

AUTOCONSCIENCIOMETRIA DESREPRESSIVA (AUTOCONSCIENCIOMETROLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autoconscienciometria desrepressiva* é o estudo métrico, avaliação holossomática, multidimensional e pluriexistencial da consciência por si própria, em processo progressivo e contínuo de autopesquisa, dissolução e desconstrução autoconsciente e discernida das autodefesas repressivas nosográficas.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O primeiro elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *consciência* deriva do idioma Latim, *conscientia*, “conhecimento de alguma coisa comum a muitas pessoas; conhecimento; consciência; senso íntimo”, e esta do verbo *conscire*, “ter conhecimento de”. Surgiu no Século XIII. O segundo elemento de composição *metria* procede também do idioma Latim, *metrum*, “medida de algum verso”, e este do idioma Grego, *métron*, “unidade de medida; o que mede; instrumento para medir”. O prefixo *des* provém do mesmo idioma Latim, *dis* ou *de ex*, “negação; oposição; falta; separação; divisão; aumento; reforço; intensidade; afastamento; supressão”. O termo *repressão* vem do idioma Latim Tardio, *repressio*, “sinal de retirada (dado pela corneta)”, de *repressum*, e este de *reprimere*, “recluir; sustar; reter”. Apareceu no Século XVIII.

Sinonimologia: 1. Autoconscienciometria desopressora. 2. Autopesquisa conscienciométrica descondicionadora. 3. Autanálise conscienciométrica libertadora.

Neologia. As 3 expressões compostas *autoconscienciometria desrepressiva*, *autoconscienciometria desrepressiva básica* e *autoconscienciometria desrepressiva avançada* são neologismos técnicos da Autoconscienciometrologia.

Antonimologia: 1. Autoconscienciometria negligenciada. 2. Autescandimento consciencial. 3. Esquiva em relação à conscienciometria.

Estrangeirismologia: a *glasnost* com a própria realidade intraconsciencial; o *wrecking ball* das autocrenças ilusórias; o *breaking through* da consciencialidade; o *come back* da real consciencialidade.

Atributologia: predomínio faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à intraconsciencialidade.

Megapensologia. Eis 3 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Autoignôrância fomenta repressão*. *Autopesquisofilia: autassistência evolutiva*. *Autopesquisofilia: autenfrentamento multiexistencial*.

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, e classificadas em 2 subtítulos:

1. “**Autoconscienciometria.** O paroxismo da autocognição exige olhar o ápice e a base, ao mesmo tempo, da **autoconsciencialidade**”.

2. “**Repressão.** Dentre os piores megatrafares se insere a tendência anticosmoética reprimida, ou de **repressão**, mantendo os autassédios da conscin vulgar”. “Para superar as repressões sofridas no período infantil, o **desafio** é expor-se, agora, na condição de adulto, sem ter medo de se passar pelo ridículo”.

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal autoconscienciométrico; o holopensene pessoal desrepressivo; os batopensenes; a batopensenedade; os automatismos pensênicos; a repressão pensênica; o holopensene pessoal do abertismo; o holopensene pessoal antidogmático; o holopensene pessoal da compreensibilidade; o holopensene pessoal da Descrenciologia; o holopensene pessoal da coerência; o holopensene pessoal da transparência; o holopensene pessoal da genuinidade;

o holopensene pessoal do autodiscernimento; o holopensene pessoal da Autocriticologia; o auto-descondicionamento pensênico.

