

# ***Mentalsomatologia Aplicada*** (Holossomatologia)

*Iara Suassuna*

## ***Definologia***

**Definição.** A *Mentalsomatologia Aplicada* é o gerenciamento lúcido de todas as experiências holossomáticas, multidimensionais e multiexistenciais, pela aplicabilidade dos atributos mentaissomáticos, com foco na solução do problema evolucionológico holossomático da superação do restringimento instintivo no soma e do domínio das reações psicossomáticas, capaz de privilegiar a manifestação mentalsomática, em tempo integral, utilizando todo o aparato cérebro-paracérebro, para a conscin, homem ou mulher, interessada em alcançar, ao longo da evolução, o patamar do *Homo sapiens serenissimus* na escala evolutiva das consciências.

**Sinonímia.** 1. Mentalsomatologia na prática. 2. Esforço mentalsomático. 3. Vivência mentalsomática. 4. Aplicabilidade dos atributos conscienciais. 5. Inteligência evolutiva.

**Antonímia.** 1. Psicossomatologia na prática. 2. Descaso mentalsomático. 3. Vivência instintiva. 4. Banalização no emprego dos atributos conscienciais. 5. Obnubilção evolutiva.

**Mentalsoma.** O mentalsoma é o paracorpo do discernimento, da maturidade integral e suas potencialidades são expressas através dos seus atributos.

**Mentalsomatologia.** Especialidade da Conscienciologia que estuda o mentalsoma e suas consequências evolutivas para a consciência. É um subcampo científico da Holossomatologia.

**Holossomatologia.** Dentre as especialidades da Conscienciologia, a Holossomatologia é responsável pelo estudo teórico e prático (teático) dos 4 veículos de manifestação consciencial, o soma, o energossoma, o psicossoma e o mentalsoma e as respectivas relações *interveiculares*.

## ***Argumentologia***

**Ciências.** As ciências aplicadas são um ramo da ciência que visa a aplicação do conhecimento técnico-científico na solução de problemas, com um caráter, essencialmente prático, levando o resultado das experiências de laboratório para a vida cotidiana.

**Conscienciologia.** Considerando o princípio da descrença - *Não acredite em nada, tenha suas experiências pessoais*, na condução do pesquisador para a experiência direta, focada na evolução consciencial, a Conscienciologia é, desse modo, uma ciência, invariavelmente, teática (teórico-prática), não sendo possível seu estudo e pesquisa apenas na teoria, assim sendo, compõe o rol das ciências aplicadas, porém expandindo a perspectiva fisicalista para uma perspectiva multidimensional através do paradigma consciencial.

**Evolução.** Aplicação dos princípios evolutivos e dos atributos mentaissomáticos no cotidiano buscando trilhar o caminho da evolução rumo ao modelo evolutivo, *homo sapiens serenissimus*, é desafio da consciência lúcida em qualquer dimensão.

**Problemática.** Surge então um problema evolucionológico: como agilizar as etapas rumo à maturidade holossomática dentro da escala evolutiva das consciências?

**Gestão.** Na condição de gestor superintendente, o mentalsoma é o veículo de manifestação da consciência capaz de ajustar e equilibrar o holossoma. A vivência sob o predomínio do mentalsoma favorece a superação dos impulsos instintivos do soma, o domínio do emocionalismo e soltura dos circuitos intelectivos, fazendo fluir a pensividade ininterrupta, levando a recuperação de unidades de autolucidez - cons.

**Cérebro.** Segundo o princípio da *Neurodominiologia*, proposto por Waldo Vieira (2014, p. 317) onde, “*O cérebro é o motor do soma. A consciência governa o cérebro. Quem domina o cérebro, domina o soma e a vida somática totalmente*”, então, o cérebro é a instância de gestão e execução da *automentalsomatologia* nessa vida humana, exigindo da consciência autofocagem e investimento na aquisição de novas rotas sinápticas, através do esforço e dedicação na aplicabilidade dos atributos mentaissomáticos.

**Recin.** O processo de reeducação ou reciclagem intraconsciencial inicia-se, invariavelmente, na formação, consolidação de sinapses funcionais e desativação de sinapses desfuncionais.

**Neoverpon.** Considerando as últimas verpons trazidas pelo professor Waldo Vieira, descritas no *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia* e no *Léxico de Ortopensatas*, onde traz o conceito atualizado de paracérebro: “O paracérebro, a rigor, é a ultressência consciencial, o núcleo indescartável até da própria *Consciex Livre* (CL)”. Didaticamente o conceito paracérebro-mentalsoma como sinônimos será aplicado aqui.

**Holossoma.** De acordo com a *Holossomatologia*, a complexidade da evolução consciencial envolve o nível de maturidade expressa na manifestação holossomática, com excelência no domínio dos 4 corpos, ao mesmo tempo, na intrafísica, sem nenhuma negligência ou incompetência primária, quanto a esses veículos.

