

A Pontualidade e seus Benefícios Evolutivos

Punctuality and its Evolutionary Benefits

La Pontualidad y sus Beneficios Evolutivos

Celso Fior*

* Militar RR. Voluntário da Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC).

celsofior@gmail.com

Palavras-chave

Auto-organização

Flexibilidade

Impontualidade

Pontualidade

Keywords

Flexibility

Impunctuality

Punctuality

Self-organization

Palabras-clave

Autoorganización

Flexibilidad

Impuntualidad

Puntualidad

Resumo:

Neste artigo são apresentadas as características da pontualidade e da impontualidade e suas consequências para as consciências que as praticam. Representa o resultado de pesquisa realizada no âmbito da Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional (CCCI), no período compreendido entre fevereiro de 2007 a maio de 2008, e contou com pesquisas bibliográficas, hemerográficas e heteroobservação seguida de reflexão. Apresenta 5 técnicas auxiliares à conscin interessada em desenvolver a pontualidade como trafor pessoal: *Homo sapiens punctualis*; Auto-organização consciencial; dez dias de isolamento; eliminação das automimeses dispensáveis e trinômio motivação-trabalho-lazer. Conclui que a pontualidade é um hábito saudável que deve ser buscado no dia a dia, como manifestação de responsabilidade e respeito às outras conscins e consciexes.

Abstract:

This paper presents the characteristics of punctuality and impunctuality as well as its consequences for the consciences. It represents the result of a research undertaken within the International Cosmoethical Conscientiological Community (CCCI), from February 2007 to May 2008, including bibliographic and hemerographic searches and hetero-observation followed by reflection. It introduces 5 auxiliary techniques to the intraphysical consciousness interested in developing the punctuality as personal strong trait: *Homo sapiens punctualis*; consciencial self-organization; ten days of isolation; removal of dispensable self-mimicry; motivation-work-leisure trinomial. It concludes that punctuality is a healthy habit that must be sought from day to day as a demonstration of responsibility and respect for other intraphysical and extraphysical consciences.

Resumen:

En este artículo se presentan las características de la puntualidad y de la impuntualidad y sus consecuencias sobre las conciencias que las practican. Representa el resultado de una investigación realizada en el ámbito de la Comunidad Conscienciológica Cosmoética Internacional (CCCI), en el período comprendido entre febrero de 2007 a mayo de 2008, y contó con pesquisas bibliográficas, hemerográficas y heteroobservación seguida de reflexión. Presenta 5 técnicas auxiliares para la conscin interesada en desarrollar la puntualidad como trafor personal: *Homo sapiens punctualis*; la Auto-organización consciencial; los diez días de aislamiento; la eliminación de las automimeses dispensables y trinomio motivación-trabajo-placer. Se concluye que la puntualidad es un hábito saludable que debe ser buscado en el día-a-día, como manifestación de responsabilidad y respeto a las otras conscins y consciexes.

CONSIDERAÇÕES INICIAIS

Observação. O autor, ao longo desta vida intrafísica, tem observado que há expressivo número de conscins com dificuldade para cumprir os horários estabelecidos, ou seja, de serem pontuais.

Motivação. A pesquisa deste tema foi motivada pela melhoria da convivialidade sadia do autor com conscins impontuais, partindo-se do princípio que, através da compreensão das possíveis causas desse padrão de manifestação, é possível a convivência interconsciencial em clima de maior harmonia.

Objetivo. Este artigo objetiva apresentar as diferenças entre a impontualidade – possíveis causas e consequências – e a pontualidade – e seus benefícios evolutivos –, bem como indicar técnicas auxiliares à pontualidade.

Método. Para estudar esse tema foram realizadas pesquisas bibliográficas e hemerográficas (cosmogramas) e heteroobservação seguida de reflexão sobre o comportamento e as justificativas dadas pelos colegas da Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional (CCCI) nos casos de impontualidade, no período compreendido entre fevereiro de 2007 e maio de 2008.

