

# Qualificação Pensênica por meio de Técnicas aplicadas à Autoconscienciometria

Thosenic Qualification Through the Self-conscientiometric Technique

Calificación Pensénica a través de Técnicas aplicadas a la Autoconscienciometría

Epifânia Rodrigues dos Santos

*epifaniarsthe@gmail.com*

## Resumo

O artigo tem a finalidade de compartilhar os resultados da autopesquisa por meio de utilização de 7 alicerces paracognitivos idealizado pela autora e aplicados ao *case* pessoal, com olhar conscienciométrico na ficha de registro de autopen-senes. No desenvolvimento da pesquisa, a partir do método da autexperimentação, foram utilizadas técnicas de autob-servação e detalhismo no exame da pensenidade, anotado e analisado a qualidade e utilidade dos pensenes em ficha de registro específica, obtendo resultados positivos significativos ao longo de 2 anos.

## Abstract

The purpose of the article is to share the results of self-research through the use of 7 paracognitive foundations idealized by the author and applied to the personal case, with a conscientiometric look at the self-thosenes registration form. In the development of the research, based on the self-experimentation method, self-observation and detailing techniques were used in the thosenity examination, the quality and usefulness of thosenes were noted and analyzed in a specific registration form, obtaining significant positive results over 2 years.

## Resumen

El artículo tiene como propósito compartir los resultados de la autoinvestigación mediante el uso de 7 fundamentos paracognitivos idealizados por la autora y aplicados al caso personal, con una mirada conscienciométrica en el formulario de registro de autopen-senes. En el desarrollo de la investigación, basada en el método de autoexperimentación, se utilizaron técnicas de auto observación y de detalle en el examen de los pensenes, se anotó y analizó la calidad y utilidad de los pensenes en un formulario de registro específico, obteniendo resultados positivos significativos a lo largo de 2 años.

**Palavras-chave:** 1. Avaliação. 2. Pensene. 3. Recins.

**Keywords:** 1. Evaluation. 2. Thosene. 3. Recins.

**Palabras-clave:** 1. Evaluación. 2. Pensene. 3. Recin.

**Especialidade:** Consciencimetrologia.

**Specialities:** Conscientiometry.

**Especialidad:** Consciencimetrología.

**Materpensene.** Avaliação dos autopen-senes.

**Matherthosene.** Evaluation of the self-thosenes.

**Materpensene.** Evaluación de autopen-senes.

## INTRODUÇÃO

**Contextualização.** De janeiro a junho de 2020, a pesquisadora teve memórias de situações ocorridas em 2019 nas relações grupocármicas nas quais havia processo de incompreensão, com manifestação de queixas e rumações mentais e descompensações holossomáticas reincidentes. Em 2021, no retorno ao convívio presencial com os grupos, a autora-pesquisadora constatou mudanças positivas nas manifestações pensênicas.

**Motivação.** A fim de compreender e minimizar as dificuldades no processo de recomposição grupocármica com os grupos de convívio mais próximos, perante as referidas lembranças, a autora motivou-se à sondagem da realidade íntima visando o autenfrentamento das manifestações pensênicas causadoras de fatos e parafatos desagradáveis nas relações interconscionais.

**Metodologia.** Adotou-se o método da autexperimentação, aplicando técnicas de análise autopsênica, através da autoobservação racional e do detalhismo no exame da pensenidade, com anotações, conforme anexo I, no modelo de dados da planilha disponível na *website* ICGE (2020).

**Objetivo.** O objetivo é compartilhar resultados da autopesquisa por meio dos Pilares da Conscienciologia (Vieira, 2003, p. 137), adaptado pela autora, com sete alicerces paracognitivos da ficha de registro de pensenes, aplicada ao *case* pessoal.

**Organização.** O artigo está estruturado em 3 partes:

1. **Fundamentação e conceitos.**
2. **Linha do tempo: aplicada à técnica da ficha de registro de autopsenes (2019–2021).**
3. **Case no convívio com o grupocarma.**

## I. FUNDAMENTAÇÃO E CONCEITOS

**Metria.** Considerando a *Teoria Conscienciológica do Pensenes* (Vieira, 2009, p. 83), a manifestação da consciência se processa pelos pensamentos, sentimentos e energias e, assim sendo, as autanálises podem ser consideradas forma eficaz para aplicar a conscienciometria à intraconscionalidade.

**Padrão.** A hipótese-base do trabalho é: a realidade intraconscional forma-se pelo padrão de pensenidade, enquanto canal de manifestação da consciência, exercendo influência e atraindo consciências e circunstâncias afins.

