

## Artigo Original

# Maratona Proexológica: Experiência de Alavancagem da Autoproéxis de uma Reciclante Cognopolita

Proexological Marathon: The Experience of Leveraging the Self-Proexis by a Cognopolitan Recycler

Maratón Proexológica: Experiencia del Palancaje de la Autoproexis de una Reciclante Cognopolita

**Ermania Jaglete Barbosa Ribeiro\***

\* Empresária. Graduada em Farmácia-Bioquímica e Psicologia. Formação em Biossíntese. Pós-graduada em Psicologia Positiva. Consciencioterapeuta. Voluntária da Organização Internacional da Consciencioterapia (OIC) e do Centro de Altos Estudos da Conscienciolgia (CEAEC).

*ermaniaj@hotmail.com*

## Palavras-chave

Desassédio  
Intermissivista  
Recursos  
Viragem

## Keywords

Deintrusion  
Intermissivist  
Resources  
Turning point

## Palabras-clave

Desasedio  
Intermisivista  
Recursos  
Viraje

Artigo recebido em: 07.10.2015.

Aprovado para publicação em: 08.08.2016.

## Resumo:

Este artigo objetiva compartilhar a experiência da autora na busca do ajuste fino da proéxis, utilizando os recursos da Cognópolis Foz do Iguaçu, Paraná. A metodologia empregada baseou-se na observação e organização dos fatos e vivências pessoais durante a realização de uma maratona proexológica, no período de fevereiro de 2014 a março de 2015 na Cognópolis Foz do Iguaçu, Paraná. O trabalho apresenta as Definições e Breve Histórico na primeira seção e na seção seguinte discorre sobre a Maratona Proexológica realizada pela autora. Os efeitos alcançados a partir do método aplicado apontam para uma alavancagem da autoproéxis por meio da auto-organização com a implementação de rotina útil, produção de gescons e busca da especialidade proexológica. Verificou-se que o holopensene da Cognópolis Foz do Iguaçu é um agente facilitador e promotor das reciclagens e ajustes proexológicos para as consciências interessadas, atuando como retroforma do Curso Intermissivo.

## Abstract:

This article aims to share the author's experience in her search to fine-tune her proexis, using the resources of Cognopolis, Foz do Iguaçu, Paraná. The methodology used was the observation and organization of facts and personal experiences during a proexological marathon over the period from February 2014 to March 2015. The work presents Definitions and a Brief History in the first section, and the following section discusses the Proexological Marathon undertaken by the author. The effects achieved from the method applied recommend a leveraging of the self-proexis through self-organization with the implementation of useful routines, the production of gescons, and the search for the proexological specialty. The holothosene of Cognopolis, Foz do Iguaçu was found to be a facilitator and promoter of recycling and proexological adjustments for interested consciousnesses, acting as retro-mold of the Intermisive Course.

## Resumen:

Este artículo objetiva compartir la experiencia de la autora en busca del ajuste fino de la proexis, utilizando los recursos de la Cognópolis Foz do Iguaçu, Paraná. La metodología empleada fue la observación y organización de los actos y vivencias personales durante la realización de una maratón proexológica, en el período que abarcó el mes de Febrero de 2014 al mes de Marzo de 2015, en la Cognópolis Foz do Iguaçu - Paraná. El trabajo presenta en la primera sección, Definiciones y Breve Historial, y en la sección siguiente, se discurre sobre la Maratón Proexológica realizada por la autora. Los efectos alcanzados a partir del método aplicado, señalan el palancaje de la autoproexis mediante la autoorganización, implementando una rutina útil, producción de gescones y búsqueda de la especialidad proexológica. Se verifica que el holopen-

## INTRODUÇÃO

**Contexto.** O Planeta Terra (Ano-base: 2016) já oferece recursos dinamizadores da evolução consciencial para os interessados: a ciência Conscienciologia, materializada em forma de artefatos do saber, nos *Campi* Conscienciológicos e nas Cognópolis. O inteligente é aproveitar os recursos disponíveis para o cumprimento da programação existencial, evitando o desvio de rota da autopróxis.

Esse artigo abrange experiências práticas da vivência de viragem da autopróxis da autora, promovida pela mudança para Cognópolis Foz do Iguaçu, Estado do Paraná, entre fevereiro de 2014 e março de 2015.

