

Teática da Autopesquisa Pró-Ofiex: Estudo de Caso

Pro-Offiex Self-Research Theorice: a Case Study

Teáctica de la Autoinvestigación Pro-Ofiex: Estudio de Caso

Marcello Paskulin*

* Psicólogo. Mestre em Psicologia. Voluntário da *Associação Internacional de Pesquisa Laboratorial em Ectoplasmia e Paracirurgia* (ECTOLAB).

mpaskulin@gmail.com

Palavras-chave

Autodesenvolvimento tenepessista
Autofiex
Tenepes avançada

Keywords

Advanced penta
Penta self-development
Self-offiex

Palabras-clave

Autodesarrollo teneperista
Autofiex
Teneper avanzada

Resumo:

O artigo trata da autopesquisa pró-ofiex, ou seja, do processo de identificação, análise, comparação e avaliação de características, condições, atitudes e traços personalíssimos da conscin tenepessista, homem ou mulher, em prol da expansão consciencial e da assunção, em momento oportuno, do epicentrismo de oficina extrafísica pessoal (auto-ofiex). Através de revisão bibliográfica e de registros pesquisísticos do autor, apresenta-se apreciação sobre trafores, trafares, técnicas, planejamento e variáveis de análise relacionados ao desenvolvimento da tenepes até a conquista da auto-ofiex. Expõe, ainda, estudo de caso do autor em relação ao tema.

Abstract:

This case study addresses pro-offiex self-research, that is to say, the process of identifying, analysing, comparing, and evaluating the characteristics, conditions, posture, and very personal traits of the penta practitioner conscin, favouring their consciencial expansion and the assumption, at the appropriate time, of the epicentrism in a personal extraphysical clinic (or self-offiex). Using bibliographic review and the author's research records, an assessment is made of the strongtraits, weaktraits, techniques, planning, and analysis variables related to the development of penta until the achievement of the author's self-offiex. The personal case study of the author is also presented.

Resumen:

El artículo trata de la autoinvestigación pro-ofiex, o sea, del proceso de identificación, análisis, comparación y evaluación de características, condiciones, actitudes y trazos personalísimos de la conscin teneperista, hombre o mujer, en pro de la expansión consciencial y de la asunción, en momento oportuno, del epicentrismo de la oficina extrafísica personal (autofiex). A través de revisión bibliográfica y de registros investigativos del autor, se presenta apreciación sobre trafores, trafares, técnicas, planificación y variables de análisis relacionados al desarrollo de la teneper hasta la conquista de la autofiex. Expone, también, estudio de caso del autor en relación al tema.

Artigo recebido em: 05.06.2024.

Aprovado para publicação em: 18.08.2024.

INTRODUÇÃO

Autopesquisa. Investigar tema avançado como a *Oficina Extrafísica* (ofiex) gera reflexões sobre impossibilidades, incapacidades e inabilidades pessoais. Considerar o epicentrismo de ofiex meta factível para esta vida intrafísica exige investimento autopesquisístico aprofundado. Entretanto, o desconforto sentido em função do autoenfrentamento impulsiona a conscin dedicada para a identificação dos traços a serem desenvolvidos e para a realização de recins necessárias.

Objetivo. O presente artigo visa compartilhar o resultado parcial de estudo de caso a respeito da análise das condições pessoais pró-ofiex. Buscou-se estabelecer cotejo entre os elementos pró-ofiex e o autor. Procurou, ainda, ampliar a cognição pessoal, diminuindo a distância teórico-prática em relação à auto-ofiex.

Metodologia. Para a concretização deste trabalho realizou-se pesquisa bibliográfica e de apresentações orais sobre o assunto. Utilizou-se também análise de registros autopesquisísticos.

Estrutura. Este artigo apresenta o conteúdo organizado em 3 seções:

1. Autopesquisa pró-ofiex.
2. Autodesenvolvimento pró-ofiex.
3. Estudo de caso pessoal.

I. AUTOPESQUISA PRÓ-OFIEX

Verbetes. Esta seção se baseia no conteúdo do verbete escrito por este autor (Paskulin, 2024).

Ofiex. De acordo com Vieira (2023, p. 23.905):

A ofiex, ou oficina extrafísica, é a instalação física-extrafísica atuante na heterassistencialidade diária, avançada, do tenepessista veterano, homem ou mulher, na condição de epicon intrafísico, representando tal oficina, mais evoluída, a equivalente extrafísica à base humana, doméstica, da conscin.

