

## AUTORREFLEXÃO PRÓ-PERDÃO (AUTOCRITICOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *autorreflexão pró-perdão* é a técnica de a conscin, homem ou mulher, recolher-se em autocogitação sincera, aprofundada e detalhista quanto à oportunidade de perdoar e retratar-se, a partir da observação e análise criteriosa das condutas próprias e alheias, nas ocorrências ou eventos passados ou presentes, instigando ao autoposicionamento resolutivo e reconciliatório.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O elemento de composição *auto* provém do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio.” O termo *reflexão* procede do Latim Tardio, *reflexio*, “ação de voltar para trás”, de *reflexum*, e este de *reflectere*, “recurvar; encurvar; vergar; dobrar; voltar; prestar atenção; refletir”. Apareceu no Século XVII. O prefixo *pro* vem do idioma Grego, *pro*, “diante de; adiante; antes de; a favor de; em prol de”. A palavra *perdão* deriva do idioma Latim Medieval, *perdonet*, “que ele perdoe”, e esta de *perdonare*, “perdoar; desculpar”. Surgiu no Século XIII.

**Sinonimologia:** 1. Autoimersão reflexiva pró-perdão. 2. Autointrospecção pró-perdão. 3. Solilóquio pró-perdão. 4. *Técnica de autorreflexão pró-perdão*.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *autorreflexão pró-perdão*, *autorreflexão pró-perdão procrastinada* e *autorreflexão pró-perdão priorizada* são neologismos técnicos da Autocriticologia.

**Antonimologia:** 1. Autoirreflexão do pró-perdão. 2. Despriorização do perdão. 3. Acriticismo conviviológico.

**Estrangeirismologia:** o *modus operandi* desconhecido e desajustado trazendo desavenças e discórdias de todos os tipos; a *open house* auxiliando nas autorreflexões; o *Convivarium* enquanto escola da vida; o *Pensenarium* elaborando neossementes do aprendizado conviviológico; a gestação do *perdão* na *semperaprendentia*; a conscin *large* aberta às reciclagens.

**Atributologia:** domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência cosmoética.

**Megapensologia.** Eis 5 megapensenes trivoculares relativos ao tema: – *Pedir perdão fortalece. Perdoar oxigena neopensenes. Priorizemos pedir perdão. Desdramatizemos erros perdoando. Perdão reconcilia consciências.*

**Coloquiologia.** Eis 3 expressões populares relacionadas ao tema: – “Errar é humano, perdoar é divino”. “Perdão: liquidação de conta”. “Sem perdão, não há futuro”.

**Proverbiologia.** Eis provérbio sintetizando o tema: – *Perdoa o ofensor e sairá vencedor.*

**Ortopensatologia.** Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, e classificadas em 2 subtítulos:

1. “**Autorreflexões.** *Autorreflexões superam megaturbulências*”. “*Autorreflexões catalisam autoconvicções*”.

2. “**Perdão.** Se você ainda mantém em seu neuroléxico, vivenciando na prática diária, autoconceitos do tipo: desaforo, desafeição, ojeriza, ira, ódio, raiva, mágoa, ressentimento, represália e vingança, ainda não entendeu a **Perdoalogia** e nem perdoou de fato”.

### II. Fatuística

**Pensologia:** o holopensene pessoal da interassistencialidade; o holopensene pessoal da autodeliberação evolutiva cosmoética; o holopensene pessoal da ortoconvivialidade; os ortopensenes; a ortopensenedade; os cosmoeticopensenes; a cosmoeticopensenedade; os evoluciopensenes; a evoluciopensenedade; os autocriticopensenes; a autocriticopensenedade; os lucidopensenes; a lucidopensenedade.