**Objetivo.** O objetivo deste artigo é compartilhar a experiência da autora intermissivista, na busca do ajuste fino da próxis utilizando os recursos da Cognópolis Foz do Iguaçu.

**Metodologia.** A metodologia empregada foi a observação e organização dos fatos e das vivências pessoais no período de execução da Maratona Proexológica na Cognópolis, contado a partir da chegada da autora a Foz do Iguaçu.

**Estrutura.** O trabalho está organizado em duas seções: I. Definições e Breve histórico e II. Realização da Maratona Proexológica. Na seção I. Definições e Breve Histórico, são explicitados os conceitos mais relevantes relacionados ao tema da maratona proexológica e o histórico ligado à decisão de mudança para Foz do Iguaçu. Na seção II. Realização da Maratona Proexológica, são apresentadas as estratégias usadas pela autora na realização da maratona.

### I. DEFINIÇÕES E BREVE HISTÓRICO

Nesta seção, serão explicitados os conceitos mais relevantes relacionados ao tema da maratona proexológica e o histórico ligado à decisão de mudança para Foz do Iguaçu pela autora.

**Maratona Proexológica.** O verbete Maratona Proexológica faz parte da Enciclopédia da Conscienciologia e foi defendido em março de 2015 pela autora com o objetivo de organizar as vivências em forma de gestão e praticar a autoexposição artística. A partir desse verbete, houve a necessidade de transformá-lo em artigo para utilização em revista científica da Conscienciologia.

**Definição.** A *Maratona Proexológica* é a vivência da aceleração de ações ou esforços da conscin intermissivista, homem ou mulher, gerada pelo limite cronológico de realização da autoprogramação existencial, sendo medida preparatória para liderança interassistencial (RIBEIRO, 2015, p. 7).

**Autocompetitividade.** A Maratona Proexológica está ancorada na autocompetitividade, nos autoesforços, no aproveitamento do tempo e dos aportes recebidos, mantendo o megafoco no completismo existencial. A partir do emprego de ações direcionadas à absorção de conhecimentos, da qualificação da assistência e do autodesassédio, a conscin poderá autopromover a viragem autevolutive.

**Viragem.** A *viragem autevolutive* é “a mudança profunda do discernimento e do patamar evolutivo da consciência, abrangendo todo o destino pessoal das prioridades essenciais, sendo a mais relevante a gerada pelo *Curso Intermissivo* (CI) pré-ressomático (VIEIRA, 2013, p. 10.933).

**Intermissivista.** O conjunto de atividades e disciplinas estudadas durante o CI, realizadas entre vidas, na dimensão extrafísica, com o objetivo de planejar a próxima existência, promove a expansão da cosmovisão,

criando memórias que serão acessadas ao longo da próxima existência a partir da recuperação dos cons mag-nos. O intermissivista adquire mais responsabilidade e autonomia sobre sua evolução a partir das informa-ções que recebe sobre sua seriéxis no CI.

**Viragem da autoproéxis.** O CI possibilita viragem autoevolutiva, porém o restringimento intrafísico di-ficulta a recuperação dos cons magnos, e pode levar o intermissivista ao desvio de proéxis. Nesse momento, faz-se necessária a viragem da autoproéxis, sendo importantíssimo ao intermissivista usar as ferramentas e os recursos disponíveis no auxílio à promoção das reciclagens existenciais para o reajuste da rota proexológica.

**Reciclagens.** A participação no curso Balanço Existencial em 2012, ministrado pela Associação Interna-cional da Programação Existencial (APEX), promoveu na autora uma reciclagem a partir do trinômio: aquisi-ção cognitiva–expansão cosmoviológica–aplicação imediata. A partir da avaliação dos aportes recebidos nesta vida e da possibilidade de assistência a ser feita, havia um enorme *gap*: defasagem na assistência a ní-vel egocármico e grupocármico, gerando inquietação e uma urgência de reciclagem.

**Megadecisão.** A partir da decisão, mudança para Foz do Iguaçu, houve um planejamento de ações até a chegada em fevereiro de 2014: organização da família, filhos, amigos, profissão, voluntariado e finanças.

**Recéxis.** A mudança para a Cognópolis em 2014, usada como medida de reajuste da rota proexológica, foi uma recéxis gerada a partir da sensação de desperdício de tempo e recursos intraconscenciais da autora, surgida após o curso Balanço Existencial em 2012.

