

RECUPERAÇÃO DA AUTOCONFIANÇA (AUTODECIDOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *recuperação da autoconfiança* é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, recuperar, resgatar, recobrar, reaver, readquirir, reconquistar ou retomar a condição pessoal de estima, ânimo, desassombro, intrepidez, arrojo, coragem e determinação frente ao emprego dos autotrafes e à superação dos autotrafes objetivando a autevolução.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O vocábulo *recuperação* vem do idioma Latim, *recuperatio*, “recobro”. Surgiu no Século XVI. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *confiança* deriva do idioma Latim, *confidare*, através de *confidere*, “confiar”. Apareceu no Século XIII.

Sinonimologia: 01. Resgate da autoconfiança. 02. Restauração da autestima. 03. Recobramento da coragem consciencial. 04. Reconquista da autossegurança. 05. Restauração da autoconfiança. 06. Retomada do autogabarito. 07. Reconquista do autodesassombro. 08. Reaquisição da autocrédibilidade.

Neologia. As duas expressões compostas *minirrecuperação da autoconfiança* e *maxirrecuperação da autoconfiança* são neologismos técnicos da Autodecidologia.

Antonimologia: 1. Deterioração da autoconfiança. 2. Perda da autestima. 3. Sustentação da autovulnerabilidade. 4. Preservação da autoinsegurança. 5. Manutenção da autoirresolução.

Estrangeirismologia: o autoposicionamento evolutivo contribuindo na retomada da *joie de vivre*; a supressão *arrière pensée*.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à assunção dos autotrafes.

Megapensologia. Eis 3 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Autoconfiança: primeiro êxito. Autoconfiança: significa cura. Autoconfiança: última perda.*

Ortopensatologia: – “**Autoconfiança.** Evoluir é alcançar nível de **autoconfiança** superior ao nível de confiança que admitimos e depositamos nas outras conscins e consciexes”. “A perda da **autoconfiança** abre a porta para todos os desatinos, infantilidades e absurdos”.

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal da autoconfiança; o holopensene pessoal da autodeterminação; o holopensene pessoal do autenfrentamento; o holopensene pessoal da autossuperação; o holopensene pessoal das autorreciclagens; a reciclagem da conduta vitimizadora auxiliando na reestruturação pensênica; os patopensenes provocando acidentes de percurso; a patopensenidade; os infantopensenes; a infantopensenidade; os dubiopensenes; a dubiopensenidade; os neopensenes; a neopensenidade evolutiva; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade; a reciclagem da autopensenidade.

Fatologia: a recuperação da autoconfiança; a retomada da autossegurança enquanto valor fundamental; a recuperação da autossuficiência; o recobro da autoconvicção; os emocionalismos mantenedores do papel de vítima; os autovalores limitantes favorecendo a baixa autestima; a autorreflexão lúcida quanto à autovitimização utilizada para chamar a atenção; a necessidade de mudança; a busca pelo aut esclarecimento; a ação de reavaliar a autoimagem; a determinação em sair da zona de conforto patológica; a decisão pelo autoposicionamento cosmoético; a autopesquisa favorecendo a reavaliação de fatos e parafatos beneficiando a recomposição de condutas pessoais; os cursos conscienciológicos provocando reciclagens; a decisão pela autexposição; a coragem de expor as próprias ideias; a opção pelo autodesassédio; as amizades evolutivas contribuindo para a recuperação da confiança nos relacionamentos; o descarte do sentimento de menos valia;