Estrutura. O presente artigo encontra-se estruturado nas seguintes seções: I. Impontualidade; II. Conscin impontual: possíveis causas e consequências; III. Impontualidade e possíveis consequências holossomáticas; IV. Pontualidade; V. Técnicas auxiliares à pontualidade e Considerações finais.

I. IMPONTUALIDADE

Definição. “Impontualidade é a falta de cumprimento de uma determinada ação com data de vencimento e hora aplicada, por inobservância, desleixo e autodesorganização da conscin impontual” (VIEIRA, 2003, p. 4).

Etimológica. O prefixo *in* procede do idioma Latim, *in*, “privação; negação”. O termo pontual procede do Latim medieval, *punctualis*, “preciso; exato”. Apareceu no Século XV. A palavra impontualidade apareceu em 1899.

Sinonímia: 1. Chegar com atraso; inexatidão. 2. Despontualidade; retardatário. 3. Negligência. 4. Incivilidade.

Antonímia: 1. Pontualidade. 2. Precisão. 3. Organização; presteza; regularidade.

Cultura. A cultura da impontualidade é o conjunto de práticas e padrões de comportamento de conscins ou de determinado grupo de conscins antissociais que promovem a cultura da *hora atrasada* ou *fora da hora correta*. Alguns países apresentam a impontualidade como cultura. Eis dois exemplos:

No dia 01 de março de 2007, o presidente do Peru, Alan Garcia, lançou uma campanha oficial contra a impontualidade no país. A campanha, chamada “A hora sem demora”, foi lançada pouco depois das 12h, quando o Peru foi instado a sincronizar seus relógios como parte do movimento anti-atrasos. “Temos que acabar com esse costume nefasto de não sermos pontuais; É o princípio da democracia e da convivência civilizada dos homens”, completou o presidente. Segundo García, a impontualidade custa ao Peru até US\$ 1,5 milhão por ano.

Em outubro de 2003, o Equador lançou uma campanha similar para tentar acabar com a conhecida “hora equatoriana”, que consistia em chegar a compromissos com atraso de uma, duas e até três horas (FOLHA ONLINE, 2007).

Referência. Representantes de órgãos ou instituições que participam constantemente de eventos servem de referência sobre o funcionamento dessas organizações. Se seu representante chega repetidas vezes

atrasado, pode-se inferir que essa instituição também tenha problemas com a pontualidade na prestação de seus serviços.

Boicote. “Quem boicota a simples reunião técnica, ciente da importância da presença pessoal, evoca assediadores interessados na pauta de assuntos e os assediadores da equipe” (VIEIRA, 2003, p. 768).

Justificativas. No caso de conscins reconhecidamente impontuais, os pretextos e as justificativas para frequentes atrasos não são mais levados a sério, ao contrário do que ocorre quando conscins pontuais faltam ou eventualmente se atrasam a um compromisso.

Reeducação. A reeducação pessoal da conscin impontual pode se dar através das experiências de convivibilidade grupal, como, por exemplo, no voluntariado, na docência Conscienciológica (*tares*) e na tenepes, onde a adoção de hábitos sadios como a pontualidade é imprescindível.

Antecipação. Assim como o atraso, a antecipação em relação ao horário estabelecido pode gerar constrangimentos e aborrecimentos, como se verifica no fato verídico a seguir:

Três adolescentes morreram pisoteados e 29 ficaram feridos durante um tumulto ocorrido em um show de rock na noite de sábado, no Jockey Club do Paraná, em Curitiba. Paradoxalmente, o festival se chamava “Unidos pela paz”. O tumulto começou por volta das 21h20, quando a banda Raimundos, uma das quatro que se apresentaram, subiu ao palco 40 minutos antes do horário marcado pela organização. A entrada no local era feita por um espaço pequeno se comparado com o público presente. Ao ouvir os primeiros acordes do show, parte do público se inflou e alguns começaram a forçar a entrada (GAZETA DO POVO, 2003, p. 3).

