois, sob a ótica da Conscienciologia, como preâmbulo da experiência de cosmoconsciência.

**Consonância.** A vivência, que durou alguns segundos, foi marcada pela percepção de ser uma esfera de energia, semelhante ao Sol, irradiando padrão fraterno e sereno em consonância com todo o Universo, em dimensão onde inexistiam formas físicas.

**Mudanças.** Tal experiência gerou impactos positivos na vida pessoal com ajustes de rota, resultando em mudanças significativas no âmbito geográfico, e também profissional, acompanhado de um crescendo de sincronicidades, evidenciando atuação do fluxo cósmico no microuniverso consciencial desta autora.

**Transdisciplinaridade.** Um dos efeitos promovidos foi o de integrar diferentes áreas do conhecimento – Psicologia, Astronomia, Educação e Antropologia – em âmbito acadêmico de mestrado.

**Cosmoeducação.** Neste mestrado, a autora propôs o projeto transdisciplinar chamado Cosmoeducação, em que um dos objetivos era propiciar condições para a compreensão existencial das relações de interdependência entre tudo o que existe no Universo, tal seja o desenvolvimento do senso cosmológico e reconhecimento da identidade cósmica.

**Neoperspectiva.** O contato com os conceitos mais sistematizados e estruturados da Conscienciologia, estudo da consciência, do ponto de vista extrafísico, energético, multimilênar e multiexistencial, proposto por Waldo Vieira (1932–2015), inaugurou novo ciclo de pesquisa pessoal sobre o parafenômeno transcendente da cosmoconsciência.

**Conscienciologia.** Em 2006, após 2 anos de voluntariado conscienciológico, foi possível participar, em Foz do Iguaçu, de atividades astronômicas no âmbito do Paradigma Consciencial.

**Especialidade.** Este evento propiciou à autora abordagem mais avançada sobre o parafenômeno da cosmoconsciência, o qual é estudado pela Conscienciologia a partir da especialidade da Cosmoconscienciologia.

**Evolução.** Segundo Vieira (1994), o mais inteligente para reciclar a vida é ampliar os espaços intrafísicos pessoais. Fugir ao *mundinho* geocêntrico, somatocêntrico, *cerebrocêntrico*, egocêntrico abdominal. *Evoluir* é sair da *trincheira* do abdome, abrindo-se para a vastidão do Cosmos.

## II. O NEOLOGISMO: COSMOCONSCIENCIOTERAPIA

**Proposição.** O termo cosmoconsciencioterapia foi proposto pela primeira vez por esta autora em artigo apresentado na VI Jornada de Saúde da Consciência, realizada em Portugal, em outubro de 2010, cuja temática do evento era assistência universalista.

**Cosmoconsciencioterapia.** Naquela ocasião definiu-se cosmoconsciencioterapia como sendo a terapia embasada na experiência da cosmoconsciência, propiciando renovações profundas e reperspectivação da vida, fundamentada numa intencionalidade universalista, cosmoética e maxifraterna.

**Revisão.** A escrita de verbetes, preparação de aulas sobre o tema e, especialmente, a oportunidade de estruturar experimento piloto de dinâmica parapsíquica consciencioterápica, supervisionada por epicon consciencioterapeuta, no âmbito da Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC) em 2016, contribuíram para a revisão da definição do termo, desde a sua proposição em 2010.

**Definição.** A *cosmoconsciencioterapia* é o sistema de tratamento embasado nos parafenômenos de expansão da consciência através do mentalsoma, dos quais a cosmoconsciência é o mais transcendente, produzindo, para quem os vivencia parcial ou integralmente, a ampliação do microuniverso consciencial, com efeitos paraterapêuticos no holossoma, evidências de renovações intraconscienciais e reperspectivação da própria existência.



1. **Mobilização das energias.** Realização de mobilização das energias com ênfase em manobras de ativação do coronohacra.

2. **Projeioterapia com alvo mental em cosmopensene indicado.** Sugerida megapensenação fixada em objetivo universalista, sadio, durante a aplicação da técnica de projeioterapia.

3. **Ideia-síntese.** Proposto o registro escrito de ideia-síntese capaz de expressar a essência do experimento vivenciado, ao modo de pensata, visando a integração da experiência transcendente no microuniverso da consciência.

4. **Debate autoconsciencioterápico.** Abertura para debate das percepções e para-percepções relacionando-as com o processo autoconsciencioterápico.

## V. APLICAÇÕES E RESULTADOS PARCIAIS

**Autocosmovisão.** A Cosmoconsciencioterapia se aplica, de modo geral, aos evolucionistas interessados em aumentar a autocosmovisão quanto ao processo autoconsciencioterápico, e conseqüentemente promover autorreciclagens a partir da soltura do mentalsoma e vivência de estados de consciência expandidos.

