

SINERGISMO DEMOCRACIA-TENEPESISMO

SINERGÍSMO DEMOCRACIA-TENEPERISMO

PENTA-DEMOCRACY-PENTA SYNERGISM

Pilar Alegre

Psicóloga, voluntária da Associação Internacional de Tenepessologia (IC Tenepes); verbetógrafa da *Enciclopédia da Conscienciologia*.

E-mail pilaralegre92@gmail.com.

RESUMO

O artigo apresenta pesquisa sobre autocognição das condições potencializadoras das ações cosmoéticas libertárias vivenciadas pelo tenepessista veterano frente às repercussões mudancistas na política democrática cotidiana, no intuito de incentivar a autorreflexão na qualificação dos atos pessoais de governar e ser governado, de liderar e ser liderado, sugerindo a elaboração do Código Pessoal de Cosmoética (CPC), a fim de aumentar o compromisso com a responsabilidade interassistencial autocosmoética. A metodologia de pesquisa desse trabalho foi bibliográfica conscienciológica, acrescida de registros diários, além do estudo teático da vivência autocrítica cosmoética da autexperimentação tenepessística.

Palavras-chave: 1. Autocognição. 2. Democracia 3. Fraternidade. 4. Interassistência. 5. Tenepes.

Especialidade: Cosmoeticologia.

RESUMEN

El artículo presenta la pesquisa sobre la autocognición de las condiciones multiplicadoras de las acciones cosmoéticas libertarias vivenciadas por el practicante veterano de la teneper frente a las repercusiones de cambios en la política democrática cotidiana. Con el objetivo de incentivar la autorreflexión en la cualificación de los actos personales de gobernar y ser gobernado, de liderar y ser liderado, sugiriendo la elaboración del Código Personal de Cosmoética (CPC), a fin de aumentar el compromiso con la responsabilidad interasistencial autocosmoética. La metodología de pesquisa de este trabajo fue bibliográfica conscienciológica sumado

a los registros diarios, además del estudio teático de la vivencia autocrítica cosmoética de autexperimentación de la teneper.

Palabras llave: 1. Autocognición. 2. Democracia 3. Fraternidad. 4. Interassistencia. 5. Teneper.

Especialidad: Cosmoeticología.

ABSTRACT

The article presents research on self-cognition of the maximized conditions in the cosmoethic libertarian actions experienced by a senior practitioner of penta in the light of mundane repercussions in the daily democratic politics. Aiming to encourage self-reflection to qualify personal acts to govern and be governed, to lead and be led, suggesting the elaborate *Personal Code of Cosmoethics* (PCC) in order to increase commitment with self-cosmoethic interassistential responsibility. The research methodology of this work was conscientiology bibliography plus daily records, in addition to theorice study of cosmoethic self-critic experience of penta self-experimentation.

Keywords: 1. Self-cognition. 2. Democracy. 3. Fraternity. 4. Interassistentiality. 5. Penta.

Specialty: Cosmoethicology.

INTRODUÇÃO

Contexto. A observação geral das diversas mídias nacionais e internacionais atuais (Ano-base: 2019) reforça a importância do estudo e reciclagem, a maior, das ações humanas orientadas no paradigma social-humanitário em direção ao paradigma consciencial.

Homeostasia. Atinente à *Conviviologia*, a inevitável expansão do autoconhecimento rumo ao equilíbrio, bem-estar e harmonia intraconsciencial, favorece instalação e aprimoramento da solidariedade e igualdade consciencial, através da maxifraternidade e liberdade de expressão.

Reciclagem. Consoante às *Sociologia e Parassociologia*, apoiados no Direito, Paradireito, respectivamente, realiza mudanças dos valores éticos para os valores cosmoéticos da interassistência. Há atualização do CPC manifestando publicamente a necessidade de abertura do caminho para a aplicação dos deveres e obrigações na instalação do *estado mundial*, constatando a renovação pessoal e a autoparticipação consciente no processo da reurbanização planetária.

Estrutura. A organização das seções está exposta em 5 partes, a seguir denominadas: I. Democracia; II. Valores Conscienciais Humanos e Multidimensionais; III. Tenepessismo; IV. Elaboração do Código Pessoal de Cosmoética; V. Sinergismo Democracia-Tenepessismo; VI. Atualização Continuada do Código Pessoal de Cosmoética.

