

Tenepes: Base do Epicentrismo Lúcido

Penta: Basis for Lucid Epicentrism

Teneper: Base del Epicentrismo Lúcido

Adriana Lopes*

* Engenheira e psicóloga. Pós-graduada em Análise de Sistemas e em Psicologia Clínico-Institucional. Voluntária da *Enciclopédia da Conscienciologia* no Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC). Tenepessista desde julho de 2002. Epicon desde julho de 2010.

lopes.adriana@uol.com.br

Texto recebido para publicação em 26.10.10.

Palavras-chave

Autoevolução
Autoparapsiquismo
Epiconologia
Recin
Tenepessologia

Keywords

Consciential Epicentrismology
Intraconsciential recycling
Self-evolution
Self-parapsychism

Palabras-clave

Autoevolución
Autoparapsiquismo
Epiconología
Recin

Resumo:

Este artigo se propõe a refletir sobre o papel essencial da tenepes na fundamentação, sustentação e aprimoramento do epicentrismo lúcido. Discorre sobre a expansão das condições desenvolvidas na tenepes para a vida cotidiana do praticante. Cita exemplos destas condições e as correlaciona com as respectivas situações existenciais consideradas sinalizadoras desta expansão. Aborda a auto-exposição inerente à função de epicon, o conseqüente aumento das demandas multidimensionais e a necessidade de autorrenovações para a sustentação desta posição. Ressalta a relevância do empenho pela autopontidão para o labor interassistencial junto à equipex amparadora.

Abstract:

This paper intends to reflect on the fundamental role of penta in the establishment, sustainability and enhancement of the lucid epicentrism. It discusses the expansion of conditions involved in penta into the daily life of the practitioner and mentions examples of these conditions, correlating them with the respective existential conditions signaling such expansion. The paper deals with the self-exposure inherent in the consciential epicenter role, the subsequent increase in the multidimensional demands and the necessity of self-renewals for sustaining this position. It also stresses the importance of self-promptness for the interassistencial labor together with the helping extraphysical team.

Resumen:

Este artículo se propone reflexionar sobre el papel esencial de la práctica de la teneper en la fundamentación, sustentación y perfeccionamiento del epicentrismo lúcido. Discurre sobre la expansión de las condiciones desarrolladas durante la práctica de la teneper para la vida cotidiana del practicante. Cita ejemplos de estas condiciones y las correlaciona con las respectivas situaciones existenciales consideradas indicadoras de esta expansión. Aborda la autoexposición inherente a la función de epicon, el conseqüente aumento de las demandas multidimensionales y la necesidad de autorrenovaciones para la sustentación de esta posición. Resalta la relevancia del empenho por la autopresteza para la labor interasistencial junto al equipex amparador.

INTRODUÇÃO

Tenepes. *A tarefa energética e parapsíquica pessoal (TENEPES)* é a prática individual, voluntária, anônima e vitalícia, em horário fixo diário, na qual a conscin epicentra intrafísicamente, em parceria com amparador extrafísico, durante cerca de 50 minutos, o trabalho interdimensional de auxílio às consciências através da exteriorização de energias revigorantes e esclarecedoras.

Objetivo. O objetivo deste artigo é ressaltar o papel essencial da tenepes no epicentrismo lúcido e, com isso, motivar os leitores ao investimento na tenepes pessoal.

Metodologia. A metodologia utilizada nesta pesquisa é o *estudo e reflexão* sobre as vivências pessoais da autora em 8 anos de prática tenepessista; a *observação, estudo e reflexão* sobre o epicentrismo por cerca de 1 década; além da *reflexão* sobre as autovivências iniciais na função de epicon.

A OPÇÃO PELA TENEPES

Opção. Quando a conscin opta pelo tenepessismo, esta tarefa assume o *status* de paradever, autoimposto, a partir do reconhecimento da relevância da mesma na minimização das multicarências da Humanidade e da Para-humanidade neste planeta hospital.

Prioridade. Esta conscientização sobre o papel multidimensional da tenepes leva a inserção desta prática no rol de principais valores pessoais.

Desenvolvimento. O desenvolvimento no tenepessismo vai sendo pautado no *polinômio decisão-vontade-esforço-persistência* e no *trinômio tempo (acúmulo de experiências)–empenho (dedicação disciplinada)–autodepuração (crescendo na incorruptibilidade cosmoética)*.