II. CONSCIN IMPONTUAL: POSSÍVEIS CAUSAS E CONSEQUÊNCIAS

Emergência. Há casos onde o atraso é legítimo, oriundo de imprevistos diversos, como atendimento de saúde em regime de emergência, um mal-estar repentino ou mesmo contratempos no trânsito.

Receio. Devido ao receio de não ser aceita pelo grupo, ou ser mal-interpretada, há conscins que estão sempre à disposição para reuniões de última hora e compromissos não agendados, mesmo que isso represente prejuízo ou atraso no andamento de outras tarefas que esteja executando. Esse comportamento pode trazer, além da sobrecarga de atividades, a impontualidade.

Tipos. Há vários tipos de conscins impontuais, como exemplo as 10 listadas abaixo, na ordem alfabética:

01. A ansiosa, que chega com *horas* de atraso e propõe solução rápida para o assunto tratado.
02. A desorganizada, que pede carona e atrasa a pontual que está lhe dando carona.
03. A estrategista, que se atrasa prevendo chegar somente na parte do evento de seu interesse.
04. A exibicionista, que chega atrasada para ser notada ou vista.
05. A *maria-vai-com-as-outras*, que chega atrasada por julgar que as outras farão o mesmo.
06. A negligente, pai e mãe desinteressado(a), responsável pela impontualidade dos filhos à escola, servindo de mau exemplo.
07. A prepotente: “os subordinados que esperem”.
08. A que nem chega.
09. A que *sempre* chega atrasada (conduta-padrão).
10. A sociosa, carente energética, que se deixa atrasar ao conversar com todas as conscins que encontra no percurso.

Profissionais de saúde. A experiência do autor nas consultas aos profissionais de saúde revelou que houve, na grande maioria das vezes, impontualidade no atendimento. Uma hipótese para esses atrasos relaciona-se a agendas superlotadas (*overbook*), ou ainda devido à imposição dos administradores de hospitais e clínicas para redução ou exclusão do tempo entre uma consulta e outra, podendo gerar inclusive queda na qualidade do atendimento.

Trafal. A falta de pontualidade quanto aos compromissos assumidos pode ser o trafal impeditivo para a interassistência em alto nível e para a execução satisfatória da proéxis.

Causas. Eis, na ordem alfabética, 15 possíveis causas para os atrasos:

01. **Acidentes:** acidentes de percurso, fortuitos.
02. **Antipropectivismo:** estado permanente e irresponsável de negligência.
03. **Autocorrupção:** autodissimulação, auto-hipocrisia, autoengano.
04. **Bradipsiquismo:** queda do ritmo da atividade mental.
05. **Depressão:** abatimento moral, perda do interesse, decepções, fracassos.
06. **Desorganização crônica:** entropia negativa (neguentropia), patologia.
07. **Estimativas incorretas:** *achei que, pensei que, tive a impressão.*
08. **Exercício do poder:** *se me querem, que me esperem.*
09. **Falta de posicionamento:** *todo mundo se atrasa.*
10. **Indisciplina pessoal rotineira:** autoindisciplina, ausência de retilinearidade pensênica.
11. **Intempéries:** chuva, granizo, ventos.
12. **Lapsos mnemônicos:** *marquei com você mesmo?*
13. **Síndrome da dispersão consciencial:** desviacionismo, maus hábitos arraigados.
14. **Síndrome do estrangeiro:** inadaptação.
15. **Trânsito de veículos:** tráfego congestionado.