I. DEMOCRACIA

Democracia. No governo democrático prevalece a liberdade individual e social, protegendo manifestações, servindo de base à evolução consciencial na dimensão intrafísica. Envolve democratização política dos povos, quando há participação das nações no processo de internacionalização, promovendo interfaces assistenciais de acordos mútuos e pacíficos.

Conceito. A democracia é o regime político de governo no qual essa liberdade de manifestação permite, dentre outros, o direito de se reunir e expressar opiniões, sem distinções ou privilégios de classe social.

Liberdade. Nele, o indivíduo pode buscar autoconsciência dos próprios princípios protetores da liberdade humana.

Quantidade. Tal regime político se baseia no governo da maioria, associado aos direitos individuais e coletivos de direito e igualdade.

Empreendimento. Regime democrático considera autoridade política das pessoas, a autonomia de participarem em qualquer empreendimento humanitário favorecendo as mudanças sociais através do tempo.

Funções. Uma das principais funções da democracia é a proteção dos direitos humanos fundamentais. O controle das manifestações é viabilizado pela fiscalização realizada pelas instituições, empresas e oposição.

Proteção. Dentre as liberdades fundamentais protegidas pela democracia, pode-se citar: liberdade de expressão, religião, participação na vida política, econômica e social, direitos e deveres políticos em geral.

Humanologia. No âmbito da *Sociologia*, democracia é o princípio ou sistema social e político que apoia o indivíduo enquanto pessoa humana.

Cidadania. Exercer a cidadania significa conscientizar-se quanto ao cumprimento dos direitos e deveres na busca de uma sociedade

melhor para todos, expressar as próprias ideias sem constrangimento de poder.

Aplicação. A aplicação democrática da ciência política na organização, direção e administração de nações, envolve a prática ou profissão de conduzir negócios políticos, a arte de guiar ou influenciar o modo de governo.

Interassistencial. Ter habilidade de relacionar-se com os outros, tendo em vista a obtenção da melhoria nas condições de vida de conscins na existência física é interassistencialidade democrática prática na intra-fisicalidade.

II. VALORES HUMANOS E MULTIDIMENSIONAIS

Normatização. As regras e normas orientadoras do comportamento humano nas lides intrafísicas são ampliadas da Ética à Cosmoética, estabelecendo princípios da convivência fraterna e aplicação na higiene consciencial humana, às quais sustentam as mudanças evolutivas do planeta.

Ética. Na Filosofia, a Ética é o estudo do conjunto de valores morais que motivam, distorcem, disciplinam ou orientam o comportamento humano, do indivíduo ou do grupo, refletindo especificamente a respeito da essência das normas, regras, prescrições e exortações em qualquer realidade social.

Valores pessoais. Os valores pessoais podem ser analisados do ponto de vista da importância, do significado real de tudo o que tem relação conosco, incluindo-se metas e objetivos.

Investimento. Quem almeja utilizar esta existência enquanto ferramenta autevolutive, maximizando todas as potencialidades, tem como imprescindível o investimento na *Cosmoética*.

Cosmoética. Consoante o glossário consciencialógico, “Cosmoética (cosmo + ética)” é a “Ética ou reflexão sobre a moral cósmica, multidimensional, que define a holomaturidade, situada além da moral social, intrafísica, ou que se apresenta sob qualquer rótulo humano”.

Princípios. De acordo com glossário consciencialógico, “os princípios pessoais são o conjunto de valores e iniciativas norteadoras da vida

consciencial, escolhido pela consciência, a partir da holomaturidade, multidimensionalidade e cosmoética vivida”.

Sustentação. Assim sendo, orientam as escolhas sustentando os valores conscienciais, formando a base sustentadora de estruturas ou funções essenciais da paragenética pessoal.

Autoconsciência. As bases pessoais manifestadas pela Cosmoética envolve a autoconsciência da multidimensionalidade, o nível de entendimento das regras de conduta, das exceções e dos contextos de convivialidade.

Convivência. Além da aplicação da *Autoscienciometria* e da *Autoconsciencioterapia*, a conscin estabelece os princípios da convivência lúcida, cosmoética e fraterna, aplicando a higiene consciencial da manifestação equilibrada e harmonia constante.

Legislação. Busca conhecer e respeitar as leis do regime intrafísico, porém atenta aos princípios evolutivos e no cotidiano do tenepessista.