**Predomínio.** O pensene, embora seja conjunto indissociável de seus elementos (pen + sen + ene), pode ter predomínio de um desses, influenciando manifestação e *rapport* da consciência com padrões energéticos afins.

**Rapport.** A pensenização, altruísta e cosmoética, conecta-se com energias positivas e evolutivas, enquanto a pensenização egoísta e anticosmoética faz *rapport* com energias estagnadoras e antievolutivas, produzindo equilíbrio ou desequilíbrio holossomático observáveis.

**Minudência.** Com base na hipótese exposta, o exame atento das minúcias pensênicas, das sutilezas da intencionalidade que conduz a consciência ao autoconhecimento do perfil pensênico, da realidade evolutiva manifestada nas autovivências e convivências produzindo crescente lucidez quanto às necessidades e recins.

**Reciclagens.** A eliminação dos autopatopsenes é esforço em prol da autodesassedialidade necessária à promoção da reciclagem intraconscional.

**Autodesassédio.** O treino exaustivo pelo autodesassédio na convivialidade diária resulta em manifestações mais altruístas, empáticas, pacíficas, acolhedoras e assertivas e no crescente desenvolvimento de postura traforista.

**Traforismo.** A utilização dos trafores no desenvolvimento dos traços faltantes (trafaís) e a qualificação dos trafores manifestados nos ambientes de convívio diário fortalecem a pensenidade cosmoética e impulsionam a consciência em movimento ascendente na espiral evolutiva.

## II. LINHA DO TEMPO: APLICADA À TÉCNICA DA FICHA DE REGISTRO DE AUTOPENSENES (2019–2021)

**Convergência.** A partir dos registros pessoais, a autora tabulou 7 ideias convergentes apuradas no decorrer dos 2 anos de autoobservação, enquanto resultado da *ficha de registro de autopensenes*, a qual utilizava como instrumento de pesquisa, explicitadas a seguir em ordem funcional:

1. **Pensamento.** Observou-se o PEN patológico, no início do processo, evoluindo para o estado sadio durante a aplicação da técnica, sendo comprovada evolução no retorno às atividades presenciais.

2. **Sentimento.** Os sentimentos carregados de emoções negativas foram dando lugar a emoções mais qualificadas pela compreensão, empatia, cordialidade e benignidade, a partir da análise da utilidade dos pensenes.

3. **Energia.** Como consequência da qualificação do PEN e SEN, o padrão energético foi melhorando e vice-versa, reverberando de forma positiva no energossoma.

4. **Preponderância.** Redirecionada a força pensênica do SEN para o PEN, produzindo homeostase holossomática.

5. **Utilidade.** A análise da importância do pensene para as metas evolutivas e prioridades proexológicas favoreceu a verificabilidade da realidade consciencial, trazendo lucidez sobre o prejuízo evolutivo da patopensenidade.

6. **Intenção.** Ao verificar a qualidade da intenção originária dos pensenes a pesquisadora pôde perceber a evolução da cosmoeticidade dos sentimentos carregados pelas energias nas etapas da autopesquisa.

7. **Repercussões.** Verificar as repercussões dos pensenes no holossoma, nos ambientes e nas outras consciências reverberou na intraconsciencialidade da pesquisadora constatando urgência de mudança de conduta nas posturas ajudando na tomada de posicionamento.

**Síntese.** A partir dos registros e das convergências apuradas, foi gerado o Quadro 1, contendo a adaptação da técnica da ficha de registro de autopensenes aplicada à linha do tempo 2019–2021, com a síntese apurada das manifestações pensênicas mais predominantes, ano a ano, no referido período.

**QUADRO 1. ADAPTAÇÃO DA TÉCNICA DA FICHA DE REGISTRO DE AUTOPENSENES APLICADA À LINHA DO TEMPO**

Ideias-chaves	Ano		
	2019	2020	2021
1. <b>Pensamento</b>	Patológicos	Higiene do pen	Sadios, positivos
2. <b>Sentimento</b>	Negativos	Melhorando os sentimentos	Positivos, equilibrados
3. <b>Energia</b>	Entrópicas, tóxicas, defensivas, estagnadas	Em processo de positividade	Energia consciencial homeostática
4. <b>Componente pensênico mais atuante</b>	Emoções / sentimentos	Emoções / Sentimentos / ideias	Percentual de ideias superior às emoções
5. <b>Utilidades dos pensenes</b>	Sem utilidade evolutiva / proexológica	Percentual de utilidade evolutiva melhorando	Maior percentual de utilidade evolutiva