Meta. O epicentrismo de ofiex constitui meta essencial para quem aplica técnica evolutiva da invéxis (Paskulin, 2023, p. 32.143; Vieira, 1994, p. 700) ou da recéxis (Ramiro, 2023, p. 22.740; Vieira, 1994, p. 684).

Megadesafio. A ofiex, conquista do tenepessista veterano de interassistencialidade avançada, é verdadeiro portal interdimensional e maior desafio evolutivo da conscin intermissivista. A ofiex monopoliza a vida do tenepessista, pois exige disponibilidade e lucidez interassistencialógica, a fim de realizar auxílio a consciências do passado seriexológico, junto à equipe de amparadores extrafísicos.

Intenção. As duas ortopensatas a seguir, dispostas em ordem alfabética, representam a orientação autopesquisística ou a intencionalidade do autor em relação a este trabalho:

1. “**Autoconquistas.** Existem **autoconquistas evolutivas** que precisamos, antes, pesquisar e escrever bastante sobre elas até conquistá-las, por exemplo: a **autofiex** (grifo do autor), a Serenologia e a condição da *Consciex Livre (CL)*” (Vieira, 2019, p. 171).

2. “**Conscienciologia.** O domínio da autocompreensão teática quanto ao *corpus* de princípios da Conscienciologia ocorre de maneira completa quando a conscin adquire a **autofiex**, na condição interassistencial da *semiconsciexialidade*” (Vieira, 2019, p. 408).

Definição. De acordo com Paskulin (2024):

A autopesquisa pró-ofiex é o processo de identificação, análise, comparação e avaliação de características, condições, atitudes e traços personalíssimos da conscin tenepessista, homem ou mulher, em prol da expansão consciencial e da assunção, em momento oportuno, do epicentrismo de oficina extrafísica pessoal.

Sinônimos: 1. Autoinvestigação pró-oficina extrafísica. 2. Autoperquirição em prol da conquista da autofiex.

Antônimos: 1. Heteropesquisa ofiexológica. 2. Estudo antitenepes.

Tipos. Consoante à *Taxologia*, pode-se classificar a autopesquisa pró-ofiex em 3 tipos, dispostos em ordem funcional (Paskulin, 2024):

1. **Exploratória.** A autopesquisa *exploratória* pró-ofiex é a leitura acurada sobre o tema para identificação da autoevolução da tenepes. Compreende estudar, refletir, fazer anotações e posicionar-se em relação ao assunto, considerando potencialidades e lacunas para o alcance do epicentrismo de ofiex.

2. **Experimental.** A autopesquisa *experimental* pró-ofiex é a análise técnica dos registros das autoexperimentações interassistenciais em pleno desenvolvimento. Compreende participar de dinâmicas parapsíquicas afins com foco em testar manobras energéticas, atividades parapsíquicas e funções específicas com vistas ao autorreconhecimento das condições pessoais e posterior anotação técnica.

3. **Aplicada.** A autopesquisa *aplicada* pró-ofiex é a autoinvestigação específica e aprofundada visando a assunção de trafores e a autossuperação de condições atravancadoras ao epicentrismo de ofiex. Compreende a realização das autopesquisas anteriores somadas à análise do desenvolvimento tenepessológico, com a consequente definição de recins e redirecionamento proexológico alinhado à conquista da auto-ofiex.

Crescendum. A autopesquisa *exploratória* prepara a conscin para o enfrentamento do assunto. A autopesquisa *experimental* expõe multidimensionalmente o labcon pessoal do tenepessista. A autopesquisa *aplicada* elucida as mudanças necessárias em prol da assunção do epicentrismo de auto-ofiex.

Trajectoria. O caminho autopesquisístico pró-ofiex se inicia pelo predomínio da investigação exploratória. Com o tempo e o investimento na renovação do próprio ego há aumento gradual dos demais tipos até a autopesquisa aplicada tornar-se preponderante na vida da conscin tenepessista.

Interassistenciologia. Para o aprofundamento autoinvestigativo do percurso desde o início da tenepes até o alcance da autofiex, eis, por exemplo, 15 variáveis relevantes, dentre as 100 propostas em Paskulin (2024, p. 5 a 7), para a análise do processo tenepessístico, visando o aumento da paracognição e a avaliação de condições para o autoaperfeiçoamento crescente da interassistencialidade pessoal, dispostas em ordem alfabética:

01. **Autorganizaciologia.** A auto-organização interassistencial diária.

02. **Consciencimetrologia.** Os traços intraconscienciais predisponentes e dificultadores do alcance da auto-ofiex.

