

## **EXERCÍCIO DO ACERTO** (AUTODISCERNIMENTOLOGIA)

### **I. Conformática**

**Definologia.** O *exercício do acerto* é o ato, processo ou efeito de a conscin lúcida, homem ou mulher, pôr em prática e sustentar com disciplina, afinco e persistência no cotidiano, convicções, decisões, ações, condutas e / ou posturas pessoais corretas, exatas, sensatas e inteligentes por meio do acatamento e vivência do *código pessoal de Cosmoética* (CPC).

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O termo *exercício* vem do idioma Latim, *exercitium*, “exercício; prática”. Surgiu no Século XIV. O vocábulo *acerto* deriva também do idioma Latim, *certus*, “decidido; resolvido; fixado; determinado; seguro; experimentado; firme”. Apareceu no Século XV.

**Sinonimologia:** 1. Prática do acerto. 2. Teática do acerto. 3. Hábito da autocorreção. 4. Cultivo da Acertologia. 5. Práxis do acerto.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *exercício do acerto*, *exercício jejuno do acerto* e *exercício veterano do acerto* são neologismos técnicos da Autodiscernimentologia.

**Antonimologia:** 1. Prática do desacerto. 2. Cultivo do equívoco. 3. Exercício da Errologia. 4. Autoperdoabilidade ao erro. 5. Autonegligência na correção do erro.

**Estrangeirismologia:** o *modus vivendi* pela assertividade cosmoética.

**Atributologia:** predomínio das ações retilíneas da *inteligência evolutiva* (IE).

**Ortopensatologia.** Eis duas ortopensatas pertinentes ao assunto:

1. “**Acerto.** A cada **segundo**, a cada *milímetro* e a cada *minipensene* devemos viver comprometidos com o acerto”.

2. “**Errologia.** Aprendemos a vivenciar os acertos, quando estudamos o porquê dos erros, a **Etiopatologia.** Quando se descobre a Etiologia de 1 erro, entende-se os demais erros reverberantes. Descortinando a nascente, identificamos a prole dos erros adjuntos”.

### **II. Fatuística**

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da autocoerência cosmoética; os acertos contínuos decorrentes da autossustentação da reilinearidade autopensênica; o acerto das manifestações pensênicas; os autopensenes hígidos; a autopensenedade hígida; os lucidopensenes; a lucidopensenedade; os prioropensenes; a prioropensenedade; os reciclopensenes; a reciclopensenedade; os ortopensenes; a ortopensenedade; os nexopensenes; a nexopensenedade; os evoluciopensenes; a evoluciopensenedade; a manutenção da harmonia autopensênica; o exercício da autopensenedade cosmoeticamente incorrupta; a qualificação do holopensene pessoal em consequência dos acertos lúcidos sucessivos.

**Fatologia:** o exercício do acerto; a valorização do acerto; a vontade de acertar; o ato de viver com o acerto do autodiscernimento; o emprego de estratégias para a neutralização dos erros; o calculismo cosmoético aplicado na cotidianidade objetivando a vitória do acerto; a busca pelo índice maior de acertos pessoais visando a holomaturidade; a meta da redução, ao mínimo, do coeficiente de equívocos, erros e omissões; o acerto como resultado da aplicação de autorreflexões sadias; o acerto contínuo como consequência da manutenção da autolucidez; a autossatisfação em acertar; a força de acerto pessoal; a relação entre a hipomnésia e a repetição de erros; a condição da autodesobrigação patológica de corrigir os erros; o acúmulo dos acertos evolutivos; os múltiplos acertos culminando no completismo existencial; a autoridade moral conquistada pelo exercício do acerto; a aplicação prática de autesforços para acertar cosmoeticamente; o emprego rotineiro de atitudes evolutivas pró-acertos; a consecução de procedimentos racionais para acertar; a maneira usual de pensar e agir corretamente.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; as pararrepercussões dos acertos cosmoéticos contínuos; o saldo multiexistencial de acertos evolutivos.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo da autopenalização sadia continuada*; o *sinergismo autoconvicção-autodeterminação*; o *sinergismo autocognição maior-acerto maior*; o *sinergismo autocriticidade-autossinceridade*; o *sinergismo automotivação evolutiva-autodisciplina perseverante*; o *sinergismo dos acertos evolutivos*.