o resgate da autestima; a autorreconciliação; a ação de assumir a autoimagem real; o ato de “virar a página”; a escrita, a apresentação e a publicação de verbetes; as sincronicidades na escolha do título do verbete; as tertúlias enquanto fonte de informação e ferramenta para o autodesassédio; a capacidade de identificar trafores e perceber os trafores; o ato saudável de não ter medo de errar; a melhora da *performance* pessoal perante o grupo evolutivo; a mudança de comportamento; o ato de desejar o melhor para todos; a aplicação do trafor da autodeterminação na superação dos conflitos íntimos; o estudo da Conscienciologia provocando autoquestionamentos; o ato de fortalecer o equilíbrio emocional; a ação de reconstruir a autoconfiança; a manifestação da autoconfiança nas iniciativas conscienciais; o ato de valorizar os aportes existenciais; a rotina útil reestabelecida.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o trabalho energético autodesassediador; o banho energético favorecido pelos amparadores; os amparadores extrafísicos patrocinando EVs; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; a rememoração do *Curso Intermisso* (CI); a percepção das energias nos chacras encefálicos; a descoincidência dos veículos de manifestação; a confiança no amparo extrafísico; as intuições extrafísicas ocorridas durante eventos e cursos conscienciológicos; a assim e a desassim; o fortalecimento da autodefesa energética com a teática do estado vibracional; a mobilização energética colaborando na recuperação da autoconfiança parapsíquica; a valorização das autoparapercepções.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autodeterminação–resolução cosmoética*; o *sinergismo autoconflito-autopacificação*; o *sinergismo autorreflexão-recin*; o *sinergismo autestima fortalecida–energia consciencial radiante*; o *sinergismo autoconfiança reconquistada–evolução pessoal*.

Principiologia: o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP); o *princípio da incerteza*; o *princípio da evolução consciencial*; o *princípio da reciclagem* favorecendo novas oportunidades; o *princípio popular “querer é poder”*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) enquanto princípio, meio e fim de vida; o *código de valores pessoais*.

Teoriologia: a *teática na retomada da recuperação da autoconfiança*; a *teoria dos princípios cosmoéticos*; a *teoria da ação e reação* a partir do autoposicionamento cosmoético; a *teoria da autorreconciliação*; a *teática da autorreflexão lúcida*; a *teoria e a prática da reciclagem das condutas vitimizadoras*.

Tecnologia: a *técnica da reciclagem intraconsciencial*; as *técnicas energéticas*; a *técnica de viver evolutivamente*; a *técnica de ministrar palestras e debates conscienciológicos* a fim de melhorar a comunicabilidade pessoal.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico* contribuindo na recuperação da autoconfiança; o *voluntariado conscienciológico tarístico* promovendo renovações pessoais.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*; o *laboratório conscienciológico da Grupocarmologia*; o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vîgil* (IFV); o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Pensenologia*; o *Colégio Invisível da Conviviologia*; o *Colégio Invisível da Consciencioterapia*; o *Colégio Invisível da Desassediologia*; o *Colégio Invisível da Evoluciologia*.

Efeitologia: o *efeito do medo paralisando as autorreciclagens*; o *efeito da falta de confiança resultando em perdas evolutivas*; o *efeito do próprio modus operandi na recuperação da autoconfiança*; o *efeito da autoconfiança no posicionamento pessoal*; o *desequilíbrio emocional enquanto efeito das perdas vivenciadas*; o *efeito do estado vibracional no autodesassédio*; o *efeito da renovação da autoimagem*; o *efeito da autestima saudável*; o *efeito das conquistas pessoais*.

Neossinapsologia: a *criação de neossinapses* promovendo a renovação cerebral; a *reciclagem dos patopenses favorecendo as neossinapses*; as *percepções parapsíquicas produzindo neossinapses*.

Ciclogia: a autovitimização gerada pelo *ciclo patológico vítima-algoz*; o *ciclo autequilíbrio–retomada do autocontrole*; o *ciclo questionar-reciclar-recobrar*.

Enumerologia: a *recuperação da autolucidez*; a *recuperação do autoposicionamento firme*; a *recuperação da autodecidibilidade*; a *recuperação da autocosmoética*; a *recuperação da coragem consciencial*; a *recuperação do autoparapsiquismo*; a *recuperação da autotrajectoria evolutiva*.

Binomiologia: o *binômio assediado-assediador*; o *binômio perda-reconquista*; o *binômio vontade-determinação*; o *binômio autassédio-autodesassédio*; o *binômio coragem-autenfrentamento*; o *binômio autoposicionamento assertivo–autestima readquirida*; o *binômio recuperação da autoconfiança–determinação na autevolução*; o *binômio assistente-assistido*.

Interaciologia: a *interação intencionalidade-realização*; a *interação vontade–autodecisão evolutiva*; a *interação resolução-autorenovação*; a *interação lucidez-recin*; a *interação maturidade–autorreflexão lúcida*.

