

PARARROTINA ÚTIL (PARARROTINOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *pararrotina útil* é a técnica da sequência lógica, temporal ou diária de atos ou procedimentos constantes, impostos tecnicamente à própria vida pessoal, por força da repetição de hábitos sadios e uniformes, capazes de potencializar a consecução cosmoética da programação existencial específica da conscin lúcida, através da interassistencialidade multidimensional.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O elemento de composição *para* procede do idioma Grego, *pará*, “por intermédio de; para além de”. O termo *rotina* vem do idioma Francês, *routine*, “rotina”, e este de *route*, “caminho muito frequentado”. Surgiu no Século XVIII. O vocábulo *útil* deriva do idioma Latim, *utilis*, “que serve; bom; salutar; eficaz; vantajoso; válido; útil”. Apareceu no Século XV.

Sinonimologia: 1. Rotina pessoal multidimensional. 2. Rotina parapsíquica pessoal.

Neologia. As 3 expressões compostas *pararrotina útil*, *pararrotina útil básica* e *pararrotina útil evoluída* são neologismos técnicos da Pararrotinologia.

Antonimologia: 1. Rotina útil. 2. Rotina humana. 3. Rotina intrafísica.

Estrangeirismologia: o *replay* útil como rotina redonda; o *right time* evolutivo; o *Tene-pessarium*; o *Tertuliarium*; o *Recexarium*; o *Ofiexarium*; o combate ao *workaholism*; o *upgrade* da rotina diuturna; a rotina redonda com *superavit* evolutivo; a *daily routine* parapsíquica; o *modus vivendi* multidimensional.

Atributologia: predomínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento da holomaturidade da interassistencialidade multidimensional.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopense pessoal da Autoparapercepciologia; os parapenses; a parapensidade; os paralucidopenses; a paralucidopensidade; os ortopenses; a ortopensidade; os prioropenses; a prioropensidade; a autopensização pró-fluxo cósmico.

Fatologia: a rotina útil; a ajustabilidade do autoparapsiquismo à vida cotidiana; os fixadores intrafísicos das pararrotinas.

Parafatologia: a pararrotina útil; a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; a tenepes; a ofiex pessoal; a agendex da ofiex; a autovivência pró-ofiex; a Paraconscienciologia; a tara parapsíquica; a parenciptação; a parestação de trabalho; o jubileu ofiexológico; os automatismos parapsíquicos benéficos.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo paracérebro-cérebro*; o *sinergismo conscin sensitiva cosmoética-equipex amparadora*; o *sinergismo paraperceptibilidade veterana-intelectualidade útil-comunicabilidade avançada*; o *sinergismo autoparapsiquismo-Autocosmoética*.

Principiologia: o *princípio da prioridade compulsória*; os *princípios organizacionais da Consciencimetrologia*; o *princípio básico da acuidade das priorizações*; o *princípio do determinismo evolutivo*; o *princípio da produtividade sadia*; o *princípio da utilidade*; o *princípio da proficuidade parapsíquica*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) depurando as pararrotinas assistenciais; os *códigos de conduta extrafísica*.

Teoriologia: a *teoria da evolução consciencial*; a *teoria do corpo objetivo*.

Tecnologia: a *paratécnica*; a *Paratecnologia Intelectiva Assistencial*; a *habilidade paratécnica, intelectual, pessoal*; os *paraconstructos-chave na Paratecnologia da inteligência*; a *Paratecnologia da macrossomaticidade*; a *paratécnica da ofiex*; a *Paramnemotécnica*; a *técnica do aproveitamento máximo do tempo existencial*.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico*; o *paravoluntariado*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia*; o *laboratório conscienciológico da Evoluciologia*; o *laboratório conscienciológico da Mentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da autorganização*; o *laboratório conscienciológico da Cosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da tenepes*; o *laboratório conscienciológico da ofiex pessoal*.

Colégiologia: o *Colégio Invisível dos Parapercepcionistas*; o *Colégio Invisível da Despertologia*.

Efeitologia: os *efeitos evolutivos do estabelecimento das pararrotinas úteis*; o *efeito halo das práticas assistenciais da tenepes*.

Neossinapsologia: as *paraneossinapses construindo neurrotinas extrafísicas*.

Ciclogia: o *ciclo evolutivo tenepes-ofiex*.