**Soma.** Compondo a estrutura mais rústica do holossoma, o soma deve ser o primeiro veículo a necessitar do gerenciamento lúcido, através do mentalsoma, a fim de permitir uma vida humana saudável com longevidade produtiva. A título de autavaliação, segue como exemplo, esses 7 aspectos da manifestação somática que demandam atenção e discernimento:

1. **Alimentação.** Faz-se necessário o emprego do autodiscernimento alimentar para ponderar, refletir e decidir pelo alimento mais saudável, superando, muitas vezes os gostos e tendências gastronômicas, preponderando a racionalidade na busca da longevidade saudável.

2. **Atividade física.** O emprego da racionalidade, do discernimento e da disciplina são indispensáveis para a manutenção de um soma saudável, tanto na condição motora, quanto na homeostase fisiológica e neurofisiológica.

3. **Check-ups médicos.** As visitas preventivas ao médico, avaliando e acompanhando as possíveis alterações clínicas e subclínicas, realizando as devidas prevenções, antes do comprometimento da saúde somática, devem ser priorizadas.

4. **Memória.** Os recursos mnemônicos do cérebro facultam os processos cognitivos, as associações de ideias e os aportes parassinápticos da holomemória no paracérebro. Sem memória não há evolução.

5. **Psicomotricidade.** O domínio da manifestação cerebelar, notadamente das ações psicomotoras, é importante para a expansão do trabalho intelectual.

6. **Sexualidade.** Por intermédio do mentalsoma a conscin alcança a sexualidade madura, sem carências ou excessos, atendendo a fisiologia humana em qualquer gênero, de modo racional.

7. **Sono.** A saúde cerebral depende do atendimento satisfatório à carga horária de sono diário, possibilitando o refazimento somático e a reestruturação das sinapses.

**Energossoma.** A conexão energossoma-mentalsoma faculta o desenvolvimento das parapercepções de modo técnico e racional, através da autexperimentação e análises autocríticas das vivências, livres de misticismo e credices, classificadas aqui em 02 vertentes básicas:

1. **Domínio das ECs.** O domínio das energias conscienciais demonstram o nível de autolucidez e aplicabilidade dos atributos, pela conscin, dedicada e empenhada no emprego de técnicas energéticas, especialmente o estado vibracional.

2. **Fenômenos parapsíquicos.** A vivência parapsíquica madura necessita da aplicação dos sentidos somáticos, das faculdades mentais e das parapercepções, simultaneamente, exigindo, além da atenção dividida, a utilização de outros atributos mentaissomáticos, tais como: a vontade, a intenção e o autodiscernimento, na compreensão da experiência vivenciada. Ressaltando essa conjuntura, o potencial paraperceptivo ajuda ao potencial intelectual.

**Psicossoma.** A autossuperação do emocionalismo é condição indispensável para a autevolução, sendo necessário reconhecer a própria manifestação emocional, identificar as áreas de possíveis reestruturações, e através dos recursos mentaissomáticos, buscar o equilíbrio emocional, priorizando a manifestação cosmoética e transcendente dos sentimentos elevados. Segue, de modo didático, essas 3 áreas de manifestação psicossomática, a fim de orientar os esforços recinológicos psicossomáticos:

1. **Afetividade.** A transição das emoções vulgares ou emocionalismos para a maturidade afetiva, dos sentimentos elevados, da racionalidade e do equilíbrio afetivo, exige autodomínio mentalsomático, indispensável para se chegar à condição evolutiva da transafetividade, além de qualificar o binômio afeto-cognição.

2. **Inteligência emocional.** O exercício da inteligência emocional, facilitado pelo desenvolvimento da inteligência mentalsomática (atributos) conduz a vivência da inteligência evolutiva.

3. **Projetabilidade lúcida.** O domínio da lucidez fora do corpo, onde a consciência atua de paracérebro diretamente, funciona como um acelerador da autopesquisa realista, da cosmovisão, da melhoria da autolucidez, do incremento dos fenômenos parapsíquicos e da captação neoverponológica.

**Mentalsoma.** A autofocagem na aplicabilidade dos atributos mentaisomáticos, de modo contínuo, exercitando a complexidade da interação cérebro-paracérebro, pode ser dinamizada através dessas 3 condições, abaixo listadas:

1. **Intelectualidade.** A conscin lúcida prioriza na vida humana a atuação do mentalsoma, através da atividade intelectual madura, evitando a autoindulgência intelectual e a ociosidade mentalsomática com objetivo de alcançar o ativismo intelectual.

2. **Erudição.** O esforço em aumentar a bagagem cultural, o autodidatismo e a aquisição de conhecimento amplo, leva a consciência da erudição esboçante para a erudição multidimensional.