Consequências. A postura de impontualidade nos profissionais da saúde pode acarretar consequências e prejuízos ao paciente e também a eles próprios, como estas 9, listadas abaixo, na ordem alfabética:

1. Causar acidentes de percurso devido a um atendimento afobado, mal feito.
2. Causar estresse no paciente já doente.
3. Contribuir para a dessoria do paciente por falta de atendimento em tempo hábil.
4. Gerar discussões e *bate-boca* acalorados.
5. Gerar um processo administrativo e criminal por mau uso da habilitação profissional.
6. Ocasionar perdas de contratos e danos morais tanto para o profissional quanto para a instituição na qual atua.
7. Ocasionar prejuízo financeiro ao paciente devido à perda do seu dia de trabalho.
8. Provocar ansiedade nos demais pacientes que também aguardam atendimento.
9. Provocar o descrédito quanto à idoneidade do profissional de saúde.

**“UM FATOR DE AUTODESORGANIZAÇÃO, APARENTE-
MENTE SIMPLES, PODE APONTAR UM
INCOMPLÉXIS SUBJACENTE EM ANDAMENTO”**

(VIEIRA, 2003, p. 122).

III. IMPONTUALIDADE E POSSÍVEIS CONSEQUÊNCIAS HOLOSSOMÁTICAS

Mazelas. Conscins impontuais podem desenvolver mazelas em decorrência da entropia intraconscencial instalada devido ao não cumprimento de seus compromissos.

Somática. Segundo a *Somática*, a conscin impontual pode acarretar consequências negativas ao seu soma devido ao estado de afobação decorrente do *efeito dominó* ocasionado pelo não cumprimento dos horários estabelecidos em sua agenda diária, a exemplo destes 5 listados abaixo, na ordem alfabética:

1. **Ansiedade:** taquicardia, sudorese, síndrome do pânico.
2. **Dessoma prematura:** acidentes de percurso, enfermidades.
3. **Estafa:** falta de concentração, de atenção, perda de memória.
4. **Inquietação:** desasossego, hiperexcitabilidade.
5. **Tensão:** dificuldade para relaxar, cansaço físico e mental.

Energossomática. Pela *Energossomática*, a conscin impontual, desorganizada e desatenta, é capaz de impor prejuízos ao seu energossoma, como estes 5 listados abaixo, na ordem alfabética:

1. **Carência energética:** maior consumo de energia para superar a entropia instalada.
2. **Contágio energético:** não instalação de estados vibracionais profiláticos.
3. **Descompensações energéticas:** assimilações de energias de ambientes e pessoas, nem sempre saudáveis, vampirizações energéticas; desassimilações insatisfatórias.
4. **Entropia energética:** acidentes de percurso, impossibilidade da tenepes.
5. **Exaurição:** desgaste energético, energossoma depauperado; desvitalização.

Psicossomática. Pela *Psicossomática*, o psicossoma da conscin impontual pode sofrer consequências devido à exacerbação emocional, a exemplo destas 5, descritas na ordem alfabética:

1. **Impulsividade:** falta de reflexão, precipitação, imponderação.
2. **Indisciplina:** desobediência, rebeldia, insubordinação.
3. **Insensatez:** repetição de erros.
4. **Irritabilidade:** assédios interconscienciais.
5. **Lamentação:** despriorização, choradeira, queixa.

Mentalsomática. Pela *Mentalsomática*, a conscin impontual pode acarretar estas 5 repercussões no mentalsoma, descritos na ordem alfabética:

1. **Autodesorganização pensênica:** falta de autodomínio consciencial.
2. **Autoengano:** procrastinação.
3. **Desatenção:** irreflexão, acriticismo.
4. **Desconcentração:** dispersão, devaneio.
5. **Preguiça mental:** robotização pensênica.

Holossomática. Pela *Holossomática*, as atitudes imaturas cometidas pela conscin impontual podem acarretar estas 5 consequências, listadas na ordem alfabética:

1. **Descrédito multidimensional:** interdesconfiança.
2. **Desenvolvimento da conscin justificadora:** acomodação, protelação, autocorrupção.
3. **Desorganização consciencial:** maus hábitos, dispersão.

4. **Estigma egocármico e grupocármico:** autocobrança, antagonismo; deslize anticosmoético.