03. **Cosmovisiologia.** O autodesenvolvimento cosmovisiológico universalista.

04. **Cronologia.** O tempo de aplicação da tenepes.

05. **Evoluciologia.** A localização pessoal na escala evolutiva das consciências.

06. **Holocarmologia.** A abrangência assistencial holocármica.

07. **Homeostaticologia.** A condição de saúde holossomática.

08. **Multidimensiologia.** O nível de autoconscientização multidimensional (AM).

09. **Ofiexologia.** As condições específicas para o epicentrismo de ofiex.

10. **Parambulatoriologia.** O grau de participação assistencial ativa em Para-ambulatório.

11. **Parapsiquismologia.** O desenvolvimento do parapsiquismo interassistencial.

12. **Paratecnologia.** O conhecimento e a aplicação de técnicas potencializadoras da interassistência.

13. **Paravoluntariologia.** A disponibilidade pessoal e comprometimento interassistencial.

14. **Perfilologia.** A análise do perfil dos assistidos.

15. **Tenepessologia.** A vivência da tenepes 24 horas.

Performance. O desenvolvimento autoinvestigativo pró-ofiex pode ser acelerado a partir da priorização de 3 desempenhos conscienciais, dispostos em ordem alfabética:

1. **Autodesassédio pensênico:** *a partir da* higidez holossomática, da linearidade pensênica e da aplicação de técnicas autodesassediadoras, *contribuindo para* o aumento progressivo da força presencial desassediadora.

2. **Automegacognição interassistencial:** *a partir da* realização diuturna da interassistência, da reflexão sobre a própria prática e da liberdade pensênica, *contribuindo para* a expansão da tecnicidade interassistencial evolutiva.

3. **Autorrecin:** *a partir da* autopesquisa constante, da aplicação de técnicas autoconsciencioterápicas e da mudança atitudinal, *contribuindo para* a vivência crescente de maturidade integrada.

Egocídio. O ato de renovar o próprio ego por meio de múltiplas recins promovedoras do egocídio cosmo-ético aproxima a conscin tenepessista da policarmalidade lúcida.

Recins. No universo da *Autosuperaciologia*, cabe à conscin tenepessista buscar reciclar, dentre outros, 3 comportamentos distantes da interassistencialidade avançada da ofiex, dispostos em ordem alfabética:

1. **Idealização:** *quando* a conscin penseniza: “muitas vezes a tenepes não acontece e está tudo bem”. *Assim*, a interassistencialidade está manifestada apenas enquanto valor idealizado.

2. **Operosidade:** *quando* a tenepes é considerada apenas tarefa diária tal qual outra. *Assim*, a assistência multidimensional ainda não se tornou prioridade.

3. **Patopensenedade:** *quando*, mesmo por um instante, a conscin tenepessista pensa mal de outras consciências. *Assim*, a autopensenedade se torna auto e heteroassediadora.

Trafores. A conscin poliédrica possui rol de traços conscienciais capazes de alavancar a interassistencialidade. De acordo com a *Trafarologia*, eis 3 exemplos de trafores *potencializadores* do alcance da auto-ofiex, dispostos em ordem alfabética:

1. **Cosmoconsciencialidade.** A busca pela ampliação da autolucidez consciencial com crescente interação multidimensional, visando ampliar a capacidade assistencial tarística.

2. **Fazimento imediato.** A postura intraconsciencial de realizar ações imediatas de resolução de demandas e problemas, ou de aplicação instantânea de técnicas para o desenvolvimento de condutas interassistenciais ainda lacunares, evitando o desperdício de tempo e oportunidades evolutivas.

3. **Sistemática pessoal.** A aplicação racional de metodologias e paratécnicas conscienciológicas otimizadoras do autocentrimento consciencial, da retilinearidade pensênica e da auto-organização evolutiva até a conquista da autoimperturbabilidade.

Trafares. Apesar dos esforços em prol da assistência, a conscin pode se atralhar com a vida intrafísica, em função da natureza humana. Referente à *Trafarologia*, eis 3 exemplos de trafores *dificultadores* do alcance da auto-ofiex, com respectiva terapêutica, dispostos em ordem alfabética:

1. **Acomodação.** O comportamento recorrente de manter-se inerte em relação às autoconquistas, evitando colocar-se à prova em neodesafios. Para o enfrentamento desse traço sugere-se o estudo das hipóteses de autassim patológica e marasmo existencial (Almeida, Haymann & Remedios, 2022, p. 113 a 115 e 534 a 536).