3. **Parapsiquismo.** O parapsiquismo mentalsomático envolve a análise das parapercepções, através dos atributos mentaisomáticos, buscando a síntese do conteúdo da vivência parapsíquica e o levantamento das hipóteses a serem consideradas.

### *Fatologia*

**Autorganização.** A autorganização holossomática; a autorganização mental facilitando a aplicação dos atributos; a autorganização intrafísica otimizando a interação multidimensional; a autodeterminação necessária para manter a autorganização; a vida organizada demonstrando a atuação mentalsomática; as reciclagens indispensáveis para autorganização; o balanço periódico dos resultados da autorganização; a agenda pessoal produtiva; o local de estudo organizado; os cronogramas e fluxogramas; o uso de tecnologias para autorganização; o emprego dos atributos.

**Erudição.** A manutenção da cultura ampla; os hábitos saudáveis quanto à erudição; as viagens enriquecedoras, as visitas aos museus e às bibliotecas; o poliglotismo; a educação formal; a neofilia; a confiança intelectual; o abertismo intelectual; a extroversão mentalsomática; a biblioteca ambulante; o polineuroléxico.

**Leitura.** O gosto pela leitura; o hábito saudável da leitura desde a infância; as neossinapses oriundas da leitura; a leitura produtiva; a leitura sistemática; a leitura ociosa; a leitura superficial; a leitura profunda; a leitura dos clássicos possibilitando mergulho retrocognitivo; a leitura dos tratados da Conscienciologia ampliando as verpons pessoais; os frutos da leitura para a escrita; a leitura compartilhada; o ato mentalsomático da leitura; o dessassédio mentalsomático através da leitura.

**Escrita.** A oportunidade interassistencial através da escrita; os registros das experiências pessoais; a escrita conscienciológica; os neologismos; a fixação de ideias no papel; a rotina diária da escrita; o holopensene do escritório favorecendo a escrita; a escrita enquanto cápsula do tempo; as gestações conscienciais; os gargalos da escrita; a reeducação do ato de escrever; a psicomotricidade favorável à escrita; a autossegurança intelectual; o desassédio mentalsomático.

### *Tecnologia*

**Conscienciograma.** De acordo com a *Conscienciometria*, a avaliação consciencial técnica, a partir dos atributos pessoais e da manifestação holossomática multidimensional, pode ser realizada, dependendo da vontade da consciência, pela aplicação

do *conscienciograma*, a fim de melhorar a holomaturidade e a posição na escala evolutiva das consciências. Quanto maior o nível cultural, intelectual e o dicionário cerebral, mais proveito poderá obter com a autanálise através dessa técnica.

**Desassédio.** No contexto da *Mentalsomatologia*, a *técnica do desassédio mentalsomático* pode ser realizada através destas 12 etapas da pesquisa conscienciológica: recortes (cosmograma), taxonomias (classificações), fichamentos (jornais, livros, revistas), definições (sinonímia, antonímia), redações (textos, artigos, cursos, livros) digitais, revisões (heterocrítica), exposições orais, debates, neologismos (lexicografia), especialidades da Conscienciologia, pangrafia (parapsiquismo).

**Reflexão.** Com base na *Autopesquisologia*, a *técnica da autorreflexão de 5 horas* desenferuja a cabeça, o cérebro, a mente, a consciência ou o paracérebro através da autorrecin (neossinapses).

**IFV.** A técnica da *Imobilidade Física Vigil* ajuda no assentamento da psicomotricidade e das reações cerebelares, favorecendo a ampliação da manifestação consciencial através da acalmia pensênica com efeito reciclogênico.

**Verbetografia.** Do ponto de vista da *Cogniciologia*, o trabalho dedicado à verbetografia favorece a aquisição de atributos mentaissomáticos, tais como: detalhismo, exaustividade, linearidade autopensênica, lógica e capacidade pesquisística.

**Gesconografia.** No âmbito da escrita tarística, a escrita do livro pessoal, possibilita o desassédio mentalsomático, a cápsula do tempo, a desestagnação do intermissivista, a assistência ao grupo evolutivo, a senha do autorrevezamento, o completismo intelectual, a recuperação de unidades de lucidez, a fixação mnemônica das ideias e a retribuição dos aportes proexológicos.

### *Interaciologia*

**Neuroconscienciologia.** Dentre as especialidades da Conscienciologia, a *Neuroconscienciologia*, é a especialidade aplicada ao estudo das manifestações conscienciais através do sistema nervoso e, prioritariamente, centrada na compreensão do cérebro enquanto órgão de conexão entre a vida consciencial intra e extrafísica, evidenciando uma interação direta com *Mentalsomatologia*, e com o estudo dos atributos mentaissomáticos.