5. **Falta de holomaturidade:** prometer e não cumprir.

Postura. A conscin decidida a eliminar a impontualidade de sua manifestação necessita estabelecer prazos para si mesma, e iniciar seus esforços *imediatamente* através de rotinas úteis. Deve estar atenta aos tráfeses que podem causar a impontualidade pessoal, tais como: acídia, desinteresse, desorganização, distração, egoísmo, indisciplina, irresponsabilidade, negligência, preguiça e pusilanimidade.

IV. PONTUALIDADE

Definição. Pontualidade é a qualidade da conscin organizada e motivada para chegar à hora marcada, para cumprir horários, assumir compromissos e realizar com exatidão deveres no prazo combinado, praticando cosmoeticamente, de maneira precisa e rigorosa, encontros multidimensionais.

Etimológica. O termo *pontual* vem do idioma Latim medieval, *punctualis*, “precisão, exatidão, meticulosidade quanto ao chegar à hora marcada, ao fazer as coisas no seu tempo justo e devido momento”. Surgiu no Século XV. A palavra pontualidade apareceu em 1623.

Punctualis. A conscin praticante da pontualidade é o *Homo sapiens punctualis*.

Sinonímia: 1. Organização; presteza. 2. Autopontualidade; pontualidade britânica. 3. Assiduidade; compromisso moral; disciplina; exatidão; impecabilidade; precisão.

Antonímia: 1. Atraso; despontualidade; impontualidade. 2. Dilação. 3. Autoindisciplina; desorganização.

Naturalidade. A pontualidade deve ser realizada no dia a dia da conscin com naturalidade, sem “paranoia”. Se for geradora de estresse, pode significar que ainda há algum nível de desorganização pessoal.

Proéxis. Dentro dos ditames da execução da proéxis, é possível estabelecer uma relação entre os padrões de manifestação da conscin e os resultados obtidos na sua vida intrafísica. A conscin que não possui auto-organização suficiente para ser pontual poderá ter maior dificuldade para ser completista, ou seja, executar sua proéxis dentro do prazo estipulado, que é de uma vida intrafísica. *A conscin impontual está atrasada.*

Exemplarismo. A pontualidade serve de exemplo às consciexes participantes de curso intermissivo (CI), pois revela o nível de empenho das consciens para a realização dos compromissos assumidos para a proéxis, durante sua intermissão.

Amparo. O consciencioterapeuta, o tenepessista, o laboratorista, o projetor, o experimentador, o professor, o epicon, o monitor, o coordenador, o voluntário, o mantenedor e o pesquisador devem cultivar a pontualidade tendo em vista a assistência dos amparadores de função.

Medidas. Eis, na ordem alfabética, 9 medidas profiláticas para se desenvolver a pontualidade:

1. **Autocentramento consciencial:** condição da conscin assentada no cumprimento dinâmico da programação existencial com autodiscernimento, auto-organização, autodeterminação racional e autoconfiança.

2. **Auto-organização:** manutenção de horários organizados e atividades planejadas, antecipando situações imprevistas no dia a dia.

3. **Autopesquisa:** aplicação de técnicas auxiliares da pontualidade.

4. **Consciencioterapia:** consolidação da auto-organização, contribuindo para a autocura da impontualidade.

5. **Cosmoética:** eliminação de deslizes anticosmoéticos.

6. **Domínio do EV:** exigência evolutiva insubstituível às conscins lúcidas.

7. **Reeducação pensênica:** criação de novos hábitos e rotinas úteis objetivando fixar a pontualidade como trafor pessoal.

8. **Sociometria:** manutenção das inter-relações multidimensionais focadas na cultura da *hora certa*.

9. **Utilização de recursos extraconscienais:** agenda virtual, caderneta de anotações, telefone celular, PC, *laptop*, calendário, ímã de geladeira, quadro de avisos, cronograma e fluxogramas pessoais.

