

## **ATENÇÃO EXTRA FÍSICA** (PARAPERCEPCIOLOGIA)

### **I. Conformática**

**Definologia.** A *atenção extrafísica* é o emprego da concentração mental ou a apreensão cuidadosa da consciência projetada na dimensão extrafísica, aplicada a ideias, objetos, paraobjetos, cenários, paracenários, fatos, parafatos e manifestações extracorpóreas visando obter maior lucidez e rememoração das parapercepções.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O termo *atenção* deriva do idioma Latim, *attentio*, “atenção, aplicação do espírito”. Surgiu no Século XV. O prefixo *extra*, do idioma Latim, *extra*, “na parte de fora; além de”. O vocábulo *físico* vem do idioma Latim, *physicus*, derivado do idioma Grego, *physikós*, “relativo à Natureza ou ao estudo da mesma”. Apareceu no Século XIII.

**Sinonimologia:** 1. Atenção multidimensional. 2. Atenção extrassensorial. 3. Atenção parapsíquica. 4. Vigilância extrafísica. 5. Paraatenção.

**Neologia.** As 4 expressões compostas *atenção extrafísica*, *miniatenção extrafísica*, *maxi-atenção extrafísica* e *megaatenção extrafísica* são neologismos técnicos da Parapercepciologia.

**Antonimologia:** 1. Atenção intrafísica. 2. Atenção psíquica. 3. Desatenção extrafísica. 4. Aproxexia. 5. Paradispersão. 6. Inatenção multidimensional.

**Atributologia:** predomínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto à hiperacuidade das vivências extrafísicas.

**Ortopensatologia:** – “**Atenção.** Sem atenção permanente, não é possível adentrar à multidimensionalidade e desenvolver o **parapsiquismo** lúcido”. “*Atenção: buril mnemônico*”.

### **II. Fatuística**

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da paraatenção; o holopensene da atenção; o holopensene pessoal da projetabilidade lúcida; o holopensene da atenção focada; o holopensene da atenção contaminada; o holopensene da desatenção; os lateropensenes; a lateropensenidade; o holopensene pessoal da paraperceptibilidade.

**Fatologia:** a fixação da observação; a prioridade da manutenção da atenção sadia e cuidados somáticos; o desenvolvimento da acuidade da percepção dos fatos; a captação de ideias; a interpretação das ideias captadas; o desvio da atenção; a obnubilação da atenção quanto aos fatos do dia a dia; o combate às autocorrupções quanto ao autoparapsiquismo; a divisão da atenção; a autotaquirritmia; a atenção intrafísica enquanto atributo propulsor da atenção extrafísica.

**Parafatologia:** a atenção extrafísica; a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a paraatenção espontânea; a paraatenção desenvolvida; a sinalética energética e parapsíquica pessoal indicativa de percepção extrafísica; o desenvolvimento da acuidade da percepção dos parafatos; o desenvolvimento da atenção e da acuidade paraperceptiva no refinamento das percepções; a importância da paraatenção para a rememoração das vivências extrafísicas; o *deficit* de atenção parapsíquico; o interesse pelo parapsiquismo como base da sustentação da atenção extrafísica; a postura lúcida de estar atento às manifestações dos parafatos; o ato de evitar a obnubilação da paraatenção quanto aos parafatos do dia a dia; a autorganização parapsíquica; a responsabilidade de manter a paraatenção sadia, cosmoética; a sustentação da paraatenção interdimensional focada nas autoparapercepções.

### **III. Detalhismo**

**Sinergismologia:** o *sinergismo paraatenção–retenção mnemônica*; o *sinergismo focalização atencional–energização intencional*; o *sinergismo atributo mental–percepção extrassensorial*; o *sinergismo hiperacuidade-autodiscernimento*; a *parapercepção do sinergismo fatos-para-fatos*; o *sinergismo cérebro-paracérebro* permitindo a *autopercepção multidimensional*.

**Principiologia:** o *princípio da acuidade na priorização da própria atenção*; o *princípio do discernimento lúcido quanto aos fatos da multidimensionalidade consciencial*; o *princípio da prioridade*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* aplicado à *qualificação das percepções e parapercepções*.