**Filhos.** A comunicação sobre a futura mudança para Foz do Iguaçu, dada aos três filhos da autora, foi o primeiro passo concreto rumo ao planejamento da recéxis. A notícia foi recebida com surpresa e entusias-mo positivo. Dois dos filhos são voluntários da Conscienciologia, o terceiro, embora não seja voluntário, não mostrou antagonismo.

**Família e amigos.** Ao longo dos anos de 2012 a 2014, a autora foi preparando os familiares e amigos no sentido de dar informações sobre a Cognópolis e sobre a Conscienciologia. Para alguns, a dificuldade em en-ender algo tão novo e inusitado foi relevante, nesses casos foi explicado que a razão sobre a mudança da au-tora foi focada em estudos e pesquisas.

**Profissão.** Atuando como psicóloga clínica em Salvador e Alagoinhas, a autora, ao longo do último se-mestre de 2013, fez o fechamento com os pacientes, encaminhando-os a colegas. Em novembro de 2013, es-tabeleceu atendimento psicológico em uma clínica em Foz do Iguaçu, iniciando em fevereiro de 2014. Além disso, houve ainda a distribuição de currículos profissionais para laboratórios clínicos, hospitais e faculdades.

**Finanças.** O planejamento financeiro para mudança foi realizado através de planilhas, usando uma re-serva financeira (*buffer* financeiro) para os dois primeiros anos de estadia em Foz. A autora ainda não dispu-nha de um *pé-de-meia* suficiente para ficar sem trabalhar por muito tempo.

**Voluntariado.** No último ano de voluntariado no IIPC, em Salvador, a autora foi realizando tarefas que exigiam mais investimentos no epicentrismo, foco na escrita do primeiro verbete e atualização aos colegas quanto à futura mudança, no objetivo de deixar a saída calçada, ajustando a demanda pessoal à necessidade do grupo. A autora-voluntária também foi transferida para o IIPC da sede em Foz do Iguaçu, assumindo a função de executiva nacional do curso de Extensão em Conscienciologia e Projeciologia 1 (ECP1).

**Cognopolita.** O voluntariado conscienciológico em Salvador, Bahia, já não era suficiente frente às de-mandas autoevolutiva. A Cognópolis, *Cidade do Conhecimento*, concentra recursos estruturais, tecnológicos e humanos direcionados para a autoevolução e para a execução avançada da maxiproéxis grupal.

**Aceleração.** Ao promover a viragem da autoproéxis e mudar-se para a cognópolis Foz do Iguaçu, a au-tora acelerou as reciclagens intraconscenciais, passando a realizar a maratona proexológica.

## II. REALIZAÇÃO DA MARATONA PROEXOLÓGICA

**Estratégias.** Nesta seção são apresentadas as principais estratégias que foram utilizadas pela autora na execução da maratona proexológica, as atividades priorizadas, os efeitos das priorizações e os resultados alcançados.

### MARATONA PROEXOLÓGICA

**Recursos.** A principal estratégia utilizada pela autora foi o aproveitamento dos recursos da Cognópolis Foz do Iguaçu.

**Planejamento.** Foi feito um planejamento de retomada e realinhamento da proéxis, aproveitando tais recursos com foco na auto-organização: planejamento do tempo e das prioridades. *Proéxis exige estratégia* (VIEIRA, 2009, p. 290).

Eis, em ordem alfabética, 15 recursos disponíveis na Cognópolis Foz do Iguaçu (Ano-base: 2014), utilizados pela autora na realização da maratona proexológica:

01. **Acoplamentarium.** Laboratório grupal utilizado para o desenvolvimento do parapsiquismo, notadamente do fenômeno da clarividência.

02. **Cine Cognópolis.** Sessões grupais de cinema, com utilização de filmes didáticos relacionados às temáticas parapedagógicas, com posterior debate dos aspectos relevantes para o aprendizado grupal.

03. **Cursos.** Os cursos conscienciológicos promovidos pelas várias Instituições Conscienciocêntricas (ICs), com o objetivo de esclarecer sobre a Conscienciológica e sua metodologia, bem como o aprofundamento na autopesquisa.

04. **Debates.** O Círculo Mentalsomático consiste em um intercâmbio técnico de ideias sobre assuntos variados ocorre semanalmente, aos sábados, no *Tertuliarium*, e aos domingos acontecem os debates Conscienciológicos no anexo do restaurante do Centro de Altos Estudos da Conscienciológica (CEAEC).