Binomiologia: o *binômio trabalho intelectual-trabalho braçal*; o *binômio rotina redonda-saldo evolutivo*; o *binômio hábitos saudáveis-rotinas úteis*; o *binômio progresso-rotina redonda*; o *binômio tempo-esforços*; o *binômio eficiência-eficácia parapsíquica*; o *binômio autorganização-heterorganização parapsíquica*; o *binômio pararrepetição prolífica-pararrotina proveitosa*.

Interaciologia: a *interação estímulo-resposta*; a *interação perseverança-rotina redonda*; a *interação usabilidade-rotina redonda*; a *interação rotina intrafísica-rotina extrafísica*; a *interação atitude-resultado*; a *interação das rotinas no holossoma*; a *interação das rotinas redondas passadas-presentes-futuras*.

Crescendologia: o *crescendo psicografia-pangrafia*; o *crescendo de autoconscientização parafenomenológica da conscin em evolução*; o *crescendo forma fenomênica-conteúdo fenomênico*; o *crescendo parafenômeno físico-parafenômeno intelectual*; o *crescendo tacon-tares*; o *crescendo miniproéxis (intrafísica, grupocármica)-autoproéxis parapsíquica (multidimensional, policármica)*; o *crescendo pesquisa física monovisiológica-pesquisa parapsíquica cosmovisiológica*; o *crescendo recexológico retrorrotinas inúteis-rotinas úteis-pararrotinas úteis*.

Trinomiologia: o *trinômio consciência-tempo-dimensões*; o *trinômio segundos-minutos-horas*; o *trinômio passado-presente-futuro*; o *trinômio intencionalidade-perspectiva-prospectiva*; o *trinômio curto prazo-médio prazo-longo prazo*; o *trinômio automotivação-trabalho-lazer*; o *trinômio planejamento-consecução-resultados*; o *trinômio automotivação-trabalho-lazer transformando todo dia em dia útil*.

Antagonismologia: o *antagonismo rotina produtiva / rotina improdutiva*; o *antagonismo rotina criativa / rotina burocrática*; o *antagonismo rotina dinâmica / rotina estática*; o *antagonismo rotina evolutiva / rotina estagnante*; o *antagonismo rotina autolibertadora / rotina autescravizante*; o *antagonismo rotina prazerosa / rotina exasperante*; o *antagonismo rotina redonda / rotina viciada*; o *antagonismo hábito sadio / hábito compulsivo*; o *antagonismo pararrotinas básicas / pararrotinas complexas*; o *antagonismo pararrotinas comuns / pararrotinas personalizadas*; o *antagonismo pararrotinas eletivas / pararrotinas compulsórias*.

Paradoxologia: o *paradoxo da rotina dinâmica da tares expositiva*; o *paradoxo Homo sapiens dynamicus-Homo sapiens paciens*; o *paradoxo da liberdade consciencial haurida na consolidação de pararrotinas úteis*.

Politicologia: a *discernimentocracia*; a *parapsicocracia (Cognópolis)*.

Legislogia: a *lei do maior esforço parapsíquico*; a *lei do retorno evolutivo na rotina redonda*; as *leis da Parafisiologia*.

Filiologia: a *parapsicofilia*; a *sociofilia*; a *gregariofilia*; a *xenofilia*; a *palcofilia*; a *neofilia*; a *evoluciofilia*.

Holotecologia: a *parapsicoteca*; a *experimentoteca*; a *pesquisoteca*; a *cronoteca*; a *recoxoteca*; a *evolucioteca*; a *teaticoteca*.

Interdisciplinologia: a Pararrotinologia; a Parapercepciologia; a Extrafisicologia; a Interassistenciologia; a Tenepessologia; a Ofiexologia; a Taristicologia; a Evoluciologia; a Grupocarmologia; a Policarmologia; a Autopriorologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evolucionista; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciólogo; o pesquisador; o pré-serenão vulgar; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evolucionista; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcióloga; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens pararrutinus*; o *Homo sapiens utilis*; o *Homo sapiens agens*; o *Homo sapiens methodicus*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens holomaturologus*; o *Homo sapiens proexista*; o *Homo sapiens autodidactor*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens constructus*; o *Homo sapiens temporalis*; o *Homo sapiens organisatus*; o *Homo sapiens determinator*.