III. TENEPESISMO

Autonomia. A prática interassistencial diária da tenepes ou vivência adquirida pela experiência contagia a vida humana favorecendo o autogoverno. Tal manifestação consciencial promove resultados democráticos e cosmoéticos na comunidade social e conscienciológica, fundamentados no *princípio da descrença* (PD).

Ressoma. Cada rressoma oportuniza reciclagem evolutiva com assunção dos paradeseres e obrigações dos compromissos evolutivos interassistenciais do planejamento existencial (autoproéxis), assumidos durante o *Curso Intermisso* (CI).

Reeducação. A reeducação consciencial constante durante a vida intrafísica organiza a autodisciplina eficaz, ao aplicar a realização da proéxis, renovando e adaptando o energossoma e o soma a cada rressoma.

Autocognição. A autocognição advinda da aplicação do tenepesismo desenvolve o aprendizado interassistencial e interdimensional, estabelecendo normas e princípios pessoais cosmoéticos na atuação e efeitos humanos da manifestação dia a dia e projetiva da conscin lúcida.

Recéxis. A reciclagem existencial vai aos poucos transformando a conscin tenepessista, melhorando a qualidade da *Mobilização Básica*

de Energias (MBE), promovendo a atualização no desenvolvimento do microuniverso consciencial no desencadeamento de fenômenos parapsíquicos.

Recin. Essa reciclagem promove a renovação intraconsciencial, incluindo a criação de neossinapses ou conexões interneuronais (neuroglías), ajustando as recuperações de cons do *Curso Intermissoivo* (CI) às realizações da autoproxéxis.

Amparabilidade. O amparador de função acompanha todo o empenho do tenepessista no autodesenvolvimento reciclogênico, podendo haver troca de amparador quando surge necessidade de mudança no nível de autocompetência interassistencial.

Autocrítica. Em busca do aprofundamento no estudo e prática autocrítica, o tenepessista amplia a manifestação do mentalsoma e se autoqualifica, favorecendo o aumento do nível de autocognição e limpeza das energias, implementando a cientificidade interassistencial.

Descrença. Nesse movimento evolutivo consciencial, considera o *princípio da descrença* (PD) o megafoco científico das autexperiências tenepessísticas.

Profissional. O tenepessista veterano se torna agente de auxílio onde quer que esteja e pode participar realizando qualquer emergência imediata sendo o socorrista interdimensional de plantão, conforme Alegre (2018, p. 21948)

O tenepessismo 24 horas é a atividade ininterrupta de prontidão assistencial, exercida na condição estável de autengajamento e autointegração interassistencial, multidimensional, cosmoética e espontânea da conscin lúcida tenepessista veterana, homem ou mulher, desenvolvida na existência intrafísica e, em geral, alcançada após 10 anos consecutivos de prática da tenepes.

Autopesquisa. A autopesquisa faz a conscin identificar a competência tenepessística nas várias autexperiências e autovivências interassistenciais, tais como, as sinaléticas parapsíquicas, as conexões com os amparadores, as iscagens lúcidas, as incumbências, o tenepessismo 24 horas, as projeções da consciência e outros parafenômenos.

Neofilia. A vida intrafísica se torna dinâmica a cada momento quando o tenepessismo monopoliza a responsabilidade pessoal, propiciando novas oportunidades evolutivas com ideias constantes de renovação intra e extraconscencial.

Parapsiquismo. O parapsiquismo surpreende as conscins nas práticas tenepessísticas, nas quais surgem a cada dia nuances diferentes a serem identificadas e estudadas, movimentando e enriquecendo o cérebro e paracérebro.

Influências. Participa autoconsciente quanto à atuação e intenção interassistencial, mas inconsciente quanto aos procedimentos adotados pelas equipexes.

Casuística. Adquire autexperiência, envolvendo-se energeticamente na assistência às mudanças da administração pública e coloca em foco a emanção de energias para o bem geral, por exemplo, ao saber da notícia, com interesses escusos, de um departamento tentando estabelecer novos procedimentos reduzindo a qualidade no atendimento às pessoas.

Confirmação. Passados alguns meses, tem informações de que aquela proposta foi alterada e não será implantada.

Autovivências. Quando tem participação mais direta, tanto intra quanto extrafísicamente, projetada, em situações particulares de cirurgias com prognósticos graves obtendo resultados positivos.