**Teoriologia:** a *teoria da boa atenção* levando à *boa percepção*.

**Tecnologia:** as *técnicas de qualificação da atenção*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da tábula rasa consciencial*; a *técnica da imobilidade física vígil (IFV)*; as *técnicas cosmoéticas*; as *técnicas projetivas*.

**Voluntariologia:** o *voluntariado levado com atenção aos detalhes, às tarefas, aos horários e aos para-fatos*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Autossinaleticologia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Automentalso-matologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*; o *laboratório conscienciológico Acoplamentarium*.

**Colégiologia:** o *Colégio Invisível da Extrafísicologia*; o *Colégio Invisível da Parafenomenologia*; o *Colégio Invisível da Projeciologia*.

**Efeitologia:** o *efeito da atenção intrafísica na qualificação da paraatenção*; os *efeitos das interações conscienciais na qualidade da atenção*; os *efeitos motivacionais sobre o foco da paraatenção*; os *efeitos do fenômeno da cegueira inatencional nas autoparapercepções*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses advindas das percepções multidimensionais*; as *neossinapses da paraatenção*; as *neossinapses da fixação da rotina da vigilância extrassensorial*; as *neossinapses adquiridas com o reforço contínuo das paraatenções*; os *para-fatos gerando neossinapses*.

**Ciclogia:** o *ciclo intrafísico-extrafísico*; o *ciclo de projeções assistenciais*.

**Binomiologia:** o *binômio atenção-parapsiquismo*; o *binômio atenção extrafísica–percepção de para-fatos*; o *binômio atenção–memória*.

**Interaciologia:** a *interação alerta consciencial–atenção extrafísica*; a *interação cérebro-paracérebro*; a *interação ideias-paraideias* relevantes à *evolução da conscin*.

**Crescendologia:** o *crescendo atenção cognitiva–lucidez intrafísica–paraatenção qualificada*; o *crescendo atenção alerta–alerta máximo*.

**Trinomiologia:** o *trinômio sentidos somáticos–atributos mentais–percepções extrassensoriais*; o *trinômio atenção–concentração–percepção refinada*; o *trinômio atenção seletiva–concentração direcionada–percepção lúcida*.

**Polinomiologia:** o *polinômio atenção dispersa–esforço–persistência–atenção focada–atenção extrafísica*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo atenção intrafísica / atenção extrafísica*; o *antagonismo foco / devaneio*; o *antagonismo paraatenção / paradesatenção*; o *antagonismo atenção unidimensional / atenção multidimensional*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo de a atenção aos mínimos detalhes revelar mecanismos evolutivos macrocósmicos*.

**Politicologia:** a *lucidocracia*; a *parapercepciocracia*.

**Legislogia:** a *lei do maior esforço* aplicada à *qualificação da atenção e da paraatenção*.

**Filiologia:** a *atenciofilia*; a *neofilia*; a *disciplinofilia*; a *autopesquisofilia*; a *cienciofilia*; a *evoluciofilia*; a *abertismofilia*.

**Fobiologia:** a *projeciophobia*; a *tanatophobia*; a *extrafísicophobia*; a *evitação da parapsicophobia* bloqueadora das *autoparapercepções*.

**Sindromologia:** a *evitação da síndrome da desatenção crônica*; o *combate à síndrome do déficit de atenção*; a *superação da síndrome da dispersão consciencial*; o *domínio da síndrome*

do ansiosismo; a profilaxia da *síndrome da insegurança*; a supressão da *síndrome da robéxis*; a eliminação da *síndrome da postergação*.

**Maniologia:** a mania de valorizar somente o intrafísico; a mania de desvalorizar as próprias parapercepções; a mania de não dar atenção à origem dos próprios pensenes.

**Mitologia:** o mito “*eu sempre fui assim*”; o mito do *autoparapsiquismo recebido sem austerforço* (dom).

**Holotecologia:** a *atencioteca*; a *somatoteca*; a *parapsicoteca*; a *projecioteca*; a *sinaleticoteca*; a *fenomenoteca*; a *holomnemoteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Parapercepciologia*; a *Parafenomenologia*; a *Projeciologia*; a *Autocogniciologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Extrafísicologia*; a *Experimentologia*; a *Energossomatologia*; a *Tenepessologia*; a *Evoluciologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; a *isca humana inconsciente*; a *pessoa atenta*; a *pessoa desatenta*; a *pessoa superatenta*; a *conscin projetada*; o *ser desperto*.

