

## INTERVALO ENTRE TENEPES (TENEPESOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** O *intervalo entre tenepes* é o período compreendido entre duas sessões consecutivas da tarefa energética pessoal, apresentando ao tenepessista, homem ou mulher, oportunidades de autorreflexão, qualificação da assistência e aprofundamento da conexão contínua entre a intraconsciencialidade e o *Maximecanismo Multidimensional Interassistencial*.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O vocábulo *intervalo* vem do idioma Latim, *antrevalo*, derivado de *ontrevalo*, e este de *intervallum*, “espaço entre dois pontos, intermitência”. Surgiu no Século XIII. O termo *entre* procede também do idioma Latim, *inter*, “no interior de 2; entre; no espaço de”. A palavra *tarefa* provém do idioma Árabe, *tarîha*, “quantidade de trabalho imposto a alguém”, derivado de *tarah*, “lançar; arrojar; impor a aquisição de alguma mercadoria a determinado preço”. Apareceu no Século XVI. O vocábulo *energético* vem do idioma Grego, *energêtikós*, “ativo; eficaz”. Surgiu no Século XX. O termo *pessoal* deriva do idioma Latim, *personalis*, “pessoal”. Apareceu no Século XIII.

**Sinonimologia:** 1. Período entre sessões de tenepes. 2. Entremeio entre as práticas tenepessísticas diárias. 3. Interlúdio tenepessístico.

**Cognatologia.** Eis, na ordem alfabética, 7 cognatos derivados do vocábulo *intervalo*: *intervalada*; *intervalado*; *intervalometria*; *intervalométrico*; *intervalômetro*; *intervalar*; *subintervalo*.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *intervalo entre tenepes*, *intervalo entre tenepes em consolidação* e *intervalo entre tenepes veterana* são neologismos técnicos da Tenepessologia.

**Antonimologia:** 1. Dicotomia entre a vivência tenepessística e a vida intrafísica. 2. Sessão de tenepes. 3. Descontinuação da tenepes.

**Estrangeirismologia:** o *continuum* tenepessístico; a disponibilidade *full time* ao aprendizado tenepessístico; o *development* ininterrupto do tenepessista; o *Autopesquisarium* intrafísico do tenepessista; o *Verponarium* intraconsciencial; a *conscientiousness* do tenepessista; o aperfeiçoamento gradativo da *performance* parapsíquica na conquista do tenepessismo 24 horas.

**Atributologia:** predomínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturidade relacionada à interassistência multidimensional.

**Ortopensatologia:** – “Tenepes. Com o passar das décadas de autovivências, a conscin tenepessista pratica a **tenepes** naturalmente, do modo que respira, dorme e se alimenta”.

**Filosofia:** o Universalismo.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da autopesquisa tenepessística; o holopensene tenepessístico; a interfusão pensênica entre o amparador da tenepes e o assistente; o holopensene da autoinvestigação parapsíquica; o materpensene da organização; a maturidade do tenepessista representada no holopensene pessoal carregado no *pen*; os ortopensenes; a ortopensenidade; a fôrma autopensênica investigativa amadurecida após a continuidade da prática por anos a fio; o holopensene pessoal acolhedor; a conexão pensênica à paraprocedência.

**Fatologia:** o intervalo entre tenepes; a conscienciosidade do tenepessista; o levantamento detalhado das minúcias da autopesquisa tenepessística; a priorização da excelência do olhar para si mesmo no intervalo entre as tenepes com micrótopo multidimensional; o gradiente das escalas de percepção; a busca pela autodespeticidade; a tenepes regulando as decisões no cotidiano; a percepção das animosidades desfeitas naturalmente; o ato de caminhar refletindo sobre a qualificação da interassistência tenepessística; a correção mais rápida dos lapsos da falta de discerni-