Neossinapses. A utilização de recursos extraconscienais somente trarão resultados efetivos a partir da criação de neossinapses para *registro e consulta*. É preciso bom senso na hora de marcar compromissos, levando-se em consideração o intervalo de tempo entre eles e a distância a ser percorrida para se chegar ao local determinado.

Posturas. A pontualidade comumente é vista como uma qualidade estanque, mas ela envolve outras ações além de simplesmente se chegar no horário estabelecido. A conscin pontual tende a aproveitar melhor as oportunidades evolutivas porque apresenta maior nível de organização, expresso em seu comportamento, a exemplo destas 3 posturas:

1. **Preparação.** Começa a entrar no holopense de um evento, realizando sua preparação para a entrega de tarefas eventualmente assumidas, preparando-se, quando for o caso, para ministrar aula, palestra e/ou curso, ou mesmo para fazer um experimento laboratorial. Essa atitude otimiza o trabalho junto aos amparadores de função, realizando assistência multidimensional mesmo antes de iniciar o evento. Esta fase pode se estender por períodos diferentes: um ano, um mês, uma semana, um dia, uma hora, dependendo da característica de cada evento.

2. **Antecedência.** Utiliza-se da antecedência planejada. Nesse caso, a antecedência é prevista para possibilitar a instalação de um campo específico para cada atividade, a partir do epicentrismo da conscin, com o auxílio da equipe extrafísica. Exemplos:

- **Antecipação de 10 minutos:** ao participar de reuniões, cursos ou palestras, fazer experimentos em laboratórios do CEAEC, ARACÊ, IAC, IIPC, exercer a função de manutenção e/ou voluntariado.

- **Antecipação de 15 minutos:** ao coordenar reuniões, redigir atas (tempo necessário para preparação de equipamentos).

- **Antecipação de 30 minutos:** ao ministrar cursos livres, palestras públicas, Curso Integrado de Projeciologia (CIP), Curso de Projeciologia e Conscienciologia (CPC), aprofundamentos temáticos e laboratórios; Curso de Extensão em Conscienciologia e Projeciologia 1 (ECP1), Conscienciograma na Prática, Programa de Desenvolvimento Parapsíquico (PDP) e cursos similares na atividade de atendimento Consciencioterápicos. Nesses casos, os 30 minutos de antecedência são justamente para que o professor e/ou consciencioterapeuta instale campo parapedagógico e/ou consciencioterápico juntamente com a equipe extrafísica especializada.

- **Antecipação de 1 hora:** ao monitorar os diversos cursos oferecidos pelas ICs.

- **Rigorosamente na hora marcada:** quando evoluciente¹ ou epicons dos cursos de Imersão Projecioterápica, Extensão em Conscienciologia e Projeciologia 2 (ECP2) e Campo Holossomático.

3. **Participação.** Durante um evento foca sua atenção, realizando assepsia energética do local, atenta às influências de conseneres, guias cegos, assediadores e amparadores (pessoal e/ou de função). Se res-

ponsável pela coordenação do evento, faz a abertura e o encerramento, controlando o *timing* das apresentações em geral, para cumprir a programação com pontualidade.

A PONTUALIDADE É UMA QUALIDADE QUE OBJETIVA O HÁBITO DA DISCIPLINA, DA METODIZAÇÃO, DA ORDEM, PARA QUE TUDO SEJA FEITO COM ESPONTÂNEA NATURALIDADE. É PROFILAXIA CONTRA A AUTODESORGANIZAÇÃO.

