

METAPENSENIDADE TENEPESSÍSTICA (TENEPESOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *metapensenidade tenepessística* é a ação de pensenizar de modo autocrítico e ponderado a respeito dos próprios pensamentos, sentimentos e energias, habitualmente, com o objetivo de catalisar a interassistência na prática da tenepes.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O prefixo *meta* vem do idioma Grego, *metá*, “no meio de, entre; atrás; em seguida, depois; com; de acordo com; segundo; durante; interposição; intermediação”. O vocábulo *pensamento* deriva do idioma Latim, *pensare*, “pensar; cogitar; formar alguma ideia; pesar; examinar; considerar; meditar”. Surgiu no Século XIII. O termo *sentimento* procede também do idioma Latim, *sentimentum*, através do idioma Francês, *sentiment*, “sentimento; faculdade de receber as impressões físicas; sensação; conhecimento; fato de saber qualquer coisa; todo fenômeno da vida afetiva; emoção; opinião; bom senso”. Apareceu no Século XIV. A palavra *energia* provém do idioma Francês, *énergie*, derivada do idioma Latim, *energia*, e esta do idioma Grego, *enérgeia*, “força em ação”. Surgiu no Século XVI. O vocábulo *tarifa* vem do idioma Árabe, *tarîha*, “quantidade de trabalho imposto a alguém”, derivado de *tarah*, “lançar; arrojado; impor a aquisição de alguma mercadoria a determinado preço”. Apareceu no mesmo Século XVI. O termo *energético* deriva do idioma Grego, *energêtikós*, “ativo; eficaz”. Surgiu no Século XX. A palavra *peçoal* procede do idioma Latim, *personalis*, “peçoal”. Apareceu no Século XIII.

Sinonimologia: 1. Autopesquisa da autopenenidade pelo tenepessista. 2. Autanálise da autopenenidade contumaz do tenepessista. 3. Avaliação dos próprios pensenes pelo tenepessista.

Neologia. As 4 expressões compostas *metapensenidade tenepessística*, *metapensenidade tenepessística inicial*, *metapensenidade tenepessística intermediária* e *metapensenidade tenepessística avançada* são neologismos técnicos da Tenepessologia.

Antonimologia: 1. Banalização da autopenenidade na prática da tenepes. 2. Subestimação dos autopenenes do tenepessista. 3. Ausência de juízo crítico da autopenenidade pelo tenepessista.

Estrangeirismologia: a verbação facultando à conscin não ser *fake* multidimensionalmente; a desarticulação da *entourage* extrafísica patológica; a superação do preconceito para o *rapport* universalista com todas as consciexes; a busca da hiperacuidade mediante o *revival* das invasões bárbaras na atualidade; a *playlist* de músicas inspirada por amparadores extrafísicos.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência da autopenenidade tenepessística.

Megapensenologia. Eis megapensene trivocabular relativo ao assunto: – *Metapensenidade: catálise evolutiva*.

Coloquiologia. Eis duas expressões coloquiais relativas ao tema: *muito ajuda quem não atrapalha*, emitindo pensenes cosmoéticos em favor do melhor para todos; o ato de não *carregar nas tintas* sobre o lado pior do outro ou os equívocos alheios.

Citaciologia: – *O homem é feito visivelmente para pensar; é toda a sua dignidade e todo o seu mérito; e todo o seu dever é pensar bem* (Blaise Pascal, 1623–1662).

Ortopensatologia: – “**Tenepessista.** Quem pratica a tenepes há muitos anos alcança algum percentual de **autodesperticidade** que muda ou evolui ao alcançar a autoflex. O próximo passo, daí em diante, é vivenciar a semiconsciexialidade. O atributo consciencial indispensável em tais conquistas é a qualificação da autopenenidade retilínea ou cosmoética”.

II. Fatuística

Pensenologia: a metapensenidade tenepessística; o holopensene peçoal da autoqualificação pensênica rumo à ortopenenidade; as anotações de autopenenes; as sugestões dos ampara-

dores extrafísicos sobre o conteúdo a ser pensenizado; a força ínsita no ato de pensenizar com amor sincero sobre o parceiro da dupla evolutiva (DE); a ampliação autopensênica coadjutora da superação de mágoas; as consciexes evoluídas coadjutoras da sustentação holopensênica do tenepessista; a audibilidade de pensenes alheios; os tenepessopensenes; a tenepessopensenidade; os evolucionpensenes; a evolucionpensenidade.