mento; o fato de a tenepes gerar crédito na *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); o fato de enxergar o cotidiano com a lupa da tenepes na qualificação da intencionalidade; o entendimento do papel da afetividade sadia na convivência pacificadora; a dinâmica do megatrafor vencendo as instabilidades emocionais; a força presencial; a vivência intrafísica pautada na coerência multidimensional; a necessidade dos autoisolamentos pacificadores; o arquivo pessoal formado por anotações das impressões e dos *insights* durante a vigília física; o fato de incluir na agenda pessoal tempo dedicado à multidimensionalidade; o estudo constante na *Enciclopédia da Conscienciologia* capacitando a autopesquisa profunda.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a *Dinâmica Parapsíquica da Tenepes*; o entendimento gradativo do trabalho entre o assistente, o amparo de função e o *Maximecanismo Multidimensional Interassistencial*; o parafato de a psicofera do tenepessista ser paraterapêutica; o amadurecimento compreendendo a desorganização temporária dos acoplamentos terapêuticos; as reflexões entre os fatos, parafatos e a atuação da tenepes planetária; a autaprendizagem do parapsiquismo lúcido; a atenção e acoplamento energético durante a leitura dos pedidos de tenepes; a autodisponibilidade para a conexão com o amparo de função para atendimentos emergenciais; a sinalética parapsíquica e energética pessoal evidenciando a necessidade urgente da antecipação do horário da tenepes; os paraparelhos instalados na cabeça do tenepessista; a autoconstatação do aumento da capacidade da tara parapsíquica; a certeza íntima de ser observado pelos paraolhos das consciexes durante as atividades cotidianas; a percepção dos acoplamentos interassistenciais com conseneres fora do horário da tenepes; o círculo de paramigos aumentado; o paravínculo; o parafato de o tenepessista veterano poder viver mais tempo em descoincidência vígil; a profilaxia das investidas sexuais das conseneres; os lampejos retrocognitivos; a autorreafirmação em tempo integral do compromisso assumido no período intermissivo pré-ressomático; a paracausa concomitante às ocorrências intrafísicas; os exemplos paradidáticos dos assistidos; a cosmovisão, ainda insipiente, para entender os parafatos e os fatos correlatos; o acesso à *Central Extrafísica da Fraternidade* (CEF); a sustentabilidade dos amparadores extrafísicos calçando os possíveis percalços do tenepessista.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo assistir mais—evocar mais assistência para si*; o *sinergismo querer bem—boas companhias*; o *sinergismo tenepessismo 24 horas—parapsiquismo mentalso-mático*; o *sinergismo recin do praticante—evolução da prática*; o *sinergismo rotina útil—hábitos saudáveis*; o *sinergismo dos encontros dos tenepessistas potencializando a assistência*; o *sinergismo teática—verbação tenepessística*.

**Principiologia:** o *princípio da descrença* (PD); o *princípio de a tenepes ser escola interassistencial para toda a vida*; o *princípio teático da abnegação lúcida*; o *princípio do autocomplêxis*; o *princípio da tridotalidade consciencial*; o *princípio da liberdade consciencial*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP) *multidimensional*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) do tenepessista com ênfase na cláusula da reconciliação interconsciencial.

**Teoriologia:** a *teoria da reurbex*; a *teoria da evolução pluriplanetária*.

**Tecnologia:** a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica* aplicada à evolução da tenepes; a *técnica de sobrepairar situações críticas exteriorizando energias pacificadoras*; a *técnica de auscultar as próprias energias conscienciais*; a *técnica de viver aprendendo com os dramas interassistenciais*; as *técnicas da Higiene Consciencial*; a *técnica da retrospectiva cosmoética*; a *técnica de fazer rapport ao ler os pedidos de tenepes*; a intensificação do uso das *técnicas da projetabilidade lúcida* (PL).

**Voluntariologia:** o *voluntariado interassistencial da tenepes 24 horas*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Interassistenciologia*; o *laboratório conscienciológico da Tenepessologia*; o *laboratório conscienciológico da Conviviologia*; o *laboratório conscienciológico da Invexolo-*

gia; o laboratório conscienciológico da *Recexologia*; o laboratório conscienciológico da *Autodespertologia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Tenepessologia*.

**Efeitologia:** o efeito, a longo prazo, de o tenepessista enxergar além do próprio umbigo e querer o melhor para todos; os efeitos recinológicos das verpons; os efeitos potencializadores das minigescons nas recins; os efeitos do domínio do estado vibracional nos atendimentos extras; o efeito reciclador instantâneo da vergonha multidimensional experimentada em cotejos interassistenciais; o efeito monopolizador da tenepes; o efeito nocivo das automimeses dispensáveis impedindo a evolução do assistente.

**Neossinapsologia:** as neossinapses resultantes da autorganização holossomática diuturna para a qualificação da tenepes; as neossinapses advindas da autocompreensão da interassistência ininterrupta; as neossinapses do docente-tenepessista; as neossinapses decorrentes do entendimento para atuação atacadista consciencial.

**Ciclogia:** o ciclo tenepessístico (vigília física anterior à tenepes-preparação para a tenepes-prática da tenepes-posfácio da tenepes-vigília física posterior à tenepes).