AS PECULIARIDADES DA SESSÃO TENEPESSISTA

Sessões. As práticas tenepessistas continuadas implantam nas sessões diárias certas condições peculiares a esta dinâmica interassistencial, conforme indicam os estudos e as autovivências.

Condições. Eis, como exemplo, em ordem alfabética, 8 condições tenepessológicas características e as respectivas decorrências para o praticante:

1. **Atendimento paraambulatorial:** a montagem de paraconsultório interligado à infraestrutura assistencial multidimensional fornece suporte ao despertamento e encaminhamento de consciexes iscadadas no labor diário. É o *paradoxo do isolamento intrafísico intensificador da conexão com o cosmos*.

2. **Autoaferição cosmoética:** a identificação autocrítica da intensidade e qualidade do campo energético instalado sinaliza o nível de erros e acertos do momento evolutivo. É o atilamento quanto aos *efeitos imediatos ou mediatos da lei da ação e reação*.

3. **Autoconscientização multidimensional:** os 50 minutos diários de vivências interdimensionais indubitáveis assentam a autoconsciência quanto à própria condição holossomática, multidimensional e multiexistencial. É a paracasuística pessoal dirimindo os *mitos eletrônicos*.

4. **Autodefesa parapsíquica:** as assimilações paratécnicas, diárias, com consciências de padrões energéticos distintos, sadios ou doentios, permitem o inventário sinalético profilático e o incremento da tara parapsíquica. É a capacitação no *binômio percuciência paraperceptiva–atilamento multidimensional*.

5. **Senso de parafiliação:** os antecedentes e as decorrências autocomprováveis do encaixe do trabalho tenepessista qual minipeça de maximecanismo interassistencial promovem a aquisição de senso de equipe multidimensional. *Inexiste tenepes solitária*.

6. **Comunicação interdimensional:** o contato empático e regular com a parareceptorial inerente à prática tenepessista desenvolve a condição men-talsomática de recepção crítica e ativa de mensagens interdimensionais. É o estabelecimento do *sinergismo paracérebro-cérebro*.

7. **Irradiação bioenergética:** a instalação conjunta com o amparo extrafísico de campo energético homeostático propagador de energias higienizantes e revigorantes demonstra as potencialidades e a força das bioenergias. É a autocomprovação do *princípio da primazia das ECs cosmoéticas*.

8. **Treinamento parapsíquico:** o patrocínio extrafísico de experiências parafenomênicas e de extrapolações parapsíquicas pró-assistido incentiva o investimento no autoparapsiquismo e aprimora a destreza parapsíquica. É a realização de *curso particular, paraprofissionalizante, de parapsiquismo interassistencial cosmoético*.

A EXPANSÃO DA TENEPES PARA O COTIDIANO

Expansão. No *crescendo evolutivo do epicentrismo multidimensional*, as condições tenepessológicas ultrapassam gradativamente os limites das sessões para a existência rotineira do praticante, quando há a instalação da tenepes ininterrupta. Neste momento, instala-se a teática diuturna da *cultura tenepessista*.

Posturas. Os patamares dessa ultrapassagem podem ser mensurados pela identificação autocrítica e sincera do percentual das condições tenepessológicas nas situações vivenciadas no cotidiano. São os *efeitos da tenepes na vida dia a dia do praticante*.

Indicadores. Eis, em ordem alfabética, como hipótese, 8 exemplos de situações consideradas passíveis de indicar o início da expansão, intensificação ou aprofundamento de alguma condição tenepessológica:

1. **Arrimo circunstancial:** o apoio e desassédio interconsciencial em momentos de crise sem a geração de dependências. É a precisão quanto ao *timing do trinômio acolhimento-orientação-encaminhamento*. É o *efeito da expansão do atendimento paraambulatorial*.

2. **Autoparapsiquismo cosmoético:** a admissão e confiança no uso prolífero do autoparapsiquismo em prol dos demais. É o *crescendo na aquisição do trinômio comunicabilidade interdimensional-intelectualidade parapsíquica-paraperceptibilidade acurada*. É *efeito do aprofundamento no treinamento parapsíquico*.

3. **Correalizações evolutivas:** a presença e participação indiscutível de amparadores nas produções evolutivas. É *efeito da intensificação da comunicabilidade interdimensional*.