2. **Carência afetiva.** A manifestação da autoinsuficiência emocional e afetiva ocasionada por diversidade de fatores que interagem entre si de modo complexo. Para o enfrentamento desse traço sugere-se o estudo das hipóteses de autassédio emocional, carência sexual, idealização afetiva, mágoa e vampirismo bioenergético (Almeida, Haymann & Remedios, 2022, p. 108 a 110, 230 a 233, 468 a 470, 530 a 533 e 1.218 a 1.220).

3. **Salvacionismo.** Caracterizado pela arrogância assistencial e pelo sentimento de ser pessoa muito especial, única capaz de socorrer a outrem. Para o enfrentamento desse traço sugere-se o estudo das hipóteses de apriorismo e pensenidade religiosa (Almeida, Haymann & Remedios, 2022, p. 84 a 87 e 669 a 672).

II. AUTODESENVOLVIMENTO PRÓ-OFIEX

Autoevolução. A Conscienciologia dispõe de diversidade de técnicas e meios úteis e cosmoéticos para a conscin tenepessista aplicar visando desenvolver-se até a conquista da auto-ofiex.

Técnicas. O tempo até a assunção do epicentrismo de auto-ofiex pode ser abreviado a partir da aplicação lúcida de 5 técnicas conscienciológicas específicas, dispostas em ordem alfabética:

1. **Paratécnicas energéticas interassistenciais.** Em pleno exercício e desenvolvimento, a partir da aplicação assistencial da assimilação, desassimilação e transmissão de ECs (Souza, 2023, p. 5.474 a 5.480).

2. **Técnica da alcova energeticamente blindada.** Ambiente tratado defensivamente com as próprias ECs, invulnerável às intrusões de assediadores, visando constituir-se conceptáculo da autofiex (Vieira, 2023, p. 874).

3. **Técnica da tenepes.** Pré-requisito básico para a autofiex. A tenepes proporciona ao intermissivista lúcido e dedicado a vivência diária de diversos princípios da Conscienciologia, a exemplo: o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP), o princípio da megafraternidade, o princípio da convivialidade interassistencial, o princípio da responsabilidade evolutiva e o princípio do menos doente auxiliar ao mais doente (Vieira, 1995, p. 61 a 65).

4. **Técnica do encapsulamento parassanitário.** A realização consciente de manobra de isolamento assistencial e anulação energética das manifestações pensênicas, intrusivas ou assediadoras (Vieira, 2023, p. 14.666).

5. **Técnicas de autodesassediabilidade.** A partir da aplicação teática de métodos ou estratégias de autossuperação eficaz dos conflitos intraconscienciais autoassediadores (Nonato, 2023, p. 32.248 a 32.250).

Plano. O resultado de autopesquisa aprofundada indicará os pontos específicos de desenvolvimento consciencial necessários para alcançar o epicentrismo ofiexológico. Considerando o planejamento geral para a conquista da meta sugere-se a realização de 8 tarefas, apresentadas em ordem funcional:

1. **Bagulhos.** Identificar e eliminar bagulhos energéticos na residência e, principalmente, no ambiente de realização da tenepes.

2. **Pararrotinas.** Desenvolver hábitos sadios e rotinas úteis visando o estabelecimento de pararrotinas evolutivas.

3. **Neofilia.** Exercer a neofilia prática em todos os contextos de manifestação consciencial, por exemplo, abarcando do contato diário com duplista aos neotemas pesquisísticos.

4. **Neossinapses.** O aprofundamento reflexivo proporcionando a fixação de neossinapses aplicadas em diferentes áreas assistenciais.

5. **Policarma.** A pesquisa, escrita e publicação de gescons holocármicas visando o desenvolvimento autoral até a megagescon.

6. **Paracompromisso.** A tenepes levada a sério em crescente autocomprometimento multidimensional.

7. **Assistencialidade.** A organização da vida intrafísica com vistas à dedicação à tares em tempo integral, suscitando o *continuum* assistencial intra e extrafísico.

8. **Agendex.** O crescente agendamento lúcido de paracompromissos assistenciais até a vivência da agendex da ofiex.

Níveis. O epicentrismo de ofiex pode ser qualificado a partir da dedicação assistencial continuada da conscin tenepessista. Assim, a meta pode ser atingida nestes 3 níveis distintos:

1. **Básico:** a assunção do epicentrismo de ofiex.
2. **Intermediário:** a interconexão tarística com as centrais extrafísicas e comunexes.
3. **Avançado:** a participação lúcida no *Colégio Invisível dos Evoluciólogos*.