**Principiologia:** o *princípio da autodisciplina evolutiva*; o *princípio da acuidade nas manifestações conscienciais*; o *princípio da autoincorruptibilidade*; o *princípio cosmoético da autocorreção imediata após a autoconstatação do erro*; o *princípio de não se repetir conscientemente o mesmo erro*.

**Codigologia:** a vivência teática do código pessoal de Cosmoética (CPC).

**Teoriologia:** a *teoria do autesforço evolutivo consciente*; a *teoria da escolha racional*.

**Tecnologia:** a *técnica de manutenção da autolucidez*; a *técnica de viver disciplinadamente*; a *técnica da autorreflexão*; a *técnica da autovigilância ininterrupta*; a *técnica de errar menos e acertar mais*; a *técnica do ensaio e erro*; a *técnica de tentativa e acerto*; as *técnicas evolutivas*; as *técnicas autoconscienciométricas*; as *técnicas autoconsciencioterápicas*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorganiziologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopenseologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*.

**Efeitologia:** os *efeitos motivadores do exercício do acerto*; o *efeito halo dos atos corretos sequenciais*; a *ampliação da produtividade evolutiva enquanto efeito da prática diária do acerto*; os *efeitos potencializadores dos acertos pessoais*; os *efeitos da retidão intraconsciencial no âmbito da Acertologia*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses hauridas pela autovivência dos acertos sucessivos*; as *neossinapses provenientes da manutenção duradoura da autoincorruptibilidade racional, sem sacrifícios*; as *neossinapses adquiridas pela autocosmoeticidade vivenciada no dia a dia*.

**Ciclogia:** o *ciclo erro-correção-acerto*; o *ciclo autorreflexão-decisão-acerto evolutivo*; o *ciclo sadio dos acertos evolutivos consecutivos*; o *ciclo virtuoso*.

**Enumerologia:** o *acerto pretendido*; o *acerto planejado*; o *acerto perseverado*; o *acerto deliberado*; o *acerto lúcido*; o *acerto oneroso*; o *acerto preciso*.

**Binomiologia:** o *binômio racionalidade-ponderação*; o *binômio coragem evolutiva-neodecisões*; o *binômio abertismo consciencial-neoabordagens*; o *binômio inteligência evolutiva-escolhas corretas*; o *binômio acerto maior-autoconfiança maior*; o *binômio força de vontade-autoconvicção teática*.

**Interaciologia:** a *interação autexperiências-lições evolutivas*; a *interação autolucidez-megafoco cosmoético*.

**Crescendologia:** o *crescendo dos acertos evolutivos pela ampliação do autodiscernimento*.

**Trinomiologia:** o *trinômio autorganização-automotivação evolutiva-autodisciplina perseverante*; o *trinômio equilíbrio intraconsciencial-ortopenidade-predisposição ao acerto*.

**Polinomiologia:** o *polinômio autatilamento-automemória-autodiscernimento-acerto evolutivo*; o *polinômio autorreflexão-autodecisão-autodeterminação-autossustentação da retidão cosmoética*; o *polinômio autopesquisa dos autequívocos-autesclarecimento retificador-medidas profiláticas ao erro-autochecagem periódica do índice de acertos*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo exercício do acerto / pertinácia no erro*; o *antagonismo autocorreções constantes / cultura da erronia*; o *antagonismo primazia de atos assertivos / insistência desarrazoada em atos vacilantes*; o *antagonismo sensatez evolutiva / cultivo de tolices*; o *antagonismo coragem de reciclar as autocondutas / medo de enfrentar a própria realidade intraconsciencial*.