4. **Cosmovisão multidimensional:** a busca pela mundividência cosmovisiológica multidimensional na observação, análise e conclusões sobre as realidades vivenciadas. É *efeito do aprofundamento da autoconscientização multidimensional*.

5. **Disponibilidade interassistencial:** o abertismo pensênico para atendimento às demandas multidimensionais de auxílio. É a superação satisfatória do monopólio de problemáticas egocentradas derivadas do *polinômio carências-desgostos-paixões-desafetos*. É *efeito do aprofundamento no senso de parafiliação*.

6. **Empenho autoevolutivo:** a dedicação ao amadurecimento holossomático através da autodeterminação de desafios recinológicos. É a *lei do maior esforço aplicada ao amadurecimento intraconsciencial*. É *efeito do aprofundamento na técnica de autoaferição cosmoética*.

7. **Sincronicidades assistenciais:** a ocorrência de reencontros e reavivamentos inesperados de vínculos interconscienciais com resultados evolutivos. É *efeito da expansão das irradiações bioenergéticas interassistenciais*.

8. Sustentação laboral: a firmeza nos propósitos e nas realizações proexológicas mantendo a produtividade inabalável e a flexibilidade na execução das extrapautas indescartáveis sem desvios. É *efeito da intensificação da autodefesa parapsíquica*.

O PREÇO DO EPICENTRISMO

Epicentrismo. A evolução do autodesempenho assistencial parapsíquico, lúcido, paracooperativo, firme e equilibrado na prática tenepessista habilita a conscin a expandir este campo de atuação interdimensional e epicentrar intrafísicamente, junto com a equipex, outros contextos tarísticos.

Holofote. A representatividade da função de epicon coloca sob holofotes os potenciais parapsíquicos adquiridos e/ou aprimorados no exercício tenepessista de bastidor, atraindo olhares e paraolhares.

Paradoxo. Paradoxalmente, no *crescendo evolutivo do epicentrismo pré-serenológico ao epicentrismo serenológico*, após o auge de evidenciação interdimensional, a consciência passa a eclipsar-se do palco intrafísico e fixar-se como marco referencial evolutivo.

Autorrenovação. Entretanto, no epicentrismo pré-anonimato, este aumento de visibilidade evidencia os traços da própria personalidade. A capacidade de autorrenovação é testada ao expor a prestreza no *trinômio fortalecer trafores–adquirir trafais–eliminar trafares*.

Autoqualificação. Recins são autoprescritas ao se experimentar a potencialização assistencial do *sinergismo força presencial–autoridade cosmoética*.

A PRONTIDÃO INTERASSISTENCIAL

Desassédio. A centragem de atenções na conscin-epicentro é recurso assistencial pois, além do aumento natural de solicitações de auxílio, serve de elemento atrator de consciexes para iscagens assistenciais lúcidas.

Responsabilidade. O aumento nas requisições multidimensionais sinaliza a extensão das responsabilidades assumidas e o relevo do papel multidimensional desempenhado. Surge intimamente a premência de aplicação da *técnica de aproveitamento máximo do tempo existencial*.

Prontidão. Em decorrência, ocorre a conscientização quanto à necessidade de se preparar holossomaticamente para conectar-se à equipex, a qualquer momento, nas 24 horas diárias, para atender eficazmente as demandas interassistenciais.

Meritocracia. Essa prontidão interassistencial conquista a confiança dos amparadores na conscin-minipeça lúcida, gerando mais investimentos da parapreceptoria favorecedores de autopromoções evolutivas. É o impulso gradativo para o avanço no *crescendo evolutivo tenepessista–epicon lúcido–ofixista*.

Autoprescrições. Eis, por exemplo em ordem lógica, a sugestão de 4 autoprescrições holossomáticas desafiantes a fim de a conscin habilitar-se para atuar enquanto assistente *full time* junto à equipex amparadora:

1. **Somaticidade:** a minimização de desequilíbrios orgânicos, a regularização das funções fisiológicas e as ações preventivas mantém a disposição física para as atuações assistenciais. É a autodisciplina rotineira no *polinômio dieta balanceada–exercícios moderados–sono reparador–respiração corretamente produtiva*.