Tempo. O tempo médio estimado para a conquista da meta básica é de duas décadas de dedicação à tenepes.

Efeitos. Dentre os efeitos do alcance dessa condição, destacam-se estes 3 principais, apresentados em ordem alfabética:

1. **Intermissiologia.** O planejamento consciente do próximo período intermissivo, visando a continuidade do exercício interassistencial multidimensional.
2. **Paravoluntariado.** A realização do paravoluntariado em conjunto com equipe de evolucionólogos.
3. **Semiconsciex.** A vivência e assunção evolutiva da condição de semiconsciexialidade.

Reflexão. À luz do exposto, urge refletir sobre 4 questões pragmáticas, dispostas em ordem funcional:

1. **Decisão.** Você considera epicentrar auto-ofiex ainda nesta atual vida intrafísica?
2. **Prazo.** Com qual idade?
3. **Plano.** Realiza planejamento recinológico para o alcance desse megadesafio evolutivo?
4. **Ações.** Quais mudanças são necessárias para epicentrar auto-ofiex?

III. ESTUDO DE CASO PESSOAL

Histórico. A fim de exemplificar o aprofundamento teático da autopesquisa pró-ofiex, se expõe a seguir a cronologia de aproximação do autor com o tema.

Mai de 2018. Durante a realização do experimento no *Serenarium*, no *Campus* da *Associação Internacional de Inversão Existencial* (ASSINVÉXIS), houve reflexão profunda sobre o futuro proexológico até o final desta vida e a próxima intermissão. O campo laboratorial propiciou alcance de compreensão serena quanto à assunção de epicentrismo de ofiex alguns anos à frente. Ocorreu avaliação de que a auto-ofiex se encaixa com o tipo de assistência necessária para ser realizada ainda nesta vida e a necessidade de série de mudanças na vida para poder assumir epicentrismo de ofiex.

Agosto de 2019. Realização de releitura reflexiva do *Manual da Proéxis: Programação Existencial* (Vieira, 2011). Durante esse período, houve aprofundamento de compreensão da autoproéxis e tomada de decisões importantes sobre o presente-futuro, incluindo a deliberação racional quanto à prioridade de investir no desenvolvimento interassistencial visando o epicentrismo de ofiex.

Janeiro de 2020. Participação no *Curso de Extensão em Projeciologia e Conscienciologia 3* (ECP3) em prol da *Associação Internacional para a Evolução da Consciência* (ARACÊ), ocorrido na região da *Cognópolis Pedra Azul*, ES. Aconteceu experiência extrafísica de contato com personalidade conhecida do passado, atualmente na função de amparador, o qual favoreceu a visualização da Baratrosfera de responsabilidade pessoal e da extensão do trabalho assistencial vindouro.

Abril de 2020. Constituição de duplismo evolutivo convergente com as tarefas maxiproexológicas definidas.

Agosto de 2022. Participação no curso de campo *Retrocognição Intermittiva: Acessando a Parapsicoteca* da Associação Internacional de Pesquisas Serioxológicas e Holobiográficas (CONSECUTIVUS), ocorrido em Foz do Iguaçu-PR. Vivenciou experiência extrafísica de assistência a grande grupo de consciêxes a partir da retransmissão de energias em conexão direta com a *Central Extrafísica da Fraternidade* (CEF), e, também, identificou facilidade de acesso a ela.

Fevereiro de 2023. Início de pesquisa e escrita de livro sobre as metas do inversor aos 40 anos de idade, em que uma das 11 metas é o epicentrismo de ofiex. Também, o estudo exploratório sobre o assunto, com leitura de livros, artigos, verbetes e apresentações orais sobre o assunto.

Agosto de 2023. Parapercepção da presença da consciêx V.K., ex-voluntária da Conscienciologia e co-fundadora da Associação Internacional de Tenepessologia (IC TENEPES), durante a participação na *Dinâmica Parapsíquica de Invexologia* na ASSINVÉXIS. Ela apresentou-se com as energias radiantes e muito feliz em função do atual nível de lucidez extrafísica. O autor identificou a necessidade prioritária de desenvolver mais lucidez extrafísica para a prática da interassistência.

Outubro de 2023. Realização de atendimento consciencioterápico na *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC) e de experimento no laboratório *Serenarium*, na ASSINVÉXIS. Fez avaliação da primeira década de assunção pública da autodespeticidade e tomou a decisão de participar ativamente de dinâmicas parapsíquicas mais afins ao holopensene da ofiex.