**Atributologia.** Considerando as pesquisas da *Mentalsomatologia Aplicada*, o estudo e o emprego dos atributos conscienciais, e suas relações holossomáticas multidimensionais, parece ser o mais assertivo perante o universo de temas relacionados ao mentalsoma.

**Psicologia.** Os aportes científicos e terapêuticos da *Psicologia* favorecem o estudo do funcionamento da mente, a compreensão das emoções e a utilização de recursos técnicos de suporte para a consciência ajustar as reações psicossomáticas.

**Neurociências.** As pesquisas da *Neurociências*, com a abordagem interdisciplinar no estudo do funcionamento do cérebro, envolvendo vários níveis de complexidade, desde as abordagens moleculares, neurofisiológicas, comportamentais e cognitivas, possibilitam amplo espectro de interação com a *Mentalsomatologia Aplicada*.

**Medicina.** A *Medicina* moderna, chamada *Medicina* integrativa ou *Medicina* do estilo de vida, focada na preservação da cognição e longevidade saudável, na suplementação ao invés da medicação, na visão de conjunto da interdisciplinaridade, nas interações ambientais e nos relacionamentos sociais, reforçando a importância da parceria entre paciente e profissional, pode ser útil às pesquisas da *Mentalsomatologia Aplicada*.

**Nutrição.** O aproveitamento das pesquisas atuais em *Nutrição*, embasadas no autodiscernimento alimentar, podem ajudar a consciência interessada na longevidade produtiva.

**Interassistenciologia.** A partir do emprego do mentalsoma na vida multidimensional, a consciência amplia a visão de conjunto sobre a interassistencialidade, promovendo o *sinergismo mentalsoma-interassistência* e permitindo avançar na recomposição holocármica.

**Proexologia.** Se a *Mentalsomatologia aplicada* é o gestor holossomático, rumo à condição de *homo sapiens serenissimus*, a programação existencial é o roteiro a ser cumprido, o motivo para a ação mentalsomática, com máximo de inteligência evolutiva. Quanto mais autolucidez a consciência recuperar quanto ao seu projeto de vida, mais engajamento nas autossuperações recinológicas e na aplicabilidade dos atributos.

***O INVESTIMENTO DA CONSCIÊNCIA LÚCIDA, FOCADA NA MELHORIA CONTÍNUA DA MANIFESTAÇÃO HOLOSSOMÁTICA, NO DESASSÉDIO MENTALSOMÁTICO E NA EXPANSÃO DA INTRACONSCIENCIALIDADE, POSSIBILITA O AVANÇO NA ESCALA EVOLUTIVA.***

***Questionologia***

01. **Responsabilidade.** Quais são suas responsabilidades evolutivas?
02. **Mentalsoma.** Como reage você diante de tudo que é relativo diretamente ao mentalsoma, à intelectualidade, ao esforço de autopesquisa técnica e à erudição, com antipatia ou simpatia?
03. **Teática.** Qual o nível da compreensão e aplicabilidade lúcida do seu mentalsoma nessa vida humana?
04. **Holossoma.** Com a máxima sinceridade, qual veículo de manifestação consciencial predomina em você? Quem está no comando do holossoma?
05. **Autopesquisa.** Do ponto de vista holossomático, o que sabe você sobre suas necessidades de reeducação?
06. **Autolucidez.** O quanto você investe na recuperação das unidades de autolucidez- cons?
07. **Proveitos.** Que proveitos você já obteve com a aplicação dos atributos mentaisomáticos?
08. **Atributos.** Qual seu atributo mentalsomático mais desenvolvido? E qual aquele que necessita de investimento no desenvolvimento?
09. **Inteligência.** Qual a sua aptidão ou módulo de inteligência dominante: intelectual, emocional, física, bioenergética ou parapsíquica?
10. **Biblioteca.** Você tem biblioteca pessoal temática? Quantos livros tem seu acervo? Quantos dicionários?

## Referências

1. **Vieira, Waldo; *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral***; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 E-mails; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 website; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Instituto Internacional de Projeciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 19 e 20.

2. **Idem; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 blog; 21 E-mails; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 websites; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 318, 372, 373 e 490.

3. **Idem; *Homo sapiens reurbanisatus***; 1.584 p.; 479 caps.; 139 abrevs.; 40 ilus.; 7 índices; 102 sinopses; glos. 241 termos; 7.655 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3a Ed. Gratuita; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 433 e 943.

4. **Idem; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 blog; 652 conceitos analógicos; 22 E-mails; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 websites; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 1074.

5. **Idem; *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano***; revisores Alexander Steiner; et al.; 1.232 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 16 E-mails; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 2 websites; glos. 300 termos; 1.907 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 4ª Ed. rev. e aum.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1999; página 316 e 317.