

## AUTOSSUPERAÇÃO DA ESPECTROFOBIA (AUTODESASSEDIOLÓGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *autossuperação da espectrofobia* é o ato ou efeito de a consciência, homem ou mulher, enfrentar, superar, ultrapassar ou sobrepujar o medo exacerbado, a ansiedade e a insegurança perante a percepção de consciências extrafísicas.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O primeiro elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *superação* deriva do idioma Latim, *superatio*, “ação de vencer; alcançar; conseguir”, de *superare*, “elevar-se acima de; superar-se”. Surgiu no Século XVI. O termo *espectro* procede também do idioma Latim, *spectrum*, “aparência; visão; fantasma”. Apareceu no Século XVI. O segundo elemento de composição *fobia* provém do idioma Grego, *phóbos*, “ação de horrorizar, amedrontar; dar medo”, e este do idioma Francês, *phobie*, “medo exagerado”.

**Sinonimologia:** 1. Autodesassédio da espectrofobia. 2. Eliminação do medo de consciências. 3. Autossuperação do medo de consciências. 4. Autodestramento da espectrofobia

**Neologia.** As 3 expressões compostas *autossuperação da espectrofobia*, *miniautossuperação da espectrofobia* e *maxiautossuperação da espectrofobia* são neologismos técnicos da Autodesassediologia.

**Antonimologia:** 1. Temor de consciências. 2. Fobia de fantasma. 3. Dramatização do medo de consciências. 4. Conscienciofilia.

**Estrangeirismologia:** o *know-how* na autorredução parapsíquica; o *rapport* consciência-consciência; o *modus operandi* de autodesassédio.

**Atributologia:** domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência do autoparapsiquismo lúcido.

**Megapensologia.** Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Jamais tenhamos medo*.

**Ortopensatologia:** – “**Coragem.** A coragem é das conquistas evolutivas mais difíceis de serem absorvidas como atributo intraconsciencial e existe em função da existência do medo”.

### II. Fatuística

**Pensologia:** o holopensene pessoal da reciclagem intraconsciencial; o holopensene pessoal do trabalho energético; a qualificação da autopensenidade; as evocações pensênicas patológicas; o holopensene de Desassediologia; a reformulação autopensênica; os evolucionpensenes; a evolucionpensenidade; os neopensenes; a neopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade.

**Fatologia:** a autossuperação do medo irracional de consciências; a autossuperação do medo do escuro; o autenfrentamento dos medos internos; o desafio de dormir sozinho(a); o autodesassédio; a desdramatização do medo de consciências; a coragem nos autenfrentamentos; o autescclarecimento superando os próprios medos; as autoincoerências necessitando serem recicladas; a estruturação da autestima; a autoconfiança dissipando medos; a autossuperação dos gargalos evolutivos; a autogestão das emoções exacerbadas; o discernimento ampliando a autolucidez; a autoconscientização dos processos provocadores do medo; a autossuperação do medo de consciências favorecendo o equilíbrio emocional; a Higiene Consciencial; a autodeterminação auxiliando na ultrapassagem dos obstáculos impostos pelo medo; o autodesassédio na eliminação de hábitos provocados pelo medo; o autenfrentamento dos traumas melhorando a qualidade de vida.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o autodomínio bioenergético; a confiança nos amparadores extrafísicos e na multidimensionalidade; a blindagem ener-

gética dos ambientes; a desconexão com o assédio extrafísico; a autorredução parapsíquica; a tenepes auxiliando no desassédio extrafísico; as interprisões grupocármicas e os acumplicamentos gerando credores ao longo da seriéxis; a evocação de consciexes enfermas a partir do medo; a assistência ao bolsão de consciexes credoras; o temor descabido sendo o motor dos próprios problemas extrafísicos; a autodefesa energética obtida pela prática da assim e desassim; as dinâmicas parapsíquicas auxiliando no desassédio; o arco voltaico craniochacral favorecendo a descompressão cerebral; a expansão da lógica multidimensional; a qualificação do autoparapsiquismo ressignificando a interassistência.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo projeção lúcida–autoconfiança multidimensional*; o *sinergismo mudança pensênica–desassédio mental*; o *sinergismo ressignificação do parapsiquismo–autossuperação cognitiva*; o *sinergismo autoposicionamento–força presencial–autossuperação*.

**Principiologia:** o *princípio da autodesassediabilidade diária*; o *princípio de o menos doente assistir ao mais doente*; o *princípio cosmoético de desejar o melhor para todos*.