Resultados. Muitas vezes ocorre com pessoas um pouco mais lúcidas o aproveitamento daqueles momentos críticos para prepararem as reciclagens existenciais e renovações de vida, com a tare tenepessística recebida.

Eventos. A projetabilidade interassistencial favorece a participação em manifestações públicas ajudando a evitar violência e prejuízos nos objetivos almejados.

Auxiliar. “No tenepessismo 24 horas a conscin lúcida contribui ativamente na reurbex planetária, rumo aos patamares de epicentro, desperto, ofeixista e autocompletista interassistencial”. (Alegre, 2018, p. 21948 a 21957)

Competência. A aplicação dos princípios cosmoéticos aumenta o poder consciencial, combinando a prática da tenepes democrática e a conduta multidimensional da interassistencialidade avançada.

Interação. A convivência salvaguarda o equilíbrio da conscin na interação energética capaz de ampliar a lucidez, o parapsiquismo, a auto-defesa energética, a autodesassedialidade e a iscagem lúcida, com resultados cosmoéticos e evolutivos.

Centrais. As autexperiências e as autovivências fortalecem a estrutura emocional e a sustentação energética do tenepessista, propiciando a aproximação gradual de acesso às Centrais Extrafísicas de Energias, da Fraternidade e da Verdade.

Autoconfiança. Em consequência, há o aumento da autoconfiança através da autovalorização da autoimagem e autoestima consciencial evolutiva.

IV. ELABORAÇÃO DO CPC

Politicologia. A política da autevolução é formalizada pela conscin ao preparar, realizar, com muita atenção, as questões evolutivas interassistenciais necessárias ao autocompromisso tenepessístico, elaborando o código pessoal de Cosmoética. Para Vieira (2018, p. 5877)

O código pessoal de Cosmoética é a compilação sistemática ou o conjunto de normas de retidão, ortopen-senidade e autocomportamento policármico do mais alto grau moral, criado e seguido pela consciência mais lúcida, em qualquer dimensão existencial.

Técnica. Para o autor (2018, p. 22463)

O CPC é importante técnica ou ferramenta autoterapêutica recinológica, a qual propicia a ressignificação de traumas autopensênicos e amplia o autodiscernimento evitando a batopen-senidade e a eliminação de resquícios negativos do passado, demonstrada *na condição ou estado de indiferença da conscin inerte diante da autevolução.*

Conceito. A elaboração consiste em preparar, realizar, com muita atenção, as questões evolutivas interassistenciais necessárias para o compromisso tenepessístico.

Questionário. Questionar os aspectos a serem mudados nas reciclagens existencial e intraconsciencial, elaborando de modo prático e objetivo as afirmações de conduta das metas de superação de traumas a serem alcançadas.

Aplicação. A fim de ressaltar ou identificar as fissuras nos atos pessoais, analisar e planejar as possíveis mudanças de comportamento traumático, são aplicadas técnicas autoconscienciométricas e autoconsciencioterápicas.

Áreas. Nesse contexto, foram selecionadas 3 áreas de manifestação evolutiva participativa na Socin a serem avaliadas cosmoeticamente pelo tenepessista, abaixo elencadas:

1. Mentalidade Política. A mentalidade política se desenvolve na conscin, através dos relacionamentos na convivialidade sadia com outras consciências, passível de ser alcançada com os questionamentos a seguir:

1.1 O quanto consigo pensenizar democraticamente?

1.2 O que posso fazer para melhorar o nível da minha compreensão democrática?

1.3 Qual a autorresponsabilidade assumida diante das Leis do mundo?

1.4 Que proveitos práticos já consegui com o emprego autoconsciente atual da política autevolutiva?

1.5 Quanto do universalismo aberto, aplico na minha vida atual?

1.6 Qual o teor de discernimento nas relações com as minorias sociais ou a inteligência alheia, potencializando a aplicação do Universalismo?