**Politicologia:** a lucidocracia; a discernimentocracia; a evolucioocracia.

**Legislogia:** a *lei do maior esforço evolutivo* na busca de se acertar cada vez mais.

**Filiologia:** a *acertofilia*; a *cosmoeticofilia*; a *autodisciplinofilia*; a *raciocinofilia*; a *autocriticofilia*; a *metodofilia*; a *autevoluciofilia*.

**Holotecologia:** a *experimentoteca*; a *metodoteca*; a *pensenoteca*; a *volicioteca*; a *determinoteca*; a *teaticoteca*; a *maturoteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Autodiscernimentologia*; a *Acertologia*; a *Autorganizaciologia*; a *Autopriorologia*; a *Cosmoeticologia*; a *Ortopensenologia*; a *Autocoerenciologia*; a *Autoproexologia*; a *Holomaturologia*; a *Autevolucioologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin assertiva*; a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*.

**Masculinologia:** o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofiexista*; o *parapercepcionista*; o *pesquisador*; o *projeto consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

**Femininologia:** a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofiexista*; a *parapercepcionista*; a *pesquisadora*; a *projeto consciente*; a *sistemata*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

**Hominologia:** o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens autocorrector*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens rationabilis*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens progressivus*; o *Homo sapiens evolutiens*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** exercício *jejuno* do acerto = o *autodesempenho evolutivo da conscin*, facultando a *vivência casual de posturas pessoais corretas, exatas, sensatas e inteligentes*; exercício *veterano* do acerto = o *autodesempenho evolutivo da conscin*, permitindo a *sustentação, ininterrupta ou contínua, de convicções, decisões, ações, condutas ou posturas pessoais corretas, exatas, sensatas e inteligentes*.

**Culturologia:** a *cultura inteligente do acerto*.

**Escolhas.** O acerto é consequência do ato de empregar o *autodiscernimento*, em alto nível, de modo a possibilitar a *predileção pelas escolhas prioritárias e cosmoéticas*. Neste contexto, conforme a *Autodiscernimentologia*, eis, na ordem alfabética, 15 exemplos de opções oferecidas pela vida humana, as quais a *conscin* se defronta na vida cotidiana:

01. **Assistência.** A *opção entre* ser proativo ou retroativo no voluntariado cosmoético.
02. **Automanifestação.** A *opção entre* ser autêntico ou incoerente consigo próprio.
03. **Convívio.** A *opção entre* conviver em paz ou em conflito com as outras consciências.

04. **Deveres.** A opção entre cumprir ou negligenciar as tarefas e autocompromissos.
05. **Dieta.** A opção entre manter a dieta balanceada ou a indisciplina alimentar.
06. **Educação.** A opção entre a civilidade ou a descortesia no trato social.
07. **Emoções.** A opção entre dominar ou ser subjulgado pelas emoções doentias.
08. **Exercício.** A opção entre praticar exercício físico ou cultivar o sedentarismo.
09. **Força.** A opção entre o maior ou o menor esforço evolutivo.
10. **Humor.** A opção entre acordar de bom ou mau humor.
11. **Intenção.** A opção entre desejar o melhor ou pensar mal dos outros.
12. **Lazer.** A opção entre o lazer sadio ou o entrópico.
13. **Lucidez.** A opção entre encarar com racionalidade fatos, parafatos, realidades e pararealidades ou viver sob o jugo consciente, ou inconsciente, dos autenganos.
14. **Regras.** A opção entre respeitar ou violar as regras do trânsito.
15. **Sociabilidade.** A opção entre o cultivo do círculo de amizades evolutivas ou a autotexclusão social patológica.