**Binomiologia:** o binômio tenepes-cotidiano do tenepessista; o binômio curiosidade-impacto da verpon; o binômio assim-desassim; o binômio eliminação das tarefas inúteis-autodesassédio; o binômio vínculo consciencial-nível evolutivo; o binômio admiração-discordância; o binômio triparacerebralidade-macroentendimento.

**Interaciologia:** a interação notícias da TV-reflexões do posfácio da tenepes; a interação vida intrafísica-vida extrafísica; a interação cotidiano regrado-tempo para assistir; a interação harmonia existencial-pacificação íntima; a interação inteligência para viver-longevidade assistencial; a interação atenção trabalhada-parapercepção ampliada; a interação autoconfiança trabalhada-autossuficiência evolutiva.

**Crescendologia:** o crescendo interassistencialidade lúcida-demanda complexa; o crescendo da cosmovisão interassistencial; o crescendo da comunicação telepática amparador-assistente; o crescendo grupocarma-policarma; o crescendo maturidade interassistencial-respeito interconsciencial; o crescendo tenepes-parambulatório-ofiex; o crescendo praticar tenepes-ser tenepessista.

**Trinomiologia:** o trinômio autotares-autodecisão-autoposicionamento; o trinômio autodeterminação na prática-coerência multidimensional-constância metodológica; o trinômio dependência-independência-interdependência; o trinômio dia mentalsomático-produção escrita-Heuristicologia; o trinômio motivação-trabalho-lazer; o trinômio bondade-saúde-pacificidade; o trinômio holossoma-dimensões conscienciais-interesses.

**Polinomiologia:** o polinômio autodisponibilização-autorganização-autodeterminação-autoperseverança-autofiex.

**Antagonismologia:** o antagonismo maturidade / vaidade; o antagonismo autexperimentofilia / crenças monopolizadoras.

**Paradoxologia:** o paradoxo de ajudar os outros poder dinamizar a própria evolução; o paradoxo de a verdade relativa de ponta (verpon) mais avançada, mesmo com todas as possibilidades tecnológicas, ser mais difícil de ser compreendida; o paradoxo das dificuldades recíprocas entre amparador e assistente na comunicação; o paradoxo de, quanto mais veterano o tenepessista, maiores as restrições intrafísicas; o paradoxo de a comunicação evolutiva ser rápida e, ao mesmo tempo, serena; o paradoxo das necessidades mútuas entre assistente e amparador para a ocorrência da tenepes; o paradoxo de a assistência moldar o temperamento do praticante.

**Politicologia:** a cognocracia; a lucidocracia; a conscienciocracia; a taristicocracia; a evolucionocracia; a amparocracia; a argumentocracia.

**Legislogia:** a lei do maior esforço; a lei das afinidades; as leis seriexológicas.

**Filiologia:** a autopesquisofilia; a verponofilia; a energofilia; a parapercepçiofilia; a metodofilia; a projeciofilia; a cosmoofilia.

**Fobiologia:** a eliminação gradativa das fobias em geral.

**Maniologia:** a mania de deixar nas mãos do amparador (terceirização); a mania da pos-tergação.

**Holotecologia:** a assistencioteca; a experimentoteca; a comunicoteca; a maturoteca; a teaticoteca; a rotinoteca; a reflexoteca.

**Interdisciplinologia:** a Tenepessologia; a Intrafisiologia; a Conviviologia; a Conscienciometrologia; a Paradireitologia; a Maxiproexologia; a Cosmoeticologia; a Despertologia; a Pacifismologia; a Ofiexologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin lúcida; a isca humana lúcida interassistencial; o ser desperto; a conscin enciclopedista; a conscin líder interassistencial; a conscin minipeça interassistencial; a semiconsciex.

**Masculinologia:** o tenepessista iniciante; o tenepessista no estágio de manutenção; o retomador da tenepes; o tenepessista veterano; o tenepessista 24 horas; o epicon lúcido; o ofiexista.

**Femininologia:** a tenepessista iniciante; a tenepessista no estágio de manutenção; a retomadora da tenepes; a tenepessista veterana; a tenepessista 24 horas; a epicon lúcida; a ofiexista.

**Hominologia:** o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens energovibrator*; o *Homo sapiens autossufficiens*; o *Homo sapiens sustentatus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens multidimensionalis*; o *Homo sapiens projectius*; o *Homo sapiens despertus*; o *Homo sapiens epicentricus*; o *Homo sapiens despertus*; o *Homo sapiens offiexista*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** intervalo entre tenepes *em consolidação* = aquele vivenciado na fase de manutenção da prática, instalando o monopólio da tenepes na vida do tenepessista; intervalo entre tenepes *veterana* = aquele vivenciado na fase do tenepessismo 24 horas, a caminho da autofiex.