Fatologia: as ocupações mentais construtivas substituindo as queixas; a reciclagem do vocabulário bélico; a resistência à subversão de valores ainda insidiosa na Socin Patológica; a autopacificação íntima quanto ao fato de vivermos na Deficienciolândia; a compaixão às vicissitudes alheias; a intencionalidade cosmoética desarticulando a má intenção alheia; o esmero em detectar omissões deficitárias pessoais; a anticonflitividade para realizar omissões superavitárias; a superação do orgulho para vivenciar reconciliações; a gratidão pelas oportunidades proporcionadas pelos compassageiros evolutivos; a utilização do padrão homeostático de referência.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o encapsulamento desencadeado pelo amparador extrafísico fomentando reflexões sadias; as recepções telepáticas no estilo de única ideia por linha; as retrocognições autodesassediadoras; a ruptura dos solilóquios autescclarecedores pela assedialidade extrafísica.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo paracerebral metapensenidade tenepessística-amparo de função*.

Principiologia: o *princípio da omninteratividade cósmica*; o antídoto antipoluição consciencial ínsito no *princípio de pensar no mal existente na consciência ao invés de pensar mal da mesma*; o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)*; o *princípio da economia de males*; o *princípio pessoal de aproveitamento máximo do tempo evolutivo*; o *princípio da equanimidade*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* aplicado aos autopensenes; o *código de conduta do macrossômata* e o aumento da responsabilidade sobre a autopensenidade.

Teoriologia: a *teoria da indissociabilidade dos componentes do pensene*; a *teoria e a prática da tenepes*.

Tecnologia: as *técnicas da introspecção*; a *técnica da Higiene Consciencial*; a *técnica da autopensenização sistemática*; a *técnica do detalhismo*; a *técnica da atenção dividida*; a *técnica da evitação do subcérebro abdominal*; a *técnica do encapsulamento parassanitário*.

Voluntariologia: o *voluntariado e paravoluntariado a partir da prática da tenepes*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autodespertologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Pararreurbanologia*.

Efeitologia: os *efeitos evolutivos da antiirritabilidade*; os *efeitos homeostáticos da desdramatização da vida intrapsíquica por meio do primado da racionalidade*.

Neossinapsologia: as *neossinapses advindas da metapensenidade tenepessística qualificando o tenepessismo 24 horas*.

Ciclogologia: os *ciclos de aprendizagens sobre as interações pensênicas*; o *ciclo recursivo da autopensenidade sadia* aprimorando a pensenosfera.

Enumerologia: a *metapensenidade autescclarecedora*; a *metapensenidade autodiscernidora*; a *metapensenidade autodesassediadora*; a *metapensenidade autopacificadora*; a *metapensenidade hiperpensênica*; a *metapensenidade cosmovisiológica*; a *metapensenidade coadjutora da pangrafia*.

Binomiologia: o *binômio paciência-benevolência*; o *binômio autengano-heterengano*; o *binômio sinalética parapsíquica bioenergética-semancol pessoal*.

Interaciologia: a *interação autopensenidade-ectoplasmia*; a *interação metapensenidade tenepessística-autespecificidade tenepessística*.

Crescendologia: o *crescendo da teática do princípio da descença* (PD); o *crescendo da recomposição grupocármica*; o *crescendo da força presencial*; o *crescendo das autodeslavagens cerebrais* facultando descortinar a autorrealidade intraconscencial.

Trinomiologia: o *trinômio cético-otimista-cosmoético* (COC).

Polinomiologia: o *polinômio potencializador da pensenosfera tenepes-parapsiquismo-ectoplasmia-macrossoma-paramicrochip-superdotação-Cosmoética*.

