

ADOLESCÊNCIA IRREFLETIDA (AUTOMIMETICOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *adolescência irrefletida* é a condição temporária da conscin, homem ou mulher, durante o período de transição da fase infantil para a fase adulta, caracterizada pela predominância do porão consciencial, falta de autorreflexão e maior vulnerabilidade à influência mesológica, podendo levar a decisões imprudentes e escolhas antievolutivas.

Tematologia. Tema central nosográfico.

Etimologia. O vocábulo *adolescência* vem do idioma Latim, *adolescencia*, “adolescência; mocidade; a idade do mancebo”. Apareceu no Século XIV. O prefixo *in* vem do idioma Latim, *in*, “privação; negação”. O termo *reflexão* deriva do idioma Latim, *reflexio*, “ação de voltar para trás”, de *reflexum*, e este de *reflectere*, “recurvar; encurvar; vergar; dobrar; voltar; prestar atenção; refletir”. Surgiu no Século XVII.

Sinonimologia: 1. Juventude ilúcida. 2. Mocidade impensada. 3. Mancebia desajuzada.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 7 cognatos derivados do vocábulo *adolescência*: *adolescente*; *adolescêntulo*; *adolescens*; *adolescida*; *adolescido*; *pós-adolescência*; *pré-adolescência*.

Antonimologia: 1. Adolescência consciente. 2. Adolescência produtiva. 3. Invéxis. 4. Recéxis.

Estrangeirismologia: o uso antievolutivo do *carpe diem*; a necessidade de *fit in* do jovem; a ideia de *talk is cheap*; a valorização equivocada do ser *reckless*; a superexposição por meio das *selfies*; o *bullying* e o *cyberbullying*; a *belle indifférence*.

Atributologia: predomínio dos sentidos somáticos, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturidade da renovação e reciclagem dos hábitos pessoais.

Megapensenologia. Eis 5 megapenseses trivocabulares relativos ao tema: – *Minutos: oportunidades evolutivas. Otia dant vitia (Ócio cria vícios). Se semeares, colherás* (Paulo de Tarso, 10–67 e.c.). *Exaltemos os acertos. Amanhã: tempo teórico*.

Coloquiologia: o período da adolescência chamado popularmente de *aborrescência*; o ato de *viver como se não houvesse amanhã*; a condição de *Maria vai com as outras*; a postura de *querer agarrar o mundo com os braços, as pernas e a boca*; as *panelinhas*.

Citaciologia: – *Toda reforma interior e toda mudança para melhor dependem exclusivamente da aplicação do nosso próprio esforço* (Immanuel Kant, 1724–1804).

Proverbologia. Eis 2 provérbios referentes ao tema: – *Diga-me com quem andas e te direi quem és. Conhece-te a ti mesmo*.

Ortopensatologia. Eis ortopensata relacionada ao tema: – “**Adolescência.** Como se sabe, a **adolescência** é uma fase difícil da vida humana, em termos de patologia, que exige muita compreensão e paciência em função dos excessos instintuais, como se fosse a manifestação de uma doença passageira, curável com a vinda da adultidade e a esperada maturidade biológica”.

Filosofia: o Hedonismo.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopense pessoal da imaturidade consciencial; o holopense pessoal mimético; os mimeticopenseses; a mimeticopensenidade; os retropenseses; a retropensenidade; os exopenseses; a exopensenidade; os patopenseses; a patopensenidade; a falta de prioridades cosmoéticas no holopense pessoal.

Fatologia: a adolescência irrefletida; a adaptação às novas estruturas intrafísicas, psicológicas e ambientais; o processo de organização das estruturas do indivíduo; o aumento gradual