2. Autoparapsiquismo. O autoparapsiquismo democrático representa aprimoramento da liberdade consciencial quanto à interação multidimensional possível de avançar com as perguntas:

a. Qual valor real tenho dado ao intercâmbio multidimensional?

b. Quanto de contribuição lúcida pessoal aplico na interação humanidade-para-humanidade?

c. Qual o nível de autorreducação parapsíquica alcancei até hoje em minha vida?

d. Qual o nível pessoal teático de interdimensionalidade madura aplico ao *maximecanismo assistencial extrafísico*?

e. Como estou exercendo a cosmoética e os atributos parapsíquicos de cunho assistencial evolutivo, visando o autodesempenho consciente do policarma?

f. Estou ciente quanto ao autodesempenho na reconciliação grupocármica e policármica?

3. Tenepessismo. A realização do bem comum democrático pode ser alcançada através da interassistencialidade tenepessológica qualificada com as questões abaixo:

3.1 Qual o emprego da retrospectiva cosmoética, em função da assistência aos outros?

3.2 Como está o relacionamento com a dupla evolutiva ou as outras consciências?

3.3 Estou disposta a perdoar e eliminar os entraves na convivência diuturna?

3.4 Tenho desenvolvido cosmoeticamente a incorrupção consciencial em direção autopróxis?

3.5 Qual a participação pessoal na mudança da sociedade contemporânea?

3.6 Qual tem sido o autempenho interassistencial nesse megadesafio?

V. SINERGISMO TEMOCRACIA-TENEPESSISMO

Coesão. O sinergismo das especialidades auxilia a holomaturescência, através do autocódigo cosmoético convergindo para o conjunto potencializador de ações e efeitos vivenciados pelo tenepessista lúcido, autoconsciente quanto à expansão dos efeitos *libertários* e cosmoéticos, intervindo na reurbanização planetária, a caminho do universalismo e do Estado Mundial.

Definologia. O *sinergismo democracia-tenepessismo* é o conjunto potencializador de ações e efeitos convergentes, vivenciados pela conscin tenepessista lúcida, autoconsciente, homem ou mulher, decorrentes da interação prática da conduta libertária dos princípios cosmoéticos evolutivos (*Cosmoeticologia*) e da tenepes na aplicação multidimensional da interassistencialidade avançada (*Interassistenciologia*).

Efeitologia. Na análise da aplicação cosmoética continuada das ações e efeitos potencializadores do *sinergismo democracia-tenepessismo* podem ser observadas 32 ocorrências da interassistencialidade avançada, abaixo, em ordem alfabética, autovivenciadas pelo tenepessista veterano, dirigindo o modo pessoal de agir no mundo:

01. **Amparabilidade.** O contato intensificado com o amparador extrafísico de função noentrosamento da assistência: praticante da tenepes—amparador extrafísico.

02. **Aprimoramento:** o desenvolvimento autocognitivo através da aplicação de competências tarísticas.

03. **Autocompetência:** as ações parafisiológicas universalistas do assistente consciencial veterano dinamizando o trabalho interassistencial.

04. **Autodefesa:** as energias potencializadas da aplicação continuada das técnicas do *estado vibracional* (EV), qualificando a prática energética.

05. **Autodesassedialidade:** eliminação de qualquer tipo de intrusão autopensênica (autassédio), da holossomática teática.

06. **Autodespeticidade:** a refratariedade das energias promove o autoepicentrismo lúcido agilizando o acesso à condição de despeticidade.

07. **Autolucidez:** a retrospectiva diária dos encontros interconscienciais, mantendo o bom humor e a automotivação, permitindo a recuperação dos megacons ou das unidades de autolucidez magnas.

08. **Autoortopenesidade:** a autocorreção da linearidade dos pensenes, aumentando o nível cosmoético da autorreestruturação pensênica e o autoimperdoamento objetivo.

09. **Autoparapsiquismo:** a ampliação das parapercepções do autoparapsiquismo em geral e a possibilidade de aprendizado autovivenciado mantendo ativo o portal interdimensional.

10. **Autorretrocognição:** a possibilidade de acesso mais frequente e qualitativo aos recônditos retrossinápticos, rememorando lugares e pessoas do autodescortínio holomnemônico lúcido (*Paracerebrologia*).

11. **Autorrevezamento:** a retomada do tenepessismo nas próximas existências intrafísicas, dando continuidade ao processo interassistencial.

12. **Autossustentação:** a vida intrafísica mantida através da estrutura holossomática, mantendo a autossustentatentabilidade das conexões

interdimensionais do energossoma, absorvendo e distribuindo as energias pelo soma.

