



Antônia M. de S. Camargo*

* Investigadora del CEAEC.
ceaec@ceaec.org

Palabras-Clave

Asistencia
Auto-enfrentamiento
Basecón
Grupalidad
Interrelaciones

Unitermos

Assistencialidade
Auto-enfrentamento
Basecon
Grupalidade
Inter-relações

Keywords

Assistentiality
Basecon
Groupality
Interrelationships
Self-confrontation

Basecón del CEAEC: Ruptura de Paradigma en las Interrelações

Basecon do CEAEC:

Quebra de Paradigma nas Inter-relações

Basecon of CEAEC:

Break of Paradigm in Interrelationships

Resumen:

El artículo presenta el análisis de la autora en relación a sus vivencias en la Base Concienciológica (Basecón) del Centro de Altos Estudios de la Conciencia (CEAEC), una vivienda establecida según un nuevo paradigma, para favorecer las interrelaciones concienenciales. Se pone en evidencia como la experiencia en la Basecón puede contribuir al reciclaje intraconciencial a partir de vivencias como el desarrollo de la asistencia, la auto-investigación, las crisis de crecimiento, la discusión positiva, la diversión saludable, el estudio mentalsomático, la vivencia grupal y el trabajo concienencial.

Resumo:

O artigo apresenta a análise da autora quanto a suas vivências na Base Concienciológica (Basecon) do Centro de Altos Estudos da Consciência (CEAEC), uma moradia estabelecida segundo um novo paradigma para favorecer as inter-relações concienenciais. Evidencia-se como a experiência na Basecon pode contribuir para a reciclagem intraconciencial, a partir de vivências como o desenvolvimento da assistencialidade, a autopesquisa, as crises de crescimento, a discussão positiva, a diversão sadia, o estudo mentalsomático, a vivência grupal e o trabalho concienencial.

Abstract:

This article presents the author's analysis regarding her experiences at the Conscientiological Base (Basecon) of the Center for Higher Studies of Consciousness (CEAEC), a residence established according to a new paradigm to favor consciential inter-relationships. It is shown how the experience at Basecon can contribute to intraconsciential recycling, based on experiences such as the development of assistentiality, self-research, growth crises, positive discussion, healthy leisure, mentalsomatic study, group experience and consciential work.

1. INTRODUCCIÓN

Este artículo es un relato de las vivencias, experiencias, observaciones y conclusiones personales de como es el ejercicio de la grupalidad. Entre los diferentes sectores donde actúo en el *Centro de Altos Estudios de la Conciencia (CEAEC)*, opté por escribir sobre la *Base Concienciológica (Basecón)* con el objetivo de transmitir al lector lo que es vivenciar esa experiencia.

Este es un nuevo concepto de vivir que está siendo experimentado en el día a día por un grupo de

conciencias que se dispusieron a poner en la práctica los conceptos de la Concienciología, como *cobayas* minipiezas de un maximecanismo. La llamo de vivienda concienencial.

Viví la mayor parte de esta existencia de forma convencional, en *casa tradicional*, con una familia nuclear (padre, madre y hermanos), y después con la segunda familia (marido e hijos). Estoy en la Basecón desde el inicio de 1999.

Este nuevo concepto de vivienda fue para mí una de las palancas propulsoras de cambio concienencial

profundo. La razón de eso es que en la Basecón tuve la oportunidad de aprender y ejercitar la práctica de la asistencia y de la grupalidad, y vivenciar interrelaciones concienenciales, en un lugar optimizado donde es posible priorizar el tiempo y el espacio concienencial. Vivir y trabajar en una institución concienencial, o centrada en la conciencia es una gran oportunidad evolutiva para traer los conceptos de la Concienciología, en diferentes niveles, en el día a día.

2. BASECÓN - BASE CONCIENCIALOLÓGICA

La Basecón del CEAEC es una vivienda pro-evolutiva priorizada y optimizada para el trabajo y el ejercicio de la grupalidad, con personas procedentes de diferentes localidades, donde las ganancias evolutivas y los aprendizajes resultantes de las vivencias en grupo son de varios tipos:

a) Asistencia

Asistir demanda estar disponible para que el amparo pueda actuar, estar conectado 24 horas por día con el equipo extrafísico. La asistencia es hecha inicialmente para las concins y las concienes más próximas, como entrenamiento para el maxifraternismo, porque si no asistimos a quien está más próximo, ¿cómo asistiremos a otras conciencias o grupos de conciencias? En la Basecón, tengo la oportunidad de practicar la Teneper, que es la asistencia diaria, en el anonimato, en el mismo lugar y a la misma hora.

La Basecón hace florecer la práctica de la asistencia grupal. Depende de cada uno la cualidad de la asistencia.

b) Auto-investigación

En la auto-investigación, el objeto de investigación es el propio investigador, que interfiere en el resultado y desarrolla acciones que repercuten multidimensionalmente.

En la Basecón, los autocuestionamientos son constantes. Me pregunto frecuentemente: *¿"Dónde me equivoqué, cuál es mi verdadera intención, mi decisión fue anti o pro-evolutiva?"*

Cuando comprendo que no asistí a un compañero, intento no repetir el mismo error y no sentir autoculpa.

c) Crisis de crecimiento

Mis vivencias en grupo aceleran las crisis personales. Ellas ocurren cuando enfrento los trafores personales y estos quedan expuestos para mí misma

y para el grupo. Por ejemplo, al escribir este artículo, necesité enfrentar trafores personales, y eso generó crisis, porque tuve dificultad de verbalizar mis experiencias, no encontraba las palabras correctas para transmitir la profundidad de lo que está sucediendo en este momento evolutivo como resultado de las interrelaciones diarias con el grupo.

