

AUTOSSUPERAÇÃO DE TRANSTORNO PSICOPATOLÓGICO (AUTOSSUPERACIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autossuperação de transtorno psicopatológico* é o ato ou efeito de a conscin automotivada, homem ou mulher, transpor e ultrapassar episódios pessoais de agravo mental, por meio da vontade férrea, do planejamento das ações para a resolução dos autoconflitos e da autorreestruturação pensênica contínua.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O primeiro elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo por si próprio”. O termo *superação* procede do idioma Latim, *superatio*, “ação de vencer; alcançar; conseguir”, de *superare*, “elevar-se acima de; superar-se”. A palavra *superar* apareceu no Século XVI. O vocábulo *transtorno* é constituído pelo prefixo do idioma Latim, *trans*, “além de; para lá de; depois de”, e do verbo *tornare*, “fazer dar voltas; arredondar”. Surgiu no Século XIX. O segundo elemento de composição *psico* deriva do idioma Grego, *psykh*, de *psykhé*, “alento; sopro de vida; alma”. Apareceu em cultismos a partir do Século XIX. O terceiro elemento de composição *patológico* vem do idioma Grego, *pathologikós*, “que trata das enfermidades”. Surgiu no Século XVIII.

Sinonimologia: 1. Autossuperação de transtorno mental. 2. Autenfrentamento de agravo psicopatológico. 3. Autossuperação da dissociação psíquica. 4. Ultrapassagem do gargalo evolutivo. 5. Remoção de transtorno psiquiátrico.

Neologia. As duas expressões compostas *miniautossuperação de transtorno psicopatológico* e *maxiautossuperação de transtorno psicopatológico* são neologismos técnicos da Autossuperaciologia.

Antonimologia: 1. Transtorno psiquiátrico permanente. 2. Manutenção de psicopatologia. 3. Cronicidade de patologia psíquica. 4. Irremoção de perturbação mental.

Estrangeirismologia: o *modus vivendi* pacificado; o *upgrade* autevolutivo; a *peace with yourself*; o *know-how* adquirido; a *homéostase* conquistada.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à vontade férrea aplicada às autossuperações.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da autossuperação; a atuação da paragenética no holopensene pessoal; a desorientação autopensênica; os conviviopenses; a conviviopensenidade conflitiva; a autopensenidade autassediante; a saturação pensênica; os patopenses; a patopensenidade; a clivagem autopensênica; a autoculpa permeando a pensenidade; o amedrontamento rotineiro autopensênico; a pensenidade recorrente de incapacidade; a obnubilação autopensênica; a inflexibilidade pensênica; a autorreestruturação pensênica; os neopenses; a neopensenidade; o intento em substituir o autassédio pensênico pelo autoquestionamento; a decisão intencional pensênica contundente em viver sem melin; o holopensene pessoal incorruptível; a autopesquisa da autopensenidade; o esforço na manutenção da autocoerência pensênica; a implantação da autopensenidade profilática; a autopensenização flexível; os harmonopenses; a harmonopensenidade; o padrão autopensênico otimizado diante dos desafios; a mudança de bloco pensênico; a implementação da autocoerência pensênica; a higidez pensênica; a teática da ortopensenidade.

Fatologia: a autossuperação de transtorno psicopatológico; o contexto paragenético patológico a ser reciclado; os auto e heterassédios; as autoincompreensões; a impotência diante dos autoconflitos; a ansiedade; os bloqueios nas interrelações; a omissão deficitária; as automimeses; o medo e a insegurança; as crises de pânico recorrentes; os brancos mentais; as dificuldades no convívio social; a gurulatria; a subjugação nas interrelações; o diagnóstico da escassez de lítio;