05. **Dinâmicas parapsíquicas.** Cada dinâmica parapsíquica é uma atividade grupal, realizada semanalmente, no mesmo horário e local. Objetiva o desenvolvimento parapsíquico, bioenergético e a interassistencialidade multidimensional dos participantes.

06. **Epígrafe.** Livraria moderna e aconchegante, com café e obras dos mais variados autores nacionais e internacionais, aberta diariamente aos visitantes e frequentadores do CEAEC.

07. **Espaços de convivência.** São os espaços de encontro informal dos frequentadores do CEAEC: o café da Livraria Epígrafe, o restaurante, os espaços disponíveis no *Campus* entre um evento e outro.

08. **Holociclo.** Local otimizador da escrita conscienciológica, criado para alimentar o holopensene da Enciclopédia da Conscienciológica, onde o pesquisador encontra livros, enciclopédias, dicionários, cosmogramas (recortes de jornais e revistas) e todas as obras da Conscienciológica editadas até o momento. Conta com 300 tecas, mais de 800.00 artefatos do saber (Ano-base: 2013).

09. **Holoteca.** Conjunto de coleções especializadas de livros, revistas, periódicos, multimídia e outros artefatos do saber organizados de maneira técnica para promover o estudo e a pesquisa.

10. **Instituições Conscienciocêntricas (ICs).** São 23 organizações nacionais e internacionais (Ano-base: 2016), fundamentadas no *paradigma consciencial*, fundadas a partir das especialidades da Ciência Conscienciológica. Objetivam apoiar a evolução das consciências, por meio da tarefa do esclarecimento (tares) e das verdades relativas de ponta (verpons).

11. **Laboratórios de autopesquisa.** Os laboratórios conscienciológicos de autopesquisa são locais preparados para promover a expansão da consciência, voltados às especialidades da Conscienciologia. Cada laboratório detém um holopensene específico, contendo livros, periódicos, tratados da Conscienciologia para consulta do pesquisador, além de estrutura otimizada do relaxamento e foco no experimento a ser realizado. São 17 laboratórios individuais e grupais disponíveis ao pesquisador no CEAEC.

12. **Minitertúlias.** Evento matinal, diário, com duração de duas horas, que ocorria no *Tertuliarium*, aberto ao público e gratuito, conduzido pelo professor Waldo Vieira. Os participantes debatiam variadas ideias, fatos e parafatos. Era incentivado que todos emitissem opinião e trouxessem perguntas dos mais variados tipos. Esse evento foi finalizado em junho de 2015.

13. **Palestras.** As palestras ocorrem nas ICs, são abertas ao público em geral e têm como objetivo esclarecer sobre assuntos relacionados à Conscienciologia.

14. **Tertuliarium.** Local construído para promover debates de ideias, onde acontecem, diariamente, as Tertúlias Conscienciológicas e semanalmente, o Círculo Mentalssomático. Sua estrutura arredondada, em forma de arena, propicia a manutenção do foco no ponto central. Possui capacidade de acolher 362 pessoas.

15. **Tertúlias conscienciológicas.** Atividade diária que acontece das 12:30h às 14:30h, com transmissão *on line* para vários lugares do Brasil e do mundo. Compõem o curso de longo curso circular no qual são apresentados e debatidos diariamente os verbetes da Enciclopédia da Conscienciologia.

**Dispersão.** A fartura de recursos disponíveis na Cognópolis pode ajudar a alavancar a autoproéxis, mas também pode proporcionar a dispersão do intermissivista. Há necessidade de um planejamento estratégico por parte do maratonista reciclante a fim de escolher o que priorizar, sustentado na meta autoestabelecida.

#### ATIVIDADES PRIORIZADAS

**Prioridade.** Diante da grande oferta de ferramentas evolutivas disponíveis na Cognópolis, é inteligente priorizar as atividades relacionadas às necessidades do momento evolutivo. A priorização está relacionada ao foco. *Prioridade: produtividade qualificada* (VIEIRA, 2009, p. 289). A seguir são descritas as atividades priorizadas pela autora e a razão da escolha:

**Voluntariado.** O voluntariado no IIPC foi mantido por gerar uma sensação de bem-estar e conforto, necessárias no período de adaptação à nova realidade. Ao mudar de cidade, companhias, cultura e holopensene, ficou evidente a necessidade em manter algo conhecido, daí a importância da convivência com pessoas e holopensene familiar no contexto da Cognópolis.