Antagonismologia: o *antagonismo atilamento consciencial / demagogias onipresentes*; o *antagonismo autocrítica lúcida / distímia*; o *antagonismo anonimato assistencial / heroísmo*; o *antagonismo acidente de percurso / estar no fluxo do Cosmos*; o *antagonismo macro-PK destrutiva / sobreparamento*; o *antagonismo pensenidade reducionista dos guias amauróticos / pensenidade expansionista dos evolucionólogos*; o *antagonismo adesão aos sincretismos religiosos / minipeça lúcida do Maximecanismo Multidimensional Interassistencial*.

Paradoxologia: o *paradoxo de as implicações de pensenizar mal das consciências serem mais conhecidas frente às de pensenizar bem*; o *paradoxo de o alto nível de heterassediabilidade aquilatar a minipeça do Maximecanismo Multidimensional Interassistencial*.

Politicologia: a lucidocracia; a discernimentocracia; a paradireitocracia.

Legislogia: a *lei do maior esforço evolutivo*; a *lei de causa e efeito*; a *lei do retorno*; a *lei da predisposição consciencial*; a *lei de atração dos afins*.

Filiologia: a conviviofilia; a parassociofilia; a reciclofilia.

Fobiologia: a fronemofobia; a autofobia; a dementofobia; a neofobia; a fobia ao autenfrentamento.

Sindromologia: a *síndrome da mediocrização da consciência*; a *síndrome da dispersão consciencial*.

Maniologia: a mania de querer ter sempre razão; a mania de reclamar.

Mitologia: o *mito da solidão*; o *mito da sabedora ínsita no pessimismo*; os *mitos eletro-nóticos*.

Holotecologia: a consciencioteca; a dialeticoteca; a parapsicoteca; a terapeutecoteca.

Interdisciplinologia: a Tenepessologia; a Metapensenologia; a Despertologia; a Cosmoeticologia; a Errologia; a Holomaturologia; a Intermissiologia; a Interassistenciologia; a Autopesquisologia; a Evolucionologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a pessoa altruísta; a conscin automotivada; a personalidade perspicaz; a conscin autorganizada; a personalidade centrada; a isca humana lúcida; o ser interassistencial; as companhias evolutivas.

Masculinologia: o tenepessista; o tenepessólogo; o autopesquisador; o autopensenólogo; o conviviólogo; o comunicólogo; o cosmoeticista; o conscienciólogo; o parapsíquico; o parapercepciólogista; o projetor consciente; o ectoplasta; o macrossômata; o intermissivista; o superdota-do; o autodidata; o inversor existencial; o reciclante existencial; o acadista consciencial; o amparador intrafísico; o amparador extrafísico; o parapreceptor; o escritor; o verbetógrafo; o reeducador; o sistemata; o assediador; o megassediador; o epicon lúcido; o desperto; o ofiexista.

Femininologia: a tenepessista; a tenepessóloga; a autopesquisadora; a autopensenóloga; a convivióloga; a comunicóloga; a cosmoeticista; a consciencióloga; a parapsíquica; a parapercepciólogista; a projetora consciente; a ectoplasta; a macrossômata; a intermissivista; a superdota-da; a autodidata; a inversora existencial; a reciclante existencial; a acadista consciencial; a amparadora intrafísica; a amparadora extrafísica; a parapreceptora; a escritora; a verbetógrafa; a reeducadora; a sistemata; a assediadora; a megassediadora; a epicon lúcida; a desperta; a ofiexista.

Hominologia: o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens orthopensenor*; o *Homo sapiens intraconscienciólogo*; o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens homeostaticus*; o *Homo sapiens despertus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: metapensividade tenepessística *inicial* = a realizada para a consolidação da tenepes nos primeiros 3 anos; metapensividade tenepessística *intermediária* = a realizada para a sustentação da tenepes após a consolidação; metapensividade tenepessística *avançada* = a realizada pelo tenepessista veterano visando a despertividade e a instauração da ofiex.

Culturologia: a *cultura do poder assistencial tenepessista*; a *cultura da sabedoria*; a *cultura da reurbex*.