a falta de discernimento; a melancolia instalada; o sentimento de estar atrasado; o temperamento monástico; o megafoco na dependência da aprovação alheia; os recorrentes autoisolamentos; o delírio e a alucinação vivenciados; a incapacidade em discernir os fatos dos parafatos; a dissociação da realidade intrafísica; o assombro e o autoconstrangimento pós-surto; o autenfrentamento da dissociação mental; a debilidade física pós-surto; as decorrências profissionais pós-crise; o aprendizado na resolução dos autoconflitos; a decisão em priorizar a demanda intraconsciencial; o posicionamento pelo autenfrentamento; a decisão em usar medicamento por período restrito; a decisão pós-surto de não mais vivenciá-lo; a voluntariedade em atuar nos bastidores das crises; a autointrepidez; a autossatisfação íntima na condição de bússola de acerto; a priorização na implantação de novos hábitos; a reeducação alimentar; as reciclagens nas interrelações; a inserção da atividade física; a rotina instalada no ritmo sadio; a reconstrução da saúde holossomática; a recusa consciente de não depender de substâncias químicas; o autoconfronto sem corruptibilidade; o egocídio; a virada de mesa intraconsciencial; o autogerenciamento dos autoconflitos; a instauração da autorganização; a busca da conquista da homeostasia psíquica; o desaparecimento da melin; a autolibertação intraconsciencial evolutiva; a conquista da autopacificação; a autopesquisa permanente; a eliminação de expectativas negativas e autassediantes; o fim do autoisolamento; a estabilização do humor; o prazer nas interrelações; a prática assistencial; o abertismo motivador; o desenvolvimento da autocrítica; a autoliderança; a gratidão ao amparo recebido; a superação da autovitimização; o acolhimento das heterocríticas; a autavaliação periódica; o foco no aqui-agora; o desenvolvimento da autoconfiança; o incremento diversificado profissional; a autexposição sem pânico; a realização da autoproéxis.

Parafatologia: a ignorância ignorada da energossomática; a constatação do aumento de energia; a parapercepção da sutil atuação extrafísica do heterassédio; o parapsiquismo desde tenra idade; as repercussões energéticas entrópicas; os ruídos intraconscienciais do heterassédio extrafísico; a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a homeostase energética; a atuação permanente, persistente e acolhedora dos amparadores extrafísicos.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autenfrentamento-verbação*; o *sinergismo vontade-persistência*; o *sinergismo determinação-empenho no melhor*; o *sinergismo discernimento-teática*; o *sinergismo autodeterminação-megafoco*; o *sinergismo autesforço-autopesquisa*; o *sinergismo vontade vigorosa-intencionalidade cosmoética*; o *sinergismo automotivação evolutiva-manutenção da autorganização*.

Principiologia: o *princípio da autossuperação evolutiva*; o *princípio do autempenho* aplicado à autopesquisa; o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)*; o *princípio da autopacificação*; o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)*; o *princípio "querer é poder"*; o *princípio do autocompromisso evolutivo*; o *princípio pessoal de aproveitamento máximo do tempo*; o *princípio "quem persiste, alcança"*; o *princípio "quem planta, colhe"*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* qualificando a autassistência; o *código de prioridades pessoais*; o *código pessoal de conduta*; os *códigos dos valores pessoais*; os *códigos interassistenciais*.

Teoriologia: a *teoria da autodesassediabilidade*; a *teoria da recin*; a *teoria da inteligência evolutiva (IE)*; a *teoria da autossuperação evolutiva*; a *teoria da evolução consciencial*; a *teoria da retilinearidade da autopenalização*; a *teoria da indissociabilidade pensênica*; a *teoria do autocomprometimento proexológico*.

Tecnologia: a *técnica da autoconsciencioterapia*; a *técnica do EV*; a *técnica da tarefa energética pessoal (tenepes)*; a *técnica da autopenalidade linear*; a *técnica da docência conscienciológica*; a *técnica de identificação dos traços conscienciais*.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico*; as *parapercepções no voluntariado*; as *amizades raríssimas no voluntariado*; os *reencontros dos parceiros intermissivistas no voluntariado*; a *recuperação de cons no voluntariado conscienciológico*.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autopenologia; o laboratório conscienciológico Acoplamentarium; o laboratório conscienciológico da Autopesquisologia; o laboratório conscienciológico Serenarium.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Consciencioterapia; o Colégio Invisível da Convivologia; o Colégio Invisível da Experimentologia; o Colégio Invisível da Mentalsomática; o Colégio Invisível da Pensologia; o Colégio Invisível da Proexologia; o Colégio Invisível da Receologia.

Efeitologia: o efeito da patologia na manutenção do egocentrismo; o efeito da paragenética na manifestação da conscin; o efeito dos autoconflitos no adiamento do autenfrentamento; o efeito do autassédio impedindo a realização da proéxis; o efeito da força de vontade na reconstrução de neotemperamento; o efeito da autopenalidade sadia no processo de autocura; o efeito da autassistencialidade prioritária; o efeito da profilaxia holossomática na assepsia da patopenalidade.