**Codigiologia:** o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*; o *código de exemplarismo pessoal (CEP) autoparapsíquico*.

**Teoriologia:** a *teoria do autorrevezamento existencial*; a *teoria da libertação grupocármica*; a *teoria da evolução por meio do autesforço*.

**Tecnologia:** a *técnica da iscagem interconsciencial lúcida*; as *técnicas de desassédio mentalsomático*; a *técnica de reciclagem intraconsciencial*.

**Voluntariologia:** o *voluntariado interassistencial conscienciológico*; a *neopostura do voluntário desassediado*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Interassistenciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoprojeciologia*.

**Colégiologia:** o *Colégio Invisível da Desassediologia*; o *Colégio Invisível da Parapercepiologia*; o *Colégio Invisível da Reeduaciologia*; o *Colégio Invisível da Seriexologia*; o *Colégio Invisível da Pensenologia*; o *Colégio Invisível da Assistenciologia*; o *Colégio Invisível da Evoluciologia*.

**Efeitologia:** o *efeito interassistencial da reciclagem intraconsciencial*; o *efeito halo da autodesassediabilidade*; o *efeito da autorreestruturação pensênica*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses geradas pelas experiências parapsíquicas*; as *neossinapses oriundas do autenfrentamento da espectrofobia*; a *formação de neossinapses recinológicas*; a *formação de neossinapses interassistenciais*.

**Ciclogia:** o *ciclo da desconstrução dos medos e fobias*; o *ciclo autopesquisístico dando início às reciclagens conscienciais*; o *ciclo da reeducação das condutas patológicas*; o *ciclo cosmoético da desassediabilidade consciencial*.

**Binomiologia:** o *binômio autassédio–heterodesassédio*; o *binômio autodefesa energética–equilíbrio emocional*; o *binômio passividade–dominação*; o *binômio evocação–atração*; o *binômio conscin instável–esponja parapsíquica*.

**Interaciologia:** a *interação conscins–consciexes*; a *interação evolutiva na manifestação intra e extrafísica*; a *interação credor–devedor*; a *interação percepções–parapercepções*.

**Crescendologia:** o *crescendo ansiedade–insegurança–medo*; o *crescendo interprisão–interassistência*; o *crescendo emocionalidade–racionalidade*; o *crescendo autodesassédio–autodomínio energético–heterodesassédio*.

**Trinomiologia:** o *trinômio cognição–retrocognição–precognição*; o *trinômio impaciência–irreflexão–medo*; o *trinômio assistente–assistido–amparador técnico*; o *trinômio desafio–superação–fortalecimento*.

**Polinomiologia:** o *polinômio autassediabilidade–autoparapsiquismo–autesclarecimento–autodiscernimento evolutivo*; o *polinômio exteriorização energética–desassédio–reequilíbrio–satisfação íntima*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo postura assediadora / postura desassediadora*; o *antagonismo parapsiquismo interassistencial / parapsiquismo assediador*; o *antagonismo conflito / acalmia*; o *antagonismo vontade débil / vontade inquebrantável*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo de o autodesassédio repercutir no desassédio grupal*; o *paradoxo de os megadesafios dependerem da própria consciência*.

**Politicologia:** a *discernimentocracia*; a *lucidocracia*; a *conscienciocracia*; a *assistenciocracia*; a *evolucioocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *desassediocracia*.

**Legislogia:** a *lei da afinidade pensênica*; a *lei do maior esforço* aplicada à desassediabilidade.

**Filiologia:** a *reeducaçãofilia*; a *conscienciofilia*; a *raciocinofilia*; a *neofilia*; a *recesofilia*; a *autexemplofilia*; a *cosmoeticofilia*.

**Fobiologia:** a *autossuperação da espectrofobia*; a *supressão do medo da morte*; a *eliminação da conscienciofobia*; a *reversão da recinofobia*; a *queda da raciocinofobia*; o *expurgo da autocriticofobia*.