V. Argumentologia

Exemplologia: parrotina útil *básica* = a rotina interassistencial diária do tenepessista veterano, homem ou mulher; parrotina útil *evoluída* = a rotina interassistencial permanente do ofiexista veterano, homem ou mulher.

Culturologia: a *Paraculturologia Multidimensional*; a *cultura do parapsiquismo interassistencial*.

Taxologia. Segundo a *Cosmovisiologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 7 aspectos fundamentais das parrotinas, em geral:

1. **Pararrotinas assistenciais:** a visão paradiagnóstica; o heterodesassédio; a exteriorização de ECs homeostatizantes; a tenepes; o auxílio através da projetabilidade lúcida (PL); a ofiex; o *trinômio paraacolhimento-paraorientação-paraencaminhamento*.

2. **Pararrotinas autadministrativas:** a agendex pessoal; a autavaliação regular das práticas tenepessistas; o balanço cíclico da ofiex pessoal; a revisão periódica dos *efeitos multidimensionais da autopenalização habitual*.

3. **Pararrotinas autodefensivas:** a identificação e uso das sinaléticas parapsíquicas; a prontidão autodesassediadora; a blindagem energética da alcova; o auto e heterencapsulamento parassanitário; os *efeitos do atilamento paraperceptivo ininterrupto*.

4. **Pararrotinas cognitivas:** o autodidatismo parapsíquico; a paracientificidade na identificação do conteúdo parafenomênico; a cosmovisão multidimensional dos parafatos; os *efeitos da curiosidade parapesquisística*.

5. **Pararrotinas compulsórias:** a existência holossomática; a descoincidência veicular parafisiológica no sono natural; o *ciclo bioenergético absorção-exteriorização*.

6. **Pararrotinas operacionais:** as paratécnicas usuais; os protocolos de atuação multidimensional; as parafunções da minipeça interassistencial; a *interação laboral turnos intrafísicos–turnos extrafísicos*.

7. **Pararrotinas profiláticas:** a teática do EV; o desbloqueio holochacral; a higienização holopensênica dos ambientes ou holopensenes; o *ciclo assim-desassim*.

Ofiex. Sob a ótica da *Ofiexologia*, se alguém começar a refletir profundamente nas potencialidades interassistenciais da condição da própria oficina extrafísica, passará por estas 5 experiências interconectadas, aqui dispostas na ordem natural:

1. **Descrenciologia.** Admitirá o *princípio da descença*.
2. **Antifanatismologia.** Desistirá de perder tempo com os fanáticos religiosos.
3. **Maxidissidenciologia.** Pode tornar-se maxidissidente ideológico.
4. **Antirreligiosologia.** Reconhecerá racionalmente na ofiex pessoal, o instrumento mais potencializador da antirreligião, até mesmo se comparada à tenepes.
5. **Autopriorologia.** Priorizará as pararrotinas interassistenciais úteis.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a pararrotina útil, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antimonotonia:** Recexologia; Homeostático.
02. **Aproveitamento do tempo:** Autoproexologia; Homeostático.
03. **Autossuficiência evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
04. **Continuismo consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.
05. **Desembaraço intelectual:** Mentalsomatologia; Homeostático.
06. **Holopensene criativo:** Heuristicologia; Homeostático.
07. **Interação conscin-ofiex:** Ofiexologia; Homeostático.
08. **Interassistencialidade:** Assistenciologia; Homeostático.
09. **Megadesafio do intermissivista:** Maxiproexologia; Homeostático.
10. **Recorrência:** Autevoluciologia; Neutro.
11. **Repetição paciente:** Experimentologia; Homeostático.
12. **Rotina redonda:** Rotinologia; Homeostático.
13. **Rotina útil:** Intrafisiologia; Homeostático.
14. **Tara parapsíquica:** Interassistenciologia; Homeostático.
15. **Turno intelectual:** Mentalsomatologia; Homeostático.

A INSTALAÇÃO DA PARARROTINA ÚTIL INTERASSISTENCIAL OFERECE À CONSCIN LÚCIDA VERDADEIRO CICLO DE EXTRAPOLACIONISMOS PARAPSÍQUICOS MANTIDOS POR AMPARADORES EXTRAFÍSICOS E EVOLUCIÓLOGOS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, mantém alguma condição existencial capaz de ser categorizada por pararrotina útil na própria vida? Desde quando?