Ideias-chaves	Ano		
	2019	2020	2021
6. <b>Qualidade da Intenção</b>	Anticosmoética	Melhorando a cosmoética	Percentual de cosmoética superior
7. <b>Repercussões Holossomáticas</b>	Desestabilizadoras no holossoma, reduzindo a autolucidez	Homeostáticas no holossoma	Homeostáticas no holossoma, melhora na autolucidez

### III. CASE NO CONVÍVIO COM O GRUPOCARMA

**Autopesquisa.** No convívio com o grupocarma em 2019, e no período de *home office* (em 2020, durante o período de isolamento devido à pandemia Covid-19), a autora continuou patopensendo. Em 2021, com o retorno aos contatos presenciais, reavaliou as manifestações pensênicas em 3 grupos, listados a seguir em ordem alfabética:

1. **Família.** Na convivência com o grupocarma familiar os desafios foram acolhidos como parte do processo de reconciliação mediante auto e heterobservações dos fatos e parafatos.

**Limites.** Estabeleceu-se limites cosmoéticos na assistência em relação aos afetos sem autocobrança.

2. **Trabalho.** Encarar as dificuldades com o grupo do trabalho como parte dos resquícios de retrovidas, viabilizou proatividade na profilaxia e solução de conflitos.

**Retrocognições.** A pesquisadora ficou muito atenta com esse grupo porque teve 2 projeções retrocognitivas no primeiro semestre de 2021 que mostraram convivência pretérita muito próxima a determinada conscin do grupo.

3. **Voluntariado.** A chegada ao voluntariado conscienciológico em 2020 trouxe desafios superados com dedicação à autopesquisa, escrita de artigo, estudo para docência conscienciológica e a valorização das autoconquistas e oportunidades.

#### OTIMIZADORES

**Atributos.** Foram utilizados e qualificados 11 atributos conscienciais enquanto otimizadores para o processo, em seguida relacionado em ordem alfabética:

01. Ambição evolutiva.
02. Atenção dividida.
03. Autocrítica.
04. Automotivação.
05. Autopensenização.
06. Autopesquisologia.
07. Autopredisposição.
08. Autorresponsabilidade.
09. Priorização.
10. Senso de interdependência consciencial.
11. Tenacidade.

**Consciencioterapia.** Foram realizadas 5 sessões de consciencioterapia, de maio a junho de 2020, com indicação de procedimentos viabilizadores da recomposição grupocármica.

**Bioenergias.** O esforço para realizar os 20 Estados Vibracionais diariamente.

**Extrapolações.** O processo de foco evolutivo favoreceu algumas extrapolações parapsíquicas, incentivando a continuidade nas reciclagens.

**Holopensene.** A calma instalada com a paralisação das atividades em geral no ano de 2020 contribuiu para o estado de bolha intrafísica.

**Home office.** O afastamento do ambiente do trabalho viabilizou a interiorização íntima.

**Leituras.** A leitura de verbetes da *Enciclopédia da Conscienciológica*, *papers* e obras conscienciológicas relacionadas à reconciliação grupocármica.

**Rapport.** A conexão com o holopensene da Cognópolis Foz do Iguaçu através das perguntas feitas aos debatedores das *Tertúlias*, *Epicentrismo* e *Círculo Mentalsomático*.

**Registros.** Foram registradas todas as projeções de maio a outubro de 2020, facilitando a retomada aos parafatos relacionados aos grupos de convívio mais próximos.

**Tempo.** O aproveitamento útil do tempo no *home office*, objetividade no contexto pandêmico em 2020 voltado para acompanhamento dos debates do *Tertuliarium* e leituras de obras conscienciológicas e início do voluntariado e do estudo para docência.

**Trafores.** Destaca-se a autossustentabilidade pelos 9 trafores relacionados a seguir em ordem alfabética:

1. Acalmia.
2. Assistencialidade.
3. Autorganização.
4. Autorresponsabilidade.
5. Detalhismo.
6. Empatia.
7. Operosidade.
8. Persistência.
9. Protagonismo evolutivo.

## DIFICULTADORES

**Intrafiscalidade.** Falta da auscultação da extrafiscalidade causando autassédio e dispersão.

**Ruminações.** Fazer suposições e agir com apriorismos por conta da falta de compreensão do contexto.

**Trafais.** Autodesassedialidade, autodomínio holossomático, retilinearidade pensênica, iscagem lúcida.

**Trafares.** Irritabilidade, especulação, indignação, depreciação, insegurança, preocupação, vitimização, dispersão, *loc* externo, impotência.

