

ABERTISMO À CONSCIENCIOTERAPIA (RECEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *abertismo à Consciencioterapia* é a predisposição íntima de a conscin, homem ou mulher, participar na condição de evoluciente das avaliações e tratamentos realizados pelos consciencioteapeutas, voluntários-especialistas em Saúde Consciencial, na *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC).

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *abertismo* deriva da palavra *abertura*, e esta de *aberto*, do idioma Latim, *apertus*, “aberto; descoberto; nu; que não tem defesa”. O termo *aberto* surgiu no Século XIII. A palavra *abertura* apareceu no Século XIV. A palavra *consciência* provém do idioma Latim, *conscientia*, “conhecimento de alguma coisa comum a muitas pessoas; conhecimento; consciência; senso íntimo”, e esta do verbo *conscire*, “ter conhecimento de”. Surgiu no Século XIII. O vocábulo *terapia* vem do idioma Francês, *thérapie*, derivado do idioma Latim Científico, *therapia*, e este do idioma Grego, *therapeía*, “cuidado; atendimento; tratamento de doentes”. Apareceu em 1899.

Sinonimologia: 1. Predisposição à Consciencioterapia. 2. Acessibilidade do assistido à Consciencioterapia. 3. Receptividade a tratamentos consciencioterápicos.

Neologia. As 3 expressões compostas *abertismo à Consciencioterapia*, *abertismo à Consciencioterapia autoprescrita* e *abertismo à Consciencioterapia recomendada* são neologismos técnicos da Recexologia.

Antonimologia: 1. Fechadismo à Consciencioterapia. 2. Apriorismose do assistido. 3. Resistência a tratamentos.

Estrangeirismologia: a *glasnost* pessoal; o *checkup* consciencial; a *open mind*; a entrada no *setting* consciencioterápico; o *feedback* técnico; o *know-how* evolutivo.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto às reciclagens conscienciais.

Megapensologia. Eis 3 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Abertismo: saúde interativa. Consciencioterapia: dinamizador evolutivo. Evolutividade: saúde consciencial.*

Coloquiologia: a pessoa *livro aberto*; *quem não deve não teme*; o *ver-se fora da casinha*; *soltou-lhe a tampa*; *abrir as portas e derrubar as paredes*; *não empurrar com a barriga as reciclagens*; a personalidade *senhora de si*; *para inglês ver*; *não sei, nem quero saber*.

Filosofia: o Realismo; o Antibagulhismo pensênico; o Pragmatismo; o Autabsolutismo.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal do abertismo consciencial; os reciclopensenes; a reciclopensenedade; os lateropensenes; a lateropensenedade; os neopensenes; a neopensenedade; os ortopensenes; a ortopensenedade; os harmonopensenes; a harmonopensenedade; os cosmoeticopensenes; a cosmoeticopensenedade.

Fatologia: o abertismo à Consciencioterapia; a abertura para receber ajuda técnica consciencioterápica; o reconhecimento do valor da especialidade evolutiva alheia; o aproveitamento das oportunidades evolutivas; a descensão cosmoética; a capacidade de ser cobaia; o despojamento para heteravaliações paraterapêuticas; o escancaramento da realidade consciencial; a intencionalidade de qualificar a autocosmoeticidade.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o inescandimento multidimensional; o conceptáculo ao amparador de função; as inspirações extrafísicas; a Projecio-

terapia; o confronto com as consciexes evocadas; a energometria; a autorretrocognição; a Higiene Consciencial; a força do maximecanismo assistencial superior às conscins.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo tarefas de casa-sessões consciencioterápicas*; o *sinergismo abertismo-amparabilidade*; o *sinergismo autossinceridade-reciclagens*; o *sinergismo proatividade-receptividade*; o *sinergismo entre os consciencioterapeutas, a equipex e o evoluciente*.

Principiologia: o *princípio da descrença (PD)*; o *princípio de duvidar das próprias certezas*; o *princípio da interdependência evolutiva*; o *princípio do anticomodismo*; o *princípio da explicitação autopensênica*; o *princípio do autodiscernimento cosmoético*.

Codigologia: o aperfeiçoamento do *código pessoal de Cosmoética (CPC)* a partir do aprofundamento consciencioterápico possibilitado pelo abertismo à Consciencioterapia.

Teoriologia: a *teoria da Consciencioterapia*; a *teoria da autocura*.

Tecnologia: a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; as *técnicas consciencioterápicas*; as *técnicas da reeducação consciencial continuada*; a *técnica da evitação da perda das oportunidades evolutivas*; a *técnica do balanço de vida*; a *técnica da parada produtiva*.

Voluntariologia: o nível de especialização e o amparo de função dos *voluntários consciencioterapeutas*; os *voluntários atualizados e eficientes em decorrência das recins*.