**Fatologia:** a autorreflexão pró-perdão; a autorreflexão quanto ao limite cosmoetificador; a autorreflexão quanto ao momento de perdoar; os valores pessoais auxiliando na autorreflexão pró-perdão; a autorreflexão pró-perdão perante a compreensão do comportamento inapropriado; a autorreflexão pró-perdão perante a precipitação das ações; a autorreflexão pró-perdão na hora de resolução das revoltas; a autorreflexão pró-perdão pelas falências condutais; a demonstração da raiva promovendo sérias autorreflexões; as reações impulsivas; a manifestação da mágoa; a impetuosidade produzindo estragos conviviológicos; as heteragressões sendo produto das autagressões; o queixume enquanto conduta padrão; os autoconflitos expressos nas atitudes negligenciadas; a despriorização do prioritário evolutivo; o surgimento das doenças; o malestar íntimo; o senso de impotência perante a falta de soluções gerando agressões de todos os tipos; o desrespeito; as fofocas; as desavenças originando discórdias; o desacordo pelas condutas antipódicas; os traços manifestando as tendências do perfil consciencial; os erros de interpretação próprios e alheios gerando conflitos interconscienciais; as ininteligências baseadas na adversidade ideológica; os redutores do autodiscernimento; o desacolhimento ao diferente; a conduta radical; o fato de acreditar ter sempre razão; a apriorismose no comportamento favorecendo a aceção de pessoas; a intoxicação intraconsciencial; a hora da acabativa; o registro da memória auxiliando na análise criteriosa; a busca madura de superar os conflitos; a hora do autenfrentamento; a busca da resolutividade sadia na autopesquisa; a autoobservação contínua procurando detecção do nosográfico; a vontade de romper com o comodismo existencial; a procura em superar a desrazão; a aplicação do autodiscernimento sobre a insalubridade; o autodesarmamento gradativo; o momento do autoposicionamento; o alerta consciencial quanto ao imprestável; o momento presente explicitando o futuro; a desdramatização enquanto alavanca do autencorajamento; o resultado do juízo autocrítico; a vontade de autossuperação; a decisão da saída do funcionamento em subnível; a busca da auto e heterorreconciliação a partir do perdão.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a análise parapsíquica dos acontecimentos; as parapercepções do ganho evolutivo do perdão; os cenários extrafísicos interagindo na intrafísicalidade; a percepção de consciexes interceptando os eventos intrafísicos; os extrapolacionismos sempre auxiliando na melhor compreensão das ocorrências; o fenômeno da clariaudiência enquanto ferramenta inavaliável; a autorreflexão das pendências evolutivas multisseculares interferindo na vida atual; a assistência interdimensional onnipresente.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo autocrítica-intencionalidade*; o *sinergismo vontade-objetivo*; o *sinergismo causa-efeito*; o *sinergismo problema-solução*; o *sinergismo escolha-posicionamento*; o *sinergismo observar-refletir*; o *sinergismo erro-retificação*; o *sinergismo autorreflexão-autoponderação*; o *sinergismo recéxis-recin*.

**Principiologia:** o *princípio de acontecer o melhor para todos*; o *princípio da Cosmoética*; o *princípio da megafraternidade*; o *princípio da interassistencialidade*; o *princípio do heteroperdamento*; o *princípio “se não presta, não presta mesmo”*; o *princípio da evolutividade grupal*.

**Codigologia:** a integração do *código pessoal de Cosmoética* (CPC) com o *código grupal de Cosmoética* (CGC).

**Teoriologia:** a *teoria da reurbex*; a *teoria da evolução consciencial*; a *teoria da inteligência evolutiva* (IE); a *teoria da interassistência multidimensional*.

**Tecnologia:** a *técnica da autorreflexão*; a *técnica da opção inteligente*; a *técnica de errar menos e acertar mais*; a *técnica da recin*; a *técnica da recuperação de cons magnos*; a *técnica de viver evolutivamente*; as *técnicas conscienciológicas da reciclagem existencial*; as *técnicas da Consciencimetrologia*; as *técnicas da Consciencioterapia*; a *técnica da visualização parapsíquica*.

**Voluntariologia:** o convívio no voluntariado trazendo à tona trafores, trafores e trafoais.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autamentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevolucio-*

gia; o laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia; o laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia; o laboratório conscienciológico da Consciencioterapia; o laboratório conscienciológico da Grupocarmologia.

**Colegiologia:** o Colégio Invisível dos Despertos; o Colégio Invisível dos Evolucionólogos; o Colégio Invisível dos Tenepessistas; o Colégio Invisível dos Ofiexistas; o Colégio Invisível dos Conscienciólogos; o Colégio Invisível dos Intermisivistas.

**Efeitologia:** os efeitos da convivência interconsciencial; os efeitos do aprendizado evolutivo; os efeitos da serixialidade; os efeitos do desenvolvimento do processo reconciliatório; os efeitos da educação infinita; os efeitos da Cosmoética nas ações; os efeitos de pensar grande; os efeitos do senso de gratidão; os efeitos do perdão no passo a passo do desenvolvimento parapsíquico.

**Neossinapsologia:** a criação de neossinapses sendo produto do autodespojamento na autorreflexão sincera visando à mudança.