Tipologia. Sob a ótica da *Pensenologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 11 tipos de pensens passíveis de autoqualificação pelo praticante da tenepes:

01. **Egopensividade.** O arrefecimento do egocentrismo.
02. **Entropopensividade.** A diminuição do nível de entropia a cada crise existencial.
03. **Grupopensividade.** O aprimoramento no escrutínio dos grupopensens.
04. **Jocopensividade.** O autocontrole quanto à condição antiassistencial de “perder o amigo, mas não perder a piada”.
05. **Lateropensividade.** O registro dos lateropensens para estudo.
06. **Logicopensividade.** A depuração da logicidade pelas refutações das inculcações as-sediadoras.
07. **Ludopensividade.** A manutenção da autolucidez perante o excesso de ludismos proporcionados pela vida moderna.
08. **Mnemopensividade.** O cultivo da memória enquanto recurso interassistencial corroborado pelas sincronidades nos encontros de destino.
09. **Monopensividade.** A proatividade no rompimento dos monoideísmos.
10. **Nosopensividade.** A diminuição progressiva dos nosopensens.
11. **Orismopensividade.** A Orismologia aperfeiçoando a compreensão dos autopensens.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a metapensividade tenepessística, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Agenda de autopensividade:** Pensenologia; Homeostático.
02. **Autospecificidade tenepessística:** Tenepessologia; Homeostático.
03. **Autopensividade analógica:** Autopensologia; Homeostático.
04. **Autorrealidade intraconsciencial:** Intraconscienciologia; Homeostático.
05. **Interação conscin-ofiex:** Ofiexologia; Homeostático.
06. **Megafoco autopensvênico:** Autopensologia; Neutro.
07. **Metapensividade autodiscernidora:** Autevoluciologia; Homeostático.
08. **Morfopensene impedidor:** Autopensologia; Nosográfico.
09. **Otimismo racional:** Mentalsomatologia; Homeostático.
10. **Padrão homeostático de referência:** Paraassepsiologia; Homeostático.
11. **Pensene sistemático:** Autopensologia; Homeostático.
12. **Pensenosfera:** Pensenologia; Neutro.
13. **Princípio da equanimidade:** Cosmoeticologia; Homeostático.

14. **Solilóquio:** Autopenologia; Neutro.
 15. **Tenepessismo 24 horas:** Tenepessologia; Homeostático.

A CONSTÂNCIA DA METAPENSENIDADE TENEPESSÍSTICA PREDISPÕE À MANUTENÇÃO DO OTIMISMO RACIONAL PERANTE AS INJUNÇÕES ADVERSAS E A CONSECUÇÃO DE INTERASSISTÊNCIAS COM A PENSENOSFERA HÍGIDA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, em qual nível se situa quanto à teática da metapensenidade tenepessística, na escala de 1 a 5? Reconhece os *efeitos da autopenidade sobre a prática da tenepes*?

Bibliografia Específica:

01. Almeida, Roberto de; **Protocolo Pensênico Tenepessológico: Integração Cérebro-Mente-Paracérebro;** Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 17; N. 3; 3 enus.; 11 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Consciência* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Julho-Setembro, 2013; páginas 439 a 450.
02. Amado, Flávio; Org.; **Teáticas da Tenepes;** pref. Hernande Leite; revisor Eucárdio Derosso *et al.*; 260 p.; 30 caps.; 73 enus.; 1 *E-mail*; 11 fichários; 15 fotos; 3 grafs.; 8 ilus.; 15 microbiografias; 1 questionário; 2 tabs.; 1 *web-site*; glos. 282 termos; 48 refs.; 15 webgrafias; 1 anexo; 1 apênd.; alf.; 22 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2017; páginas 133 a 138.
03. Arakaki, Cristina & Fernandes, Pedro; **Higiene Cosmoética na Tenepes;** Artigo; *Anais do V Fórum da Tenepes & II Encontro Internacional de Tenepessistas*; Foz do Iguaçu, PR; 21-23.12.09; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 13; N. 1; 2 *E-mails*; 16 enus.; 9 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março; 2009; páginas 13 a 26.
04. Arakaki, Kátia; Org.; **Autoflex: Teática do Ofiexista Waldo Vieira;** pref. Hernande Leite; revisores Erotides Louly, Lílina Sakakima; & Liege Trentin; 209 p.; 5 caps.; glos. 134 termos; 24 refs.; alf.; 21 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 71, 77 a 79, 85, 97, 111, 115 e 125 a 127.
05. Aver, Sheila; **Autoqualificação Pensênica Tenepessística para Assistência Especializada;** Artigo; *XIII Fórum da Tenepes e X Encontro Internacional de Tenepessistas*; Foz do Iguaçu, PR; BR; 15-17.12.17; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 21; N. 4; 7 abrevs.; 7 citações; 1 *E-mail*; 7 enus.; 1 técnica; 15 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Out-Dez, 2017; páginas 353 a 362.
06. Fresiansd, Izilda; **Posfácio da Tenepes: Formação de Neossinapses Recicladoras do Comportamento;** Artigo; *XI Fórum da Tenepes e VIII Encontro Internacional de Tenepessistas*; Foz do Iguaçu, PR; BR; 18-20.12.15; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 20; N. 1; 1 *E-mail*; 1 enus; 4 refs; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Jan-Mar, 2016; páginas 67 a 71.
07. Leite, Hernande; **O Papel da Tenepes na Conquista da Desperticidade;** Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 11; N. 2; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 1 *E-mail*; 12 enus; 3 refs; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Abr-Jun 2007; páginas 112 a 120.
08. Novaes, Rosilene; **Autovivências e Neoideias a partir da Tenepes: Fonte de Autoconhecimento e Assistencialidade;** Artigo; *XII Fórum da Tenepes e IX Encontro Internacional de Tenepessistas*; Foz do Iguaçu, PR; BR; 16-18.12.16; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 20; N. 4; 1 *E-mail*; 4 enus; 1 ref; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Out-Dez, 2016; páginas 303 a 312.
09. Pezzi, Beroni Andrade *et al.*; **Autoqualificação Pensênica a partir do Estudo da Mesologia;** *Homo Projector*; Revista; *Anais do III Congresso Internacional de Autopesquisologia*; 15-18.11.18; Trimestral; Vol 5; N.2; Parte II; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC); Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 173 a 186.
10. Schmidt, Luimara; **Tenepessograma: Instrumento Qualificador da Tenepes;** Artigo; *VII Fórum da Tenepes & IV Encontro Internacional de Tenepessistas*; Foz do Iguaçu, PR; 19-21.12.11; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 15; N. 2; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 1 *E-mail*; 3 enus.; 1 tab.; 7 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho; 2011; páginas 261 a 270.
11. Stédile, Eliane; **Tenepes Antelucana: Via Expressa do Pensamento;** Relato; *X Fórum da Tenepes & VII Encontro Internacional de Tenepessistas*; Foz do Iguaçu, PR; 19-21.12.14; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 19; N. 1; 1 citação; 1 *E-mail*; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Jan-Mar 2015; páginas 50 a 52.
12. Thomaz, Marina; & Pitaguari, Antonio; Orgs.; **Tenepes: Assistência Interdimensional Lúcida;** revisores Erotides Louly; Eucárdio de Rosso; & Roseli Oliveira; 664 p.; 5 partes; 35 citações; 2 cronologias; 53 *E-mails*; 10 entrevistas; 290 enus.; 3 fotos; 26 grafs.; 2 microbiografias; 68 perguntas; 68 respostas; 14 tabs.; 21 *websites*; glos. 210 termos; 18 notas; 2 filmes; 150 refs.; alf.; 23 x 16 x 3,5 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2015; páginas 175 a 194, 281 a 305, 402 a 416 e 551 a 627.
13. Tornieri, Sandra; **Técnica da Qualificação do Tenepessopense Pessoal;** Artigo; *V Fórum da Tenepes & II Encontro Internacional de Tenepessistas*; Foz do Iguaçu, PR; 21-23.12.09; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Ed. Es-

pecial; Vol. 13; N. 1; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 15 enus.; 11 refs; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; Jan-Mar, 2009; páginas 41 a 52.

14. **Vieira, Waldo**; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 392 a 395 e 1.400 a 1.402.

15. **Idem**; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vol. II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 1.613 a 1.618.

16. **Idem**; *Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal*; revisores Erotides Louly; Helena Araújo; & Julieta Mendonça; 154 p.; 34 caps.; 147 abrevs.; 18 *E-mails*; 52 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 1 teste; 19 *websites*; glos. 282 termos; 5 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011; páginas 19, 27, 28, 49, 57, 75 e 76.

S. H. A.