**Prescrição.** De modo específico, tal intervenção pode funcionar como prescrição para os casos de interiorose, bairrismo, monoideísmo, egocentrismo, autismo consciencial e apriorismose, por exemplo.

**Experimentos.** Até o momento (julho/2017) foram realizados 3 experimentos-piloto, e observados os seguintes resultados, a partir dos relatos dos participantes:

1. **Abertismo.** Percepção de campo com padrão mentalsomático propício ao abertismo consciencial.

2. **Autopercepção.** Aumento da autopercepção quanto aos autolimites e dificuldades em expandir o mentalsoma.

3. **Centragem.** Efeito de maior centragem, harmonização e homeostase holossomática.

4. **Parafisiologia.** Necessidade de pesquisar e compreender a parafisiologia do mentalsoma.

5. **Projeção.** Vivência do estado de descoincidência dos veículos de manifestação, e percepção de campo propício à projetabilidade lúcida.

6. **Redimensionamento.** Tendência a redimensionar situações que anteriormente apresentavam maior peso, monopolizando a vida intraconsciencial do mesmo.

## VI. CONCLUSÕES

**Impactoterapia.** Pensar em ideias magnas, para as quais não se tem sinapses, causa impacto no microuniverso consciencial e pode funcionar como gerador de crise de

crescimento. Há de se fazer esforço para compreender o que ainda é incompreensível, e criar neossinapses quanto às pararealidades do Cosmos.

**Paratecnologia.** O campo de autopensinização cosmoviológica instalado pela equipex durante os experimentos-piloto da dinâmica de cosmoconsciencioterapia parece ter paratecnologia avançada com objetivo de atuar no paracérebro da conscin visando ampliar a cosmovisão.

**Reorganização.** Apesar da pesquisa estar em fase inicial, pode-se constatar que a produção deliberada de cosmopenses favorece a expansão do mentalsoma e produz repercussões homeostáticas no holossoma, propiciando à conscin maior reorganização da estrutura intraconsciencial e condições para vislumbrar neoperspectiva existencial.

**Integração.** A expansão da consciência se torna útil quando a conscin integra essa experiência na vida cotidiana de modo a melhorar a própria manifestação e aumentar a produtividade assistencial e a conectividade com o ambiente ao seu redor.

**Risco.** O risco desse tipo de experiência é de a conscin se alienar, deslumbrando-se com o conteúdo da experiência, ou distorcendo-o e desconectando-se da realidade intrafísica onde as oportunidades de crescimento e reciclagem ocorrem.

**Pesquisa.** O campo de pesquisa nessa área, ainda pouco explorado, se torna muito vasto e requer esforço, ousadia, abertismo, paracientificidade e continuísmo para se haurir maiores esclarecimentos e autovivências.

**Paradoxo.** Quanto mais aprofunda o conhecimento multidimensional sobre si mesma mais a consciência amplia a cognição quanto ao Cosmos (cosmovisão), chegando a experienciar o paradoxo de a consciência humana “engolir” o Cosmos (cosmoconsciência).

**“A vastidão complexa do íntimo da consciência é a síntese do infinito do Cosmos”** (Vieira, 2014).

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Medeiros, Luziânia; *Cosmoeducação: Uma Abordagem Transdisciplinar no Ensino de Astronomia*; In: Jafelice, Luiz Carlos (Org.); *Astronomia, Educação e Cultura: Abordagens Transdisciplinares para os Vários Níveis de Ensino*; Coletâneas em Ensino de Ciências e Matemática: Relatos de Pesquisa e Material Didático; 3 enus.; 9 fotos; 1 tab.; 41 refs.; Editora da UFRN (EDUFRN); Natal, RN; 2010; páginas 147 a 212.

2. Idem; *Estudo Teático da Astronomia como Ferramenta para o Abertismo Consciencial e a Recin*; Artigo; *Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestral; Vol. 13; N. 50-S; 1 E-mail; 6 enus.; 1 microbiografia; 1 sigla; 6 técnicas; 1 teste; 1 website; 29 refs.; *International Academy of Consciousness (IAC)*; Evoramonte; Portugal; Outubro, 2010; páginas 93 a 108.

3. Vieira, Waldo; *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 E-mail; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300

testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeiologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; página 287.

4. **Idem; Enciclopédia da Conscienciologia Digital**; verbete: *Cosmoconsciência*; 11.034 p.; glos. 2.498 termos (verbetes); 192 microbiografias; 147 tabs.; 191 verbetógrafos; 8ª Ed. Digital; Versão 8.00; *Associação Internacional Editares; & Associação do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2013.

5. **Idem; Léxico de Ortopensatas**; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1. 811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 917.