**Ciclogia:** o ciclo egoísmo-assistencialidade; o ciclo autodepreciação-autosuperação; o ciclo autengano-autenfrentamento; o ciclo nosográfico autoperdão-heteroimperdoamento; o ciclo autoimperdoamento-heteroimperdoamento.

**Enumerologia:** a autorreflexão pró-perdão a partir da autocrítica; a autorreflexão pró-perdão a partir do autodiscernimento; a autorreflexão pró-perdão a partir da autocosmoética; a autorreflexão pró-perdão a partir do autoposicionamento; a autorreflexão pró-perdão a partir da autocompreensão; a autorreflexão pró-perdão a partir da autorresponsabilidade; a autorreflexão pró-perdão a partir da interassistencialidade.

**Binomiologia:** o binômio autestagnação-autopromoção; o binômio opção-escolha; o binômio memória-autojuízo; o binômio saber-responsabilidade; o binômio revisão-ressignificação; o binômio contexto-relevância; o binômio avaliação-síntese; o binômio conclusão-atuação.

**Interaciologia:** a interação conduta padrão-conduta exceção; a interação fatos-parafatos; a interação conscins-consciexes; a interação trajar-trafal; a interação trajar-valores; a interação genética-paragenética; a interação valor-valia.

**Crescendologia:** o crescendo tentativa-acerto; o crescendo autassistência-heterassistência-interassistência; o crescendo desinteresse-automotivação; o crescendo monovisão-cosmovisão; o crescendo rigidez-flexibilidade; o crescendo assistível-assistido-assistente; o crescendo erro-retificação; o crescendo antipatia-simpatia-empatia; o crescendo autocovardia-autocoragem; o momento de oportunizar o crescendo evolutivo.

**Trinomiologia:** o trinômio entendimento-autocompreensão-autodecisão; o trinômio autassédio-autescurecimento-autodesassédio; o trinômio conclusão-decisão-resolução; o trinômio ação-reação-análise; o trinômio passado-presente-futuro; o trinômio cenário intrafísico-cenário extrafísico-palco; o trinômio raciocínio-conjetura-juízo de valor.

**Polinomiologia:** o polinômio Conscienciologia-Conscienciometrologia-Consciencioterapia-Proexologia.

**Antagonismologia:** o antagonismo acertos / desacertos; o antagonismo abertismo consciencial / fechadismo consciencial; o antagonismo autestagnação consciencial / deslanche consciencial; o antagonismo autoconflituosidade / autoinconfliuosidade; o antagonismo autovitimização / antivitimização; o antagonismo robéxis / recin; o antagonismo autoincompreensão / autocompreensão.

**Paradoxologia:** o paradoxo de o autoimperdoamento ser o embasamento do desenvolvimento do heteroperdão; o paradoxo de certos erros poderem ser acertos; o paradoxo de a heterassistencialidade qualificar a autassistencialidade; o paradoxo de a qualidade do heteroperdão depender do nível de reconciliação íntima alcançada; o paradoxo do perdão silencioso.

**Politicologia:** a evolucionocracia; a cosmoeticocracia; a mentalsomatocracia; a autodiscernimentocracia; a autocríticocracia; a autolucidocracia; a interassistenciocracia.

**Legislogia:** a lei da economia de males; a lei da economia de bens; a lei da interdependência evolutiva.

**Filiologia:** a neofilia; a conscienciofilia; a pesquisofilia; a multidimensiofilia; a serioxofilia; a parapedagogofilia; a reeducaciofilia.

**Fobiologia:** a superação da decidofobia; a evitação da autopesquisofobia; o autenfrentamento da errofobia.

**Sindromologia:** a implementação da autocrítica na *síndrome do justiceiro*; o abandono do autassédio na *síndrome da autovitimização*; a saída lúcida da *síndrome da baixa autestima*; a autossuperação da *síndrome da patopensinidade*; a refutação ideológica da *síndrome da distorção da realidade*.

**Holotecologia:** a mentalsomatoteca; a convivioteca; a racionoteca; a grupocarmoteca; a socioteca; a parassocioteca; a reurbanoteca.

**Interdisciplinologia:** a Autocriticologia; a Cosmoeticologia; a Autodiscernimentologia; a Intrafisiologia; a Extrafisiologia; a Parapedagogiologia; a Parapercepciologia; a Intermissiologia; a Proexologia; a Ressomatologia; a Recinologia; a Reeducaciologia; a Grupocarmologia; a Cosmovisiologia; a Megafraternologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a consciência pacifista; a consciência semperaprendente.