2. **Energossomatidade:** a manutenção do energossoma desbloqueado, vitalizado, com soltura sadia, mantém o vigor energético para as exteriorizações de ECs benignas. É a eficiência instantânea no *ciclo assim-desassim*.

3. **Psicossomaticidade:** a manutenção do equilíbrio emocional e do bom humor nas diversas circunstâncias cotidianas mantém a psicossfera hígida para acolher os assistidos. É a eliminação inteligente do *paradoxo minutos de desequilíbrios–semanas para a reequilibração*.

4. **Mentalsomaticidade:** a manutenção da ortopensenidade e do holopense higienizado mantém a sintonia com holopenses homeostáticos e a predisposição às inspirações providenciais da equipex amparadora. É o exercício do *binômio pensenização cosmoética–autoexpressão cosmoética*.

A RELAÇÃO TENEPES-EPICENTRISMO

Base. A tenepes é considerada base do epicentrismo lúcido a partir da consideração de 3 características listadas em ordem lógica:

1. **Formação:** serve de base na formação para a função de epicon lúcido. A experiência parapsíquica nas práticas diárias auxilia na admissão dos autopotenciais parapsíquicos e a autorresponsabilidade interconscencial perante as casuísticas observadas. *A tenepes enquanto curso preparatório de epicentrismo multidimensional*.

2. **Sustentação:** serve de suporte ao trabalho do epicentrismo lúcido. Os pararecursos interassistenciais fornecidos nas conexões à equipex amparadora reforçam a autodefesa e a eficiência nos heterodessassédios. *A tenepes enquanto pilar do epicentrismo lúcido*.

3. **Aprimoramento:** serve de base ao aprimoramento do epicentrismo pessoal para o alcance de novos patamares evolutivos. A transparência exigida para manutenção do convívio com a parapreceptoria favorece a autodepuração cosmoética necessária ao avanço no epicentrismo consciencial. *A tenepes enquanto catalisadora da progressão epicêntrica*.

CONCLUSÃO

Proposta. A autora, ao compartilhar estudos, experiências e reflexões pessoais, buscou expor a função da tenepes na fundamentação, sustentação e aprimoramento do epicentrismo lúcido.

Argumentação. O eixo argumentativo discorreu sobre como o desenvolvimento exitoso da tenepes seria capaz de favorecer a expansão da atuação multidimensional do praticante para além dos limites das sessões tenepessistas, e com isso, capacitar ao exercício da função de epicon, até o alcance, no crescendo evolutivo, da condição ideal da tenepes 24h.

Contribuição. Este trabalho ainda inicial pretende motivar as trocas de experiências, as pesquisas e os debates sobre a *interação Tenepessologia-Epiconologia*.

BIBLIOGRAFIA CONSULTADA

1. **Vieira, Waldo;** *200 Teáticas da Conscienciologia*; 250 p.; 200 caps.; 13 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Instituto Internacional de Projeciologia e Consciencio-logia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 93, 124 e 143.

2. **Idem;** *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 700 caps.; 300 testes; 8 índices; 2 tabs.; 600 enus.; 5.116 refs.; geo.; glos. 280 termos; 147 abrevs.; ono; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Instituto Internacional de Projeciologia (IIP); Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 403, 405, 409, 735 a 740, 742, 743 e 747.

3. **Idem;** *Enciclopédia da Conscienciologia*; versão CD-ROM; Eletrônica; 1.365 verbetes; 5.272 páginas; 234 especialidades; Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2009 (verbetes consultados: Autoproéxis Parapsíquica; Autopromoção Evolutiva; Conscin Tenepessável; Epicon Lúcido; Extra da Tenepes; Inven-tário da Tenepes; Meganível da Autoconsciência; Paracérebro Receptivo; Parapreceptoria; Tara Parapsíquica; Tenepes Inspiradora; Tenepessologia).

4. **Idem;** *Homo sapiens reurbanisatus*; 1.584 p.; 479 caps.; 139 abrev.; 40 ilus.; 7 índices; 102 sinopses; gloss. 241 termos; 7.653 refs.; alf.; geo.; ono.; 27 x 21 x 7 cm; enc.; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 203; páginas 238 a 242 e 351.

5. **Idem;** *Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal*; 138 p.; 34 caps.; 5 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); 2ª Ed.; Rio de Janeiro, RJ; 1996.