Janeiro de 2024. Início da participação na *Dinâmica Parapsíquica da Parambulatoriologia*, na OIC. Observou conjunto de vivências e parapercepções relacionadas aos atendimentos extrafísicos específicos do holopensene dessa dinâmica, incluindo a identificação de amparadora extrafísica com função característica de tratamento às consciências dessoradas durante a primeira infância. Reflexão sobre a capacidade dessa amparadora de instalar campo promotor de estabilidade emocional, exemplarismo que o autor gostaria de seguir.

Abril de 2024. Defesa do verbete *Autopesquisa Pró-Ofiex*. Houve o autoenfrentamento de gargalo na admissão de condições pessoais para assunção dessa meta evolutiva.

Mai de 2024. Início da participação na *Dinâmica Interassistencial de Paracirurgia* (DIP) na Associação Internacional de Pesquisa Laboratorial em Ectoplasmia e Paracirurgia (ECTOLAB). Experimentou conjunto de vivências e parapercepções advindas do voluntariado em diferentes funções da dinâmica.

Tenepes. Entremeadas à cronologia acima, ocorreram diversas experiências durante as sessões de tenepes, suscitando dicas, reflexões e “puxões de orelha” a respeito do perfil pessoal assistencial, responsabilidade, quantidade de consciências a serem identificadas e assistidas e necessidade de maior lucidez extrafísica.

Lições. Tais experiências e reflexões geraram, em consequência, aumento de cognição sobre o assunto e identificação de lacunas cognitivas e a necessidade de conquistas de novas habilidades parapsíquicas a respeito da atuação e funcionamento interassistencial extrafísico.

Desafios. A avaliação da situação atual (ano-base: 2024) permite identificar as 3 maiores necessidades de desenvolvimento do autor para o posterior alcance do epicentrismo de ofiex, dispostas em ordem alfabética:

1. **Débito holocármico.** A partir da autoconfirmação de retrovidas e a identificação lúcida das recomposições a serem realizadas.

2. **Independência financeira.** Visando a conquista de maior liberdade de manifestação e ampliação da capacidade interassistencial.

3. **Lucidez extrafísica.** A busca de crescente compreensão vivencial e multidimensional quanto às ocorrências extrafísicas, agentes envolvidos, motivos, consequências e encaminhamentos das assistências realizadas.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Realidade. O material consultado para este trabalho evidencia que o epicentrismo de ofiex é condição avançada, porém factível de ser alcançada ainda nesta atual existência.

Persistência. Tal empreendimento exige buscar de modo continuado o acúmulo de pequenas conquistas evolutivas, galgando novos patamares interassistenciais.

Antidispersão. A existência humana atual é repleta de distrações. Ainda assim, não há nada que impeça a conscin dedicada organizar a própria vida em prol da interassistência.

Recinologia. O hábito sadio de promover recins e recéxis cada vez mais profundas aproxima o tenepessista veterano da auto-ofiex.

Autopesquisa. O aprofundamento autoinvestigativo realizado nesse trabalho permitiu detalhar características pró-ofiex e elencar variáveis relevantes do processo tenepessístico, promovendo o aumento da paracognição e a avaliação de condições para o autoaperfeiçoamento crescente da interassistencialidade pessoal.

Desenvolvimento. Com a revisão bibliográfica também foi possível identificar técnicas, procedimentos e passos a desenvolver visando o alcance do epicentrismo de ofiex.

Caso. A exposição de labcon pessoal auxilia o entendimento da aproximação do autor com o tema e demonstra reflexões e desafios da jornada do tenepessista veterano.

Continuidade. Este material constitui resultado parcial a respeito do assunto. Pretende-se dar continuidade ao processo autoinvestigativo relacionado à auto-ofiex.

BIBLIOGRAFIA ESPECÍFICA

01. Almeida, Marco; Haymann, Maximiliano; & Remédios, Juliana; Orgs.; *Dicionário de Consciencioterapeuticologia com Termos Multilíngues Equivalentes*; revisores Equipe de Revisores da OIC; neologistas multilíngues: Equipe de Idiomas da OIC; 1.412 p.; glos. 400 termos (verbetes); 400 termos em alemão; 400 termos em espanhol; 400 termos em francês; 400 termos em inglês; 4 apênds. (1 apênd.: BEE da Consciencioterapeuticologia: 575 refs.; 845 enus.; 50 especialidades; 54 microbiografias; 3 quadros sinóticos; 1 tab.; 45 verbetógrafos; 161 filmes; 111 webgrafias; 1.100 refs.; 9 índices; alf.; 27,9 x 21,6 x 6,4 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; & *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; 2022; páginas 84 a 87, 108 a 110, 113 a 115, 230 a 233, 468 a 470, 530 a 536, 669 a 672 e 1.218 a 1.220.