**Acertos.** De acordo com a *Acertologia*, eis, na ordem alfabética, 50 exemplos de acertos evolutivos, individuais ou grupais, passíveis de serem promovidos na vida intrafísica:

01. **Administração.** O acerto na gestão estratégica dos próprios recursos disponíveis.
02. **Anamnese.** O acerto no autodiagnóstico consciencial.
03. **Autoconsciencioterapia.** O acerto na autocura de parapatologia.
04. **Automimese.** O acerto na evitação de automimeses desnecessárias.
05. **Autoparapercepciologia.** O acerto no emprego do autoparapsiquismo cosmoético.
06. **Autopesquisa.** O acerto na realização habitual da autopesquisa consciencial.
07. **Autopriorização.** O acerto nas prioridades existenciais.
08. **Autovivência.** O acerto na escolha da *técnica de viver*.
09. **Avaliação.** O acerto na aferição racional de realidade, fato ou parafato.
10. **Companhias.** O acerto na seleção das companhias evolutivas.
11. **Compléxis.** O acerto no cumprimento efetivo da proéxis pessoal.
12. **Convivialidade.** O acerto no convívio social sadio.
13. **Cooperatividade.** O acerto no voluntariado teático interassistencial.
14. **CPC.** O acerto na vivência cotidiana do *código pessoal de Cosmoética*.
15. **Despeticidade.** O acerto na conquista da autodespeticidade.
16. **Diagnóstico.** O acerto no heterodiagnóstico consciencial.
17. **Diálogo.** O acerto na instalação de debate grupal franco, racional e esclarecedor.
18. **Diplomacia.** O acerto no exercício da política cosmoética.
19. **Duplismo.** O acerto no completismo existencial a 2, da dupla evolutiva (DE).
20. **Edificação.** O acerto na materialização em grupo de edificação conscienciocêntrica.
21. **Eficácia.** O acerto na estratégia evolutiva pessoal.
22. **Entendimento.** O acerto na interpretação da mensagem do conteúdo do fenômeno parapsíquico.
23. **Epicentrismo.** O acerto na liderança interpessoal cosmoética.
24. **Fitofilia.** O acerto na relação benfazeja com as plantas.
25. **Gescon.** O acerto na gestação de obra tarística.
26. **Heterassistência.** O acerto na assistência à outra consciência.
27. **Heteroperdão.** O acerto na reconciliação interpessoal.
28. **Hiperacuidade.** O acerto na conservação da autolucidez crescente.
29. **Inspiração.** O acerto na aplicação com autodiscernimento da inspiração sadia de amparador extrafísico.
30. **Interesses.** O acerto na confluência máxima dos interesses evolutivos pessoais.
31. **Invéxis.** O acerto na realização exitosa da invéxis.
32. **Maxiproéxis.** O acerto na consecução coletiva exitosa de proéxis grupal.
33. **Microuniverso.** O acerto na abordagem à intraconsciencialidade.
34. **Neofilia.** O acerto na adaptação sadia à vida humana.

35. **Neotecnologias.** O *acerto* no emprego pacifista das tecnologias modernas.
36. **Ofício.** O *acerto* na escolha inteligente da profissão pessoal.
37. **Omissuper.** O *acerto* na omissão superavitária.
38. **Proatividade.** O *acerto* do empreendedorismo autevolutivo.
39. **Produtividade.** O *acerto* no aproveitamento útil da atual existência humana.
40. **Recéxis.** O *acerto* na instalação da reciclagem existencial voluntária.
41. **Retidão.** O *acerto* na autorganização pensênica.
42. **Retificação.** O *acerto* na autocorreção dos equívocos.
43. **Somaticidade.** O *acerto* na relação sadia com o próprio soma.
44. **Talentos.** O *acerto* no emprego cosmoético dos autotrafores.
45. **Tares.** O *acerto* na dedicação autoconsciente à tarefa do esclarecimento.
46. **Tempo.** O *acerto* na administração eficiente do tempo.
47. **Tenepes.** O *acerto* na prática bem sucedida da tenepes.
48. **Trafar.** O *acerto* na eliminação de megatrafar ou trafar.
49. **Tratativa.** O *acerto* na abordagem assistencial a conscin ou consciex.
50. **Zoofilia.** O *acerto* na convivência cosmoética com os animais.