Neossinapsologia: as neossinapses oriundas da autaceitação; as neossinapses adquiridas pelas parapercepções; as neossinapses provenientes dos questionamentos à Ciência mecanicista; as neossinapses advindas das recins autoimpostas.

Ciclogia: o ciclo autovitimização-autenfrentamento-autocura; o ciclo seriexológico; o ciclo neopercepções-neo-hábitos; o ciclo autorreflexões-neoideias-mudança de patamar evolutivo; o ciclo autoconsciencioterápico autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação; o ciclo meta-planejamento-implementação-avaliação-atualização; o ciclo desvio proexológico-autorretratação-retomada da autoproéxis.

Enumerologia: a autossuperação do desequilíbrio energossomático; a autossuperação da sucumbência mesológica; a autossuperação da instabilidade emocional; a autossuperação da defasagem somática; a autossuperação da patologia paragenética; a autossuperação da entropia pensênica; a autossuperação das posturas autovitimizadoras.

Binomiologia: o binômio autoposicionamento-autoincorruptibilidade; o binômio auto-crítica-heterocrítica; o binômio autassistência-heterassistência; o binômio autocomunicabilidade-comunicabilidade interassistencial; o binômio autoconsciencialidade-interconsciencialidade; o binômio temperamento paragenético-temperamento reciclado; o binômio autassédio-autodesassédio.

Interaciologia: a interação autassédio recorrente-surto patológico.

Crescendologia: o crescendo evolutivo autassistência-heterassistência; o crescendo autocompreensão-heterocompreensão; o crescendo recéxis-recin; o crescendo autodesvio-autocorreção.

Trinomiologia: o trinômio autoconscientização-autodeterminação-assertividade; o trinômio aqui-agora-já; o trinômio pensar-sentir-agir; o trinômio início-meio-fim.

Polinomiologia: o polinômio autoconflito-autassédio-medo-heterassédio; o polinômio soma-energossoma-psicossoma-mentalsoma; o polinômio autocoerência-verbação-teática-aca-bativa; o polinômio autesforço-autocrítica-autavaliação holossomática-incremento de neorre-cins; o polinômio autexperimentação-incremento energético-equilíbrio holossomático-recicla-gens efetivadas.

Antagonismologia: o antagonismo apego / desapego; o antagonismo autodesvalor / autovalor; o antagonismo autoparalisação / autossuperação; o antagonismo tensão / relaxamento; o antagonismo timidez / expansividade; o antagonismo comunicação deslocada / comunicação pontual; o antagonismo introversão / extroversão; o antagonismo autexpressão dissociada / autexpressão integrada.

Paradoxologia: o paradoxo da autodisciplina propiciar autonomia; o paradoxo autonomia intraconsciencial-interdependência consciencial; o paradoxo da acalmia diante do caos.

Politicologia: a suspensão da autassediocracia; a assistenciocracia; a recexocracia; a teática da cosmoeticocracia; a homeostaticocracia; a meritocracia; a autopesquisocracia.

Legislogia: a lei da seriexialidade; a lei do livre arbítrio; a lei do maior esforço.

Filiologia: a metodofilia; a autopesquisofilia; a autocomunicofilia; a autassistenciofilia; a conviviofilia; a conscienciofilia; a neofilia; a pacienciofilia.

Fobiologia: o combate à *decidofobia*; a supressão da *sociofobia*; a superação da *reexo-fobia*; a exclusão da *proexo-fobia*; o banimento da *autocriticofobia*; a rejeição da *autopesquiso-fobia*; a superação da *fobia* à *autexposição*.

Sindromologia: a erradicação da *síndrome do pânico*; a eliminação da *síndrome do ansiosismo*; a remoção da *síndrome do exaurimento energossomático*; a redução da *síndrome da dispersão consciencial*; a exclusão da *síndrome da ruminação mentalsomática*; a subtração da *síndrome do estrangeiro* (SEST); a superação da *síndrome da pré-derrota*; a supressão da *síndrome da subestimação*; o sobrepassamento da *síndrome do impostor*; a *síndrome da labilidade parapsíquica* erradicada.