**Minitertúlias.** A presença diária em minitertúlias no *Tertuliarium* das 9:00h às 10:50h. Atividade imprescindível para atualização do CI, geradora de reflexões e autorreflexões profundas.

**Tertúlias.** A determinação de participação mínima em dois debates semanais no *Tertuliarium*, escolhendo temas de interesse de pesquisa, com o objetivo interassistencial de aprendizado e presença holossomática.

**Docência.** A disponibilidade para ministrar palestras e cursos do Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC) e do CEAEC. Docência é interassistência, promove o amadurecimento dos conhecimentos no intercâmbio técnico de ideias e experiências com os alunos. O laringochakra é trabalhado na autoexposição, ajudando na expressão da força presencial.

**Itinerância.** A abertura para ministrar palestras públicas e aulas do Curso Integrado de Projeciologia (CIP) na cidade de Cascavel, próxima a Foz do Iguaçu.

**Verbetes.** Escrita e apresentação pela autora de verbetes para a Enciclopédia da Conscienciologia, sendo o primeiro em maio de 2014 com título Alegria (JAGLETE, 2014) e o segundo em março de 2015 com o título Maratona proexológica (JAGLETE, 2015) e, também, a retomada da escrita de novos verbetes no Holociclo, no intervalo entre as minitertúlias e almoço. A escrita trabalha o mentalsoma e a apresentação de verbetes promove a autoexposição tarística e a interassistência junto ao público alvo do verbetógrafo.

**Cursos.** A escolha dos cursos conscienciológicos promovidos pelas diversas ICs na Cognópolis. Muitos cursos só existem em Foz do Iguaçu, chegar à Cognópolis significa ampliar a rede de conhecimentos.

**Dinâmicas.** A participação em várias dinâmicas para conhecer o holopensene e propiciar a escolha da dinâmica semanal a ser frequentada com assiduidade. Duas dinâmicas foram selecionadas pela autora: a dinâmica interassistencial do IIPC, para o desenvolvimento da projetabilidade lúcida, e a dinâmica da IC *Consecutivus*, para promoção da recuperação de memórias das retrovidas e do CI.

**Laboratórios.** O uso semanal dos laboratórios individuais e dois laboratórios grupais do *Acoplamentarium* por semestre. A atividade semanal visando desenvolver o parapsiquismo em temática escolhida a partir da necessidade do momento. O *Acoplamentarium*, para desenvolver a clarividência e a interassistência.

**Colégio Invisível.** A manutenção da pesquisa através do Colégio Invisível da Recexologia. É uma especialidade de interesse da autora e uma atividade estimuladora da escrita.

**Consciencioterapia.** O início do processo da Consciencioterapia na condição de evoluciente para trabalhar traços de submissão e desenvolver o autodesassédio.

**Convivialidade.** O aproveitamento dos horários entre as atividades e do horário das refeições para ampliar o leque de amizades e aprofundar contatos com pessoas conhecidas, moradoras ou não da Cognópolis. A convivialidade ajuda no desenvolvimento da interassistencialidade e da troca de experiências, além de promover os reencontros grupocármicos.

### EFEITOS DAS PRIORIZAÇÕES

A partir da vivência das atividades acima, ao longo de um ano, alguns efeitos, listados abaixo, foram observados pela autora:

**Escrita.** Produção de mais um verbete e encadeamento contínuo da escrita verbetográfica. Início da produção do primeiro livro e escrita de dois artigos para apresentação em eventos conscienciológicos. Replanejamento da rotina diária baseada na otimização das gescons.

**Autopesquisa.** Uso do Conscienciograma de modo eficiente em cursos de Consciencimetrologia promovidos pela Associação Internacional de Consciencimetria Interassistencial (*Conscius*), com autoexposições como conscin-cobaia. O trabalho na Consciencioterapia gerando autoconsciência do bloqueio do cardiochakra e aumento da percepção de auto e heteroassédios.

**Especialidade.** Durante a participação do campo energético na semana da Holotecologia, a partir de uma experiência de expansão da consciência, ocorreu esse questionamento: qual é a sua especialidade?

**Identificação.** Não conseguindo obter resposta, a autora buscou o curso Diretrizes da Proéxis na APEX, o qual assinalou para as especialidades: Consciencimetria e Consciencioterapia. Escolheu-se a Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC) para iniciar o processo da formação em Consciencioterapeuta.