**Culturologia:** a cultura da *Autoparapsiquismologia*; a cultura da *Autopesquisologia*; a cultura da *Interdependenciologia*; a cultura da *Logicologia*; a cultura da *Descrenciologia*.

#### VI. Acabativa

**Remissiologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o intervalo entre tenepes, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acoplador energético:** Energossomatologia; Homeostático.
02. **Autavaliação do tenepessista:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
03. **Autocompromisso multidimensional:** Multidimensiologia; Homeostático.
04. **Autodeterminologia:** Autovoliciologia; Neutro.
05. **Autodidatismo parapsíquico:** Autodidaticologia; Neutro.
06. **Binômio tenepes-autopesquisa:** Autevoluciologia; Homeostático.
07. **Concausa extrafísica:** Etiologia; Neutro.
08. **Ferramenta de análise:** Autopesquisologia; Neutro.
09. **Holopensene tenepessístico:** Tenepessologia; Homeostático.
10. **Isolamento dignificador:** Autoparapercepciologia; Homeostático.
11. **Profissionalismo tenepessológico:** Tenepessologia; Homeostático.
12. **Sinergismo tenepes-paradireito:** Megafraternologia; Homeostático.
13. **Tenepessismo 24 horas:** Tenepessologia; Homeostático.
14. **Vigília contínua:** Autolucidologia; Homeostático.
15. **Vintênio tenepessístico:** Tenepessologia; Homeostático.

## **INVESTIR PESQUISANDO O INTERVALO ENTRE TENEPES REVELA, POR PARTE DO TENEPESISTA, AMADURECIMENTO E CORRESPONSABILIDADE NO TRABALHO MACROASSISTENCIAL OMBRO A OMBRO COM O AMPARO.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já pensou em aplicar esforços contínuos na auto-pesquisa do intervalo entre tenepes? Faz registro e acompanhamento das ocorrências dos fatos e parafatos correlatos à tenepes?

### **Bibliografia Específica:**

01. **Martins, Eduardo; *Higiene Conscencial: Reconquistando a Homeostase no Microuniverso Conscencial***; revisores Dayane Rossa; *et al.*; 396 p.; 6 seções; glos. 282 termos; 7 filmes; 59 refs.; 19 webgrafias; alf.; ono.; 22,5 x 16 cm; enc.; 2ª Ed.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2017; páginas 172 e 173.

02. **Vieira, Waldo; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 57, 219 a 221, 477, 478, 612 a 621, 810 a 819, 859 e 933, 935, 1.386 a 1.388 e 1.400 a 1.402.

03. **Idem; *200 Teáticas da Conscienciologia: Especialidades e Subcampos***; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 260 p.; 200 caps.; 15 *E-mails*; 8 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 2 *websites*; 13 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1997; página 84.

04. **Idem; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 1.617.

05. **Idem; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares***; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontuações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 330.

06. **Idem; *Nossa Evolução***; revisor Tatiana Lopes; 170 p.; 15 caps.; 149 abrevs.; 17 *E-mails*; 1 foto; 1 microbiografia; 162 perguntas; 162 respostas; 13 *websites*; glos. 282 termos; 6 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2010; páginas 105 a 115.

07. **Idem; *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano***; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1.254 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 17 *E-mails*; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 15 *websites*; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 10ª Ed.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 374 a 377 e 416 a 418.

08. **Idem; *Projeções da Consciência: Diário de Experiências Fora do Corpo Físico***; revisor Alexander Steiner; 228 p.; 60 caps.; 60 cronologias; 34 *E-mails*; 5 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 questionário projetivo; 11 *websites*; glos. 24 termos; alf.; 21 x 14 cm; br.; 8ª Ed. rev.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2008; páginas 189 a 191.

09. **Idem; *700 Experimentos da Conscienciologia***; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Instituto Internacional de Projeciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1994; página 346.

10. **Idem; *Temas da Conscienciologia***; revisores Alexander Steiner; Cristiane Ferraro; & Graça Razera; 232 p.; 7 seções; 90 caps.; 10 diagnósticos; 15 *E-mails*; 115 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 10 pesquisas; 30 testes conscienciométricos; 2 tabs.; 2 *websites*; 16 refs.; alf.; ono.; 21 x 14 cm.; br.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 13 e 31.

I. F.