

## **DESNUEZ MENTALSOMÁTICA** (*HOLOMATUROLOGIA*)

### **I. Conformática**

**Definologia.** A *desnudez mentalsomática* é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, expor de modo lúcido e cosmoético as ideias, os conceitos, as autopesquisas e o conteúdo das autogescons com o propósito de autossuperar os travões inibidores da intelectualidade.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O prefixo *des* deriva do idioma Latim, *dis* ou *de ex*, “negação; oposição; falta; separação; divisão; aumento; reforço; intensidade; afastamento; supressão”. O termo *nudez* vem do idioma Latim, *nudus*, “nu; despido; despojado; desguarnecido; privado de”. Apareceu no Século XVIII. A palavra *mental* provém do idioma Latim Tardio, *mentalis*, “do espírito; mental”, e este de *mens*, *mentis*, “atividade do espírito; intenção; memória; pensamento; inteligência; razão; sabedoria; juízo; discernimento”. Surgiu no Século XV. O vocábulo *somático* vem do idioma Francês, *somatique*, e este do idioma Grego, *somatikós*, “do corpo; material; corporal”. Apareceu no Século XIX.

**Sinonimologia:** 1. Desnudamento mentalsomático. 2. Desnudismo mentalsomático. 3. Autexposição mental.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *desnudez mentalsomática*, *minidesnudez mentalsomática* e *maxidesnudez mentalsomática* são neologismos técnicos da Holomaturologia.

**Antonimologia:** 1. Antidesnudez mentalsomática. 2. Escondimento mentalsomático.

**Estrangeirismologia:** o *striptease* consciencial; o *Verponarium*.

**Atributologia:** domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autexposição intelectual.

**Megapensenologia.** Eis 2 megapenses trivoculares relativos ao tema: – *Desnudezmos nossas consciências. Desnudez mentalsomática: autexposição.*

**Coloquiologia:** o ato de *fechar os olhos para ver*; o ato de *manter a mente aberta*; o momento *quando até o corpo fala*; o fato de *virar o tema pelo avesso*; o *jogo de palavras*.

**Citaciologia.** Acordar para quem você é requer desapego de quem você imagina ser (Alan Watts, 1915–1973). O que destrói a criatividade é o senso do ridículo (Confúcio, 551–479 a.e.c.).

**Proverbologia:** *duas vezes aprende quem ensina; antes tarde do que nunca; pra quem sabe ler, pingo é letra; a bom entendedor meia palavra basta.*

**Ortopensatologia:** – “**Nudez.** Nem a nudez da pessoa consegue explicitar completamente o **conteúdo** da sua consciência”. “A **nudez** é a verdade. A *vestimenta* é a camuflagem”. “Para os evolucionólogos e Seres Serenões, a sua **consciência** está sempre nua”.

### **II. Fatuística**

**Pensenologia:** o holopense pessoal da mentalsomaticidade; o holopense pessoal assentado na retilinearidade; a autopenalidade autêntica; o autocontrole pensênico; os didactopeneses; a didactopenalidade; os neopeneses; a neopenalidade; os conviviopeneses; a conviviopenalidade.

**Fatologia:** a desnudez mentalsomática; a autoevidência renovadora; a exposição lúcida do autor; a desobstrução mentalsomática; a liberdade mental; o medo da autexposição; o cardápio de ideias; a autexposição recicladora; a exibição intelectual franca; a desdramatização da exposição das autogescons; a autossuperação da insegurança intelectual; o estigma da desnudez; a autossuperação do perfeccionismo atravancador; a autossuperação do gargalo da comunicação; a força presencial; o bom humor; as autopesquisas fundamentadas; o destemor autexpositivo; a curiosidade sadia do tema a ser pesquisado otimizando a desnudez mentalsomática; os múltiplos olhares

sobre as mesmas ideias; a autossuperação da inibição comunicativa; a reedição do *download* atualizado da conscin após as autorreciclagens; o taquipsiquismo; o destravamento na exposição de ideias; o desembaraço intelectual; a desnudez dos trafores; a mentalidade aberta; as recins necessárias à autexposição; o afloramento do trafor comunicativo; a autossuperação da arrogância do saber; a condição de conscin-cobaia favorecendo a desnudez mentalsomática; a hipersensibilidade auditiva, por vezes misofônica, podendo potencializar o *link* com os amparadores extrafísicos; a intrepidez sadia nos debates; o equilíbrio emocional; a empatia comunicativa; o exemplarismo interassistencial.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a conexão com os amparadores extrafísicos de função potencializando a desnudez mentalsomática; a conexão com os amparadores extrafísicos de função potencializando a comunicação.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo intelectualidade-comunicabilidade*.

**Principiologia:** o *princípio “quem aprende deve ensinar”*; o *princípio de só a consciência poder mudar a si mesma*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP).

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) na autexposição das gescons.

**Teoriologia:** a *teoria da inteligência evolutiva* (IE).

**Tecnologia:** a *técnica da reciclagem intraconsciencial* (recin); a *técnica da autorreflexão de 5 horas*.

**Voluntariologia:** o *voluntariado conscienciológico* favorecendo a desnudez mentalsomática.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil*; o *laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Comunicologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; os *laboratórios conscienciológicos de desassédio mentalsomático* (*Holociclo, Holoteca e Tertularium*); o *laboratório conscienciológico da vida cotidiana*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Comunicologia*; o *Colégio Invisível da Mentalsomatologia*; o *Colégio Invisível dos autores da Conscienciologia*.