**Masculinologia:** o *pré-serenão vulgar*; o *intermissivista*; o *pesquisador*; o *completista*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *epicon*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *tenepessista*; o *projetor consciente*.

**Femininologia:** a *pré-serenona vulgar*; a *intermissivista*; a *pesquisadora*; a *completista*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *epicon*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *tenepessista*; a *projetora consciente*.

**Hominologia:** o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens vigilans*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens paraperceptivus*; o *Homo sapiens projectius*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens tachypsychicus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** *mini*atenção extrafísica = a do projetor iniciante, sem trazer à memória os parafatos vivenciados no extrafísico; *maxi*atenção extrafísica = a do projetor experiente, rememorando fragmentos das vivências do extrafísico; *mega*atenção extrafísica = a do projetor veterano, rememorando integralmente as vivências extrafísicas.

**Culturologia:** a *cultura da atenção em todos os contextos*; a *cultura da megafocagem da atenção nas autoparapercepções*; a *cultura da Projeciologia Lúcida*.

**Apriorismologia.** Segundo a *Experimentologia*, há conscins inexperientes, mesmo já detentoras de algum nível de autolucidez parapsíquica, sem rememoração de parafatos vivenciados, em razão do próprio temperamento e da falta de atenção.

**Temperamentologia.** Conforme a *Autopesquisologia*, determinados aspectos da própria personalidade influenciam o desempenho da atenção e merecem ser pesquisados com afinco pela conscin predisposta ao desenvolvimento da atenção extrafísica, do parapsiquismo e à evolução pessoal. Eis, na ordem alfabética, 5 exemplos de posturas alavancadoras da paraatenção:

1. **Emoções:** o conhecimento das próprias emoções.
2. **Habilidades:** o treinamento de habilidades na administração das emoções.
3. **Interassistência:** o foco no caminho evolutivo a partir da assistencialidade.
4. **Técnicas:** a aplicação de técnicas psicológicas e conscienciológicas para trabalhar o temperamento.

5. **Traços:** o mapeamento das tendências pessoais, trafores e trafores, o próprio temperamento.

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a atenção extrafísica, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Alerta consciencial:** Paraprofilaxiologia; Homeostático.
02. **Atenção:** Mentalsomatologia; Neutro.
03. **Atenção cognitiva:** Neuroconscienciologia; Neutro.
04. **Atenção dividida:** Mentalsomatologia; Homeostático.
05. **Atitude parapsíquica passiva:** Parapercepciologia; Neutro.
06. **Autolucidez parapsíquica:** Autolucidologia; Neutro.
07. **Autovigilância ininterrupta:** Consciencioterapia; Homeostático.
08. **Despertez:** Autopercucienciologia; Neutro.
09. **Megafoco autopensênico:** Autopensenologia; Neutro.
10. **Monitoramento consciencial:** Parapercepciologia; Neutro.
11. **Multidimensionalidade consciencial:** Parapercepciologia; Homeostático.
12. **Parapsiquismo despercebido:** Parapercepciologia; Neutro.
13. **Sinal de alerta:** Paraprofilaxiologia; Homeostático.
14. **Sinalética parapsíquica:** Parapercepciologia; Homeostático.
15. **Vigilância extrassensorial:** Autopercucienciologia; Neutro.

## **A RECUPERAÇÃO DE CONS, FIXADOS NA HOLOMEMÓRIA, DEPENDE DO DESENVOLVIMENTO DA ATENÇÃO EXTRAFÍSICA. ESTA PRESSUPÕE A MEGAPARAAPREENSÃO PESSOAL FOCALIZADA NOS FATOS E PARAFATOS.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, está consciente da necessidade de ter a atenção focada, inteligente, lúcida e prioritária como facilitadora da paraatenção? Quais posturas vem adotando para a qualificação de tal atributo?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Idem; Homo sapiens reurbanisatus;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.663 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; Ed. *Princeps; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2003; páginas 336, 354, 431, 561 e 609.
2. **Idem; Léxico de Ortopensatas;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 142 e 143.
3. **Idem; Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano;** revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1.254 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 17 *E-mails*; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 15 *websites*; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 10ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 567.
4. **Idem; 700 Experimentos da Conscienciologia;** 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 E-mail; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 179 a 182 e 197.

A. M. R.