Laboratoriologia: o *labcon pessoal*; o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*; o *laboratório conscienciológico da autorganização*; o *laboratório conscienciológico da proéxis*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Interassistenciologia*; o *Colégio Invisível dos Intermisivistas*; o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível dos Consciencioterapeutas*.

Efeitologia: o *efeito do abertismo consciencial na aceleração evolutiva*; o *efeito das heteravaliações no ajuste da autoimagem*; o *efeito da Consciencioterapia nas reciclagens pessoais*.

Neossinapsologia: as *neossinapses necessárias para aceitar novas abordagens da realidade*; as *neossinapses criadas a partir do abertismo à Consciencioterapia*.

Ciclogia: o *ciclo das reciclagens*; o *ciclo das avaliações*; o *ciclo consciencioterápico*.

Enumerologia: o abertismo; o despojamento; a diligência; a transparência; a honestidade; a receptividade; a autenticidade.

Binomiologia: o *binômio pseudabertismo-fachada social*; o *binômio autodomínio-heteroconfiança*; o *binômio admiração-discordância*; o *binômio autoinocorruptibilidade-autorretrações*; o *binômio reciclagem-adaptabilidade*; o *binômio Consciencioterapia-aceleração das reciclagens*; o *binômio heterajuda-autocura*.

Interaciologia: a *interação autocrítica-heterocrítica*; a *interação autorreflexões-heteroquestionamentos*; a *interação Autoconscienciometria-Autoconsciencioterapia*; a *interação vivências-interpretações*; a *interação Consciencioterapia-autopesquisa*; a *interação ordenação do microuniverso-autopacificação*; a *interação heteranálises-autoponderações*.

Crescendologia: o *crescendo evoluciente-consciencioterapeuta*; o *crescendo amadorismo-tecnicidade*; o *crescendo solilóquios conflitivos-autexposição aliviadora*; o *crescendo estagnação-perdas evolutivas*.

Trinomiologia: o *trinômio abertismo-heterocriticidade-convivialidade*; o *trinômio evoluciente-consciencioterapeuta-amparador*; o *trinômio autexposição-autorrevelação-autoconscientização*; o *trinômio abertismo-estofa pessoal-aprofundamento*; o *trinômio reciclagem-autorreducação-ressocialização*; o *trinômio recorrência-recrudescimento-cronicificação*.

Polinomiologia: o *polinômio neofilia-abertismo-experimentação-renovação*.

Antagonismologia: o *antagonismo prepotência / humanidade*; o *antagonismo heteroconfiança / heterodesconfiança*; o *antagonismo arrogância / simplicidade*; o *antagonismo orgulho / modéstia*; o *antagonismo defesa patológica / liberdade interior*.

Paradoxologia: o *paradoxo de a consciência mais sadia ter mais facilidade de submeter-se a tratamentos*; o *paradoxo de a consciência mais necessitada de assistência repudiar ajuda*; o *paradoxo da autocompetência para receber heterajuda*.

Politicologia: a conscienciorracia; a proexocracia; a evoluciorracia.

Legislogia: a lei do maior esforço aplicada às autorreciclagens.

Filiologia: a neofilia; a reciclofilia; a conviviofilia.

Fobiologia: a superação da enissofobia; a evitação da autocríticofobia; a eliminação da recinofobia.

Sindromologia: o combate à *síndrome da procrastinação*; o combate à *síndrome da megalomania*; o combate à *síndrome da subestimação*.

Maniologia: o fim da autassediomania; a ausência da apriorismomania; a lucidez quanto às manias pessoais.

Mitologia: a privação do *mito da infalibilidade*; a eliminação do *mito da independência interconscencial*; a evitação do *mito da autoperfeição e da incompetência alheia*.

Holotecologia: a recexoteca; a pensenoteca; a experimentoteca.

Interdisciplinologia: a Recexologia; a Reciclogia; a Recinologia; a Experimentologia; a Autopesquisologia; a Autolucidologia; a Consciencioterapia; a Autodesassediologia; a Interassistenciologia; a Holomaturologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin aberta; a conscin assistível; a conscin evoluciente.

Masculinologia: o proexista; o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intráfísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcicologista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a proexista; a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intráfísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcicologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens experimentatus*; o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens semperaprendens*; o *Homo sapiens autoconscienciotherapicus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens proexologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: abertismo à Consciencioterapia *autoprescrita* = aquele necessário a tornar-se evoluciente por iniciativa pessoal; abertismo à Consciencioterapia *recomendada* = aquele apropriado a submeter-se despojadamente aos tratamentos consciencioterápicos quando indicado por outrem.

Culturologia: a *cultura da Recexologia*; a *cultura da Autoconsciencioterapia*; a *cultura da convivialidade*.