**Efeitologia:** o *efeito do exemplarismo teático*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses decorrentes da desnudez mentalsomática*.

**Ciclogia:** a qualificação do *ciclo multiexistencial pessoal* (CMP) a partir das vivências teáticas da desnudez mentalsomática.

**Enumerologia:** a *desnudez tertuliária*; a *desnudez verbetográfica*; a *desnudez autobiográfica*; a *desnudez gesconológica*; a *desnudez comunicativa*; a *desnudez tarística*; a *desnudez parapsíquica*.

**Binomiologia:** o *binômio desnudez-autenfrentamento*; o *binômio autocrítica-heterocrítica*; o *binômio timidez-debate*.

**Interaciologia:** a *interação desnudez-autoconfiança*.

**Crescendologia:** o *crescendo desnudez mentalsomática individual–desnudez mentalsomática grupal*.

**Trinomiologia:** o *trinômio intelectualidade-parapsiquismo-comunicabilidade*; o *trinômio descoberta-responsabilidade-exemplarismo*; o *trinômio princípio-meio-fim*.

**Polinomiologia:** o *polinômio desnudez-intenção-discernimento-cosmoética*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo desnudez / autorreclusão*; o *antagonismo desnudez somática / desnudez intraconsciencial*; o *antagonismo desnudez / autencapsulamento*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo de a desnudez mentalsomática desencadear autocríticas*.

**Politicologia:** a *democracia*; a *exemplocracia*.

**Legislogia:** a *lei do maior esforço*.

**Filiologia:** a *cosmoeticofilia*; a *mentalsomatofilia*.

**Fobiologia:** a *superação da comunicofobia*.

**Sindromologia:** a autossuperação da *síndrome do ansiosismo*.

**Maniologia:** a eliminação da mania de perfeição.

**Mitologia:** a superação dos *mitos pessoais sobre a desnudez*.

**Holotecologia:** a *mentalsomatoteca*; a *coerencioteca*; a *comunicoteca*; a *sinaleticoteca*; a *cosmoeticoteca*; a *recexoteca*; a *autopesquisoteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Holomaturologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Cosmoeticologia*; a *Mentalsomatologia*; a *Conviviologia*; a *Autocoerenciologia*; a *Intencionologia*; a *Evoluciologia*; a *Verbaciologia*; a *Interassistenciologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*; a *conscin corajosa*.

**Masculinologia:** o *reciclante intraconsciencial*; o *comunicólogo*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *intermissivista*; o *completista*; o *conscienciólogo*; o *conviviólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *inversor existencial*; o *tenepessista*; o *tertuliano*; o *verbetógrafo*; o *verbetólogo*.

**Femininologia:** a *reciclante intraconsciencial*; a *comunicóloga*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *intermissivista*; a *completista*; a *consciencióloga*; a *convivióloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *inversora existencial*; a *tenepessista*; a *tertuliana*; a *verbetógrafa*; a *verbetóloga*.

**Hominologia:** o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens communicator*; o *Homo sapiens intellegens*; o *Homo sapiens expositor*; o *Homo sapiens convivens*; o *Homo sapiens gruppalis*; o *Homo sapiens publicator*; o *Homo sapiens authenticus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** *minidesnudez mentalsomática* = a autexposição das ideias e autopesquisas gerando a publicação de artigo; *maxidesnudez mentalsomática* = a autexposição das ideias e autopesquisas gerando a publicação de livro.

**Culturologia:** a *cultura da Mentalsomatologia*.

#### VI. Acabativa

**Remissiologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a desnudez mentalsomática, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Administração da vida intelectual:** Experimentologia; Homeostático.
02. **Ato mentalsomático:** Mentalsomatologia; Neutro.
03. **Autexposição a heterocríticas:** Holomaturologia; Neutro.
04. **Autodestravamento:** Proexologia; Homeostático.
05. **Conhecimento teático:** Teaticologia; Homeostático.
06. **Conscin corajosa:** Holomaturologia; Neutro.
07. **Criatividade evolutiva:** Mentalsomatologia; Homeostático.
08. **Desdramatização da autexposição pública:** Comunicologia; Homeostático.
09. **Desembarço intelectual:** Mentalsomatologia; Homeostático.
10. **Exemplarista evolutivo:** Evoluciologia; Homeostático.
11. **Exposição pública:** Conviviologia; Neutro.

12. **Inibição comunicativa:** Psicossomatologia; Nosográfico.
13. **Intrepidez sadia:** Temperamentologia; Homeostático.
14. **Perfeccionismo atravancador:** Parapatologia; Nosográfico.
15. **Senso autocrítico:** Automaturologia; Homeostático.

**A DESNUDEZ MENTALSOMÁTICA É O AUTOPOSICIONAMENTO COSMOÉTICO UTILIZADO PELA CONSCIN, HOMEM OU MULHER, PARA SUPERAR OS TRAVÕES DA TIMIDEZ INTELECTUAL AO EXPOR AS IDEIAS E AUTOPESQUISAS.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, em escala de 1 a 5, em qual patamar se situa quanto à autenticidade da desnudez mentalsomática? Investe nas reciclagens intraconscienais necessárias a tal postura?

**Bibliografia Específica:**

1. **Vieira, Waldo;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 1.147.
2. **Idem;** *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 259.

S. F.