Las crisis también suceden cuando no hago asistencia, no soy cosmoética y constato mis patopenses. Una crisis pasa a ser crisis de crecimiento cuando aprendemos con ella y revertimos la situación anti-evolutiva en pro-evolutiva y asistencial.

Auto-enfrentar los trafores personales genera autocrisis de crecimiento y, como resonancia, la heterocrisis.

d) Discusión positiva

La discusión es positiva cuando existe una ganancia concienencial para todos. Para mí es un entrenamiento, un ejercicio cosmoético. Si hay discordancia de opiniones entre los componentes del grupo y se produce una discusión positiva, sin terquedades y con las energías limpias, formando un campo propicio para el diálogo, se puede decir que hay un binomio admiración-discordancia, en que el respeto y la admiración permanecen.

e) Diversión sana

Todos necesitamos de placer en la Basecón. Puede ser un paseo, asistir a una buena película en la propia Basecón con el grupo, jugar al volei o football, hacer un churrasco, montar un puzzle que después se transforma en un cuadro o plantar flores en el jardín. En estas actividades, lo más importante son las interrelaciones concienenciales.

f) Estudio mentalsomático

Podemos estudiar solamente para desarrollar las emociones y el psicósoma, o escoger el estudio mentalsomático, que es el desarrollo del mentalsoma, adquiriendo conocimiento teórico y práctico y transformar ese conocimiento en útil y asistencial, por ejemplo, utilizando las vivencias y las investigaciones adquiridas en la Basecón como instrumento para ejercitar las interrelaciones y la grupalidad. En el CEAEC tenemos elementos facilitadores para el desarrollo del mentalsoma: la Holoteca y los 16 Laboratorios de Auto-investigación Concienencial.

El auto-análisis a través del mentalsoma forma parte de este estudio. Las acciones asistenciales

cosmoéticas también desarrollan el mentalsoma.

g) Vivienda en grupo

En la Basecón están instalados 20 investigadores, en habitaciones individuales. Tenemos 1 sala con televisión y un pequeño office para preparar comidas rápidamente en el microondas, armario y utensilios esenciales. Las principales comidas se hacen en el comedor del CEAEC. Tenemos 1 cuarto de baño masculino y otro femenino, 1 lavandería con 2 lavadoras, lavadero y tendedero y, al frente, 1 jardín reurbanizado por los investigadores.

Este espacio está optimizado para que no perdamos tiempo concienencial preparando comidas, limpiando y arreglando "la casa", como se hace en muchas viviendas convencionales que son casas y apartamentos mayores de lo que es necesario, amueblados con utensilios y muebles inútiles.

Las interrelaciones concienenciales en la Basecón pueden producir el crecimiento concienencial de diferentes maneras, contribuyendo al cambio de paradigma personal. Primeramente, favoreciendo el aprendizaje de convivir en grupo y tomar decisiones mirando por el bienestar del mismo, cuando se puede salir del "propio ombligo", del egocentrismo. Este es el inicio de la recién.

Esas interrelaciones pueden proporcionar la emergencia de trafores y trafares, cuando el grupo pasa a actuar como espejo, pues al interactuar, las cualidades y defectos personales se ponen en evidencia, como si nos desnudásemos delante del grupo.

La intimidad está restringida hasta cierto punto, porque la opinión de uno u otro interfiere en lo que se hace. Hay un límite cuando uno interfiere en la decisión del otro, en el núcleo de su intimidad. Si las posturas fueran cosmoéticas no habría sensación de pérdida de intimidad. Es como estar "sobre el filo de la navaja".

En la Basecón es necesario tener predisposición para vivenciar las interrelaciones concienenciales, desarrollar el holochakra y mejorar el dominio energético, con el objeto de diferenciar, con discernimiento, los tipos de presión holopensénica a la que somos sometidos y dar sustentabilidad al CEAEC. Esa presión puede ser externa, del holopensene del lugar, o de concíns o concíexes, de ambientes intra y extrafísicos.

h) Trabajo concienencial

Es el trabajo realizado en los diferentes sectores del CEAEC y en la Basecón, para la asistencia

y la tares. En el CEAEC, hay producciones concienenciales realizadas por investigadores de la Basecón, investigadores colaboradores externos y alumnos: revistas, boletines, periódico, libros, laboratorios, folletos para los laboratorios, artículos con relatos de vivencias personales del día a día, eventos y cursos de inmersión, cursos de Concienociología Aplicada, Administración Concienociológica y Tecnología Financiera. Estas realizaciones están basadas en los conceptos de la Concienociología.

El trabajo concienencial favorece la captación de ideas originales. Cuando captamos una idea original y abrimos mano de esa idea para el grupo y para la multidimensionalidad, debemos considerar que esa idea no es nuestra, no somos dueños de nada. Estamos en realidad, apenas temporalmente, con responsabilidad por una persona, un objeto o una producción concienencial.

3. CONCLUSIÓN

En este momento evolutivo en que me encuentro, en la Basecón, está habiendo ruptura de paradigmas porque las interrelaciones favorecen el fortalecimiento del ego a través del auto-enfrentamiento y de la auto-investigación.

Nuestro nivel evolutivo puede ser *medido* de acuerdo con la cualidad de las interrelaciones y de las intervenciones interconcienenciales pro-evolutivas y asistenciales.

La Basecón puede ser una herramienta potencial para la evolución, un lugar donde se desarrollan las técnicas para la asistencia, que es, en definitiva, la razón de nuestra existencia.