das conexões entre diferentes partes do cérebro; as personalidades transitórias; o estranhamento do próprio corpo; a aceitação ou rejeição dos papéis impostos socialmente sobre o respectivo gênero; as pressões sociais; o foco no secundário em detrimento do prioritário; a preocupação elevada com a recompensa advinda da ação perigosa; a indiferença quanto aos custos da decisão arriscada; as alterações do neurotransmissor dopamina; a vontade de reconhecimento enquanto o melhor do grupo; o medo de ser considerado estraga prazeres; o impacto em todas as áreas cerebrais devido à valorização ou penalização social; o pico da busca por emoções fortes aos 15 anos; o aumento de neurônios-espelho influenciando a tendência adolescente de imitar; a grande quantidade de oxitocina no organismo refletindo no comportamento grupal em busca da segurança; a necessidade de intelectualizar e fantasiar promovendo manifestações políticas, culturais e artísticas; a atitude social reivindicatória de cunho psicossomático; a deslocalização temporal; as flutuações do humor; a idolatria; a acomodação mimética; os acidentes de percurso; as máscaras sociais hegelianas nas redes sociais promovendo a busca incessante pela perfeição ilusória; o aumento das cirurgias plásticas em jovens de 14 a 18 anos; os riscos de contaminação e o arrependimento relacionados às tatuagens e aos *piercings*; as crises existenciais levando do ateísmo ao misticismo; a dificuldade de discernir; as escolhas errôneas ampliando as interprisões grupocármicas; a resaca moral e energética; os desvios de próxis; as correções de rumo; o valor e a aplicação dos aprendizados nas crises de crescimento; o amadurecimento do córtex pré-frontal, responsável pela avaliação dos riscos; a oportunidade de tornar o cérebro mais saudável e criativo durante a idade adulta; o lado positivo da coragem dos mais novos para a espécie humana; o papel elucidativo e reflexivo da leitura conscienciológica na determinação precoce de metas conscienciais; as tertúlias conscienciológicas diárias gratuitas formando arcabouço de conhecimento; a inortodoxia evolutiva; o autoposicionamento; o exemplarismo pessoal; o *feedback* positivo; a necessidade da autovigilância constante; o salto em direção a si mesmo enquanto consciência em evolução.

Parafatologia: os refluxos de tendência inoportuna de retrovidas; a pressão extrafísica dos assediadores do passado; o autoparapsiquismo aflorado; a rejeição do autoparapsiquismo promovendo doenças psiquiátricas; a ignorância multidimensional do psiquiatra materialista podendo levar a diagnóstico errôneo; a labilidade parapsíquica; a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o mapeamento da sinalética energética e parapsíquica pessoal; a aproximação com amparadores extrafísicos; a mudança de comportamentos refletindo na assistência a companhias extrafísicas do passado.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo nocivo das amigas antievolutivas*; o *sinergismo auto-conhecimento-autopesquisa*.

Principiologia: o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP); o *princípio da inseparabilidade grupocármica*; o *princípio do descarte do imprestável*; o *princípio “isso não é para mim”*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC).

Teoriologia: as *teorias de massa*; os estudos da Antropologia Social derrubando a *teoria de a adolescência ser necessariamente caótica*; a *teoria da inseparabilidade grupocármica*; a *teoria da seriéxis*.

Tecnologia: a *técnica da inversão existencial*; a *técnica da reciclagem existencial*; a *técnica das 50 vezes mais*; a *técnica de classificar objetos, locais, atitudes ou companhias como positivos ou negativos*.

Voluntariologia: o *voluntariado nas Instituições Conscienciocêntricas* (ICs); o *voluntariado nos Grinvexes*; o *voluntariado na Associação Internacional de Inversão Existencial* (AS-SINVÉXIS).

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autorganiziologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; as vivências profiláticas no *laboratório conscienciológico grupal Acoplamentarium* auxiliando na lapidação do autoparapsiquismo.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Invexologia*; o *Colégio Invisível da Recexologia*.

Efeitologia: o *efeito patológico das carências de origem infantil no comportamento do jovem*; os *efeitos da busca de si mesmo*; os *efeitos positivos da compreensão do processo biológico da mocidade*; os *efeitos negativos do medo da rejeição*; os *efeitos das transformações cerebrais profundas*; os *efeitos da queda de produção de neurônios e aumento de atividade no circuito de recompensa*; os *efeitos das modificações hormonais*; os *efeitos das manifestações de fenômenos parapsíquicos na juventude*.

Neossinapsologia: a *intensa produção de neossinapses na infância e posterior seleção das aparentemente inúteis na adolescência*.

Ciclogia: o *ciclo patológico insatisfação-acomodação-autassédio*; o *ciclo vicioso de empurrar com a barriga*; o *ciclo ocioso dos prazeres momentâneos*; o *ciclo sexo desprevenido-gravidez indesejada-aborto*.

Enumerologia: a *autopesquisa em vez da busca pela aceitação*; as *amizades sadias em vez da grupalidade patológica*; a *criatividade produtiva em vez da fantasia inútil*; o *autenfrentamento no convívio grupal em vez do autoisolamento patológico*; os *megainteresses em vez dos microinteresses*; a *sexualidade sadia e monogâmica em vez da promiscuidade*; a *priorização em vez da dispersão consciencial*.