13. **Autovinculação:** a manutenção do autovínculo tenepessístico vitalício para o restante da vida intrafísica e no autorrevezamento consciencial.

14. **Cosmovisão:** a percepção, megapercepção ou megaconcepção do universo ou do Cosmos, na condição de mudancista cosmoética, dirigindo o modo pessoal de agir no mundo.

15. **Democracia:** a liberdade e autonomia pessoal, grupal e coletiva, repercutindo na parademocracia.

16. **Docência:** a aceleração do desenvolvimento das aulas conscienciológicas, cursos, palestras e eventos repercutindo na Socin.

17. **Epicentrismo:** a realização da liderança autoconsciente, interagindo de modo adaptativo, interdependente e dinâmico na função de integrante interassistencial nos empreendimentos multidimensionais, através dos autodesempenhos multimilenares na aplicação de talentos multimodais.

18. **Extrapolacionismo:** o autoempenho interassistencial favorecendo a manifestação dos amparadores intervindo no aprendizado constante.

19. **Infiltração:** a realização autoconsciente de incumbência de alguma tarefa específica de mudança política em empresas, famílias e qualquer outra organização.

20. **Interdimensionalidade:** a atuação do autoparapsiquismo lúcido nas interações interconscienciais em sincronia com o fluxo cósmico.

21. **Interdependência:** o compromisso da condição de solidariedade das pessoas ao promoverem entre si a cooperação ou assistência moral.

22. **Iscaagem:** a atuação ao modo de isca energética lúcida perante as conscins e consciexes.

23. **Neofilia:** a mente aberta gerando novas ideias, captadas através de sinapses e conexões interneuronais nos hemisférios corticais.

24. **Ofixologia:** a predisposição à conquista da *oficina extrafísica* (Ofiex) pessoal.

25. **Paradireito:** o respeito às leis e a aplicação sincrônica do fluxo cósmico na compreensão das paraleis na vivência e paravivência da megafraternidade, incluído o heteroperdoamento para todos.

26. **Projetabilidade:** a parapercepção da realidade interassistencial da atuação conjunta, consciente e eficaz, da conscin lúcida, com o amparador extrafísico de função.

27. **Reeducação:** o planejamento de recéis e recins continuadas aumentando a autonomia consciencial.

28. **Responsabilidade:** a conscin assume o autocontrato interassistencial, se compromete a responder às consequências das próprias escolhas e cumprir as ações de assistência aos outros.

29. **Reurbanização:** a participação inevitável na reurbanização intra e extrafísica, estendendo a democracia individual, grupal e coletiva das paraleis no planeta, a fim de entender os princípios das bases democráticas na implantação do Estado Mundial.

30. **Tenepessocracia:** a manutenção da cultura interassistencial dinamiza a supremacia da prática tenepessista contínua pela disponibilidade doadora no decorrer das 24 horas do dia.

31. **Universalismo:** o abertismo consciencial diminuindo as fronteiras internas e externas das consciências, promovendo a aproximação de qualquer origem e estilo no planeta.

32. **Voluntariado:** a manutenção da identidade, da autonomia e o livre-arbítrio de conscin interassistencial, em todas as instâncias e contingenciamentos da vida diária, na *Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional* (CCCI), na *Sociedade Intrafísica* (Socin) e na Cognópolis.

Expansão. Nesse fluxo sinérgico, conforme Pilar (2019. Anotações pessoais. Dinâmica Parapsíquica da Tenepes. 28.03.2019) aos poucos estão sendo banidas as fronteiras físicas e sendo implantadas as dimensões energéticas no planeta pelos tenepessistas.

VI. ATUALIZAÇÃO CONTINUADA DO CPC

Estrutura. A autoconsciência mudancista cosmoética pessoal interfere pensicamente intra e extraconsciencialmente, seja individualmente, no grupo, a partir de 2 conscins, coletivo, municipal, estadual, continental ou planetário, promovendo a repercussão cosmovisiológica no planeta.

Períodos. É importante de tempos em tempos atualizar o CPC do compromisso tenepessístico, através de autorreflexões quanto às manifestações das condutas cosmoéticas no autodesenvolvimento consciencial evolutivo e na interassistencialidade.

Amparabilidade. Aumentar a conexão com o amparador extrafísico de função a fim de obter maior clareza das nuances e sutilezas das mudanças empreendidas é fundamental à qualificação do código pessoal de cosmoética.