## EFEITOS

**Melhorias.** Em 2021, por ocasião do retorno ao trabalho presencial, no processo de autopesquisa conscienciométrica, foram constatadas melhorias intraconscenciais na ficha de registro de autopesquises, constante no Anexo I, aplicada conforme os 5 itens listados a seguir, em ordem funcional:

1. **Pensenes.** Na reavaliação no período de maio a agosto de 2021, constatou pensenes sadios no convívio presencial com grupos do *case*. Energia com influência pensênica positiva, dinâmica, homeostase energética.

2. **Preponderância.** Preponderação de autopensenes mais carregado no PEN.

3. **Utilidade.** A nova manifestação pensênica útil aos objetivos evolutivos e proexológicos.

4. **Intenção.** Caráter de intenção cosmoética nos pensenes então manifestados. Houve avanço da cosmoeticidade dos sentimentos carregados pelas energias nas etapas da autopesquisa.

5. **Repercussões.** A melhoria nos pensenes repercutiu em homeostase holossomática, resultando em aumento de lucidez e produtividade diária das metas planejadas.

## CONSIDERAÇÕES CONCLUSIVAS

**Autavaliação.** De acordo com os resultados obtidos, a autavaliação dos pensenes com objetivo de reciclagens conscienciais é o processo mais eficaz porque a consciência manifesta aqui na dimensão intrafísica sua paracerebralidade através dos pensenes, possibilitando percepção de parcela do inconsciente presente pelo restringimento intrafísico.

**Pensenidade.** O esforço de manifestação autolúcida dos pensenes, contribui na sustentabilidade e no refinamento da cosmoética pessoal autopensênica.

**Reciclagem.** Segundo a autexperimentação da autora, comprovou-se a importância da avaliação da manifestação cosmoética dos pensenes sendo fundamental para a reverificabilidade da condição autevolutive e para correção de rota proexológica.

## NOTA

1. A autora registra aqui o seu agradecimento à orientação da amiga intermissivista Inês Fernandes Rêgo, pela elaboração do modelo de pilar que demonstra as etapas do fluxo recinológico proposto, constante na 2ª seção.

## BIBLIOGRAFIA ESPECÍFICA

1. **Vieira, Waldo; *Homo sapiens reurbanisatus***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2003; página 137.

2. **Idem; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo, CEAEC & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vol. I; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 261, 264 e 284.

3. **Idem; *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano***; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1.254 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 17 *E-mails*; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 15 *websites*; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 10ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 83.

## **WEBGRAFIA ESPECÍFICA**

1. **ICGE; Planilhas de Autopesquisa: Planilha Pensenograma;** disponível em: <<http://icge.org.br>>; acesso em: 20.03.2020; 21h30.

## **MINICURRÍCULO**

**Epifânia Rodrigues dos Santos** é Bacharel em Ciências Econômicas. Funcionária Pública Municipal. Voluntária da Conscienciologia desde 2020.

**ANEXO I**

<b>FICHA DE REGISTRO DE AUTOPENSENES</b>	
1. DATA.	Dia, mês e ano de ocorrência do pensene a ser registrado.
2. HORA.	Hora da ocorrência do Pensene.
3. PERÍODO DO DIA.	<input type="checkbox"/> Manhã <input type="checkbox"/> Tarde <input type="checkbox"/> Noite
4. CIRCUNSTÂNCIAS.	Onde, Quando, em quais condições, companhias presentes (conscin e consciex)
5. EVENTO DESENCADEANTE.	Fato pontual desencadeante do pensene.
6. PEN.	Ideia contida no pensene.
7. SEN.	Sentimento e emoções constituintes dos pensenes.
8. ENE.	Padrão energético do pensene e repercussões somáticas.
9. QUALIDADE DO PENSENE.	<input type="checkbox"/> Sadios, hígidos <input type="checkbox"/> Doentios, patológicos
10. PREDOMINÂNCIA DO PENSENE.	<input type="checkbox"/> PEN <input type="checkbox"/> SEN <input type="checkbox"/> ENE
11. UTILIDADE DO PENSENE.	Quais as conseqüências esse pensene desencadeou em mim e ao meu redor?
12. UTILIDADE DO PENSENE.	No que este pensene me ajudou?
13. UTILIDADE DO PENSENE.	Este pensene é útil para mim com qual finalidade?
14. UTILIDADE DO PENSENE.	Este pensene é compatível com minhas metas evolutivas e proexológicas?
15. Observações.	Situações não contempladas nos itens anteriores.