Fatologia: a autoconscienciometria desrepressiva; a autoconscienciometria desinibidora; o autestudo técnico transformador; a autodesrepressão progressiva por meio da autoconscienciometria; a abordagem autoconscienciométrica desvelando os traços recicláveis; os trafores pessoais mensurados desreprimindo a autexpressão; o abertismo pesquisístico; o desassédio pela aplicação do *Conscienciograma*; a autoconfiança embasada na autopesquisa; o aprofundamento na autopesquisa; a desrepressão autoconsciente; a descompressão progressiva; o autoconhecimento pacificador; a descoberta dos trafores; a inautenticidade; a autorrepressão; a autoincompreensão; a somatização; a autodesconexão; a falta de autocosmovisão; os erros de perspectiva; os traumas; a inflexibilidade; o vazio emocional e / ou existencial; a mágoa; o rancor; a hipersensibilidade; a hiperreatividade; a raiva; a alienação emocional; os autopreconceitos; a dramatização; a autoculpa; a autopunição; o masoquismo; o conformismo; a propensão a doutrinações; o sectarismo; o provincianismo; o exclusivismo; a submissão acrítica à mesologia; os arroubos emocionais; o medo das próprias reações, desproporcionais e / ou disfuncionais; a autoaversão; a tristeza sem razão aparente; a condição de quem se proíbe até o permitido para si; as autocrenças depreciativas; o medo da autexposição; o medo do julgamento; a defesa da autoimagem; o posicionamento decisivo da autopesquisa; a escolha de querer enxergar-se; a questão elucidativa; a abertura para enxergar o microuniverso intraconsciencial; a experimentação; a redescoberta de antigos trafores; o contato com trafores milenares; a tomada de posse da própria realidade intraconsciencial; o reencontro com forças reprimidas; o novo uso para trafores esquecidos; a paulatina progressão consciencial; a autolucidez pró-autenticidade; a assunção dos traços pessoais, homeostáticos ou nosográficos; o autoposicionamento para reciclagens existenciais e intraconscienciais; a autorreflexão; a autocompreensão recinológica; a autodesconstrução e posterior reconstrução hígida; a limpeza da conta egocármica; a autexposição salutar; o descondicionamento seriexológico; a satisfação resultante da autenticidade; a autorresponsabilização; o autodesassédio pelo realismo consciencial; o momento de assumir o papel de assistente; a desrepressão cosmoética sendo ferramenta interassistencial; a coerência intraconsciencial; a abertura e limpeza do “quarto escuro” da intraconsciencialidade; as catarses autolúcidas; a coragem para autenfrentar-se; a escolha por desiludir-se; a homeostasia pelo autodiagnóstico acertado; o desenvolvimento do traforismo; o autorreconhecimento; a autovalorização; a consciência genuína; o curso *Imersão em Conscienciometria* da *Associação Internacional de Conscienciometria Interassistencial* (CONSCIUS) aprofundando multidimensionalmente a autopesquisa; a participação assídua na *Dinâmica Parapsíquica Conscienciométrica Interassistencial* da CONSCIUS; o discernimento sobre os campos bioenergéticos; o teatro multidimensional observável no curso *Conscin-Cobaia Voluntária do Conscienciograma* da CONSCIUS; os novos bons exemplos aos grupos do passado; a tares desfazendo lavagens subcerebrais e paracerebrais; a utilização lúcida dos trafores anímico-parapsíquicos; a assimilação eficaz das vivências intra e extrafísicas; a expansão mentalsomática.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; os bloqueios energéticos; a parapercepção dos resquícios de traumas psicossomáticos; a barganha energética; a contenção de ectoplasmia afetando o soma; a repressão energética; a assimilação simpática (assim) inconsciente; a inibição energética; o acoplamento com consciexes assediadoras; a identificação de guias amauróticos contrários à autopesquisa; a desassimilação simpática (desassim) de qualidade; as paracatrizes psicossomáticas como fonte de pesquisa; os campos bioenergéticos formados com base no Conscienciograma; o amparo extrafísico desdramatizando as autodescobertas; a utilização do campo de autopesquisa para reconciliações multidimensionais; o contato amadurecido com as consciexes do passado; as experiências conscienciométricas projetivas; a autopesquisa multidimensional e multiexistencial; a conexão dos traços pessoais com grupos extrafísicos específicos; a expansão da análise autoconscienciométrica através do acoplamento com o amparo técnico; a coesão multidimensional; os paradescondicionamentos; a despreconceituação

da paraconvivialidade; a desrepressão do parapsiquismo; o acesso a informações seriexológicas; os autodescondicionamentos servindo de parexemplos.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autoconhecimento-autorreciclagem*; o *sinergismo conscienciometria-desdramatização*; o *sinergismo autocosmoética-desrepressão*.

Principiologia: o *princípio da descrença (PD)*; o *princípio de o menos doente assistir ao mais doente*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*; a *autoconscienciometria embasando o código pessoal de Cosmoética*.