Diferenciação. De acordo com o paradigma consciencial, a atuação dos consciencioterapeutas diferencia-se de psicoterapias convencionais, devido aos seguintes 5 fatores, listados na ordem alfabética:

1. **Abordagem:** holossomática; multidimensional; bioenergética; multiexistencial.
2. **Autossuficiência:** formação de autoconsciencioterapeutas; capacitação curativa.
3. **Evolucientes:** denominação dos pacientes ou clientes; responsabilidade autevolutive.
4. **Projecioterapia:** práticas projecioterápicas e outras técnicas afins.
5. **Voluntariado:** ausência de lucratividade financeira dos consciencioterapeutas.

Amparabilidade. A ausência de ganhos monetários pela equipe de consciencioterapeutas amplia sobremaneira a capacidade de isenção e o amparo de função na atividade.

Facilitadores. Eis 17 posturas ou ações conscienciais facilitadoras da Autoconsciencioterapia, listadas na ordem alfabética:

01. **Anotações:** durante as sessões e no período entre os atendimentos.
02. **Antiautodefensividade:** dar amplo acesso aos consciencioterapeutas ao microuniverso consciencial íntimo.
03. **Assiduidade:** comparecimento às sessões previamente agendadas, sem faltas.
04. **Automotivação:** previsão de motivos e objetivos claros para o autoinvestimento.
05. **Dedicação:** otimização da rotina pessoal para dedicar-se à atividade.
06. **Despojamento:** autexposição máxima, similar a estar diante de evolucionólogo.
07. **Deveres:** empenho na realização dos deveres de casa, por vezes, desafiadores.
08. **Experimentos:** autopesquisas nos laboratórios conscienciológicos.
09. **Intenção:** permitir-se ser assistido(a) e retribuir oferecendo a casuística pessoal.
10. **Leituras:** estudos paralelos sobre os assuntos discutidos nas sessões.
11. **Lucidez:** procurar não ficar antagonico em relação a quem está tentando ajudar.
12. **Práticas energéticas:** exercícios energossomáticos acima da média da cotidianidade.
13. **Priorização:** redução do excesso de compromissos durante o tratamento.
14. **Reflexões:** imersão em câmaras de reflexão após as sessões e durante a quinquena.
15. **Sinceridade:** escrita genuína dos relatórios, sem fazer consertos ou revisões.
16. **Transparência:** revelação da pensividade íntima aos consciencioterapeutas.
17. **Vontade:** saturação da automimese patológica e vontade de reciclar-se.

Qualificação. Todos os pesquisadores da Conscienciologia deveriam conhecer e experimentar as *técnicas consciencioterápicas* para qualificar as autopesquisas, o voluntariado, a docência, a tenepes e a assistência em geral e, conseqüentemente, desfrutar de maior bem-estar e aproveitar melhor as oportunidades de realizações na maxiproéxis.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o abertismo à Consciencioterapia, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abertismo consciencial:** Evolucionologia; Homeostático.
02. **Acriticismo:** Parapatologia; Nosográfico.
03. **Antagonismo bem-estar / malestar:** Psicossomatologia; Neutro.
04. **Autabertismo neopensênico:** Neopensenologia; Homeostático.
05. **Autodiscernimento:** Holomaturologia; Homeostático.
06. **Autojustificativa:** Autoconscienciometrologia; Neutro.
07. **Binômio autoconformismo-autoinconformismo:** Conviviologia; Homeostático.

08. **Conduta cosmoética:** Conviviologia; Homeostático.
09. **Fechadismo consciencial:** Parapatologia; Nosográfico.
10. **Intermissivista inadaptado:** Parapatologia; Nosográfico.
11. **Prova do orgulho:** Autoconsciencimetrologia; Nosográfico.
12. **Reciclagem prazerosa:** Recexologia; Homeostático.
13. **Saúde mental:** Autoconsciencimetrologia; Homeostático.
14. **Sustentação do erro:** Parapatologia; Nosográfico.
15. **Técnica da desassedialidade direta:** Consciencioterapia; Homeostático.

O ABERTISMO À CONSCIENCIOTERAPIA É A OPORTUNIDADE DE REVER, REAVALIAR, REATUALIZAR E RECI-CLAR PONTOS DE VISTA, POR VEZES, ULTRAPASSADOS, DESLOCADOS E ATRAVANCADORES DA AUTEVOLUÇÃO.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, tem abertismo à Consciencioterapia? Em caso afirmativo, quais foram os resultados dessa prática em termos de reciclagens conscienciais?

Bibliografia Específica:

1. **Arakaki, Kátia;** *Abertismo Consciencial para a Consciencioterapia*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 11; N. 3; Seção: *Consciencioterapia*; 22 enus.; 1 *E-mail*; 2 notas; 11 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; Julho-Setembro, 2007; páginas 199 a 208.

K. A.