02. Nonato, Alexandre; *Técnica de Autodesassédio* (N. 3.385; 12.05.2015); Verbetes; In: Vieira, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciolgia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; Vol. Digital Único (PDF); CCXL + 34.372 p.; 3 E-mails; 11.129 enus.; 727 especialidades; 1 foto; glos. 6.500 termos (verbetes); 1 ilus.; 1.001 microbiografias; 417 tabs.; 25 websites; 22.474 bibliografias específicas; 1.048 filmografias específicas; 125 videografias específicas; 1.860 webgrafias específicas; alf.; 10ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2023; páginas 32.246 a 32.251; disponível em: <<https://encyclossapiens.space/ec/ECDigital10.pdf>>; acesso em 12.05.2024; 12h00.

03. Paskulin, Marcello; *Autopesquisa Pró-Ofiex* (N. 6.652; 21.04.2024); Verbetes; In: Vieira, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciolgia*; defendido no *Tertulium* do *Centro de Altos Estudos da Conscienciolgia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; disponível em: <<https://encyclossapiens.space/buscaverbete>>; acesso em: 12.05.2024; 12h00.

04. Idem; *Técnica da Invéxis* (N. 4.908; 13.07.2019); Verbetes; In: Vieira, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciolgia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; Vol. Digital Único (PDF); CCXL + 34.372 p.; 3 E-mails; 11.129 enus.; 727 especialidades; 1 foto; glos. 6.500 termos (verbetes); 1 ilus.; 1.001 microbiografias; 417 tabs.; 25 websites; 22.474 bibliografias específicas; 1.048 filmografias específicas; 125 videografias específicas; 1.860 webgrafias específicas; alf.; 10ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2023; páginas 32.138 a 32.144; disponível em: <<https://encyclossapiens.space/ec/ECDigital10.pdf>>; acesso em 12.05.2024; 12h00.

05. **Ramiro, Marta; *Meta do Reciclante Existencial*** (N. 4.157; 22.06.2017); Verbete; In: **Vieira, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia***; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; Vol. Digital Único (PDF); CCXL + 34.372 p.; 3 *E-mails*; 11.129 enus.; 727 especialidades; 1 foto; glos. 6.500 termos (verbetes); 1 ilus.; 1.001 microbiografias; 417 tabs.; 25 *websites*; 22.474 bibliografias específicas; 1.048 filmografias específicas; 125 videografias específicas; 1.860 webgrafias específicas; alf.; 10ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2023; páginas 22.740 a 22.744; disponível em: <<https://encyclossapiens.space/ec/ECDigital10.pdf>>; acesso em 12.05.2024; 12h00.

06. **Souza, Graça; *Autopesquisa da Qualificação Interassistencial*** (N. 5.482; 06.02.2021); Verbete; In: **Vieira, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia***; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; Vol. Digital Único (PDF); CCXL + 34.372 p.; 3 *E-mails*; 11.129 enus.; 727 especialidades; 1 foto; glos. 6.500 termos (verbetes); 1 ilus.; 1.001 microbiografias; 417 tabs.; 25 *websites*; 22.474 bibliografias específicas; 1.048 filmografias específicas; 125 videografias específicas; 1.860 webgrafias específicas; alf.; 10ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2023; páginas 5.474 a 5.480; disponível em: <<https://encyclossapiens.space/ec/ECDigital10.pdf>>; acesso em 12.05.2024; 12h00.

07. **Vieira, Waldo; *700 Experimentos da Conscienciologia***; revisores Ana Maria Bonfim; Everton Santos; & Tatiana Lopes; 1.088 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 *blog*; 1 cronologia; 100 datas; 20 *E-mails*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 1 fórmula; 1 foto; 1 microbiografia; 56 tabs.; 57 técnicas; 300 testes; 21 *websites*; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 1994; páginas 684, 700 e 739.