**Exigências.** Sob o ponto de vista da *Experimentologia*, eis, na ordem alfabética, 10 exigências básicas e necessárias ao exercício diário do acerto pela conscin interessada e disposta:

01. **Abertismo.** A disposição para instauração de reciclagens existenciais (recéxis) e intraconscienais (recins), permitindo a identificação, compreensão e aplicação de neoabordagens para a resolução de problemas evolutivos.

02. **Atenção.** A autovigilância incessante e cosmoética indispensável à autocorreção dos próprios equívocos, exigindo atenção permanente.

03. **Autodomínio.** A busca pela harmonia íntima ou equilíbrio intraconscienal razoável.

04. **Autolucidez.** A manutenção de hábitos ou rotinas úteis e produtivas capazes de conservar a autolucidez crescente e conduzir aos acertos.

05. **Autopesquisa.** A autoinvestigação constante sobre as causas das omissões, enganos e desvios pessoais

06. **Autorganização.** A prática da autorganização, favorecendo o desenvolvimento da autodisciplina e auxiliando na fixação do foco no acerto.

07. **Paciência.** A ampliação progressiva e gradual da taxa de acertos pessoais enquanto consequência da prática diária de ações cosmoéticas seguindo o *princípio do devagar e sempre*.

08. **Reconhecimento.** A aceitação do fracasso do erro, após tentativas frustradas de acertar, permitindo aprender com a experiência e seguir em frente sem reincidir no desacerto.

09. **Tenacidade.** A postura firme e persistente com resistência positiva e sadia às ansiedades, conflitos e estressamentos previstos e imprevistos.

10. **Vontade.** A impulsão da vontade é imprescindível para combater os autequívocos ou autenganos e ampliar o índice de acertos evolutivos.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o exercício do acerto, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Assertividade cosmoética:** Experimentologia; Homeostático.
02. **Autocorreção:** Autocosmoeticologia; Homeostático.
03. **Autorrestauração imediata:** Autodisciplinologia; Homeostático.
04. **Conduta cosmoética:** Conviviologia; Homeostático.
05. **Dia da incompletude:** Assincronologia; Nosográfico.
06. **Dia matemático:** Homeostaticologia; Homeostático.

07. **Equívoco:** Parapatologia; Nosográfico.
08. **Erro crônico:** Errologia; Nosográfico.
09. **Estatística motivadora:** Autexperimentologia; Homeostático.
10. **Eudemonia cosmoética:** Homeostaticologia; Homeostático.
11. **Eutímia:** Homeostaticologia; Homeostático.
12. **Indisciplina:** Parapatologia; Nosográfico.
13. **Opção pela correção:** Opciologia; Homeostático.
14. **Pesquisa do erro:** Autopesquisologia; Homeostático.
15. **Somatório assertivo:** Cosmoeticologia; Homeostático.

## **O EXERCÍCIO CONTÍNUO DO ACERTO PELA CONSCIÊNCIA LÚCIDA RESULTA NO ALCANCE DE AUTEXPERIÊNCIAS CATALISADORAS, NEOPATAMARES DE AUTOMATURIDADE E NOVAS CONQUISTAS EVOLUTIVAS PESSOAIS.**

**Questionologia.** Como avalia você, leitor ou leitora, o índice dos próprios acertos até o momento evolutivo? No cotidiano, quais atitudes ou ações evolutivas vem aplicando para ampliar o percentual de acertos pessoais?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Vieira, Waldo;** *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 63, 79, 80, 210, 331, 1.225 e 1.415.
2. **Idem;** *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584; p. 24; seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 341 e 649.
3. **Idem;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 45 e 608.
4. **Idem;** *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 80, 491 e 558.

R. D. R.