Binomiologia: o *binômio instinto-inconsequência*; o *binômio criar-manter*; o *binômio ansiedade-depressão*; o *binômio jovialidade-discernimento*; o *binômio brutalidade-trotes universitários*; o *binômio multitarefas-dispersividade servindo de estímulo a conscins múltívolas*.

Interciologia: a *interação indiferença-promiscuidade*.

Crescendologia: o *crescendo relacionamento familiar-busca pela identidade-valorização do círculo de amizades*.

Trinomiologia: o *trinômio holobiografia-porão consciencial-automimeses dispensáveis*; o *trinômio superficialidade-mau uso das tecnologias-egoísmo*; o *trinômio impaciência-prazer efêmero-maquagem das autocarências*; o *trinômio patológico dissolução do indivíduo na massa-ausência de autorresponsabilidade-interprisão grupocármica*.

Polinomiologia: o *polinômio conhecimento-lucidez-reparação dos erros do passado-necessidade de acertar mais*.

Antagonismologia: o *antagonismo hedonismo / altruísmo*; o *antagonismo precipitação / precocidade*; o *antagonismo passividade / pacificidade*; o *antagonismo aproveitar / desperdiçar*; o *antagonismo rebeldia / posicionamento crítico*; o *antagonismo tares / tacon*; o *antagonismo vícios proporcionando prazer imediato / hábitos oferecendo satisfação duradoura*; o *antagonismo imperturbabilidade / indiferença*; o *antagonismo trote tradicional violento / trote solidário educativo*.

Paradoxologia: o *paradoxo da necessidade desnecessária*; o *paradoxo da conduta evolutiva em retrovida tornada mimética e dispensável na vida atual*; o *paradoxo de a busca instintual do "eu" na interação grupal poder promover a perda da singularidade*; o *paradoxo de a disciplina trazer liberdade*; o *paradoxo de as campanhas americanas contra o fumo na adolescência fazerem aumentar o número de jovens viciados*.

Politicologia: a *instintocracia*.

Legislogia: a *lei de causa e efeito*; a *lei do menor esforço*.

Filiologia: a *hedonofilia*; a *adaptaciofilia*.

Fobiologia: a *decidofobia*; a *neofobia*; a *hipengiofobia*; a *invexofobia*; a *recinofobia*; a *espectrofobia*; a *sociofobia*.

Sindromologia: a *síndrome da geração canguru*; a *síndrome da celebridade*; a *síndrome da ectopia afetiva (SEA)*; a *síndrome da dispersão consciencial*; a *síndrome da exaltação da juventude*; a *síndrome de Don Juan*; a *síndrome da passarela*; a *síndrome do estrangeiro (SEST)*.

Maniologia: a *toxicomania*; a *riscomania*.

Mitologia: o *mito do amor romântico*; o *mito de a promiscuidade simbolizar evolução, em alguns grupos sociais*; o *mito da onisciência na juventude*; o *mito da incoexistência da jovialidade com o uso do discernimento*; o *mito de discutir valores com os mais velhos ser falta de educação*.

Holotecologia: a *toxicoteca*; a *volicioteca*; a *maturoteca*; a *invexoteca*; a *recexoteca*; a *prioroteca*; a *evolucioteca*.

Interdisciplinologia: a Automimeticologia; a Parapatologia; a Autopesquisologia; a Autoconsciencioterapia; a Autopriorologia; a Holomaturologia; a Invexologia; a Recexologia; a Somatologia; a Cerebrologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o adolescente irrefletido; o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepepista; o ofiexista; o parapercepciólogista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a adolescente irrefletida; a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodescisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepepista; a ofiexista; a parapercepciólogista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens adolescens*; o *Homo sapiens ludens*; o *Homo sapiens intermissivus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens scientificus*; o *Homo sapiens conscientologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: adolescência irrefletida *amena* = a vivenciada pela conscin jovem, moça ou rapaz, sem deixar maiores sequelas para o restante da vida intrafísica; adolescência irrefletida *aguda* = a vivenciada pela conscin jovem, moça ou rapaz, trazendo consequências graves para a idade adulta, podendo até mesmo levar à dessoria prematura.

Culturologia: a *indústria cultural*; os *modismos culturais*; a *cultura invexológica*; a *cultura recinológica*.