**Masculinologia:** o autoimperdoador; o perdoador; o heteroperdoador; o algoz; o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o amparador extrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o exemplarista; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcilogista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o teletertuliano; o verbetólogo; o verbetógrafo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

**Femininologia:** a autoimperdoadora; a perdoadora; a heteroperdoadora; a algoz; a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a amparadora extrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a exemplarista; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcilogista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a teletertuliana; a verbetóloga; a verbetógrafa; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

**Hominologia:** o *Homo sapiens autorreflexor*; o *Homo sapiens perdonator*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens praeperdonator*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens fraternus*; o *Homo sapiens cosmovisiologus*; o *Homo sapiens desassediator*; o *Homo sapiens evolutiologus*; o *Homo sapiens pacificus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** autorreflexão pró-perdão *procrastinada* = a da conscin ainda com jejunição evolutiva, longe da compreensão da teaticidade do autoimperdoamento e das benesses do heteroperdoamento; autorreflexão pró-perdão *priorizada* = a da conscin com gabarito evolutivo, com plena compreensão da teaticidade do autoimperdoamento e das benesses do heteroperdoamento.

**Culturologia:** a cultura da prioridade cosmoética; a cultura da Lucidologia; a cultura da Evoluciologia.

**Tabelologia.** Segundo a *Autopesquisologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 15 variáveis cotejando condutas impeditivas e posicionamentos favorecedores para o aprofundamento da autorreflexão pró-perdão:

Tabela – **Condutas Impeditivas x Posicionamentos Favorecedores**

N <sup>os</sup>	Condutas Impeditivas	Posicionamentos Favorecedores
01.	<b>Anticosmoética</b>	<b>Autodiscernimento</b>
02.	<b>Autodesleixo</b>	<b>Autocosmoética</b>
03.	<b>Autovitimização</b>	<b>Desdramatização</b>
04.	<b>Banalização</b>	<b>Autocoerência</b>
05.	<b>Desencorajamento</b>	<b>Autemponderamento</b>
06.	<b>Despriorização</b>	<b>Ortointencionalidade</b>
07.	<b>Desvalorização</b>	<b>Fraternismo</b>
08.	<b>Evitação improdutiva</b>	<b>Autossinceridade</b>
09.	<b>Futilização</b>	<b>Antoincorruptibilidade</b>
10.	<b>Inautenticidade</b>	<b>Autenfrentamento</b>
11.	<b>Medo</b>	<b>Autocrítica</b>
12.	<b>Negação</b>	<b>Autenticidade</b>
13.	<b>Orgulho</b>	<b>Autexposição cosmoética</b>
14.	<b>Patopensenidade</b>	<b>Autorresponsabilidade</b>
15.	<b>Pusilanimidade</b>	<b>Autoponderamento</b>

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autorreflexão pró-perdão, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acerto grupocármico:** Grupocarmologia; Homeostático.
02. **Autoimperdoador:** Holomaturologia; Homeostático.
03. **Autolucidez consciencial:** Holomaturologia; Homeostático.
04. **Crescendo perdão-libertação:** Conviviologia; Homeostático.
05. **Efeito recinológico do perdão:** Efeitologia; Homeostático.
06. **Escolha evolutiva:** Experimentologia; Homeostático.
07. **Interação gratidão-perdão:** Conviviologia; Homeostático.
08. **Lição de fraternidade:** Reeducaciologia; Homeostático.
09. **Opção pelo autodesassédio:** Voliciologia; Homeostático.
10. **Perdão irrestrito:** Interassistenciologia; Homeostático.
11. **Pré-perdão assistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
12. **Reconciliação íntima:** Homeostaticologia; Homeostático.
13. **Resgate da autestima:** Holomaturologia; Homeostático.
14. **Retificação:** Recexologia; Homeostático.
15. **Técnica do perdão:** Paradireitologia; Homeostático.

## **A AUTORREFLEXÃO PRÓ-PERDÃO RESGATA A CONSCIÊNCIA DA IGNORÂNCIA EVOLUTIVA ANTE O DESPERDÍCIO DE INÚMERAS RESSOMAS DESPRIORIZANDO O MEGA-OBJETIVO INARREDÁVEL DO ORTOCONVÍVIO GRUPAL.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já refletiu abertamente sobre o assunto do pré-perdão? Quais têm sido as causas, os efeitos e os resultados?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Vieira, Waldo, *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 605, 1.247 e 1.300.

2. **Idem; *Homo sapiens reurbanisatus***, revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 676 a 678.

3. **Idem; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800; p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 241 e 1.285.

M. C. N.