Mitologia: o *mito religioso do sofrimento necessário durante a ressoma*; o *mito da auto-culpa impagável*; o *mito da incapacitação do gerenciamento intraconsciencial*; o *mito de se manter omissivo por educação*.

Holotecologia: a *experimentoteca*; a *convivioteca*; a *psicossomatoteca*; a *recoxoteca*; a *evolucioteca*; a *pacificoteca*; a *pesquisoteca*; a *volicioteca*.

Interdisciplinologia: a *Autosuperaciologia*; a *Autopesquisologia*; a *Recexologia*; a *Autevoluciolgia*; a *Anticonflitologia*; a *Autopacifismologia*; a *Interassistenciologia*; a *Maturologia*; a *Proexologia*; a *Autassistenciologia*; a *Autolucidologia*; a *Evoluciolgia*; a *Experimentologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin convalescente*; a *conscin enciclopedista*; a *conscin lúcida*; a *conscin pré-serenona*; a *conscin tenepessista*; a *conscin interassistencial*.

Masculinologia: o *portador de transtorno psicopatológico*; o *voluntário*; o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *homem de ação*; o *parapercepciologista*; o *pesquisador*; o *pré-serenão vulgar*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reciclante existencial*; o *reeducador*; o *sistemata*; o *tenepessista*; o *tertuliano*; o *tocador de obra*; o *verbetólogo*.

Femininologia: a *portadora de transtorno psicopatológico*; a *voluntária*; a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *mulher de ação*; a *parapercepciologista*; a *pesquisadora*; a *pré-serenona vulgar*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reciclante existencial*; a *reeducadora*; a *sistemata*; a *tenepessista*; a *tertuliana*; a *tocadora de obra*; a *verbetóloga*.

Hominologia: o *Homo sapiens autodeterminatus*; o *Homo sapiens autorreeducator*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens autodesassediator*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens evolutiologus*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens intellegens*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens recyclans*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *miniautossuperação* de transtorno psicopatológico = a melhoria inicial do agravo mental por meio da automotivação; *maxiautossuperação* de transtorno psicopatológico = a melhoria permanente do agravo mental por meio da autodeterminação férrea.

Culturologia: a *cultura da Recinologia*.

Autoliderança. Importa à conscin optar em ser protagonista evolutiva suplantando a conduta de expectador combalido diante das autodeliberações proexológicas.

Autenfrentamentologia. Sob a ótica da *Autodeterminologia*, eis, em ordem crescente, 6 etapas passíveis de serem vivenciadas pelas conscins autossuperadoras de patologias psíquicas, ao realizar o autenfrentamento dos surtos psiquiátricos:

1. **Autossaturação:** a autopercepção de “não se aguentar mais”; a autoinsatisfação generalizada diante das frustrações cumulativas; o surto estabelecido.

2. **Autoimposição:** a autodeterminação em “não mais surtar”; a postura de superar as influências das retrovidas.

3. **Autodecisão:** a ênfase em fazer o melhor; a busca da orientação da bússola intraconscin evolutiva.

4. **Autacompanhamento:** a implementação de neo-hábitos; a autoobservação diária; a auto-percepção quanto ao bem-estar ou malestar holossomático.

5. **Automanutenção:** a determinação em manter as decisões realizadas, sem falhas; o foco na autocoerência; as repercussões holossomáticas salutares; o rechaço à reatividade e às automatizações; os autoquestionamentos contínuos.

6. **Autopacificação:** as autorresoluções repercutindo em bem-estar energético e holossomático; a autopacificação; o incremento da autoconfiança.

Autopesquisologia. Vale ressaltar a preponderância da autopesquisa como roteiro diário necessário para as autocorreções e autesforços em prol da saúde consciencial. As autossuperações quando compartilhadas por meio da divulgação das autexperiências, tanto no convívio profissional e / ou conscienciológico, denota a valorização da assistencialidade tarística.

Terapeuticologia. Conforme a *Autopesquisologia*, a profilaxia do transtorno psicopatológico pode ser alcançada por meio de, por exemplo, 9 posturas práticas implementadas pela conscin motivada, listadas em ordem alfabética:

1. **Abertismo:** praticar o descerramento de neoideias, efetivando recins e recéxis.

2. **Anticonflitividade:** identificar e atuar na resolutive dos auto e heteroconflitos.