Teoriologia: a *teoria da Holocarmologia*; a *teoria da reurbex*; a *teoria das interprisões grupocármicas*; a *teoria dos Serenões*.

Tecnologia: a *técnica da conscin-cobaia*; a *utilização da técnica do Conscienciograma*; a *técnica da dessensibilização sistemática*; a *técnica da exaustividade*; a *técnica do detalhismo*; a *técnica do espelhamento conscienciométrico*.

Voluntariologia: o *voluntariado enquanto laboratório de autopesquisa*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico do Estado Vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Autorganiziologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autamentalsomatologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Conscienciometrologia*; o *Colégio Invisível da Autocognicologia*; o *Colégio Invisível da Autexperimentologia*; o *Colégio Invisível da Autodesasse-diologia*; o *Colégio Invisível da Autodiscernimentologia*; o *Colégio Invisível da Autorreeducaciologia*; o *Colégio Invisível da Coerenciologia*.

Efeitologia: o *efeito da autorrepressão no holossoma*; o *efeito descompressor da desrepressividade*; o *efeito da homeostasia pelo autodiagnóstico*; o *efeito da autoconscienciometria na lucidez do pesquisador*; os *efeitos da autopesquisa na qualidade da evolutividade*; os *efeitos físicos da autocontenção*.

Neossinapsologia: as *neossinapses desenvolvidas na autopesquisa*; as *redes de neossinapses auxiliando nas reciclagens necessárias*; as *neossinapses decorrentes da autassunção consciencial*; as *neossinapses decorrentes do contato com as informações reprimidas*.

Ciclogia: o *ciclo desconforto-autopercepção-recin-autodesrepressão-neoposicionamentos*; o *ciclo de aprofundamento progressivo na autoconsciencialidade*; o *ciclo autoconscienciometria-maturidade*; o *ciclo autopesquisa-autenticidade*.

Binomiologia: o *binômio admiração-discordância*; o *binômio autorrepressão-controle*; o *binômio culpa-repressão*; o *binômio repressão-explosão*; o *binômio autoignorância-autengano*; o *binômio autofuga-sofrimento*; o *binômio autoconhecimento-autorrestauração*; o *binômio autenticidade-pacificação íntima*; o *binômio autexposição-tranquilidade*; o *binômio exemplarismo-heteresclarecimento*.

Interaciologia: a *interação modus operandi repressivo seriexológico-mesologia atual*; a *interação grupocarma extrafísico-grupocarma intrafísico*; a *interação escondimento-assediabilidade*.

Crescendologia: o *crescendo autopesquisa-autoposicionamento-reciclagem*; o *crescendo autoconhecimento-pacificação*.

Trinomiologia: o *trinômio desrepressão-lucidez-coerência*; o *trinômio autescandimento-autoculpa-autassédio*; o *trinômio autenticidade-força presencial-assistencialidade*; o *trinômio autexposição-bom humor-desdramatização*; o *trinômio autoconscienciometria-autoconfiança-autosseguarança*.

Polinomiologia: o *polinômio autopesquisa-desdramatização-autocrítica-recin-assistencialidade*; o *polinômio autoconscienciometria-utesclarecimento-desconstrução dos automatismos-autenticidade-coerência*.

Antagonismologia: o *antagonismo consciencialidade integral / consciencialidade intrafísica*; o *antagonismo autorrepressão / autodesrepressão*; o *antagonismo autopesquisa / dispersividade*; o *antagonismo autenfrentamento / autofuga*; o *antagonismo autoconflitividade / pacificação íntima*.

Paradoxologia: o *paradoxo de a consciência ter medo de conhecer os próprios trafores e acabar reprimindo os autotrafores*; o *paradoxo da repressão*.

Politicologia: a *assediocracia*; a *conscienciocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *assistenciocracia*; a *autexperimentocracia*; a *autopesisocracia*; a *lucidocracia*.

Legislogia: as *leis da Cosmoética*; a *lei de causa e efeito*; a *lei do maior esforço evolutivo*; a *lei da autocoerência síncrona ao fluxo cósmico*.

Filiologia: a *neofilia*; a *recinofilia*; a *cosmoeticofilia*; a *desassediofilia*; a *autodescrençofilia*; a *autopesisofilia*; a *conscienciometrofilia*.

Fobiologia: a *superação da neofobia*.