V. TÉCNICAS AUXILIARES À PONTUALIDADE

Medidas. Não se deve ficar apoucado com contratempos que podem causar situações de embaraço ou constrangimento aos participantes de um encontro. Importa adotar medidas simples que podem ser profiláticas para minimizar as chances de desentendimentos, como as 5 listadas abaixo, na ordem alfabética:

1. Anote o telefone da pessoa com quem vai se encontrar.
2. Antes de marcar um compromisso, analise se tem real interesse que ele aconteça, caso contrário, o melhor é não aceitá-lo.
3. Redobre a atenção se o encontro for com estrangeiros, pois em alguns países o atraso é considerado, no mínimo, incivilidade.
4. Se irá se atrasar, ligue avisando.
5. Caso apresente dificuldade para estabelecer prazos ou mensurar distâncias *versus* o tempo necessário para deslocamento de um lugar a outro, com a finalidade de praticar a pontualidade, verifique se entendeu as informações para conseguir chegar a um compromisso: data, hora, local e as coordenadas de como fazer para chegar. Em caso de dúvida, consulte um mapa.

Técnicas. A seguir são apresentadas 5 técnicas que podem ser empregadas como ferramentas úteis à conscin que deseja promover sua reeducação quanto à pontualidade, sendo a primeira elaborada a partir de experiências pessoais do autor:

1. **Técnica do *Homo sapiens punctualis*:** consiste em fazer da agenda pessoal companheira inseparável. Levá-la para onde for, criando o hábito de anotar todos os compromissos marcados, detalhando os locais e horários. Isso dará visão de conjunto sobre a quantidade de compromissos assumidos.

Esta técnica é constituída das seguintes 7 atividades:

- a. Preencher planilha diária, inserindo os compromissos do dia.
- b. Preencher a planilha: ao acordar; ao chegar ao trabalho; ao participar de uma reunião; ao ministrar um curso, palestra, dinâmica, simpósio, laboratório; ao participar enquanto aluno em atividades pedagógicas e parapedagógicas; ao realizar tenepes²; ao chegar à IC para a realização de atividade voluntária e, caso ainda não tenha dia e horário fixos para voluntariar, organizar-se nesse sentido.
- c. O período de tempo para aplicação da técnica poderá se estender de um mês, um ano ou mais até que o praticante incorpore a pontualidade como um hábito.
- d. As informações precisam ser inseridas com o máximo de realidade, pois somente assim o pesquisador obterá resultados verdadeiros sobre sua auto-organização.
- e. Os ganhos evolutivos com a aplicação dessa técnica são: autopesquisa, rotina útil, credibilidade consciencial intrafísica, confiança extrafísica junto aos amparadores, desenvolvimento nos aspectos de segurança pessoal, reforço dos trafores, cerceamento dos trafores, exemplarismo.

f. Em planilha de apoio para *anotações referentes ao dia*, poderão ser registrados dados complementares sobre a chegada com antecipação, a pontualidade, a impontualidade e até porque não compareceu a determinado compromisso.

g. A planilha aqui proposta pode também servir como agenda semanal e/ou mensal.

Quadro 1: Modelo de planilha da técnica do *Homo sapiens punctualis*

Técnica do <i>Homo sapiens punctualis</i>														
Mês / Dia de Aplicação:														
	Antecipação do Horário						PONTUALIDADE	Impontualidade						
Dia / Horário	1h	30min	20min	15min	10min	5min	HORA MARCADA	5min	10min	15min	20min	30min	45min	Não chegou
1														
2														

Quadro 2: Modelo de planilha de apoio para anotações referentes ao dia

Técnica diária do <i>Homo sapiens punctualis</i>	
Dias	Anotações Referentes ao Dia
1	
2	

2. **Técnica da auto-organização consciencial (Autopesquisologia):** consiste em fazer uma série de experimentos no *Laboratório de Auto-organização* do CEAEC (20 vezes, por exemplo), por se tratar de ambiente otimizado para a identificação dos traços conscienciais responsáveis pela auto-organização consciencial. “A técnica da auto-organização consciencial é o modo peculiar pelo qual a conscin disciplina o sistema de autoevolução, eliminando maus hábitos, dispersão nos desempenhos, esforços e rotinas ultrapassadas, tornando-se o ser autoconsciente da megafuncionalidade no Cosmos” (VIEIRA, 2003, p. 124).