Crescendologia: o *crescendo sentimento de menos valia–autestima retomada*; o *crescendo autorreflexão-autorreciclagem*.

Trinomiologia: o *trinômio autorrecuperar–autoconfiar–autossuperar*; o *trinômio determinação–autenfrentamento–evolução pessoal*; o *trinômio vulnerabilidade–confiança–autestima*.

Polinomiologia: o *polinômio vontade–intenção–determinação–autodecisão evolutiva*.

Antagonismologia: o *antagonismo incerteza / determinação*; o *antagonismo infantilismo evolutivo / maturidade consciencial*; o *antagonismo comodismo / reciclagem*; o *antagonismo insegurança / confiança*.

Paradoxologia: o *paradoxo de as aparentes perdas poderem significar ganhos evolutivos*; o *paradoxo ganhos intrafísicos imediatos–perdas evolutivas duradouras*.

Politicologia: a *lucidocracia*; a *evoluicocracia*; a *conscienciocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *recoxocracia*; a *discernimentocracia*; a *egocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço na autossuperação pessoal*; a *lei do maior esforço aplicada à autodeterminação*; a *lei de causa e efeito*; a *lei do silêncio*; a *lei da ação e reação*.

Filiologia: a *evoluciofilia*; a *decidofilia*; a *recinofilia*; a *pensenofilia*; a *autorreflexofilia*; a *cosmoeticofilia*; a *neofilia*.

Fobiologia: a *autodecidofobia*; a *fobia à autexposição*; a *neofobia*.

Sindromologia: a *síndrome da imaturidade consciencial*; a *síndrome do atraso evolutivo*; a *síndrome do infantilismo*; a *síndrome do vampirismo bioenergético*; a *eliminação da síndrome da insegurança*; a *autossuperação da síndrome do medo*; a *síndrome da autovitimização*.

Maniologia: a *mania de procrastinar a reciclagem consciencial*; a *mania de empurrar com a barriga*; a *mania de desconfiar de tudo e de todos*; a *mania de justificar os próprios erros*; a *mania de omitir o medo*; a *eliminação da mania da dúvida*; a *superação do assombro da fracassomania*.

Mitologia: o *descarte dos mitos pessoais*; a *eliminação do mito da perfeição*.

Holotecologia: a *evolucioteca*; a *recinoteca*; a *cosmoeticoteca*; a *egoteca*; a *autopesquisoteca*; a *criticoteca*; a *experimentoteca*; a *convivioteca*.

Interdisciplinologia: a *Autodecidologia*; a *Autopesquisologia*; a *Autovitimologia*; a *Autoquestionologia*; a *Autorreflexologia*; a *Autocriticologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Autorreciclogia*; a *Autevoluciolgia*; a *Neopensenologia*; a *Confianciologia*; a *Cosmovisiologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin autoconfiante*; a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; a *conscin autocrítica*; a *conscin autêntica*; a *conscin sincera*; a *conscin determinada a evoluir*; a *conscin autoquestionadora*; o *ser interassistencial*.

Masculinologia: o *autodecisor*; o *completista*; o *reciclante existencial*; o *compassageiro evolutivo*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *autoculpado*; o *desconfiado*; o *patopensenista*; o *inseguro*; o *covarde*; o *comunicólogo*; o *conviviólogo*; o *consciencioterapeuta*; o *proexista*; o *voluntário*; o *autorreeducador*; o *amparador intrafísico*; o *tenepessista*; o *projedor consciente*; o *sistemata*; o *verbetólogo*; o *amparador extrafísico*; o *assediador extrafísico*; o *retomador de tarefa*; o *autopes-*

quisador cobaia; o pensador; o tocador de obra; o homem de ação; o duplista; o tertuliano; o intermissivista.

Femininologia: a autodecisora; a completista; a reciclante existencial; a compassageira evolutiva; a evoluciente; a exemplarista; a autoculpada; a desconfiada; a patopensenista; a insegura; a covarde; a comunicóloga; a convivióloga; a consciencioterapeuta; a proexista; a voluntária; a autorreeducadora; a amparadora intrafísica; a tenepessista; a projetora consciente; a sistemata; a verbetóloga; a amparadora extrafísica; a assediadora extrafísica; a retomadora de tarefa; a autopesquisadora cobaia; a pensadora; a tocadora de obra; a mulher de ação; a duplista; a tertuliana; a intermissivista.