**Sindromologia:** a *síndrome da insegurança*; a *síndrome da autovitimização*; a *síndrome da dispersão consciencial*.

**Maniologia:** a *mania de adiar a autodesassediabilidade*.

**Mitologia:** o *mito do desassédio sem aut esforço*.

**Holotecologia:** a *energoteca*; a *desassedioteca*; a *interassistencioteca*; a *seriexoteca*; a *retrocognoteca*; a *convivioteca*; a *experimentoteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Autodesassediologia*; a *Interassistenciologia*; a *Parapercepciologia*; a *Extrafisiologia*; a *Interdimensiologia*; a *Experimentologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Autorreciologia*, a *Cosmoeticologia*; a *Evolucioologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin lúcida*; a *conscin parapsíquica*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

**Masculinologia:** o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofixista*; o *parapercepciólogista*; o *pesquisador*; o *projctor consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *teletertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

**Femininologia:** a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofixista*; a *parapercepciólogista*; a *pesquisadora*; a *projctora consciente*; a *sistemata*; a *tertuliana*; a *teletertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

**Hominologia:** o *Homo sapiens phobicus*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens energeticus*; o *Homo sapiens paraperceptivus*; o *Homo sapiens retrocognitor*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens recyclans*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** *miniautossuperação* da espectrofobia = a desdramatização do medo de consciexes na intra e extraficalidade; *maxiautossuperação* da espectrofobia = a identificação e eliminação do medo multissecular de consciexes decorrente de retrotrauma.

**Culturologia:** a cultura da *Autodesassediologia*; a cultura da *Interassistenciologia*; a cultura da *Autoparapercepciologia*.

**Atitudes.** Sob a ótica da *Experimentologia*, eis, por exemplo, 13 atitudes intra ou extraconscienciais, auxiliares da autossuperação da espectrofobia, listadas em ordem alfabética:

01. **Assistencialidade.** Manter o foco nas atividades cotidianas interassistenciais.
02. **Autoconscientização multidimensional.** Atentar para a realidade multidimensional.
03. **Autoconscientização multiexistencial.** Aplicar *técnicas de autoconhecimento*.
04. **Companhias.** Estabelecer critérios de escolhas de companhias sadias.
05. **Criticidade.** Manter atitude crítica perante ideias arraigadas.
06. **Domínio bioenergético.** Criar o hábito de exercitar *técnicas energéticas*.
07. **Gescons.** Produzir gescons pessoais com base nas autoviências.
08. **Heterocríticas.** Aceitar críticas promotoras de mudanças sadias.
09. **Intelectualidade.** Buscar o autodesenvolvimento intelectual.
10. **Posicionamento.** Aumentar a autoconfiança se posicionando perante as consciexes e conscins.
11. **Profilaxia.** Realizar autopofilaxias por intermédio de estudos e autorreciclagens.
12. **Raciocínio.** Questionar com lógica e fatos, as próprias ideias ultrapassadas.
13. **Tares.** Exercitar a tarefa do esclarecimento.

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autossuperação da espectrofobia, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autamparo:** Assistenciologia; Homeostático.
02. **Autocomprovação parapsíquica:** Autoparapercepciologia; Neutro.
03. **Autoconscientização multidimensional:** Projeciologia; Homeostático.
04. **Autodesassedialidade:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
05. **Autodesassedialidade diária:** Despertologia; Homeostático.
06. **Autodestramento:** Proexologia; Homeostático.
07. **Autodiscernimento parapsíquico:** Descrenciologia; Homeostático.
08. **Autossoerguimento consciencial:** Autossoerguimentologia; Homeostático.
09. **Autossuficiência evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
10. **Autossuperação da robéxis:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
11. **Autossuperação do medo:** Psicossomatologia; Homeostático.
12. **Autossuperação do megatrafar:** Intraconscienciologia; Homeostático.
13. **Conscin-esponja parapsíquica:** Energossomatologia; Nosográfico.
14. **Espectrofobia:** Parapatologia; Nosográfico.
15. **Repercussão do medo:** Parapatologia; Nosográfico.

## **A AUTOSSUPERAÇÃO DA ESPECTROFOBIA EVIDENCIA A DETERMINAÇÃO DA CONSCIN ATRAVÉS DO AUTEN-FRENTAMENTO LÚCIDO E DO AUTODESASSÉDIO, CAPAZES DE PROMOVER A MATURIDADE CONSCIENCIAL.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, na condição de conscin lúcida já superou a espectrofobia? Se afirmativo, já elencou os itens de autossuperação dessa condição?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Vieira, Waldo; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols.; 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 1.033 e 1.034.

2. **Idem; *700 Experimentos da Conscienciologia***; revisores Ana Maria Bonfim; Everton Santos; & Tatiana Lopes; 1.088 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 *blog*; 1 cronologia; 100 datas; 20 *E-mails*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 1 fórmula; 1 foto; 1 microbiografia; 56 tabs.; 57 técnicas; 300 testes; 21 *websites*; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. rev. e amp.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2013 páginas 463 a 468.

J. S.