3. **Técnica dos dez dias de isolamento:** “Na Consciencioterapia, essa técnica é recomendada à pessoa mais materializada, superexcitada ou indisciplinada, necessidade de maior auto-organização, reflexão sobre si mesma e não deve ser confundida com qualquer temporada passada em *spa*” (VIEIRA, 1997, p. 82).

4. **Técnica da eliminação das automimeses dispensáveis:** “A *técnica da eliminação das automimeses dispensáveis* é a identificação e erradicação, por parte da conscin pesquisadora, do universo da vida pessoal, de todos os hábitos e rotinas, usos e costumes anacrônicos, vindos até a existências humanas prévias através de auto-revezamentos inconvenientes, refluxos anacrônicos, repetitivos, miméticos, inoportunos, extemporâneos e deslocados, meras excrescências instintivas e impeditivas do desenvolvimento na execução da proéxis” (VIEIRA, 2003, p. 130).

5. **Técnica do trinômio motivação-trabalho-lazer.** “A *técnica do trinômio motivação-trabalho-lazer* é a vivência da interfusão destes 3 elementos em condição única, monobloco, no desenvolvimento das pesquisas conscienciais e execução da proéxis, equilibrando a consciência no autocontrole da realização contínua, tornando-a mais autossuficiente e eficaz na condição de pesquisadora independente” (VIEIRA, 2003, p. 141).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Hábito. A pontualidade é um hábito saudável que deve ser buscado no dia a dia, como manifestação de responsabilidade e respeito às outras consciências e consciências.

Flexibilidade. A pontualidade não pode ser colocada como uma regra disciplinar inflexível, causadora de infortúnios, ou como arte de calcular corretamente com que atraso o outro chega. Deve haver flexibilidade quanto aos horários estabelecidos em função das necessidades das consciências envolvidas e dos imprevistos que podem ocorrer, sendo possível condescendência de até 15 minutos.

NOTAS

¹ Evoluciente é conscin que realiza atividade consciencioterápica.

² Tarefa Energética Pessoal (tenepes) é diária, com horário marcado.

REFERÊNCIAS

1. **Folha Online**; *Peru lança Campanha Governamental Contra Impontualidade*; disponível em: <<http://www1.folha.uol.com.br/folha/mundo/ult94u105097.shtml>>; acesso em: 01.03.2007.

2. **Lopes, Rodrigo**; *Tragédia em Show de Rock “Pela Paz” deixa 3 Adolescentes Mortos*; *Gazeta do Povo*; Jornal; Diário; ano 85; N. 26.882; Seção Paraná; 6 fotos; 1 fichário; Curitiba, PR; 02.06.03, página 3.

3. **Vieira, Waldo**; *200 Teáticas da Conscienciologia*; 260 p.; 200 caps.; 13 refs.; alf.; 21 x 14 cm.; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1997.

4. **Idem**; *Enciclopédia da Conscienciologia*; 772 p.; abrevs.; 1 biografia; 1 CD-ROM; 240 contrapontos; cronologias; 35 e-mails; 4 endereços; 961 euns.; estatísticas; 2 filmografias; 1 foto; 240 frases enfáticas; 5 índices; 574 neologismos; 526 perguntas; 11 remissiólogias; 12 siglas; 12 sites; 15 tabs.; 6 técnicas; 201 refs.; 1 apênd.; alf.; estrangeirismos; geo.; ono.; 28 x 21 x 4 cm.; enc.; Protótipo – Avaliação das Tertúlias; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2006.

5. **Idem**; *Homo sapiens reurbanisatus*; Tratado; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 40 ilus.; 4 índices; 413 estrangeirismos; 1 microbiografia; glos. 241 termos; 1 foto; 25 tabs.; 519 enus.; 139 abrevs.; 7.653 refs.; geo.; ono.; alf.; 28,5 x 22 x 7 cm.; enc.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia – CEAEC*; Foz do Iguaçu, PR; 2003.