Hominologia: o *Homo sapiens recuperator*; o *Homo sapiens autodecisor*; o *Homo sapiens autodeterminator*; o *Homo sapiens autorreflexor*; o *Homo sapiens reflexivus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens recyclicus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *minirrecuperação* da autoconfiança = aquela capaz de promover a suplantação de megatrafar; *maxirrecuperação* da autoconfiança = aquela capaz de promover a aplicação do megatrafar.

Culturologia: a *cultura do medo*; a *cultura da ilusão*; a *cultura da repressão*; a *cultura da Autevolucilogia*; a *cultura da Autorreflexologia*; a *cultura da Autopesquisologia*; a *cultura da Holomaturologia*; a *cultura da Reciclogia*; a *cultura da Cosmoeticologia*.

Autodeterminação. Concernente à *Autoconfianciologia*, eis, por exemplo, listados em ordem funcional, 4 passos básicos a serem experienciados pela conscin, homem ou mulher, determinada a recuperar a autoconfiança:

1. **Autaceitação.** Aceitar, com desdramatização, a condição vulnerável da insegurança.
2. **Objetivos.** Estabelecer objetivos realizáveis.
3. **Valorização.** Listar e valorizar as capacidades e qualidades pessoais.
4. **Interação.** Interagir com as pessoas expondo as próprias ideias e posicionamentos.

Autopesquisologia. Concernente à *Traforologia*, eis, por exemplo, listados em ordem alfabética, 10 aspectos conscienciais a serem observados, conquistados e preservados pela conscin, homem ou mulher, relativos à autoconfiança:

01. **Antiautovitimização.**
02. **Autaceitação.**
03. **Autestima.**
04. **Autocoragem evolutiva.**
05. **Autocredibilidade.**
06. **Autodecisão.**
07. **Autodesassediabilidade.**
08. **Autolucidez.**
09. **Autorrecins.**
10. **Autorreflexão.**

VI. Acabativa

Remissilogia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas cen-

trais, evidenciando relação estreita com a recuperação da autoconfiança, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aporte de autoconfiança:** Autopesquisologia; Homeostático.
02. **Atualização da autoimagem:** Autocogniciologia; Homeostático.
03. **Autestima revigorada:** Autocogniciologia; Neutro.
04. **Autodeterminação:** Autodeterminologia; Neutro.
05. **Autoinsegurança:** Psicossomatologia; Nosográfico.
06. **Confiança:** Confianciologia; Homeostático.
07. **Escolha evolutiva:** Experimentologia; Homeostático.
08. **Interconfiança:** Interconfianciologia; Homeostático.
09. **Momento da megadecisão:** Recexologia; Neutro.
10. **Momento de parar:** Autodeterminologia; Neutro.
11. **Papel de vítima:** Conviviologia; Nosográfico.
12. **Propósito de mudança:** Autoproexologia; Neutro.
13. **Reciclagem do temperamento:** Temperamentologia; Homeostático.
14. **Recobrimento:** Recexologia; Neutro.
15. **Superação da autoinsegurança:** Autopesquisologia; Neutro.

A RECUPERAÇÃO DA AUTOCONFIANÇA É INDISPENSÁVEL À ACELERAÇÃO DA EVOLUÇÃO INTRACONSCIENCIAL PARA TODA CONSCIN LÚCIDA DETERMINADA EM CONCRETIZAR COM ÊXITO A AUTOPROGRAMAÇÃO EXISTENCIAL.

Questionologia. No teste de avaliação pessoal da escala de 1 a 5, em qual nível você, leitor ou leitora, se situa ante a autoconfiança vivenciada? Quais ações tem empreendido para qualificar tal condição?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira**, Waldo; *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivoculares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 650 e 651.

2. **Idem**; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1; 1 blog; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivoculares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 170.

3. **Idem**; *Manual dos Megapensenes Trivoculares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivoculares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 117.

N. C. C.