Levantamento. Em relação ao sinergismo proposto nesse artigo, a revisão das questões elencadas na elaboração do CPC busca analisar e refletir sobre as 3 áreas selecionadas: mentalidade política, autoparapsiquismo, e tenepessismo.

Gradual. Essa revisão perpassa pela avaliação do gradiente de mudanças ocorridas no período determinado em cada área, nas atitudes, ou melhor, na autevolução das atuações tenepessistas, tanto em relação as ocorrências interassistenciais, no dia a dia e quanto nas sessões práticas da tenepes.

Transformação. A atualização do CPC envolve autorreflexão das questões selecionadas na elaboração de novos hábitos do tenepessista, repassando com autocrítica as ações diárias, com a intenção de revisar e transformar a qualidade evolutiva dos contatos e interlocuções no cotidiano, a fim de eliminar as energias negativas produzidas.

Sinergismo. Se torna gradual e evidente o *sinergismo da interassistencialidade*, a partir da democracia pessoal seguindo a democracia grupal, abrindo caminho em direção à democracia coletiva. Assim também a qualificação avançada dos tenepessistas nos resultados ou efeitos da reurbanização planetária.

Transparência. Desse modo, a autocognição do sinergismo democracia-tenepessismo revela o nível das atitudes cosmoéticas do tenepessista veterano, nas lides interdimensionais.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Constatação. Ao escrever este o artigo, houve a constatação pessoal de inevitável atualização do próprio CPC, auferindo a autossatisfação de permanecer lúcida quanto ao autodesempenho tenepessístico na participação política autônoma e libertária da interassistência planetária.

Reurbanização. A reurbanização pessoal dos tenepessistas são visíveis nas ocorrências e atuações cotidianas, transmitindo seus reflexos e repercussões intrafísicos nos fatos e parafatos vivenciados, indo além das ocorrências dos rescaldos das parareurbanizações implementadas pelos amparadores extrafísicos no holopensene do planeta.

Paradiplomacia: A predisposição tenepessística em assumir a autevolução lúcida, através da análise e avaliação da moral cósmica e multidimensional dos próprios atos ou autodesempenhos, além da moral social intrafísica, demonstra os efeitos do tenepessismo mundancista infiltrado no meio político de modo a intervir nas ações e efeitos cosmoéticos dos governantes, instaurando a democracia plena de maior liberdade de expressão, melhores condições intrafísicas e mentais para as conscins.

A AUTOCOMPREENSÃO DO SINERGISMO DEMOCRACIA-TENEPESSISMO MUDA A CONDUTA ÉTICA PARA COSMOÉTICA, REPERCUTINDO NAS AÇÕES COTIDIANAS DO PADRÃO HOLOPENSÊNICO ESTABELECIDO, AMPLIANDO A COSMOVISÃO.

BIBLIOGRAFIA ESPECÍFICA

1. **Alegre, Pilar;** *Dinâmica Parapsíquica da Tenepes; Tenepessismo 24 horas;* verbetes; In: **Vieira, Waldo;** Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia;* apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; CLXXIV+23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails;* 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 274 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites;* 670 filmes; 13.896 refs.; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 9ª Ed. Digital; rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclope-diologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares;* Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-120-2; páginas 8700 a 8708, 21948 a 21957; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 21.04.2019, 14h19.

2. **Thomaz, Marina & Pitaguari, Antonio;** *Tenepes: Assistência Interdimensional Lúcida;* revisores Erotides Louly; Eucárdio de Rosso; & Roseli Oliveira; 664 p.; 5 partes; 35 citações; 2 cronologias; 53 *E-mails;* 10 entrevistas; 290 enus.; 3 fotos; 26 gráfs.; 2 microbiografias; 68 perguntas; 68 respostas; 14 tabs.; 21 *web-sites;* glos. 210 termos; 18 notas; 2 filmes; 150 refs.; alf.; 23 x 16 x 3,5 cm; br.; *Associação Internacional Editares;* Foz do Iguaçu, PR; 2015; páginas 33 a 628.

3. **Vieira, Waldo**; *Código Pessoal de Cosmoética; Vácuo Cosmoético*; verbetes; In: **Vieira, Waldo**; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; CLXXIV+23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 274 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 13.896 refs.; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 9ª Ed. Digital; rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopedia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-120-2; páginas 5877 a 5882 e 22463 a 22466; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 21.04.19; 14h40.