3. **Autanálise:** exercer a autocrítica ininterruptamente, monitorando a autopenalidade.

4. **Autassistência:** autorresponsabilizar-se em manter padrão de ortopenalidade sem autovitimizamentos.

5. **Autocapacitação:** manter autodidatismo e autaperfeiçoamento para a interassistência.

6. **Autoconfiança:** atuar de maneira otimista evitando antecipações negativas quanto ao porvir, enfatizar a atenção no aqui / agora.

7. **Autoconsciencioterapia:** efetivar continuamente o *ciclo autoconsciencioterápico*; implementar o EV diário.

8. **Automotivação:** reconhecer, validar e utilizar os autotrafores mantendo a automotivação na superação das próprias psicopatologias.

9. **Autopriorização:** manter o megafoco flexibilizando o atendimento às prioridades essenciais, de acordo com o próprio momento evolutivo.

Volicologia. As autossuperações pró-saúde holossomática dependem da vontade grânica da consciência em autorreestruturar-se pensenicamente.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autossuperação de transtorno psicopatológico, indicados

para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Agente de sustentação pensênica:** Pensenologia; Neutro.
02. **Autolibertação emocional:** Holomemoriologia; Homeostático.
03. **Autopensenização:** Autopensenologia; Homeostático.
04. **Autopensenização vigorosa:** Autopensenologia; Homeostático.
05. **Autopensenometria:** Autopensenologia; Neutro.
06. **Autopesquisa paragenética:** Parageneticologia; Neutro.
07. **Autorremissibilidade consciencioterápica:** Consciencioterapia; Homeostático.
08. **Autossuperação da robéxis:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
09. **Autossuperação do emocionalismo:** Mentalsomatologia; Homeostático.
10. **Autossuperação prioritária:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
11. **Autovivência das prioridades:** Autopriorologia; Homeostático.
12. **Binômio Psiquiatria-Conscienciologia:** Integraciologia; Neutro.
13. **Pensividade libertadora:** Evoluciologia; Homeostático.
14. **Relógio do autodesassédio:** Autopesquisologia; Neutro.
15. **Reorganização cognitiva:** Autocogniciologia; Neutro.

A AUTOSSUPERAÇÃO DO TRANSTORNO PSICOPATOLÓGICO É PROCESSO AUTOIMPOSTO PELA CONSCIN LÚCIDA POR MEIO DA AUTOPESQUISA, AUTENFRENTAMENTO, AUTOCOERÊNCIA E AUTOINCORRUPTIBILIDADE.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, manifesta algum tipo de transtorno psíquico, leve, moderado ou grave? Em caso afirmativo, considera aplicar recursos intraconscienciais, a exemplo da vontade férrea, para realizar a autossuperação da psicopatologia?

Bibliografia Específica:

1. **Castanheira, Rosiris G.;** *Efeito da Pensividade Sadia na Automanifestação: Síntese da Experiência Pessoal Efetivando a Autocura;* Artigo; *Conscientia;* Revista; Trimestral; Vol. 20; N. 3; Seção: *Temas da Conscienciologia;* Associação Internacional do Centro dos Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Julho-Setembro, 2016; páginas 276 a 285.
2. **Machado, Cesar;** *Proatividade Evolutiva: Sob a Ótica da Autoconsciencioterapia;* pref. Tony Musskopf; revisores Equipe de Revisores da Editares; 440 p.; 7 seções; 53 caps.; 69 abrevs.; 2 diagramas; 21 *E-mails;* 309 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 14 tabs.; 20 *websites;* glos. 196 termos; glos. 17 termos (neológico especializado); 6 infografias; 10 filmes; 406 refs.; alf.; geo.; 23 x 16 x 3 cm; br.; *Associação Internacional Editares;* Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 101.
3. **Seno, Ana;** *Comunicação Evolutiva nas Interações Conscienciais;* pref. Málu Balona; revisores Equipe de Revisores da Editares; 342 p.; 4 seções; 29 caps.; 36 citações; 1 diagrama; 22 *E-mails;* 70 enus.; 2 esquemas; 2 fluxogramas; 1 foto; 4 ilus.; 1 microbiografia; 1 planilha; 9 tabs.; 20 *websites;* glos. 181 termos; 17 filmes; 183 refs.; 2 apênds.; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares;* Foz do Iguaçu, PR; 2013; página 71.

R. G. C.