Sindromologia: a *síndrome do estrangeiro (SEA)*; a *síndrome do ostracismo*.

Maniologia: a *angelomania*; a *beatomania*; a *mania de perfeição*; a *apriorismomania*; a *autassediomania*.

Mitologia: a *anulação do mito da divinização de consciências*; a *Teomitologia*; a *autescravização a mitos multimilenares*; a *autodesmitificação autoconsciente*; a *autolibertação do mito da perfeição*.

Holotecologia: a *autopesisototeca*; a *conscienciometrototeca*; a *conscienciocentrototeca*; a *conscienciografototeca*; a *conscienciogramototeca*; a *consciencioterapeuticototeca*; a *discernimentototeca*; a *errototeca*; a *evoluciototeca*; a *holomaturototeca*.

Interdisciplinologia: a *Autoconscienciometrologia*; a *Autopesisologia*; a *Autexperimentologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Autoconsciencioterapeuticologia*; a *Recexologia*; a *Autenticologia*; a *Evolucilogia*; a *Comunicaciologia*; a *Temperamentologia*; a *Seriexologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*; a *equipex conscienciométrica*.

Masculinologia: o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofixista*; o *parapercepciólogista*; o *pesquisador*; o *projedor consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

Femininologia: a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofixista*; a *parapercepciólogista*; a *pesquisadora*; a *projedora consciente*; a *sistemata*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

Hominologia: o *Homo sapiens autoconscienciométrico*; o *Homo sapiens automimético*; o *Homo sapiens reciclante*; o *Homo sapiens autopensador*; o *Homo sapiens autopercetor*; o *Homo sapiens conscienciocêntrico*; o *Homo sapiens assistencial*; o *Homo sapiens cosmoético*.

V. Argumentologia

Exemplologia: autoconscienciometria desrepressiva *básica* = a autavaliação jejuna, de caráter inicial, de autocontato, autoconhecimento e descoberta, no processo de tomada de lucidez quanto a conteúdos reprimidos e autodefesas; autoconscienciometria desrepressiva *avançada* = a autavaliação com aprofundamento, lucidez e autodiscernimento, desconstruindo autodefesas ectópicas, recuperando conteúdos reprimidos e atuando com autenticidade.

Culturologia: a cultura da autorrepressão; a cultura autopesquisística conscienciológica; a cultura conscienciométrica; a cultura da autopesquisa ininterrupta; a cultura da autorredução consciencial; a cultura da autorreflexão; a cultura da coerência.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autoconscienciometria desrepressiva, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autocognição desrepressiva:** Autevoluciologia; Homeostático.
02. **Autoconsciencialidade:** Holomaturologia; Homeostático.
03. **Autodesrespeito:** Autoconscienciometrologia; Nosográfico.
04. **Autorremissão avançada:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
05. **Autossuperação prioritária:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
06. **Binômio Autoconscienciometrologia-Autopesquisologia:** Experimentologia; Homeostático.
07. **Conscienciômetra:** Conscienciometrologia; Homeostático.
08. **Desrepressão da holomemória pessoal:** Autevoluciologia; Homeostático.
09. **Desrepressão docente:** Parapedagogiologia; Homeostático.
10. **Desrepressão parapsíquica:** Parapercepciologia; Homeostático.
11. **Desrepressão sexual:** Sexossomatologia; Neutro.
12. **Domínio pessoal:** Autoconscienciometrologia; Neutro.
13. **Holopensene desrepressor:** Reeduaciologia; Homeostático.
14. **Recin:** Recexologia; Homeostático.
15. **Síntese do autoconscienciograma:** Autevoluciologia; Homeostático.

A AUTOCONSCIENCIOMETRIA DESREPRESSIVA É PROCESSO HOMEOSTÁTICO PRODUZIDO PELO PESQUISADOR LÚCIDO VISANDO À ACELERAÇÃO DA EVOLUÇÃO PESSOAL ATRAVÉS DA AUTENTICIDADE E AUTOCRITICIDADE.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, realiza a autopesquisa técnica embasada no Conscienciograma? Como avalia os efeitos desrepressivos evolutivos, didáticos e teáticos, da autoconscienciometria realizada?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo**; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 blog; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 173 e 1.450.

C. A. E.