4. **Idem**; *700 Experimentos*; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994, páginas 304, 539 e 603.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

01. **Bergonzini, Everaldo**; *Código Grupal de Cosmoética*; verbete; In: **Vieira, Waldo**; Org.; verbete; In: **Vieira, Waldo**; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; CLXXIV+23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 274 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 13.896 refs.; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 9ª Ed. Digital; rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopedia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-120-2; páginas 5870 a 5876; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 22.04.2019; 17h28.

02. **Fresiansd, Izilda**; *Autavaliação do Tenepessista*; verbete; In: **Vieira, Waldo**; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOS-SAPIENS; 27 Vols.; CLXXIV+23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 274 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 13.896 refs.; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 9ª Ed. Digital; rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopedia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-120-2; páginas 2315 a 2319; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 23.04.2019; 09h32.

03. **Klein, William**; Desenvolvimento da Autenticidade Consciencial; Artigo; *Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestrário; Vol. 7; N. 28-S.; 1 enu.; 2 questioná-

rios; 1 tab.; 10 refs.; *International Academy of Conscious-ness (IAC)*; London, UK; 26-29 Maio, 2005; páginas 185 a 195.

04. **Lopes**, Adriana; *Sinergismo Tenepes-Autodesassédio*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; CLXXIV+23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 274 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 13.896 refs.; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 9ª Ed. Digital; rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-120-2; páginas 20876 a 20879; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 23.04.2019, 09h54.

05. **Musskopf**, Tony; Autenticidade; Artigo; Conscientia; Revista; Trimestrário; Vol. 5; N. 1; 25 enus.; 1 microbiografia; 165 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março 2001; páginas 3 a 21.

06. **Musskopf**, Tony; *Autenticidade Consciencial*; pref. Kátia Arakaki; revisores Claudio Lima; et al.; 376 p.; 6 seções; 107 caps.; 71 abrevs.; 22 E-mails; 155 enus.; 81 estrangeirismos; 1 microbiografia; 1 questionário da autenticidade consciencial com 10 perguntas e 10 respostas; 3 tabs.; 19 websites; glos. 237 termos; glos. 11 termos (neológico especializado); 6 filmes; 508 refs.; 1 anexo; alf.; geo.; ono.; 23,5 x 16,5 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2012; ISBN: 9788598966618; páginas 71, 140 a 143 e 233 a 235.

07. **Rocha**, Adriana de Lacerda; *Autenticidade Cosmoética*; Artigo; Conscientia; Revista; Trimestrário; Vol. 7; N. 3; 7 enus.; 1 microbiografia; 20 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Julho-Setembro 2003; páginas 126 a 132.

08. **Simões**, Ana Paula; *Elaboração do Código Pessoal de Cosmoética a partir do Conscienciograma*; Artigo; Conscientia; Revista; Trimestral; *Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2013; vol. 17; N. 2; 5 enus.; 3 tabs.; 6 refs.; abr./jun., páginas 306-314.

09. **Vieira**, Waldo; *Autorrevezamento Multiexistencial; Central Extrafísica de Energia; Central Extrafísica da Fraternidade; Central Extrafísica da Verdade; Curso Intermissivo: Democracia; Mundividência Traforista; Pista de Reflexão; Preponderância da Cosmoética*; verbetes; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; CLXXIV+23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 274 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 13.896 refs.; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 9ª Ed. Digital; rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS);

& *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-120-2; páginas 4121 a 4125, 5554 a 5556, 5549 a 5551, 5552 a 5556, 7981 a 7986, 8110 a 8116, 15475 a 15479, 17381 a 17384, 17867 a 17871; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDi-gital9.pdf>>; acesso em: 22.04.2019, 14h07.

10. **Idem**; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014, página 781.

11. **Zolet**, Lilian & **Bergonzini**, Everaldo; *Superação da Autopensividade Monárquica por meio do Código Pessoal de Cósmoética*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; vol. 22; N. 1; 11 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Janeiro a Março, 2018; páginas 58 a 67.

12. **Zolet**, Lilian; *Interação Clarividência-Tenepes: Estudo de Vivências Pessoais*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; vol. 19; n. 1; 5 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Janeiro a Março, 2018; páginas 05 a 13.