**Reciclagens.** Reciclagem de traços relacionados à defesa da autoimagem, por meio da autoexposição na docência, monitoria no *Tertuliarium*, minitertúlias, conscin-cobaia e apresentação dos verbetes. Autoconsciência sobre a importância da assistência a partir do exemplarismo e tares. Melhora na autoorganização do tempo direcionado à produção da escrita e estudo.

**Gescons.** A autora aumentou a lucidez e o discernimento quanto à necessidade da produção intermitente de gescons nesta vida. A ousadia evolutiva pessoal e a força ortopensênica das consciexes amparadoras são sinergismos atuantes junto às conscins predispostas ao completismo gesconológico.

**Profilaxia.** A partir da maratona proexológica, foram trabalhadas pela autora seis condições propulsoras e relevantes para a prevenção do incompléxis, expostas em ordem alfabética:

1. **Autodeterminação.** Autodecisão e definição das ações pessoais multidimensionais pautadas na inteligência evolutiva.

2. **Auto-organização.** Planejamento das metas, implantação da agenda diária e checagem periódica das rotinas úteis.

3. **Autopriorização.** Identificação da realidade relevante a ser atendida em primeiro lugar, a melhor e evolutivamente mais produtiva para todos.

4. **Desassédio.** Heterodesassédios gerados na imersão em holopensene de autopesquisa e assistencialidade durante um período intensivo. Autodesassédios promovidos pela implementação de ações homeostáticas.

5. **Energossomaticidade.** Busca do domínio das energias conscienciais, EV, tenepes, docência conscienciológica e assistência nas dinâmicas parapsíquicas.

6. **Paraperceptibilidade.** Mapeamento da sinalética energética e parapsíquica pessoal; investimento em cursos de campo, dinâmicas parapsíquicas e *Acoplamentarium*.

## ARGUMENTOS CONCLUSIVOS

**Linha de Chegada.** A busca pela especialidade para ajuste fino da proéxis significou a linha de chegada da maratona proexológica pela autora.

**Desassédio.** O processo hetero e autoconsciencioterápico como ferramenta imprescindível para alcançar a condição do autodesassédio.

**Rotina útil.** A implementação da rotina útil, baseada na utilização estratégica dos recursos disponíveis na Cognópolis Foz do Iguaçu, promoveu a alavancagem da autoproéxis da autora.

**Cognópolis.** O holopensene da Cognópolis é um agente facilitador e promotor de reciclagens e ajustes proexológicos para quem tiver interesse. É um holopensene otimizador da recuperação de cons magnos, atuando como retroforma do Curso Intermissivo.

## REFERÊNCIAS

1. **Ribeiro**, Ermania Jaglete Barbosa; *Maratona Proexológica*; verbete; In: Vieira, Waldo (org); *Enciclopédia da Conscienciologia*; disponível em: <[http://www.tertuliaconscienciologia.org/index.php?option=com\\_docman&Itemid=13](http://www.tertuliaconscienciologia.org/index.php?option=com_docman&Itemid=13)>; acesso em: 02.05.2015.

2. **Vieira**, Waldo; *Enciclopédia da Conscienciologia Digital*; 11.034 p.; glos. 2.498 termos (verbetes); 192 microbiografias; 147 tabs.; 191 verbetógrafos; 8ª Ed. Digital; Versão 8.00; *Associação Internacional Editares*; & *Associação do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2013; página 10.933.

3. **Idem**; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (Megapensenes Trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 289 e 290.

---

**BIBLIOGRAFIA CONSULTADA**

1. **Vieira**, Waldo; *Viragem da Autoproéxis*; verbete; In: **Vieira**, Waldo (org); *Enciclopédia da Conscienciologia*; disponível em: [http://www.tertuiaconscienciologia.org/index.php?option=com\\_docman&Itemid=13](http://www.tertuiaconscienciologia.org/index.php?option=com_docman&Itemid=13); acesso em: 02.05.2015.

2. **Idem**; *Manual da Proéxis: Programação Existencial*; revisores Alexander Steiner; Cristiane Ferraro; & Kátia Arakaki; 174 p.; 40 caps.; 32 E-mails; 86 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 5 websites; 17 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; *Instituto Internacional de Projeiologia e Conscienciologia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 2003.