08. **Idem; *Alcova Blindada*** (N. 519; 17.04.2007); ***Autovivência Pró-Ofiex*** (N. 1.427; 24.12.2009); ***Encapsulamento Consciencional*** (N. 1.116; 17.02.2009); ***Ofiexologia*** (N. 19; 02.09.2005); Verbetes; In: **Vieira, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia***; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; Vol. Digital Único (PDF); CCXL + 34.372 p.; 3 *E-mails*; 11.129 enus.; 727 especialidades; 1 foto; glos. 6.500 termos (verbetes); 1 ilus.; 1.001 microbiografias; 417 tabs.; 25 *websites*; 22.474 bibliografias específicas; 1.048 filmografias específicas; 125 videografias específicas; 1.860 webgrafias específicas; alf.; 10ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2023; páginas 874 a 876, 6.853 a 6.856, 14.666 a 14.670 e 23.905 a 23.908; disponível em: <<https://encyclossapiens.space/ec/ECDigital10.pdf>>; acesso em 12.05.2024; 12h00.

09. **Idem; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo, CEAEC & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I e II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 171, 196, 408 e 1.161 a 1.166.

10. **Idem; *Manual da Proéxis: Programação Existencial***; revisores Erotides Louly; & Helena Araújo; 164 p.; 40 caps.; 18 *E-mails*; 86 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 16 *websites*; 17 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 5ª Ed. rev.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011.

11. **Idem; *Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal***; revisor Alexander Steiner; 142 p.; 34 caps.; 147 abrevs.; 1 *E-mail*; 52 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 1 teste; glos. 282 termos; 5 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1995; páginas 42, 43 e 61 a 65.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. **Arakaki, Kátia; Org.; *Autofiex: Teática do Ofiexista Waldo Vieira***; pref. Hernande Leite; revisores Erotides Louly; Liliane Sakakima; & Liege Trentin; 209 p.; 5 caps.; glos. 134 termos; 24 refs.; alf.; 21 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 17 a 24, 74, 84, 114 e 157.

2. **Krob, Amaro; & et al.; *Crescendum Tenepes—Para-ambulatorio—Ofiex***; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 20; N. 4; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Outubro-Dezembro, 2016; páginas 343 a 358.

3. **Lopes, Tatiana; & Tenius, Beatriz; *Autopesquisa Conscienciológica: Práticas e Ferramentas***; pref. Oswaldo Vernet; revisoras Eliane Manfro; et al.; 194 p.; 2 partes; 10 caps.; 25 e-mails; 89 enus.; 2 fotos; 2 microbiografias; 1 tab.; 30 *websites*; 131 refs.; 6 webgrafias; alf.; 23 x 15,5 cm; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2020; página 26.

4. **Marini, Vera; *Autossustentabilidade para a Tenepes***; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 25; N. 4; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Outubro-Dezembro, 2021; páginas 605 a 616.

5. **Oliveira, Nilse de; *Fatores e Condições Pessoais Pró-Ofiex***; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 16; N. 1; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2012; páginas 135 a 145.

6. **Thomaz, Marina; & Pitaguar, Antonio; Orgs.;** *Tenepes: Assistência Interdimensional Lúcida*; revisores Erotides Louly; Eucárdio de Rosso; & Roseli Oliveira; 652 p.; 5 partes; 35 citações; 2 cronologias; 53 *E-mails*; 10 entrevistas; 290 enus.; 3 fotos; 26 gráfs.; 2 microbiografias; 68 perguntas; 68 respostas; 14 tabs.; 21 *websites*; glos. 210 termos; 18 notas; 2 filmes; 150 refs.; alf.; 23 x 16 x 3,5 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2015; páginas 269 a 280, 315 a 337 e 607 a 627.

7. **Vieira, Waldo; Agendex da Ofiex** (N. 668; 07.10.2007); *Interação Conscin-Ofiex* (N. 1.782; 19.12.2010); Verbetes; In: **Vieira, Waldo; Org.; Enciclopédia da Conscienciologia**; apes. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; Vol. Digital Único (PDF); CCXL + 34.372 p.; 3 *E-mails*; 11.129 enus.; 727 especialidades; 1 foto; glos. 6.500 termos (verbetes); 1 ilus.; 1.001 microbiografias; 417 tabs.; 25 *websites*; 22.474 bibliografias específicas; 1.048 filmografias específicas; 125 videografias específicas; 1.860 webgrafias específicas; alf.; 10ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2023; páginas 701 a 704 e 19.476 a 19.480; disponível em: <<https://encyclossapiens.space/ec/ECDigital10.pdf>>; acesso em 12.05.2024; 12h00.

8. **Idem; Dicionário de Argumentos da Conscienciologia**; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 1.017, 1.018, 1.086 e 1.087.