Tabelologia. Segundo a *Invexologia*, o estudo prévio de cada etapa adolescente funciona ao modo de prevenção para desvios proexológicos. Eis tabela relacionando, em ordem cronológica, 3 períodos da adolescência com os principais *mata-burros* característicos:

Tabela – Períodos da Adolescência e Principais Mata-burros

| N ^{os} | Período | Idades | Mata-burros |
|-----------------|------------------|--------------------------------|--|
| 01. | Pré-adolescência | 10 anos e 1 dia até os 15 anos | Pressões de amigos para a <i>ficção</i> ; alcoolismo; tabagismo; drogadicção |

| N ^{os} | Período | Idades | Mata-burros |
|-----------------|------------------|--------------------------------|---|
| 02. | Adolescência | 15 anos e 1 dia até os 20 anos | Pressão familiar para a escolha profissional |
| 03. | Pós-adolescência | 20 anos e 1 dia até os 26 anos | Pressão social em relação ao casamento e filhos |

Profilaxia. A definição precoce das metas evolutivas, a partir da autorreflexão, permite a profilaxia quanto aos engodos sociais.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a adolescência irrefletida, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acomodação mimética:** Automimeticologia; Nosográfico.
02. **Correção de rota:** Autorrecoxologia; Homeostático.
03. **Eudemonia cosmoética:** Homeostaticologia; Homeostático.
04. **Indisciplina:** Parapatologia; Nosográfico.
05. **Intelectualidade adolescente:** Parageneticologia; Homeostático.
06. **Necessidade desnecessária:** Antipriorologia; Nosográfico.
07. **Pecadilho da juventude:** Patopensenologia; Nosográfico.
08. **Periferia conscienciológica:** Proexologia; Nosográfico.
09. **Porão consciencial:** Intrafisicologia; Nosográfico.
10. **Prazer evolutivo:** Evolucologia; Homeostático.
11. **Priorização da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
12. **Promiscuidade:** Parapatologia; Nosográfico.
13. **Recin:** Recexologia; Homeostático.
14. **Rotina útil:** Intrafisicologia; Homeostático.
15. **Vazio existencial:** Proexologia; Nosográfico.

A ADOLESCÊNCIA IRREFLETIDA PODE SER ABREVIADA POR MEIO DE TÉCNICAS CONSCIENCIOLÓGICAS EM BENEFÍCIO DO AUMENTO DO SALDO DE ACERTOS PESSOAIS, EVITANDO NOVAS INTERPRISÕES GRUPOCÁRMICAS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, vivencia ainda a adolescência irrefletida? Se já a vivenciou, como superou tal condição?

Bibliografia Específica:

1. **Nonato, Alexandre; et al.; *Inversão Existencial: Autoconhecimento, Assistência e Evolução desde a Juventude***; pref. Waldo Vieira; 304 p.; 70 caps.; 17 *E-mails*; 62 enus.; 16 fotos; 5 microbiografias; 7 tabs.; 17 *websites*; glos. 155 termos; 376 refs.; 1 apênd.; alf.; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011; páginas 15 a 224.

2. **Vieira, Waldo; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 54.

3. **Idem; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares***; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576

termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 36, 96 e 101.

4. **Idem**; *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 700 caps.; 147 abrevs.; 600 enus.; 8 índices; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeção*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 682 a 684 e 690 a 692.

Webgrafia Específica:

1. **Schoen-Ferreira**, Tereza Helena; & **Aznar-Farias**, Maria; & **Silvares**, Edwiges Ferreira de Mattos; *Adolescência através dos séculos*; Artigo; *Psicologia: Teoria e Pesquisa*; Revista; Brasília, DF; Vol. 26; N. 2; Abril-Junho, 2010; 62 refs.; disponível em <<http://www.scielo.br/pdf/ptp/v26n2/a04v26n2.pdf>>; acesso em 12/12/2015; 22h12.

2. **Tarantino**, Mônica; & **Oliveira**, Monique; & **Gomes**, Luciani; *As revelações sobre o cérebro adolescente*; Reportagem; *IstoÉ Online*; Revista; São Paulo, SP; 21.10.11; 21h00; Seção: *Medicina & Bem-Estar*; 8 fotos; 5 depoimentos; disponível em <http://istoe.com.br/170256_AS+REVELACOES+SOBRE+O+CEREBRO+ADOLESCENTE>; acesso em 16/05/2016; 10h00.

3. **Veja Online**; Redação; *O Cérebro Adolescente*; Reportagem; Revista; São Paulo, SP; 15.06.2014; 15h15; Seção: *Ciência*; 1 entrevista; 2 fotos; disponível em: <<http://veja.abril.com.br/noticia/ciencia/o-cerebro-adolescente>>; acesso em 01.12.15; 16h34.

L. F. C.